







ॐ

# સાધક-સાથી

ભાગ-૨

: લેખક :  
ડૉ. મુકુંદ મોનેજી



પ્રકાશક

શ્રીસત્શ્રુત-સેવા-સાધના કેન્દ્ર

પ્રમુખ : શ્રી અંદુલાલ છાટાલાલ મહેતા

મીઠાખળી, મહારાષ્ટ્ર સોઆયટી

અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૬.

શ્રી મનોજ વા  
૨૫૦૫

ચિત્રમણ વા  
૨૦૩૫, વૈ. ૧૨ = ૧૦

સને  
૧૯૬૬

પ્રથમ આવૃત્તિ  
પ્રત ૩૦૦૦

કિંમત છ રૂપીયા

## પ્રાપ્તિસ્થાન

- (૧) જીન પ્રકાશન મંદિર  
૩૦૬/૪, ડોશીવાડાની પોળ,  
અમદાવાદ-૧.
- (૨) શ્રી સરસ્વતી પુસ્તક ભંડાર,  
રતનપોળ, હાથીખાના,  
અમદાવાદ-૧.
- (૩) શ્રીમદ્ રાજ્યક સ્વાધ્યાય મંદિર,  
પંચભાઈની પોળ,  
પ્રાણલાલજીકનું ડહેલું, ઘીકાટા,  
અમદાવાદ-૧.
- (૪) ગુર્જર ઋષ્યરત્ન કાર્યાલય  
ગાંધીમાર્ગ, કુંવારા સામે,  
અમદાવાદ-૧
- (૫) શ્રી શાંતિલાલ સી. મહેતા.  
૪૫, કુલપતિ મુન્શી માર્ગ,  
સાગર વિહાર, ચોપાટી,  
મરચન્ટ કલબની સામે, મુબઈ-૭
- (૬) શ્રી છોટાલાલ એન. ભીમાણી  
૯, શંકર પ્રકાશ, ૭ રાજવાડી  
ઘાટકોપર (પૂર્વ) મુબઈ-૪૦૦૦૭૭
- (૭) પ્રકાશ જ્વેલર્સ, શરાફ બજાર,  
નવા નાકા રોડ, રાજકોટ.
- (૮) નેશનલ સાયકલ વર્ક્સ,  
કંસારા બજાર, ભૂજ.
- (૯) મહેન્દ્રકુમાર ઉત્તમચંદ  
કાપડના વહેપારી  
દિવાનપરા રોડ, ભાવનગર.
- (૧૦) શ્રી નવીનતલાઈ પી. શાહ,  
એ. કે. ઇન્ડસ્ટ્રીઝ,  
૨૦/૨૧, કાસામેજર રોડ  
પો.બો ૩૦૨૦ મહાસ. ૬૦૦૦૦૮.
- (૧૧) શ્રી મનુભાઈ બી. મહેતા  
૬-એ. નીલકમલ કલેક્ટર્સ  
૪૧, એલ્જીન રોડ, કલકત્તા-૨૦
- (૧૨) શ્રી નાનુભાઈ આર. વોરા ૧૨-B,  
વુડબર્ન કોર્ટ, ૧૦A, એલ્જીન  
રોડ, કલકત્તા-૭૦૦ ૦૨૦

## સંસ્થાનાં પ્રકાશનો

- (i) ભક્તનામર-સ્તોત્ર (શુજ. પલાનુવાદ)  
(ii) સાધના-સોપાન  
(iii) તેનો તું બોધ પામ  
(iv) ચારિત્ર્ય-સુવાસ  
(v) સાધક-સાથી ભાગ-૧  
(vi) અધ્યાત્મગ્નાન પ્રવેશિકા  
(vii) સાધક-સાથી ભાગ-૨

નંદક : ભગવતી પ્રેસ. અજય એસ્ટેટ, દુર્ગશ્વર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૧



## સમર્પણ

જેઓનાં જીવન

અને ઉપદેશ-વચનામૃતથી

આ ગ્રંથના લેખકના વર્તમાન

જીવનમાં આમૂલ્ય પરિવર્તન આવ્યું. પરમ

પવિત્રતા પ્રાપ્ત કરવાની પુનઃ પુનઃ પ્રેરણા મળી

અને જેમનો પ્રત્યુપકાર કેઈ પણ રીતે વાળી શકાવો

સંભવતો નથી. તેવી લૌકિક અને લોકોત્તર શુભોદી વિભૂષિત

મહાન ત્રિપુટી

(૧) શ્રમણ ભગવાન મહાવીરસ્વામી

(૨) અગ્રમત્ત યોગીન્દ્ર શ્રી કુંદકુંદસ્વામી

(૩) પરમ તત્ત્વજ્ઞ શ્રીમદ્ રાજચંદ્રજી

તેઓનાં ચરણકમળ વિષે

સાદર સમર્પિત

— દાસાનુદાસ લેખક

ૐ

## આમુખ

સાધક-સાથી ભાગ ૨-નું પ્રગટીકરણ થતાં આ અંથ હવે પૂર્ણ થાય છે.

અંથના પ્રથમ ભાગની પ્રસ્તાવના આદિ પણ આ ભાગમાં આપવામાં આવેલ છે જેથી સમગ્ર અંથ વિષે વાચકવર્ગને ખ્યાલ આવી શકે.

અધ્યયન ખાંડોના ‘જીવંત દષ્ટાંતો’ના પેટાવિભાગ માટે એક સ્પષ્ટતા કરવાની આવશ્યકતા જણાય છે. જે જે સત્યાર્થોનું પ્રતિપાદન આ અંથમાં થયું છે તેને સર્વથા અનુરૂપ ઇતિહાસ પ્રસિદ્ધ જીવંત દષ્ટાંતો મળી શકવાં અસંભવ હોવાથી જે કોઈ ઓછેવત્તે અંશે અનુરૂપ હોય તેવાં દષ્ટાંતો રજૂ કરવામાં આવ્યાં છે. લેખક માટે જે વિકલ્પો હતા — કાં તો પૌરાણિક કથાઓ રજૂ કરવી અથવા તો ઇતિહાસપ્રસિદ્ધ સત્ય ઉદાહરણો રજૂ કરવા. વર્તમાન દેશકાળને જોતાં ધીજો વિકલ્પ વધુ ઉપકારક લાગવાથી તે ગ્રહણ કર્યો છે અને તેથી તેવા જ દષ્ટાંતો રજૂ કર્યાં છે.

સાધકો અને અભ્યાસી મુમુક્ષુઓએ પરિશિષ્ટ-વિભાગ અવશ્ય જોવા યોગ્ય છે.

જ્ઞાંત ચિત્તથી સ્વાધ્યાય કરી જેમ બને તેમ મનન અને પ્રયોગ પ્રત્યે વળવાથી આત્મશુદ્ધિના અંશે વધશે અને જીવનમાં સાત્ત્વિક તથા તાત્ત્વિક પ્રસન્નતાની વૃદ્ધિ થશે । ૐ

— લેખક

## પ્રકાશકતું નિવેદન

સંસ્થાનો દૂકો પરિચય :

શ્રીસત્યુત સેવા સાધના કેન્દ્રની સ્થાપના વિ. સં. ૨૦૩૧ના વૈશાખ સુદ ૧૦ [૬-૫-૧૯૭૫] ભગવાન શ્રી મહા-વીર સ્વામીના કેવળજ્ઞાન કૃત્યાણુકતા પવિત્ર દિવસે કરવામાં આવી હતી. ઉત્તમ અધ્યાત્મપ્રધાન સાહિત્યની પ્રભાવના થાય અને તે દ્વારા અભ્યાસીઓને સત્ય તત્ત્વનું પરિજ્ઞાન કરવામાં અને સાધકજીવેને સત્યધર્મની આરાધનામાં માર્ગદર્શન અને પ્રેરણા મળે તેવો ઉદ્દેશ આશય આ સંસ્થાની સ્થાપના પાછળ રહેલો છે. આ આશયને અનુલક્ષીને વિ. સં. ૨૦૩૨માં ‘સાધના-સોપાન’ (આત્મોન્નતિનો ક્રમ) અને ‘તેનો તું યોધ પામ’; વિ. સં. ૨૦૩૩માં ‘આરિચ્ચ-સુવાસ’ તેમ જ સં. ૨૦૩૪માં ‘સાધક-સાથી’ (ભાગ-૧) અને અધ્યાત્મજ્ઞાન-પ્રવેશિકા નામનાં પુસ્તકો પ્રગટ કરવામાં આવ્યાં હતાં.

આ વખતે ચોથા વર્ષના અંતે ડૉ. શ્રી. સોનેજી કૃત ‘સાધક-સાથી’ (ભાગ-૨) વાચકોની સમક્ષ રજૂ કરીએ છીએ અને દર વર્ષે પુસ્તક આપવાની સંસ્થાની મહેત્ત્વ પૂર્ણ થતી ભેઈ આનંદ અનુભવીએ છીએ.

આ પુસ્તક અને તેના લેખક અંગે :

પુસ્તક અને તેના લેખક અંગેની માહિતી ‘સાધક-સાથી’ ભાગ-૧ના પ્રકાશકીય નિવેદનમાં આપેલી છે એટલે તેનું અત્રે પુનરાવર્તન કરતા નથી. અહીંયાં તો એટલું જ કહેવું પ્રસ્તુત છે કે જેમ જેમ સાધક આગળ વધે છે તેમ તેમ તેની સાધનાની સુવાસ આપોઆપ ફેલાઈ જાય છે; અને પછી તો તેનું જીવન જ તેની ઝોળખાણુ બની જાય છે.

લેખકને મન આ લખાણો તેમના સાધકજીવનનો જ ભાગ છે. લખાણો તો અત્યાદે ઘણાં થઈ રહ્યાં છે પરંતુ જે લેખકના લખાણમાં અનુભવનો પુટ લાગેલો હોય છે તે સાધક-વર્ગને વધારે અસર ઉપજાવવા સમર્થ બને છે. ડૉ. આહેબના



લખાણોમાં આવું જ કેંઈક બની રહ્યું છે તે તેમનાં પુસ્તકોની વધતી માગથી અને મળતા અભિપ્રાયોથી અનુભવી શકાય છે. વળી ઠો. સાહેબનાં લખાણો જીવનની દૈનિકચર્યાને કેવી રીતે ધર્મમય બતાવી શકાય તેના ઉપર વધુ ભાર આપતાં હોવાથી અનેક સાધકોને ધર્મમય જીવન બનાવવામાં પ્રત્યક્ષપણે ઉપયોગી બની શકે તેવાં છે; અને આ વાતનો અનુભવ વાચકને પ્રસ્તુત પુસ્તક વાંચ્યા પછી થયા વિના નહીં રહે એવી અમને ખાતરી છે.

આ પુસ્તકના દરેક પ્રકરણને અંતે આપેલાં સંતોનાં જીવનનાં પ્રેરણાદાયક દૃષ્ટાંતો અને શાસ્ત્રોના આધારે દર્શાવેલાં તે તે વિષયના માહાત્મ્ય પ્રત્યે વાચકવર્ગનું ધ્યાન દોરીએ છીએ.

સાધકનો સંતોષ. અન્ય જીવો સાધનામા આગળ વધે તેમાં હોય છે. આ પુસ્તકના વાચનથી થોડા સાધકોને પણ જો સ્વ-પર હિતનો લાભ પ્રાપ્ત થશે તો લેખકનો પ્રયત્ન સફળ થયો એમ અમે માનીશું.

**આભારદર્શન :**

આ પુસ્તકના પ્રકાશનમાં શ્રીમદ્ રાજચંદ્ર સ્વાધ્યાય મંદિર ટ્રસ્ટ. મલાડ-મુંબઈ તરફથી રૂ. ૧૦૦૧નું દાન મળેલ છે જે બદલ સદ્મા દાતાઓનો આભાર માને છે.

આ પુસ્તકના ટાઇટલનું સ્વચ્છ કામ શ્રી રતિલાલ લાલભાઈ શાહે સંભાળેલું છે. એટલે આ પુસ્તકને ગેટ-અપ આપવાનું સર્વ શ્રેય તેમને છે. તેમના આ પ્રેમ-પરિશ્રમ માટે સન્માનની તેમનો આભાર માનીએ છીએ.

**પ્રસ્તાવના વિષે :**

આ પુસ્તકની શરૂઆતમાં આપવામાં આવેલી પ્રસ્તાવના ધર્મી બધી બાબતોની સ્તોતક છે માટે તે ખાસ વાંચવા વાચકોને અમારી નમ્ર વિનંતી છે.

હિ પ્રિન્ટિંગ વની  
શાહ જય તીલાક પોપટલાલ-  
શાહ ભોગીલાલ શિવકાલ

## પ્રરત્તાવના

ભારતની આ પવિત્ર ભૂમિમાં જ્ઞાન-ધ્યાન-તપ અને સંયમની સાધના દ્વારા પોતાના આત્માને પવિત્ર અને આનંદમય બનાવી અન્યને પણ તેવું ઉન્નત જીવન જીવવાની પ્રેરણા આપનારા સંતોની પરંપરા અતિ પ્રાચીનકાળથી આદી આવે છે. આ પરંપરાને અનુરૂપ સંતોનું અસ્તિત્વ આ ભૂમિ ઉપર કાયમ રહ્યું છે.

સામાન્યપણે છેલ્લા એકસો વર્ષથી અને વિશેષપણે આપણા દેશ સ્વતંત્ર થયો ત્યારથી પાશ્ચાત્ય સંસ્કૃતિનું એક પ્રયત્ન મોળું આપણા દેશ ઉપર ફેરી વળ્યું છે અને આપણી અધ્યાત્મ-સંસ્કૃતિને એક ખૂબ મોટો ઘોળો પહોંચ્યો છે. આની અસર આપણા દેશના વિદ્યાર્થીઓ, યુવકો. ઉદ્યોગપતિઓ, રાજકારણીઓ અને સામાન્ય માનવીના મન ઉપર વધી છે. અને આર્થ-સંસ્કૃતિની ઉત્તમ. સાત્વિક, પરોપકારી અને અધ્યાત્મપ્રધાન આચારસરણી તેમ જ વિચારશ્રેણીનો ઝડપથી રકાસ થઈ રહેલો દેખાય છે.

એકે સામાન્ય સ્થિતિ ઉપર વર્ણવ્યા પ્રમાણેની છે. છતાં સત્યની વાટે ચાલવાની ભાવનાવાળા અને સંતોની વાણીમાં વિશ્વાસ કરનારા અનેક જિજ્ઞાસુઓ આજે પણ મળે છે જેઓ આધ્યાત્મિક મૂલ્યોને પોતાના જીવનમાં ઊંચું સ્થાન આપે છે. પરંતુ આવા જિજ્ઞાસુઓને સાધનામાર્ગમાં પ્રત્યક્ષ માર્ગદર્શન આપી શકે તેવા વિશિષ્ટ સંતો આજે જવલ્લે જ દેખાય છે જેથી તેઓને સત્યાસો અને સંતોનાં સાહિત્ય દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવવાની જરૂર ઊભી થાય છે. આવા જિજ્ઞાસુઓમાં નેતૃત્વ ટકાથી વધારે તો એવા છે કે જેમની પાસે જરૂરી પ્રજ્ઞાબળ નુલનાત્મક વિવેકશક્તિ કે વિશિષ્ટ અધ્યયનશીલતા નથી. તેથી

જ્યારે આવા સાધકો આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શન માટે સત્શાસ્ત્રો કે સંતોની વાણી પ્રત્યે વળે છે ત્યારે કેટલીક મુશ્કેલીઓ ઊભી થાય છે.

પ્રથમ તો. ઉત્તમ કોટિનું અને વિશ્વસનીય સાહિત્ય મોટાભાગે સંસ્કૃત, પ્રાકૃત અને જૂની હિંદી ભાષામાં લખાયેલું હોવાથી તેઓને માટે આ સાહિત્યની વ્યાવહારિક ઉપયોગિતા નથી. આ વાત વળી વેપારપ્રધાન એવા ગુજરાતને માટે ખાસ સત્ય છે. જ્યાં સંસ્કૃત વગેરે ભાષાઓના પઠન-પાઠનમાં પરંપરાથી જ લોકોને ઓછો રસ છે. ભેકે. મૂળ શાસ્ત્રોના ભાષાનુવાદના પ્રયત્નો દ્વારા કોઈ કોઈ ઠેકાણે આ મુશ્કેલીને નિવારવાનો પ્રયત્ન કરવામાં આવ્યો છે પરંતુ એવા અનૂદિત સાહિત્યમાં પણ એક જ વિષયનું અતિવિસ્તૃત પ્રતિપાદન. અધ્યાત્મપ્રધાન વ્યાવહારિક શૈલીની ન્યૂનતા, પારિભાષિક શબ્દોની બહુલતા. સંપ્રદાયનું આધીનપણું અને પ્રસ્તુત વિષયની જટિલતા આદિ વિવિધ અંતરાયો આવે છે.

આમ જૂનું સાહિત્ય ઉત્તમ કોટિનું હોવા છતાં પણ આજના સાધકોને તેની ઉપયોગિતા અદ્ય જ રહે છે. વળી જ્યારે છેલ્લાં ત્રો-બસો વર્ષોમાં થયેલા કોઈ સંતમહાત્માનું સાહિત્ય વાંચવાનું તેમને સ્વચ્ચવવામાં આવે ત્યારે તે સાહિત્ય પણ તેમને અધરું લાગે છે. ગુનવાણી લાગે છે અને વૈવિધ્યવાળું ન હોવાથી વાંચવાનો કંટાળો આવે છે. ભેકે આમ લાગવાનું કારણ તેમની પાતાની જ અપરિપક્વ જિજ્ઞાસુદશા છે તોપણ હજુ નવા નવા સાધનામાર્ગ તરફ વળેલા અથવા સાધારણ સાધના કરેલી છે એવા આ સાધકવર્ગને સહાનુભૂતિ-પર્વકનું વચ્ચળ ઠાળવી તેમને પ્રોત્સાહિત કરવા તે જ યોગ્ય છે. આગળ જિજ્ઞાસુઓ દ્વારા ઉદાર આશયવાળા, વિશ્વસનીય. સરળપણે સમજી શકાય તેવા અને વ્યવહારજીવનમાં ઉપયોગી

થઈ શકે તેવા માર્ગદર્શક સાહિત્યની સતત માગ થતી રહે છે. યોગ્ય અવલંબન શોધતા એવા આ સાધકોને જો સમયસર મુલભ. સરળ અને સારરૂપ ઉત્તમ વાચનાદિની સામગ્રી પ્રાપ્ત થવાથી કોઈ વિશિષ્ટપણે પુષ્ટ કરનારું પ્રેરકબળ મળી જાય તો તો દુખતાને જેમ નાવ મળે કે ભૂખ્યાને જેમ ભોજન મળે તેમ તેમનો આત્મા નિરાત અને ઉલ્લાસનો અનુભવ કરે છે. આમ થવાથી તેમનું જિજ્ઞાસાબળ ધણુ જ વધી જાય છે અને જો સાચી સાધનાના માર્ગે તેઓ ચડી જાય તો તેમના જીવનનું કદ્યાણુ થવું સંભવે છે.

છેલ્લા થોડા દાયકાઓમાં આવું સુંદર અને ઉપયોગી સાહિત્ય સરળ ગુજરાતી ભાષામાં પીરસવાનું મોટાભાગનું શ્રેય પરમ તત્ત્વજ્ઞ શ્રીમદ્ રાજચંદ્રજીને, શ્રીમદ્ બુદ્ધિસાગરસુરિ મહારાજને તથા અન્ય કેટલીક સંસ્થાઓના દીર્ઘદષ્ટિવાન પુરસ્કર્તાઓને ફાળે જાય છે. તે સંસ્થાઓમાં મુખ્ય શ્રી સસ્તું સાહિત્યવર્ધક કાર્યલય, શ્રી શિવાનંદ સાહિત્ય સમિતિ, શ્રીમદ્ રાજચંદ્ર આશ્રમ (અગાસ) તથા શ્રી જૈન સ્વાધ્યાય મંદિર (સોનગઢ) છે. અમુક અંશે ઉપયોગી અનૂદિત સાહિત્ય અરવિંદ આશ્રમ, પેંડિચેરી તરફથી પણ બહાર પડ્યું છે. આ સંસ્થાઓ તરફથી પ્રગટ થયેલું સાહિત્ય જોકે મુખ્યપણે અનુવાદરૂપે છે છતાં અમુક સાહિત્ય પ્રથમથી જ ગુજરાતીમાં લખાયું હોય તેવું પણ છે. માનવતાવાદની શિક્ષા આપનારું અને નૈતિકતાના પાઠો શિખવનારું અમુક શિષ્ટ અને સંસ્કારી સાહિત્ય પુનિત પ્રકાશન મંદિર, અમદાવાદ તરફથી પણ બહાર પડ્યું છે.

વર્તમાન યુગની પ્રકાશક સંસ્થા પણ આધકોને અને તત્ત્વજ્ઞાનના અભ્યાસીઓને જીવનસાધનામા ઉપયોગી થાય તેવા સાહિત્યના સંપાદનમાં, અનુવાદમાં, નવસર્જનમાં, પ્રકાશનમાં,

સાચવણીમાં અને પ્રસારમાં ઉદ્ધમવંત છે. તેની આ પ્રવૃત્તિના એક ભાગરૂપે આ ગ્રંથ પ્રગટ થઈ રહ્યો છે જેમાં ઉપયોગી, સરળ, વ્યાવહારિક અને વિશ્વસનીય આધ્યાત્મિક પાથેય પૂરું પાડવાનો અદ્ય પ્રયત્ન કરવામાં આવ્યો છે.

### પ્રસ્તુત ગ્રંથ

આ ગ્રંથ બે ભાગમાં પ્રગટ થયો છે. આમાંનો પહેલો ભાગ ગયા વર્ષે વાચકોના હાથમાં આવ્યો હતો. અને બીજો ભાગ આજે પ્રગટ થઈ રહ્યો છે. અનુક્રમણિકામાં વિષયસૂચિસહિત આની સ્પષ્ટતા કરવામાં આવી છે. આ ગ્રંથના બે ખંડ છે :

(૧) અધ્યયન ખંડ

(૨) પ્રશ્નોત્તર ખંડ

(૧) અધ્યયન ખંડ : આ ખંડમાં ત્રેપન પ્રકરણ છે.

જે જે પ્રકરણમાં જે જે વિષયનું આલેખન કરવામાં આવ્યું છે તે તે પ્રકરણનું નામ તેને અનુરૂપ રાખવામાં આવ્યું છે. પ્રથમ. વિષયની સામાન્ય વ્યાખ્યા આપવામાં આવી છે. પછી તેની વિશેષ વ્યાખ્યા આપી છે અને ત્યાર પછી વિષયનું બહુમુખી વર્ણન કરેલું છે, દા. ત. અમુક ગુણ કે સાધનાપદ્ધતિનો જીવનમાં કેવી રીતે પ્રયોગ કરવો, તેની પ્રાપ્તિ માટે કયાં આંતર્બાહ્ય સાધનો અંગીકાર કરવાં, તેમાં શું વિઘ્નો આવવા યોગ્ય છે અને તે વિઘ્નોનો પ્રતિકાર કઈ રીતે કરી શકાય તથા તે સાધનાપદ્ધતિને વિવિધ કક્ષાએ સિદ્ધ કરેલી હોય તેવા પુરુષનું જીવંત વ્યક્તિત્વ કેવું હોવું સંભવે છે એ ઇત્યાદિ વસ્તુવિષયને અવતરિત કર્યા છે.

મોટાભાગના પ્રકરણોના અંતે તે તે વિષયનો મહિમા અવતરિત કર્યો છે. આ રજૂઆત કરવામાં સમસ્ત પ્રાચીન તથા અર્ધપ્રાચીન ભારતીય વાદ્યમયનો આધાર લેવામાં આવ્યો છે. કોઈ કોઈ જગ્યાએ જ્યાં ગુણવત્તા દેખાઈ ત્યાં પાશ્ચાત્ય વિદ્વાનો-

ના કે ચિંતકોના સાહિત્યનો પણ આધાર લીધો છે. આમ જે જે શાસ્ત્રો, મહાપુરુષો તથા અન્ય સ્ત્રોતોનો આ વિભાગમાં આધાર લેવામાં આવ્યો છે તેમનો સર્વનો અંતઃકરણપૂર્વક આભાર માનીને તેમની શુભ નામાવલિ ગ્રંથને અંતે આપેલા પરિશિષ્ટમાં રજૂ કરી છે.

પ્રસ્તુત વિષયને આ પ્રમાણે રજૂ કર્યા પછી, આગળનું વાંચન વિશેષ રસપ્રદ અને તે હેતુથી, રજૂ કરેલ સાધનાપદ્ધતિ કે સફળુણનું જેમાં આચરણ કરવામાં આવ્યું હોય તેવા કેાઈ મહાપુરુષોના ઇતિહાસપ્રસિદ્ધ બનાવ કે કસોટીપ્રસંગને રજૂ કરવામાં આવ્યો છે. આમ કરવાથી વાચકવર્ગને પોતાના નિર્ણયમાં એવી નિઃશંકતા આવશે કે અહીં બતાવેલી સાધના કે સફળુણ એ માત્ર શુષ્કચર્ચાએ કે દાર્શનિક વિવાદોએ રજૂ કરેલ નથી પરંતુ એક સિદ્ધ વ્યવહારપૂર્ણ જીવનપદ્ધતિ બની શકવા યોગ્ય હોવાથી રજૂ કરેલી છે અર્થાત્ આ “પોથીમાંના રીંગણા” નથી તેવી સ્પષ્ટ પ્રતીતિ સાધકને થાય તે અર્થે તેનું આયોજન કરેલું છે. વળી આ વાચનથી સાધકને પોતાની સાધકદશાનું મૂલ્યાંકન કરવાનું અને પૂર્વે થયેલા મહાપુરુષોના જીવનમાંથી પ્રેરણા લેવાનું પણ બની શકશે.

(૨) પ્રશ્નોત્તર ખંડ : આ ખંડ નાનો છે. તેમાં સાત પ્રકરણ છે. પ્રશ્નોત્તરરૂપે તે તે વિષયનું આલેખન કરવામાં નીચેના ક્ષાયદા જણાય છે.

(અ) વાચન સરળ બને છે.

(બ) મોટાભાગે પૂર્વાપર સંબંધ વિના પણ વાચન થઈ શકે છે.

(ક) નવીનતાને લીધે વાંચન રસપ્રદ બને છે.

(ઢ) રજૂઆતમાં સુદાસર સ્પષ્ટતા આવવા ઉપરાંત ન્યાય-પુર.સરતાને લીધે (ન્યાયને સુખ્ય કર્યો હોવાને લીધે) વિદ્યાનની

પ્રામાણિકતા વધારે સ્પષ્ટ થાય છે અને જ્ઞાનમાં નિઃશંકતા ઊપજે છે.

કોઈ કોઈ ઉત્તરો વધારે લંબાણવાળા થયા છે પણ ત્યાં વિષય બ્રહ્મ અગત્યનો હોવાથી વિસ્તારલયના દોષને પણ વહોરી લેવામાં આવ્યો છે.

### અંત્યની મર્યાદા

આ પ્રમાણે અંત્યમાં પ્રસ્તુત કરેલા વિષયનું સામાન્ય નિરૂપણ થયું. વિષયની રજૂઆતમાં કેટલીક સ્વૈચ્છિક મર્યાદાઓ સ્વીકારી છે. જે નીચે પ્રમાણે જાણવાયોગ્ય છે.

(૧) આધ્યાત્મિક દૃષ્ટિની મુખ્યતા રાખવામાં આવી છે. આમ છતાં સાધનામય જીવન જીવવા માટે ઉપયોગી એવું જે કંઈ પાથેય જરૂરી હોય તેનું સ્પષ્ટ અને વિવિધલક્ષી આલેખન કરવામાં આવ્યું છે જેથી સાધક પોતે જ્ઞાનાર્જન કરી શકે અને અન્યને જ્ઞાનાર્જન કરાવવામાં સહાયક થઈ શકે.

(૨) વસ્તુવિષયની રજૂઆત મધ્યમવિસ્તારવાળી રાખવામાં આવી છે.

(૩) પારિભાષિક શબ્દોનો પ્રયોગ જિલકુલ ઓછા પ્રમાણમાં કરવામાં આવ્યો છે.

(૪) રજૂઆતની પદ્ધતિમાં જિનસાંપ્રદાયિક દૃષ્ટિકોણ અપનાવવામાં આવ્યો છે.

(૫) ઉત્તમ આર્યગ્રંથાલિકાઓનું અને સાપેક્ષ કથનપદ્ધતિનું સામાન્યપણે અનુસરણ કરવામાં આવ્યું છે.

### અંત્યનું પ્રયોજન

અંત્યની મુખ્ય ઉપયોગિતા :

આ અંત્યમાં રજૂ કરેલા પાથેયની મુખ્ય ઉપયોગિતા તે પ્રાથમિક અને મધ્યમ ભૂમિકાના તેવા સાધકોને છે જેઓએ

જીવનની પૂર્વાવસ્થામાં જાસ સાધના કરી નથી અને માત્ર સામાન્ય ધર્મસંસ્કાર રૂઢિગત રીતે અથવા સામાન્ય વાચનથી પ્રાપ્ત કર્યા છે. પરંતુ હવે આવા સાધકોને બ્યારે જીવનમાં કોઈ સત્સંગનો પ્રસંગ અથવા મોટા દુઃખનો પ્રસંગ અને છે ત્યારે તેઓ ધર્મસાધના પ્રત્યે વળવાનો દંઢ નિશ્ચય કરે છે. તેઓમા જો કે સામાન્ય વૈરાગ્યવૃત્તિ ઊપજી છે અને તેથી પ્રસંગોપાત્ત તેઓ સત કે જ્ઞાનીઓનો સમાયમ કરે છે છતાં ગૃહસ્થધર્મની મર્યાદામાં રહીને જ સાધના કરવા ઇચ્છે છે. આવા સાધકોને, સાધનામાર્ગની શરૂઆત કેવી રીતે કરવી તેનું યોગ્ય માર્ગદર્શન ઘણું ખરું મળતું નથી. જો કે એ સત્ય છે કે આમાંના બધા કાંઈ ગંભીરપણે ધર્મસાધન ઇચ્છતા નથી અને માત્ર ગતા-નુગતિક પદ્ધતિએ કે લોકોપચારથી જ ધર્મ પ્રત્યે વલણવાળા હોય છે છતાં પણ આમાંનો એક નાનો વિવેકોવર્ગ, ખરેખર ધર્મ-સાધનને ઇચ્છે છે. સંપ્રદાયબુદ્ધિથી અતીત થઈ, આત્મશુદ્ધિ જેનું મૂળ છે. આત્મશાંતિ જેમાં રહેલી છે અને પૂર્ણ આત્મ-સમાધિ જેનું ફળ છે તેવા શુદ્ધ ધર્મને આવા સાધકો ઇચ્છે છે.

આવા વિવેકી સાધકને અનેક પ્રશ્નો મનમાં ઉપસ્થિત થાય છે. હું કોણ છું ? મારું સાચું સ્વરૂપ શું છે ? જીવન એટલે શું ? શું મેં જીવનને ખરેખર સાર્થક કર્યું છે ? મને આ જીવનમા સાચા સુખ-શાંતિ મળ્યાં છે ? હવે બાકી રહેલા જીવનને સફળ બનાવવા માટે મારે શું કરવું જોઈએ ? શું વાચવું અને કેવી રીતે વાંચવું ? કોનો સત્સંગ કરવો ? સત્સંગ કરતી વખતે કઈ કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખવી ? શેનું સ્મરણ કરવું ? લેખનકાર્ય, લાક્ષિત-આરાધના. ચિત્તન-મનનનો અભ્યાસ અને બીજા સાધનો કેવી રીતે ઉપાસવાં ? કઈ કઈ યોગી ટેવો કેવી રીતે અને કયા ક્રમથી છોડવી અને કઈ કઈ સારી ટેવો કેવી રીતે અને કયા ક્રમથી અંગીકાર કરવી ? આવા અનેક વિચારો જેના ચિત્તમાં ઊગ્યા છે તેવા સાધકને મુખ્યપણે સહા-



ચક હોવાથી પ્રસ્તુત ગ્રંથને “સાધક-સાથી” એવું નામ આપવામાં આવ્યું છે.

અહીં પ્રશ્ન થાય કે અદ્વયસંજ્યાવાળા સાધકોને ઉપયોગી થાય તેવા ગ્રંથ કરતાં બહુસંજ્યાવાળા સાધકોને ઉપયોગી થાય તેવી ગ્રંથરચના કાં ન કરી ? આ પ્રશ્નનો ઉત્તર એ છે કે શાશ્વત અતીન્દ્રિય આનંદની પ્રાપ્તિ કરાવનારા શુદ્ધ ધર્મના ખપી જીવો આ જગતમાં હંમેશાં નાની સંજ્યામાં જ હોય છે અને આ કળિયુગમાં તો વળી સાવ નાની સંજ્યામાં છે. જગતને માન્ય ધર્મ અને શુદ્ધ ધર્મમાં ઘણો જ તફાવત છે. સત્યના અન્વેષકોએ તો શુદ્ધ ધર્મની આરાધના અને પ્રસારણમાં જ નિષ્કાવાન થવું યોગ્ય છે. જનમનરંજનરૂપ બહુલોકમાન્ય ધર્મ પ્રત્યે તેઓએ મધ્યસ્થ બની જવું યોગ્ય છે.

**ગ્રંથની ગોણુ ઉપયોગિતા :**

ઉપર કહ્યા તેવા સાધક જીવો ઉપરાંત આ ગ્રંથની અન્યને પણ ઉપયોગિતા છે.

(૧) જે કોઈ સાત્ત્વિક ગુણોને અભિનંદે છે, અને જે પોતાના જીવનને ઊંચે સ્તરે લઈ જઈ સ્વાધ્યાયપરાયણુ, શિસ્તબદ્ધ, વ્યવસ્થિત, ઉદાર, શાંત અને નિરુપાધિક થવા માંગે છે. તેવા સજ્જનોને.

(૨) ધર્મશાસ્ત્રના તથા તત્ત્વજ્ઞાનના વિદ્યાર્થીઓને, આધ્યાત્મિક વિષયો ઉપર સંશોધન કરતા એવા અન્ય અભ્યાસીઓને તથા આધ્યાત્મિક પ્રવચનકાર થવા માટેની દોરવણી જેઓ લઈ રહ્યા હોય તેવા પંડિતવર્ગને.

(૩) આત્મજ્ઞ સંતપુરુષોને તથા દશાપ્રાપ્ત ત્યાગીજનોને પણ આત્માના અભ્યાસનો મહિમા બતાવનાર તથા નિર્વિકલ્પ સમાધિની પ્રાપ્તિમાં વિશેષ પ્રેરણા આપનાર પ્રકરણો એક સારા સહાધ્યાયીની ગરજ સારશે તથા આત્મભાવના લાવવા માટેનું જે પાથેય તેનું આ ગ્રંથના અધ્યયનથી તેઓને એક શીઘ્ર પુનરાવર્તન થઈ જશે.

## ઉપસંહાર

પૂર્વાચાર્યો અને સંતોની આજ્ઞાનુસાર પોતાની અધ્યાત્મ-સાધનાના ભાગરૂપે કરવામાં આવેલા, સ્વાધ્યાયશીલતા અને ઊંડાં ચિંતન-મનનના એક દીર્ઘ પ્રયોગનાં ફળરૂપે પ્રાપ્ત થયેલું જીવનનું જે અનુભવરૂપી નવનીત, તેને સ્વશક્તિ પ્રમાણે વ્યવસ્થિત કરીને આલેખવાથી આ ગ્રંથ બન્યો છે. તેથી આ ગ્રંથમાંનું કોઈ પણ તથ્ય, શ્રીગુરુઓની અને સંતોની કૃપાપ્રસારી તરીકે જ સજ્જનો સ્વીકારશે અને અદ્યક્ષતા તથા પ્રમાદથી થયેલા મારા દોષો પ્રત્યે અંશુલિનિર્દોશ કરીને મને ક્ષમા કરશે તેવી વિનંતી છે.

અણુસુગતા આ જમાનામાં અણુથી અનેકગણી તાકાતવાળા એવા શુદ્ધ આત્માની સાધનાનો દૃઢ અને સત્યાર્થ સંકલ્પ કરીને જેણે આત્મસિદ્ધિની પ્રાપ્તિ દ્વારા આત્માનંદને અનુભવવાનો સત્પુરુષાર્થ આદ્યો છે તેવા આત્મરસને આસ્વાદવાના રસિક સ્વ-પર કલ્યાણમાં ઉત્સુક, કોઈપણ મનુષ્યાત્માને આ ગ્રંથમાથી પ્રેરક માર્ગદર્શન પ્રાપ્ત થાઓ એવી ભાવના ભાવી વિરમું છું. ઝં

સં. ૨૦૩૫. ચૈત્ર સુદ ૧૩

ડૉ. સુકુન્દ સોનેજી  
૨, હરિનગર, કાંકરિયા ગેડ,  
શાહ આલમ ટોલનાકા પાસે,  
અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૨૨

## આભાર—દર્શન

આ ગ્રંથ પ્રગટ થવામાં અનેક સજ્જનો તરફથી જે અનેક પ્રકારનો સહકાર મળ્યો છે તે સૌનો અંતઃકરણપૂર્વક આભાર માનું છું. તેમાં પણ વિશેષપણે જેઓ તરફથી સહકાર મળ્યો છે તેઓની શુભનામાવલિ નીચે પ્રમાણે છે :

- (૧) સત્શ્રુતપ્રેમી શુભશુભસંપન્ન ભાઈ શ્રી જયંતીભાઈ પોપટલાલ શાહ. અમદાવાદ.
- (૨) સહૃદયી. સાહિત્યપ્રેમી, શિષ્ટાચારસંપન્ન પ્રો. અનિલ સોનેળ. અમદાવાદ.
- (૩) ભક્તવત્સલ શ્રી રતિલાલ લાલભાઈ શાહ, અમદાવાદ.
- (૪) સરળસ્વભાવી આત્માર્થી ભાઈ શ્રી રમણિકલાલ ઉમેદયાદ શેઠ. અમદાવાદ.
- (૫) લા. દ. પ્રાચ્યવિદ્યામંદિર. અમદાવાદના વ્યવસ્થાપકો.
- (૬) સત્શ્રુત સેવા સાધના કેન્દ્ર. અમદાવાદના ટ્રસ્ટીભાઈઓ.
- (૭) શ્રીમદ્ રાજગંધર્વ સ્વાધ્યાય-મંદિર. અમદાવાદના મુમુક્ષુ-ખંધુઓ.
- (૮) સરળસ્વભાવી પંડિત શ્રી બાળુલાલ સિદ્ધસેન જૈન.
- (૯) કુટુંબના સભ્યો.
- (૧૦) ભગવતી મુદ્રણાલય અને તેના સંચાલકો.

—લેખક

## સાધક-સાથી ભાગ-૨

૧૭

# અનુક્રમણિકા

## ભાગ-૨

ક્રમ	પ્રકરણ	પૃષ્ઠ
૩૩	વૈરાગ્ય	૧
૩૪	સત્યાન્વોનો ઉપકાર	૧૦
૩૫	નિયમિતતા	૧૭
૩૬	તત્ત્વજ્ઞાનનો સાર	૨૩
૩૭	દુર્ગ્ગનસંગતિત્યાગ	૨૬
૩૮	પરમપદ વિચાર	૩૩
૩૯	પુનર્જન્મ	૩૮
૪૦	માધ્યસ્થભાવના	૪૩
૪૧	મદ્દા	૪૮
૪૨	મહત્તા	૫૬
૪૩	દેશકાળનો વિચાર	૬૨
૪૪	તપ	૬૬
૪૫	મુમુક્ષુતા	૭૭
૪૬	શરીરનું સ્વરૂપ	૮૫
૪૭	નિવૃત્તિની ઉપયોગીતા	૯૦
૪૮	ગૃહસ્થની સાધના	૯૬
૪૯	પ્રમાદ	૧૦૫
૫૦	પંચ મહાવ્રતની આરાધના	૧૧૨
૫૧	સહજવાણી ભાગ-૧	૧૨૦
૫૨	સહજવાણી ભાગ-૨	૧૨૪
૫૩	આત્મભાવના	૧૩૦
પ્રત્યક્ષ-અનુક્રમણિકા		
૫૪	મનુષ્યભવ	૧૪૧
૫૫	વિવેક	૧૪૬
૫૬	સાચા જીવનનું સ્વરૂપ	૧૫૧
૫૭	દેવગુરુનું સ્વરૂપ	૧૫૬
૫૮	સનાતન ધર્મ	૧૬૪
૫૯	આત્મસ્વરૂપ	૧૭૦
૬૦	અધ્યાત્મ	૧૮૦
	અત્તમગ્ન	૧૮૮
	પરિશિષ્ટ-૧	૧૮૯



## વૈરાગ્ય

ભૂમિકા :

દેહ, સંસાર અને લોગ પ્રત્યે આસક્તિ ઘટે તેટલો સાધકના જીવનમાં વૈરાગ્ય પ્રગટ્યો કહેવાય. સંસાર-પરિભ્રમણનો મુખ્ય હેતુ રાગ છે અને તેથી જેનો જેટલો રાગ ઘટ્યો હોય તે તેટલા પ્રમાણમાં સંસારથી મુક્ત થઈ શકે. હા, એ જરૂરી છે કે વૈરાગ્યની સાથે સાથે સત્ય તત્ત્વજ્ઞાનની સાધના પણ હોવી જોઈ એ કે જેથી વૈરાગ્ય પરમાર્થ-પ્રાપ્તિનું કારણ બને.

વૈરાગ્યના પ્રકારો :

વૈરાગ્યના અનેક પ્રકારોમાં, વૈરાગ્ય ઉત્પન્ન થવાના કારણોની દૃષ્ટિએ દુઃખગર્ભિત વૈરાગ્ય અને જ્ઞાનગર્ભિત વૈરાગ્ય મુખ્ય છે.

**દુઃખગર્ભિત વૈરાગ્ય :**— રાજબરોજના જીવનમાં ઘણાખરા મનુષ્યોને અનેક પ્રકારની હાડમારી પડે છે. કોઈકને શરીર-સંબંધી, કોઈકને ધન-સંબંધી, કોઈકને સ્વજન-સંબંધી, કોઈકને કીર્તિ-સંબંધી તો કોઈકને સમાજ-સંબંધી દુઃખ હોય છે. વળી ઘણી વાર બહાર દુઃખનું કારણ ન હોય તોપણ અમુક માણસોને નિરંતર ચિંતા કે સતત ભય મનમાં રહ્યા જ કરે છે. આમ. કોઈને કોઈ કારણોસર એકાએક આવી પડેલી વિપત્તિને લીધે અથવા ન નિવારી શકાય એવા દીર્ઘકાલીન દુઃખદાયી સંયોગને લીધે જ્યારે સંસાર ઉપરથી પ્રીતિ ઘટી જાય ત્યારે તે મનુષ્યને દુઃખગર્ભિત વૈરાગ્ય ઊપજ્યો છે એમ કહેવામાં આવે છે. આવો વૈરાગ્ય ઉત્પન્ન થયો હોય તેવી દૃશ્યમાં જો કોઈ સત્યરુપનો યોગ તે મનુષ્યને થઈ જાય અને પોતાના વૈરાગ્યને ઉદયમૂર્તિ બની જાય તો તેને વિવેકમૂર્તિનો વૈરાગ્ય સા. સા. ૨-૧

ઉત્પન્ન થાય અને તે ખરેખર આત્મકલ્યાણમાં સફળતાપૂર્વક આગળ વધી શકે.

**જ્ઞાનગર્ભિત વૈરાગ્ય :**

જ્ઞાનપૂર્વકનો વૈરાગ્ય આ જમાનામાં દુર્લભ છે. ઘણું કરીને આવો વૈરાગ્ય યુવાવસ્થાને આંગણે ઊભેલા કે યુવાવસ્થામાં પ્રવેશેલા મનુષ્યને પ્રાપ્ત થઈ શકે છે. આવા ઉત્તમ પ્રકારના વૈરાગ્યની ઉત્પત્તિનાં મુખ્ય કારણો નીચે મુજબ હોઈ શકે છે :

(૧) પૂર્વભવના ઉત્તમ સંસ્કારો, જેને લીધે સહજપણે સંસારી કાર્યોમાં ઉદ્દાસીનતા રહ્યા કરે.

(૨) ઉત્તમ સંસ્કારોવાળું ધર્મપ્રધાન કુટુંબ અને સાત્ત્વિકતાને પોષક વાતાવરણની પ્રાપ્તિ થાય.

(૩) જિંદગી પ્રકારનું આધ્યાત્મિક સાહિત્ય વાંચવાનો સંયોગ ખતવાથી અને તેમાં રુચિ ઉત્પન્ન થવાથી.

(૪) અધ્યાત્મવેત્તા મહાપુરુષના જીવનનો પ્રત્યક્ષ સમાગમ થાય અને તેના પ્રત્યે વિનયભક્તિ પ્રગટે, જેથી સહજપણે ખીજ સાત્ત્વિક ગુણોની સાથે સાથે વૈરાગ્યનો સાધકનો જીવનમાં સંચાર થાય.

આવા કોઈ પણ પ્રકારથી જે મહાભાગ્યવાન મનુષ્યને વૈરાગ્ય ઊપજે તેને પછી આત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ દ્વર રહેતી નથી, કારણ કે આત્મકલ્યાણનાં બંને મુખ્ય કારણોની વિદ્યમાનતા હોવાને લીધે થોડા કાળના અભ્યાસથી જ તે મનુષ્ય આત્મજ્ઞાનની ભૂમિકાને સર કરી લે છે. આ જમાનામાં, કોઈક વિરલ અપવાદરૂપ મનુષ્યને બાદ કરતાં, આવો વૈરાગ્ય, ગુરુકુળ કે અધ્યાત્મસંસ્થા સાથે સંકળાયેલ વિદ્યાર્થી કે યુવાનના જીવનમાં ઉદ્ભવવાની સંભાવના વિશેષ છે. કારણ કે તેની ઉત્પત્તિનું ઉત્તમ નિમિત્ત એવા સન્સમાગમનો યોગ એવા વાતાવરણમાં મુખ્યપણે બની શકે છે.

## વૈરાગ્યની ઉપયોગિતા :

અધ્યાત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ માટે વૈરાગ્ય અનિવાર્ય છે, માટે જ કહ્યું છે કે-

ત્યાગ વિરાગ ન ચિત્તમાં થાય ન તેને જ્ઞાન;  
અટકે ત્યાગ વિરાગમાં તો ભૂલે નિજ જ્ઞાન.

આમ વૈરાગ્યભાવ તે સમસ્ત અધ્યાત્મજીવનની મુખ્ય ધરી સમાન છે. વૈરાગ્યની આટલી બધી અગત્ય કેમ હશે એમ જો વિચાર ઉદ્ભવતો હોય તો તેના સમાધાન માટે નીચે બતાવેલાં કેટલાં મહદંશે થશે. આ કેટલામાં સમાન્યપણે વૈરાગ્યની ઉત્પત્તિના કારણથી માંડીને યથાક્રમ ઠેક પરમ પદની પ્રાપ્તિની વિવિધ શ્રેણીઓનું આલેખન કરવામાં આવ્યું છે, જે સુસુક્ષ્મ સાધકોને ઉપયોગી થવા યોગ્ય છે :

દુઃખપ્રસંગનો યોગ



વિષયલોગની ક્ષણભ્રમશૂન્યતા અને અસાર્થકતાનું ચથાર્થ જ્ઞાન



વૈરાગ્યભાવની ઉત્પત્તિ



યમ-નિયમાદિનું પાલન અને સત્સંગ-સદ્ગુરુનો આશ્રય



તત્ત્વજ્ઞાનનાં શાસ્ત્રોના વાચન-વિચારમાં પ્રેરણા



વૈરાગ્યની દૃઢતા, ચિત્તની નિર્મળતા, મોહનો ઉપશમ  
અને વિચારબળની વૃદ્ધિ



તત્ત્વવિચારનો સુદૃઢ અભ્યાસ



ચિત્તસ્થિરતા અને આત્માનુભવ



આત્મસાક્ષાત્કાર



કેમશઃ પરમપદપ્રાપ્તિ



## વૈરાગ્યભાવની સાધના :

જો આપણે ખરેખર આત્મકલ્યાણને ધ્વજીએ છીએ તો વૈરાગ્યભાવને સર્વ પ્રકારે દૃઢ કરવો આપણા માટે આવશ્યક છે. આ વૈરાગ્યભાવની ઉત્પત્તિ, સંરક્ષણ અને સંવર્ધન થાય તે માટે નીચેની બાબતોને જીવનમાં વણી લેવી ઘટે :

(૧) સત્સંગ-આરાધન : નિયમિતપણે દૈનિક, અઠવાડિક, માસિક કે વાર્ષિક કક્ષાએ અખંડ નિષ્ઠાથી સત્સંગની આરાધના કરવી જોઈએ. વ્યક્તિગત સંજોગો પ્રમાણે તે સાધના સફળતા સાન્નિધ્યમાં હો, જ્ઞાનીની સમીપમાં હો કે સત્સંગી - મુમુક્ષુઓના સંગમાં હો.

(૨) સત્શાસ્ત્રોનો નિયમિત અભ્યાસ : આવાં શાસ્ત્રોમાં મુખ્યપણે સંસારભોગોની ક્ષણભંગુરતા અને તત્ત્વજ્ઞાન તથા સદાચારની ઉત્તમતાનું વર્ણન હોય છે. આવાં શાસ્ત્રોનું વાચન, મનન, સ્મરણ, લેખન, પારાયણ, પ્રકાશન, અનુવાદ, બહુમાન-પૂજન વગેરે વારંવાર કર્તવ્ય છે.

(૩) નિયમિત ભક્તિ-કર્તવ્ય : પ્રભુના અને સંતોનાં શુણ્ણોત્તું, આરિત્રનું, માહાત્મ્યનું શ્રવણ-કીર્તન-રટણ-સ્મરણ-પૂજન-અર્ચન વગેરે વિધિવિધ પ્રકારે ભક્તિમાર્ગની આરાધના કરવાથી ક્રોધમળતા, વિનય, શુણ્ણાહત્કતા, ઉલ્લાસ, પ્રસન્નતા આદિ શુણ્ણોનો આપણા જીવનમાં પ્રાદુર્ભાવ થાય છે.

(૪) વૈરાગ્ય વધારનારી ભાવનાઓનું ચિંતન : વૈરાગ્યને દૃઢ કરનારી અનેક ભાવનાઓ જ્ઞાની પુરુષોએ કહી છે. તેમાંની મુખ્ય મુખ્ય નીચે પ્રમાણે છે :

(૧) સંસારની અનિત્યતા દર્શાવનાર — અનિત્યભાવના.

(૨) સંસારનું અશરણપણું દર્શાવનાર — અશરણભાવના.

(૩) સંસાર-પરિભ્રમણનું ચિંતન કરી તેથી પાર જીતવા માટેની ભાવના તે સંસારભાવના.

- (૪) આત્મા એકલો જ જન્મે, એકલો જ મરશે અને એકલો જ કરેલાં કર્મનું ફળ ભોગવશે એમ અનુચિંતન તે એકત્વ-ભાવના.
- (૫) સંસારમાં કોઈ કોઈનું ખરેખર નથી એમ ચિંતવવું તે અન્યત્વભાવના.
- (૬) શરીર અપવિત્ર છે. રોગ-મળ-મૂત્ર-રક્ત-માંસાદિથી ભરેલું છે એમ ચિંતવવું તે અશુચિભાવના.
- (૭) રાગ, દ્વેષ, અજ્ઞાન વગેરે ભાવો કરવાથી આત્મામાં નવાં કર્મોનું આવવું થાય છે એમ ચિંતવવું તે આશ્રવભાવના.
- (૮) જ્ઞાન-ધ્યાનમાં પ્રવર્તવાથી નવાં કર્મો આત્મામાં આવતાં અટકી જાય છે. એવું ચિંતવન તે સંવરભાવના.
- (૯) સાચું તપ આદરવાથી જૂનાં કર્મો આત્માથી છૂટાં પડી જાય છે એમ ચિંતવવું તે નિર્જરાભાવના.
- (૧૦) ભિર્ષલોક, મધ્યલોક અને અધોલોકના સ્વરૂપનું ચિંતવન તે લોકસ્વરૂપભાવના.
- (૧૧) સંસારમાં પરિભ્રમણ કરતા એવા આત્માને સાચું જ્ઞાન, સાચો સંયમ પ્રાપ્ત થવાં અતિ અતિ દુર્લભ છે એમ ચિંતવવું તે યોધિદુર્લભભાવના.
- (૧૨) સત્યધર્મના ઉપદેશક અને શુદ્ધ શાસ્ત્રોની પ્રાપ્તિ થવી પરમ દુર્લભ છે એમ ચિંતવવું તે ધર્મદુર્લભભાવના.

આ પ્રકારે વૈરાગ્યભાવની સાધના કરવા માટે સ્વાર્થની વાતો અને સ્વાર્થનાં કાર્યોથી પાછા વળવું આવશ્યક છે. આ માટે નોકરી-ધંધામાં, ખાવા-પીવામાં, ગપ્પાં મારવામાં, રેડિયો-ટેલિવિઝનમાં, છાપાં-નવલિકા-ડિટેક્ટિવ-શૃંગારાદિક ભાવોને યોગવા-વાળા સાહિત્ય-વાચનમાં, ભિંષ-આળસમાં, નાટક-સિનેમા-ફલ્મમાં વીતી જતા સમયમાંથી અમુક ચોક્કસ સમય, ફાજલ

પાડવો જોઈએ. આમ કરવાનો મહાન પુરુષાર્થ સાધકે ક્યેં જ છૂટકો છે.

**વૈરાગ્યનો મહિમા**

(૧) મનું વિષય ને સરળતા સહ આજ્ઞા સુવિચાર; કરુણા કેમળતાદિ ગુણ પ્રથમ ભૂમિકા ધાર.

(૨) જ્યાં વૈરાગ્ય અને ઉપશમ બળવાન છે ત્યાં વિવેક બળવાનપણે હોય છે. વૈરાગ્ય-ઉપશમ બળવાન ન હોય ત્યાં વિવેક બળવાન હોય નહીં, અથવા મથાવત્ વિવેક હોય નહીં.

(૩) પૂર્વે મોહવશ થઈને મેં આ બધાય જડ પદાર્થોને ભોગવીને એકની જેમ ફેંકી દીધા છે. જ્ઞાનને પ્રાપ્ત થયેલો એવો હું હવે તે પદાર્થોને કેમ ગ્રહણ કરું ?

(૪) જો દેહદૃષ્ટિ હોય તો જ આ જગત રમ્ય અને વિશ્વાસ કરવા યોગ્ય લાગે; આત્મદૃષ્ટિવાન પુરુષને અહીં શું રમ્ય છે ? શું વિશ્વાસ કરવા યોગ્ય છે ?

(૫) વિષયસે લગી પ્રીતડો, તબ હરિ અંતર નાહિં;  
જબ હરિ અંતરમે બસે, પ્રીતિ વિષયસે નાહિં.

(૬) જગતનાં બધાંય સામાન્ય પ્રાણીઓને નીચેની બાબતો- માં કાયમ અતૃપ્તિ જ રહ્યા કરે છે : ધનલાલસા, જીવનલાલસા, સ્ત્રીલાલસા અને આહારલાલસા.

(૭) ચૌવન, આયુષ્ય, ચિત્ત. છાયા, ધન અને સ્વામીપણું— આ છ વસ્તુઓને અસ્થિર બાણીને ધર્મની આરાધનામાં લાગી જવું જોઈએ.

(૮) કામપીડિત મનુષ્યો જડ અને ચેતનનો ભેદ કરી શકતા નથી.

(૯) અસંયમી અને વિષયાંધ યુવક ચોતાના શરીરને ક્ષીણ કરી ઘડપણને હવાલે કરી દે છે.

(૧૦) જે વાસનાના સામ્રાજ્યમાં લિપ્ત છે તે દુઃખના સામ્રાજ્યમાં મૃત્યુને શરણુ થશે.

(૧૧) જેણે વિષય-આશાટ્થી પિશાચને દઢ વૈરાગ્યરૂપી તલવારથી માર્યો છે તે સંસારસમુદ્રને નિર્વિઘ્નપણે તરી જાય છે.

(૧૨) વૈરાગ્યનું ફળ યોધ છે, યોધનું ફળ ઉપશમ છે અને ઉપશમનું ફળ પોતાના આત્માના આનંદના અનુભવથી ઉપજતી શાંતિ છે.

(૧૩) ભંજનીય અવતારમે, વિષય કોટિ વિધ કિન્હ  
કહે પ્રીતમ વૈરાગ્યવિષ્ણુ રહા દીનકા દીન.  
સુખ નહીં સંસારમાં, રાજા પ્રભા ને રંક,  
કહે પ્રીતમ વૈરાગ્યવિષ્ણુ, નર નહિ હોય નિઃશંક.

(૧૪) સર્વ પ્રકારના લયને રહેવાના સ્થાનકરૂપ આ સંસાર-ને વિશે માત્ર એક વૈરાગ્ય જ અલય છે.

(૧૫) વિષયત્યાગ વૈરાગ્ય છે; સમતા કંઠિયે જ્ઞાન,  
સુખદાઈ સૌ જીવને એવી જ ભક્તિ પ્રમાણુ.

વૈરાગ્યનાં જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

લગભગ સિત્તેર વર્ષ પહેલાંની આ વાત. અંગ્રેજોના રાજ્યમાં ફેળવણી ખાતામાં એક ભાઈ શિક્ષક તરીકે મુંબઈ મુકામે નોકરી કરતા હતા. બદલીના નિયમે મુજબ પાલનપુર રાજ્યના હીસા મુકામે તેમની બદલી થઈ. તે પ્રદેશની તદ્દન સૂકી આબોહવા તેમને માફક ન આવી. ધીમે ધીમે તેમની તબિયત વધારે બગડી. તેમણે તે વખતના રાજ્યના મોટા અંગ્રેજ ડૉક્ટરને તબિયત બતાવી. અન્ય ઉપચાર સાથે જો તેઓ લીવરનો સૂપ લે તો જ તેમની તબિયત સુધરે એવી સલાહ ડૉક્ટરે આપી.

‘સાહેબ, મારા દયાધર્મને છોડીને હું તેમ કરવા તૈયાર નથી. જો રોગ મટવો હોય તો મટે અને ન મટે તો ભલે શરીર પડી જાય.’

સાહેબ ખિન્ન ને બોલ્યા : મારા કહ્યા મુજબ ન વર્તો તો હું સારવાર નહીં કરું.

શિક્ષક : સાહેબ, જેવી આપની મરજી. પણ મારા રોગનું સર્ટિફિકેટ તો આપશો ને ?

ડૉક્ટર : મારી સારવાર ન કરો તો મારું સર્ટિફિકેટ પણ નહીં મળે.

શિક્ષકને તો સર્ટિફિકેટ વિના નોકરી છોડવાનો વાસે આવ્યો. પણ આ દહનિશ્ચયી શિક્ષકે તે પણ સ્વીકારી લીધું. ભાગ્યવશાત્ તેમની તળિયત ધીમે ધીમે સુધરી ગઈ.

આગળ ઉપર આ શિક્ષકે નિઃસ્વાર્થ સમાજસેવા દ્વારા ખૂબ લોકચાહના પ્રાપ્ત કરી અને લીંબડી રાજ્યના એડમિનિસ્ટ્રેટર તરીકેની પદવી પ્રાપ્ત કરી અનેક લોકોનાં હુઃખો દૂર કર્યાં.

ધર્મરક્ષા માટે શરીરને અને નોકરીને પણ ગૌણ ગણનાર આ મહાનુભાવનું નામ હતું કરસનદાસ મૂળભૂભાઈ.

## [૨]

મધ્યયુગના મહાન સંત તરીકે અને સુપ્રસિદ્ધ ‘રામચરિત-માનસ’(તુલસીકૃત હિંદી રામાયણ)ના કર્તા તરીકે મહાત્મા તુલસીદાસજી સમસ્ત ભારતમાં જાણીતા છે.

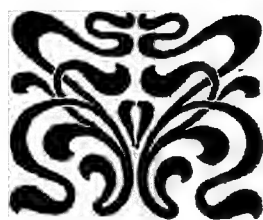
તેઓને યુવાવસ્થામાં પોતાની પત્ની પ્રત્યે અત્યંત મોહ હતો. એક વખત તે કોઈ કારણસર પોતાના પિયર ગઈ હતી. તુલસીદાસ અત્યંત મોહાધીન દશામાં તેને મળવા ગયા અને રાત્રે પોતાના સાસરે પહોંચ્યા. બ્યારે તેમનાં પત્નીએ બેયુ કે આવનાર માણસ તો તુલસીદાસજી (પોતાના પતિ જ) છે ત્યારે તેને ખૂબ ક્ષોભ થયો અને તે આવેશમાં જ તેણીએ નીચેનું પ્રસિદ્ધ પદ તેમને ઠપકારૂંપે કહ્યું :

અદિત્ય ચરમમય દેહ મમ, તામે' જૈસી પ્રીત,  
હોતી જો શ્રીરામમે', તો નહીં' હોત ભવભીત.

અર્થાત્ હાહકાં અને ચામડીવાળા મારા આ શરીરમાં તમને જેવી પ્રીતિ છે તેવી જો ભગવાન રામમાં હોત તો તમને સંસારનો જરા પણ ભય રહેત નહીં.

પૂર્વભાવના સંસ્કારી આ મહાન યુવક પર જાણે વજ્રપાત થયો. તેના સુસંસ્કારો જાગી ગયા અને આ વચનો તેના હૃદયની આરપાર નીકળી ગયાં. ક્ષણભરમાં જ તેણે અતિ દુષ્કર એવું વિરાગી જીવન જીવવાનો નિર્ણય લઈ લીધો અને સતત અભ્યાસ, જ્ઞાન-આરાધના, સંયમમય જીવન અને ધ્યેયનિષ્ઠાની કઠોર સાધનાથી આ કામાંધ યુવક એક મહાન સાહિત્યકાર અને અમર રામભક્ત બની ગયો.

ગૈગઝલાવનો કેવો મહિમા !





## સત્યાગ્રહોનો ઉપકાર

**ભૂમિકા :**

શાસ્ત્રા પુરુષનાં એટલે કે પ્રબુદ્ધ પુરુષનાં વચનોના સંગ્રહને શાસ્ત્ર કહેવામાં આવે છે. જેમાં નિબંધક્ષણાવધી, પ્રત્યક્ષ-પરોક્ષ પ્રમાણને બાધા કર્યા વગર, જગતના જીવોનું કલ્યાણ થાય તે આશયથી સફળોદયનું અવતરણ કર્યું હોય તેવા સ્વ-પર-ઉપકારી વચનસંગ્રહને સત્યાગ્રહ કહેવામાં આવે છે.

**શાસ્ત્રોનું સામાન્ય સ્વરૂપ :**

જે શાસ્ત્રો વાંચવાથી, વિચારવાથી અને અનુસરવાથી સાધકને શાંત ભાવની પ્રાપ્તિ થાય અને વિષમસ્વરૂપ એવા સંસાર-ભાવો પ્રત્યેથી ઉઠાસીનતા પ્રગટે તથા સત્યાર્થ તરવોનું પરિજ્ઞાન અને શ્રદ્ધા જીવજે તે શાસ્ત્રો વિષે બહુમાન લાવી વારંવાર તેવાં શાસ્ત્રોનો પરિચય કરવો આવશ્યક છે. ‘પુરુષ-પ્રમાણ, વચન-પ્રમાણ’ એ ન્યાયોક્તિને અનુસરીને આપણે તેવા પુરુષનાં વચનો વાંચવાં-વિચારવાં જોઈએ કે જેઓએ પોતે જ રાગદ્વેષરહિત અવસ્થા પ્રાપ્ત કરી હોવાથી અને પરમજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ કરી હોવાથી રાગાદિવશ કે અજ્ઞાનવશ શાસ્ત્રરચના ન કરી હોય. જેટલા પ્રમાણમાં જે પુરુષ રાગરહિત છે તેટલા પ્રમાણમાં તેનું વચન વિશેષ-વિશેષપણે પ્રમાણભૂતતાને પ્રાપ્ત થયેલું કહેવાય.

**શાસ્ત્રોનું વિશેષ સ્વરૂપ :**

સાધકને સમાધિયુગ ઇષ્ટ છે, તે સમાધિની પ્રાપ્તિ આત્મ-જ્ઞાનથી થાય છે, તે આત્મજ્ઞાન પામવા પદાર્થનો અવિરુદ્ધ યોગ જરૂરી છે અને અવિરુદ્ધ યોગ થવા માટે પૂર્વોપર વિશેષરહિત એવી અનેક દૃષ્ટિકોણવાળી જ્ઞાનપદ્ધતિ સ્વીકારવી પડે છે. આથી

એમ બાબતુ' કે જ્યાં સુધી સાપેક્ષદષ્ટિથી આત્માદિ પદાર્થોનું પરિજ્ઞાન ન કરવામાં આવે ત્યાં સુધી યથાર્થ જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થતી નથી; તેથી સાધકે પણ શાસ્ત્રાધ્યયનમાં સાપેક્ષદષ્ટિ રાખી જ્યાં જ્યાં જે જે બોધની પ્રાપ્તિ થાય ત્યાં ત્યાં તે બોધને તે તે દષ્ટિકોણથી ગ્રહણ કરવો, પણ એકાંતપક્ષ ગ્રહણ કરી હઠાગ્રહી થવું નહિ. ઉદાર અને સાપેક્ષદષ્ટિસંહિત જ્યાં સુધી સાધક શુભગ્રાહક થઈ ને આત્માની શુદ્ધિ અર્થે શાસ્ત્રોને સેવે છે ત્યાં તેને સત્ય વિવેકની પ્રાપ્તિ થવાથી અવશ્ય આત્મસમાધિ સિદ્ધ થાય છે.

**સત્યાગ્રહોની સાધના :**

ઇતર વાચન અને આધ્યાત્મિક વાચનમાં આકાશ-પાતાળનો ફેર છે. પહેલાનું ધ્યેય લૌકિક-ઉપાધિની પ્રાપ્તિ કે મનોરંજન કે કાળનિર્ગમન (Passage) છે જ્યાં આધ્યાત્મિક વાચનનું ધ્યેય ઉપશમ-ગૈરાચયની વૃદ્ધિ અને પદાર્થોનો યોગ્ય નિર્ણય કરી આત્મ-શુદ્ધિ પ્રાપ્ત કરવાનો છે. ઘણા પ્રકારનો સ્વાધ્યાયાદિનો પરિશ્રમ દીર્ઘકાળ સુધી કર્યા છતાં જો આ ફળની પ્રાપ્તિ ન થાય તો સાધકે સત્યાગ્રહોની સાચી સાધના કરી છે એમ ન ગણી શકાય.

સત્યાગ્રહોનો ઉપકાર સાધક ઉપર અમાપ છે. જે જે તત્ત્વ શુદ્ધિગમ્ય છે, તર્ક વડે સમજી શકાય છે, અનુમાન વડે પ્રમાણીત થઈ શકે છે અને અભ્યાસ વડે સિદ્ધ થઈ શકે છે, તે તે તરવો બતાવીને તો સત્યાગ્રહો આપણા ઉપર ઉપકાર કરે જ છે પરંતુ ફરકાળવર્તી એવા રામ-રાવણાદિ પદાર્થો, ફરસેત્રવર્તી એવા મેરુ પર્વત, સ્વર્ગ કે નરકાદિ પદાર્થો અને અતિસૂક્ષ્મ એવા એકેન્દ્રિય છવો વગેરેનું દિગ્દર્શન કરાવી સત્યાગ્રહો આપણને જે ત્રીજું નેત્ર પૂરું પાડે છે તેનો ઉપકાર આપણે શું ખરેખર વાળી શકીએ એમ છીએ ?

પૂર્વે થયેલા અનેક કક્ષાના વિશિષ્ટ મહાજ્ઞાનીઓ અને સમસ્ત વિશ્વના સમસ્ત પદાર્થોને સહજપણે બાબુનાર એવા સર્વજ્ઞ



પરમાત્માના યોધનો જ એ પ્રભાવ છે કે આપણને આપણા સાચા સ્વરૂપનું, મોક્ષમાર્ગનું અને પરોક્ષ એવા સૂક્ષ્મ પદાર્થોનું પણ જ્ઞાન આજે પ્રાપ્ત થયું છે.

વર્તમાન સાધકવર્ગમાં સત્શાસ્ત્રોની સાધના પ્રત્યે એક પ્રકારની બેદરકારી અને ઉપેક્ષાવૃત્તિ દેખાય છે. અવિવેક અને પ્રમાદથી ઉત્પન્ન થયેલી સાધકોની આ અરુચિ આપણી મહાન અવનતિનું સૂચન કરે છે. આ અવનતિ નિવારવા માટે નિયમિતપણે અને નિયમપૂર્વક શાંત ચિત્ત સત્શાસ્ત્રોનું શ્રવણ, વાચન, મનન, લેખન, સ્મરણ, અનુપ્રેક્ષણ અને અનુસરણ માત્ર સહકારી અને ઉપકારી જ નહિ, પણ આવશ્યક અને અનિવાર્ય જાણીએ છીએ; અને તે માટે ગમે તેવો ભોગ આપીને પણ પુરુષાર્થ કરવો યોગ્ય છે. તેમ ન કરવા માટે કોઈ પણ સાધકે કોઈ પણ બહાનું બતાવવું તે અશ્રેયસ્કર અને આત્મઘાતક છે એમ નિશ્ચયથી જાણો. સાંપ્રદાયિકતાને આધીન થઈ જવાથી અન્ય વિશિષ્ટ મહાપુરુષોના ગ્રંથો ન વાંચવા સખંધીનો આગ્રહ છોડીને જેમાંથી આત્મકલ્યાણની પ્રાપ્તિ અને જીવન સુધારણાની પ્રેરણા મળે તેવા યોગ્ય અને શિષ્ટ ગ્રંથો વાંચવા સખંધીનો સંકેત છોડી દેવા યોગ્ય છે.

એક ખાસ વાત આ કક્ષાએ સર્વ સાધકોએ યાદ રાખવાની છે તે એ કે જેવી રીતે પરીક્ષામાં સિત્તેર ટકા ગુણ મેળવ્યા વગર મેડિકલ કૉલેજમાં દાખલ થઈ શકાતું નથી, પાંચ વર્ષના અધ્યાપનના અનુભવ વિના ગ્રોફેસર બની શકાતું નથી, તેમ ઉત્તમ એવા જ્ઞાનધ્યાન-તપ અને સંયમનો માર્ગ બતાવનાર અધ્યાત્મ-શાસ્ત્રો પણ સુપાત્રતા વિના ખરેખર ઉપકારી થઈ શકતાં નથી. તે સત્શાસ્ત્રોથી લાભાન્વિત થવું હોય તો સાધકના જીવનમાં શાંતપણું, ગૌરવ્ય, સુમુક્ષતા, તિતિક્ષા, મધ્યસ્થતા, સત્યનિષ્ઠા, સરળતા આદિ ગુણો જોઈ શે.

વર્તમાનમાં અમુક મનુષ્યો શાસ્ત્રપાઠી તો થયેલા જોવામાં આવે છે પરંતુ યથાયોગ્ય પાત્રતા અને ગુરુગમ (સદ્ગુરુ દ્વારા પ્રાપ્ત થવા યોગ્ય વિશિષ્ટ જ્ઞાનદષ્ટિ) વિના તેમના પોપટિયા જ્ઞાનનો તેમના જીવન સાથે જાણે કંઈ જ તાલમેલ (સંબંધ) હોતો નથી અને તેથી તેમનું તે જ્ઞાન (!) તેમને પરમાર્થમાર્ગથી ખૂબ ખૂબ દૂર જ રાખે છે. આથી જ મહાજ્ઞાનીઓએ કહ્યું છે—

આત્માદિ અસ્તિત્વનાં જોડ નિરૂપક શાસ્ત્ર,  
પ્રત્યક્ષ સદ્ગુરુ યોગ નહિ ત્યાં આધાર સુપાત્ર.  
ભિન્ન પ્રવચન દુર્ગમ્યતા થાકે અતિ મતિમાન,  
અવલંબન શ્રી સદ્ગુરુ સુગમ અને સુખખાણું.

ઉપર કહેલા આ શુષ્કજ્ઞાની થઈ જવાના મહાન ઢોપથી બચવા માટે સત્સંગ અને અંતર-નિરીક્ષણ ઉપરાંત વિશાળ દષ્ટિથી શાસ્ત્રાવલોકન કરવામાં આવે તોપણ તે મહાન ઉપકારી થશે. પ્રાથમિક ભૂમિકામાં રહેલા સાધકે સંસારનું અસારપણું જેમાં વર્ણવ્યું હોય તેવા પૂર્વે થયેલા તીથંકર-આચાર્ય-મુનીશ્વર-સંતોના પવિત્ર જીવનપ્રસંગોનું વર્ણન જેમાં કર્યું હોય તેવા તથા જેમાં કર્મસિદ્ધાંતાદિનું સામાન્ય સ્વરૂપ બતાવ્યું હોય અને આચાર સંબંધી સ્પષ્ટ વિવરણ કર્યું હોય તેવાં શાસ્ત્રો પણ વાંચવા યોગ્ય છે. એકલા આધ્યાત્મિક ગ્રંથોના વાચનથી સાચી સુસુક્ષ્મતા વિકાસ પામી શકતી નથી. જીવનમાં શુષ્કતા આવી જાય છે, અતિ વાચાળપણું અને ઉન્મત્તતા તથા અહંકારાદિ મહાદોષો ઉત્પન્ન થાય છે અને જીવનપ્રસંગોમાં પ્રત્યક્ષપણે છીછરાપણું દષ્ટિગોચર થાય છે, કારણ કે તેવાં મહાન ગંભીર શાસ્ત્રોને પચાવવા માટે જે યોગ્યતા જોઈએ તે નળાણુ ટકા વર્તમાન સાધકોમાં હોતી નથી. આ વાર્તા મહાન ઉપકારી હોવાથી તે સહજપણે સૂચિત કરી છે તે આસન્નભવ્ય જીવોને પ્રમોદ અને પ્રેરણા પમાડી ઉપકારક થાઓ !

## સત્શાસ્ત્રોનો મહિમા

(૧) સત્સંગ, સત્શાસ્ત્ર અને સદ્ગુરુઓમાં દૈવ નિવાસ આત્મ-દશા પ્રગટ થવાનાં પ્રબળ અવલંબન છે.

(૨) અનેક સંશયોને છેદનાર, પરોક્ષ પદાર્થોને દર્શાવનાર અને સૌનાં નેત્ર (સમાન) શાસ્ત્ર છે. જેને તે (શાસ્ત્રરૂપી નેત્ર) નથી તે અંધ જ છે.

(૩) શાસ્ત્ર પાપરૂપી રોગતુ' ઔષધ છે, શાસ્ત્ર પુણ્ય ઉપાજન થવાતું કારણ છે, શાસ્ત્ર સર્વને જાણાવનાર ઉત્તમ ગ્રંથ છે, શાસ્ત્ર સર્વ હેતુઓને સિદ્ધ કરનાર સાધન છે. માટે ધર્મી જીવે શાસ્ત્રમાં નિરંતર પ્રયત્ન કરવો શ્રેયસ્કર છે. મોહરૂપી અંધકારવાળા આ લોકમાં શાસ્ત્રરૂપી પ્રકાશ જ પથપ્રદર્શક છે.

(૪) શ્રામણ્ય જ્યાં ઐક્ય ને ઐક્ય વસ્તુનિશ્ચયે, નિશ્ચય અને આગમ થકી આગમ પ્રવર્તન મુખ્ય છે.

(૫) શાસ્ત્રોમાં અપાયેલ બોધમાં મનીષિઓનાં ચિંતન, અનુભવ, પરીક્ષણ અને નિર્ણયોનાં તત્ત્વો સમાયેલાં હોય છે. તેમાંથી આપણને જીવનયાત્રામાં સ્ફૂર્તિ, પ્રોત્સાહન અને માનસિક બળ પ્રાપ્ત થાય છે. જીવનની અંધકારપૂર્ણ ક્ષણોમાં પ્રકાશ-કિરણો તરીકે કામ કરવાતું સૌભાગ્ય આવા ઉત્તમ બોધને જ પ્રાપ્ત થયેલું છે.

(૬) શાસ્ત્રો વડે પ્રત્યક્ષ આદિથી જાણતો જે અર્થને, તત્ત્વો મોહ પામે નાશ નિશ્ચય, શાસ્ત્ર સમઘ્યયનીય છે.

(૭) મુનિશ્રવ આગમચક્ષુ ને સૌ ભૂત ઇન્દ્રિયચક્ષુ છે, જે દેવ અવધિ ચક્ષુ ને સર્વત્ર ચક્ષુ સિદ્ધ છે

(૮) પ્રત્યક્ષ સત્પુરુષોનો સમાગમ ક્વચિત્ ક્વચિત્ જીવને પ્રાપ્ત થાય છે...તેવા યોગના અભાવે સત્શ્રુતનો પરિચય અવશ્ય કરીને કરવા યોગ્ય છે. શાંત રસતુ' જેમાં મુખ્યપણું છે, શાંતરસના હેતુએ જેનો સમસ્ત ઉપદેશ છે, સર્વે રસ શાંત-રસગર્ભિત જેમાં વર્ણવ્યા છે એવા શાસ્ત્રોનો પરિચય તે સત્શ્રુતનો પરિચય છે.

(૯) સત્શ્રુતનો પરિચય જીવે અવશ્ય કરીને કર્તાવ્ય છે. મળ, વિક્ષેપ અને પ્રમાદ તેમાં વારંવાર અંતરાય કરે છે, કેમ કે દીર્ઘકાળ પરિચિત છે, પણ જો નિશ્ચય કરી તેને અપરિચિત કરવાની પ્રવૃત્તિ કરવામાં આવે તો તેમ થઈ શકે છે. સુખ્ય અંતરાય હોય તો તે જીવનો અનિશ્ચય છે.

(૧૦) સત્શાસ્ત્રોના સ્વાધ્યાયે શુભધ્યાન વિશે મન રાખો!  
પ્રમાદ, પાતક તો બંદ છૂટે, ઉપશમ-અમીરસ ચાખો!  
અહોહો! પરમ શ્રુત-ઉપકાર!  
ભવિને શ્રુત પરમ આધાર.

સત્શાસ્ત્રના ઉપકારનાં જીવંત દંડાંતો

[૧]

સૌરાષ્ટ્રમાં આવેલા સોનગઢના જૈન સ્વાધ્યાય મંદિર ટ્રસ્ટના પ્રણેતા અને અધિકષતા પૂ. શ્રી કાનજીસ્વામીના જીવનની આ વાત છે. મૂળ તેઓએ શ્રોસ્થાનકવાસી સંપ્રદાયમાં દીક્ષા લીધી હતી. વિ. સં. ૧૯૭૮માં તેઓને આચાર્ય શ્રી કુંદકુંદ-વિરચિત ‘સમયસાર’ ગ્રંથ પ્રાપ્ત થયો. તેના વાચનથી તેઓને શુદ્ધ આત્માનું સ્વરૂપ જાણીને ખૂબ ઉલ્લાસ આવ્યો અને તેઓ સમયસાર ગ્રંથના વિશિષ્ટ અધિકારી વિદ્વાન તથા અધ્યાત્મપ્રેમી બન્યા. આમ સત્શાસ્ત્રની પ્રાપ્તિ થવાથી તેમના જીવનમાં એક મહાન પરિવર્તન આવ્યું, અને તેઓશ્રીના પ્રભાવથી અનેક ઉત્તમ અધ્યાત્મગ્રંથોનું ગુજરાતીમાં ભાષાંતર થયું.

[૨]

લગભગ અઢાર વર્ષ પહેલાંની વાત. સુબંધમાં લાખો રૂપિયાની વાર્ષિક આવકવાળા એક વેપારીને તેમના એક મિત્રે એક પુસ્તક વાંચવા માટે આપ્યું. આ વેપારીએ પ્રથમ તેનું સામાન્ય અવલોકન કર્યું, પણ જેમ જેમ આગળ વાંચતા ગયા

તેમ તેમ જાણે કે તેમના હૃદયને તે વેધક વચનો સ્પર્શી ગયાં. પોતે સંગીતના ધૂબ શોખીન હતા અને અનેક પ્રકારના રાગ-રંગમાં રૂબેલા હતા. થોડા જ વખતમાં આ પુસ્તકના વાંચનની અસરથી તેઓએ બધી પ્રવૃત્તિ સંકેલી દેવલાલી(નાસિકરોડ પાસે, મહારાષ્ટ્ર)માં એક સુંદર આશ્રમ બનાવી, બ્રહ્મચર્યવ્રત ગ્રહણ કરી, ભક્તિમય સાદું જીવન અંગીકાર કર્યું.

આ વેપારી તે બીજા કોઈ નહીં પણ શ્રીમદ્ રાજચન્દ્ર આશ્રમ, દેવલાલીના મુખ્ય ટ્રસ્ટી આત્માથી શ્રી જયસિંગભાઈ, અને આ પુસ્તક તે ગુજરાતી ભાષાના અપૂર્વ અધ્યાત્મજ્ઞાન-કેશવરૂપ 'શ્રીમદ્ રાજચન્દ્ર' આ ગ્રંથમાં ભરેલી અફળુત અનુભવવાણીના બહુએ 'રંગીન' જયસિંગભાઈને 'સંગીન' સાધનામાર્ગ તરફ વાળી દીધા.





## નિયમિતતા

જે સમયે જે કાર્ય કરવાનું છે તે સમયે તે કાર્ય અવશ્ય-  
પણે કરવાની નીતિમાં જે પારંગત થયો છે તે પુરુષ નિયમિત  
કહેવાય છે અને તેની તે નિષ્ઠા, નીતિને નિયમિતતા કહેવાય છે.  
**વ્યવહારજીવનમાં નિયમિતતા :**

નિયમિતતાનો શુભ જોટલો પરમાર્થની સાધનામાં ઉપયોગી  
છે તેટલો જ વ્યવહારજીવનની સફળતામાં પણ ઉપયોગી છે.  
ઘરમાં, નિશાળમાં, કોલેજમાં, હોસ્પિટલમાં, દુકાનમાં, મિલમાં.  
કારખાનામાં, નોકરીમાં, કોર્ટમાં કે બીજે ગમે તે સ્થળે જે  
નિયમિતપણે વર્તે છે તે પોતાનું કાર્ય સમયસર અને શાંતિથી  
કરી શકે છે, જીવનમાં સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકે છે. સૌના ધન્યવાદને  
પાત્ર ઠરે છે અને ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ સાધી પોતાના વિષયમાં  
અગ્રેસર અને નિષ્ણાત બની જાય છે. આ કારણથી જ આપણે  
બોધએ છીએ કે જે દુકાનદાર નિયમિત દુકાન ઉઘાડે છે, જે  
ડોક્ટર સમયસર દવાખાને હાજર હોય છે, જે સેંદ્ધસમેન  
એપોઇન્ટમેન્ટનો સમય સાચવે છે, જે કારીગર સમયસર કામ પૂરું  
કરી આપે છે, જે શિક્ષક કે પ્રોફેસર સમયસર પોતાના કામે  
પહોંચી જાય છે, જે વિદ્યાર્થી નિયમિત અભ્યાસ કરે છે અને  
જે ગૌરમહારાજ સમયસર લગ્નવિધિ પતાવી આપે છે તેઓ  
ધણું કરીને લોકપ્રિય બને છે અને પોતાના કાર્યક્ષેત્રમાં સફળતા  
મેળવે છે.

**પરમાર્થમાર્ગમાં નિયમિતતા :**

પરમાર્થમાર્ગમાં તો નિયમિતતાની જોટલી હદે અવશ્યકતા  
છે કે તેનું પ્રતિબિંબ નીચેની પ્રસિદ્ધ અંગ્રેજી કહેવતમાં પણ  
સા. સા. ૨-૨

પડ્યું છે — જ્યાં નિયમિતતાનું સર્વોચ્ચ પાલન કરનાર માટે કહેવાય છે : ‘He is religiously regular.’

હવે વિચારીએ કે અધ્યાત્મસાધનામાં નિયમિતતાની આટલી અધી આવશ્યકતા કેમ બતાવવામાં આવી છે? પ્રથમ તો સાધનામાં અનાદિકાળના પહેલા કુસંસ્કારો અને કુટેવોને સુસંસ્કારો અને સારી ટેવોના પુટ આપવા વડે હીલા કરી નાખવાના છે. આમ, જો કુસંસ્કારો અને કુટેવોના બળનો પરાજય કરવો હોય તો સ્વાભાવિકપણે જ નિયમિત રીતે તેનાથી વિરુદ્ધ ભાવોનું (સુસંસ્કારોની સાધનાનું) ઠીક ઠીક કાળ સુધી સેવન કરવું જોઈએ, વળી વિશેષ એમ છે કે આત્મસાધનાની સફળતા આત્માનુભવથી છે, તેની પ્રાપ્તિ મનોજયથી છે અને તેની પ્રાપ્તિ સમસ્ત જીવનની પ્રક્રિયાઓને એક સુનિશ્ચિત ઢાંચામાં ઢાળવારૂપ નિયમિતતાથી છે. જો મનને જીતવું હોય તો નિયમિતતાપૂર્વક પાડેલી સારી ટેવોમાં નિષ્ઠાવાન થવું પડશે. ટૂંકમાં, સાધનાની ચરમસીમા જે સમાધિ, તેની પ્રાપ્તિ અર્થેની બે સૌથી અગત્યની બાબતો જે સફળોદય અને આત્મસ્થિરતા — તે બંને માટે નિયમિતતા આવશ્યક છે. પરંતુ તેમાં પણ આત્મસ્થિરતાનો તો આધારસ્તંભ જ નિયમિતતા છે એમ આપણે ઉપર જોયું. આ ઉપરથી સાધકે નિયમિતતાને ફેટલી અગત્ય પોતાના જીવનમાં આપવી જોઈએ તે સહેજે સમજી શકાય છે. જ્ઞાનીઓ કહે છે : ‘નિયમથી કરેલું’ કામ ત્વરાથી થાય છે, ધારેલી સિદ્ધિ આપે છે, આનંદના કારણરૂપ થઈ પડે છે. માટે પાઠ, સ્તવન, ધ્યાન, સ્વાધ્યાય તથા ગુરુભક્તિ યથાસમયે કરવાં જોઈએ.’

**નિયમિતતાની સાધના :**

આ પ્રમાણે કુસંસ્કારોના પરાજય અર્થે અને ધ્યાનમાં સ્થિરતાની પ્રાપ્તિ કરવા માટે નિયમિત આહારવિહાર. નિયમિત નિદ્રા, નિયમિત સત્સંગ, નિયમિત શાસ્ત્રાધ્યયન, નિયમિત પ્રભુ

લક્ષિ, નિયમિત સ્મરણ-મનન, નિયમિત આસન, નિયમિત વાયા ઇત્યાદિનો અભ્યાસ કરીશું' ત્યારે જ ધ્યાન દરમિયાન મન નિયમિત થશે અને ઉત્તમ ધ્યાનની પ્રાપ્તિ થતાં આત્મશાંતિ, પ્રસન્નતા અને આત્મસમાધિની પ્રાપ્તિ થશે.

નિયમિતતાની સિદ્ધિ માટે ત્રણ ઉપયોગી બાબતો અનુભવી પુરુષોએ આપણને બતાવી છે.

પ્રથમ તો નિયમિતતાની મહાન અગત્ય જીવનમાં સ્વીકારીને તેને પ્રાપ્ત કરવાનો અત્યંત દૃઢ નિર્ણય કરવો જોઈએ. બીજું, આ નિર્ણયને સાકાર કરવા માટે અભ્યાસની પ્રારંભિક અને મધ્યમ ભૂમિકાઓમાં કોઈ સુસંચાલિત આશ્રમ, પરમાર્થસંસ્થા કે ગુરુકુળમાં રહેવું જોઈએ. આવી સંસ્થાઓમાં સાધનાનો સમય નિયત કરેલો હોય છે અને તે માટે ઘણુંખડું ઘંટ વગાડી સૌને જાગૃત કરવામાં આવે છે. સવારે, બપોરે, સાંજે અને રાત્રે—એમ બધા સમયે નિયમિતપણે સત્સંગ-લક્ષિત-પ્રવચન-ધ્યાન વગેરેમાં જવાથી એક જાતની ટેવ પડી જાય છે અને જો આત્મજાગૃતિ હશે તો તે ટેવ ઘેર આવ્યા પછી પણ ચાલુ રાખવામાં આવશે. અને આવા અભ્યાસ પછી છેલ્લે, નિયમનું ગ્રહણ એટલે કે વ્રત લેવું તે પણ નિયમિતતાને દૃઢ કરવા માટે અત્યંત જરૂરી છે. વ્રતગ્રહણનો એવો મહિમા છે કે જ્યારે જ્યારે વિરુદ્ધ પ્રકારનું કાર્ય કરવાનો અવસર ભેળો થશે ત્યારે તુરંત જ વ્રતરૂપી વાક આપણું તેનાથી રક્ષણ કરશે, અને આમ નિયમિતતાને ધીમે ધીમે આપણા જીવનનો એક સહજ સ્વભાવ બનાવી દેશે. આ કારણથી જ આપણા પૂર્વાચાર્યો અને સંત-મહાત્માઓએ વ્રતનું અધિક મહત્ત્વ આત્મસાધનામાં સ્વીકાર્યું છે.

છેલ્લે નિયમિતતાની સાધના બાબત ઘણા મુશ્કેલીઓ તરફથી ફરિયાદ કરવામાં આવે છે કે નિયમિત જીવન જીવવું તેમને માટે બહુ જ કઠિન છે. હવે જો ખરેખર વિચારીએ તો સાધના-



માં જેમ-જેમ આગળ વધીએ તેમ-તેમ વધારે ને વધારે કુદરતી — સ્વાભાવિક બનતા જવું છે. કુદરતના ન્યાયમાં નિયમિતતા દષ્ટિગોચર થાય છે. સૂર્ય સવારે જ ઊગે છે અને સાંજે જ આથમે છે. ચંદ્ર સાંજે જ ઊગે છે અને સવારે અદૃશ્ય થાય છે. શિયાળો, ઉનાળો અને ચોનાસુ પોતપોતાના મહિનાઓમાં જ આવે છે. ફળ-ફૂલ-શાકભાજી વગેરે પણ નિયમિત સમયે જ આવે છે અને સાગરમાં ભરતી-ઓટની વ્યવસ્થા પણ નિયમિત બેવામાં આવે છે.

આમ, પ્રકૃતિના ખોળે તો પદ્મથો નિયમિતતા ધારણ કરી રહેલા હોય છે. તો પછી જે સાધક પોતે કુદરત તરફ જઈ રહ્યો છે તેનામાં અનિયમિતતા કેમ શોભે ? જોકે ગૃહસ્થાશ્રમમાં કેટલીક વસ્તુઓ અને બનાવો આપણા નિયમનની બકાર હોય છે એટલે એકાએક કોઈ મહેમાનોનું આવી જવું, કોઈને અકસ્માત, રોગ કે મરણનો યોગ થઈ જવો એ ઇત્યાદિ પ્રકારોને બાદ કરતાં નિયમિતતાનું સેવન પ્રાથમિક ભૂમિકા પછી સહજ, સરળ અને સ્વાભાવિક બની જાય છે — બની જવું જોઈએ.

ઉત્તમ ફળ દેનારી આવી નિયમિતતાને, ચંદ્રો, આપણે પણ નિયમિત રીતે આરાધી સ્વાભાવિક કરી દઈએ.

## નિયમિતતાનાં જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

સાધનામાં નિયમિતતાની બાબતમાં શ્રી રામકૃષ્ણ પરમહંસ પોતાના શુદ્ધ શ્રી તોતાપુરીજીનું દૃષ્ટાંત ભક્તોને વારંવાર કહેતા. તોતાપુરીજી ઉચ્ચ તપસ્વી હતા અને ઉચ્ચ દૃશ્યને પામેલા નહોતા હતા. પિત્તબળો લોટો. ચીપિયો અને એકાદ આદર કે આદર સિવાય તેઓ પોતાની પાસે કંઈ પણ પરિબ્રહ્મ રાખતા નહીં. આમ છતાં તેઓ ખૂબ જ નિયમિતપણે ધ્યાનમાં બેસી જતા.

એક દિવસ શ્રી રામકૃષ્ણે પૂછ્યું : ‘આપને તો બ્રહ્મજ્ઞાન થઈ ગયું છે તો પછી હવે શા માટે નિયમિતપણે ધ્યાનમાં બેસવાનો આગ્રહ રાખો છો ?’

તેઓએ પોતાના પિત્તળના લોટા તરફ આંગળી ચીંધીને કહ્યું : ‘જો સામે આ લોટો છે તે કેવો ચક્રચક્રાટ છે ? પરંતુ તે લોટાને બે-ત્રણ દિવસ ન માંજીએ તો તે કેવો નિસ્તેજ થઈ જાય છે ? મનુષ્યના મનનું પણ એવું જ છે. આત્મજ્ઞાન થવા છતાં પણ સાધકે જૂળ સાવધાનીપૂર્વક નિયમિત ધ્યાન-ભજનાદિ સાધનોમાં લાગેલા રહેવાની ટેવ પાડવી જોઈએ, જેથી સર્વ પ્રકારના કુમસ્કારોનો નાશ થાય અને સહજસમાધિની દશા પ્રગટે.’

૦

૦

૦

[૨]

જે સમયે અમેરિકન પ્રબસતાકના પ્રમુખ બર્ચોર્ડ વોશિંગ્ટન હતા તે સમયની આ વાત છે.

તેઓનો એક અંગત મંત્રી હતો. તેને ઓફિસમાં પહોંચતાં લાગણગાટ બે દિવસ મોડું થયું તેથી વોશિંગ્ટને તેને પૂછ્યું : ‘ભાઈ ! તમારે ઓફિસ આવવાનું કેમ મોડું થાય છે ?’ તેણે જવાબ આપ્યો : ‘સાહેબ, મારી ઘડિયાળ ધોમી પડી જાય છે.’ આ વાત થયા પછીના દિવસે પણ બ્યારે તે મંત્રીને આવવામાં મોડું થયું ત્યારે વોશિંગ્ટને કહી દીધું : ‘જુઓ ભાઈ ! તમે મોડા આવો તે મને પોસાય નહીં; કાં તો તમે તમારું ઘડિયાળ બદલો નહિતર મારે મારે મંત્રી બદલ્યા સિવાય ચાલશે નહીં.’

૦

૦

૦

[૩]

આ જમાનાના ભારતના મહાન રાજપુરુષોમાં સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલનું નામ જૂળ જ પ્રસિદ્ધ છે. તેઓના જીવનમાં અનેક મોટા મોટા સફળતા પ્રગટ્યા હતા, જેમાંનો એક હતો નિયમિતતાનો.

જે વખતે તેઓ ઝેરિસ્ટરની ડિગ્રી લેવા વિલાયત ગયા ત્યારની આ વાત છે. ત્યાંના વિશ્વવિદ્યાલયનો જે પહેરેગીર હતો તે આ વિદ્યાર્થીને નિયમિતપણે લાઇબ્રેરીમાં વાંચવા આવે ત્યારે મળતો. સવારના નવ વાગ્યે તેઓ લાઇબ્રેરીમાં વાંચવા પહોંચી જતા. થોડા જ સમયમાં આ પહેરેગીરને તેમની અચૂક નિયમિતતા બાબત એટલો તો વિશ્વાસ બેસી ગયો કે વલ્લભભાઈ આવે ત્યારે જ તે વિશ્વવિદ્યાલયના ટાવરને આવી આપતો અને સમય પણ મેળવી લેતો.

જેટલો વખત વલ્લભભાઈ ત્યાં રહ્યા ત્યાં સુધીમાં ઠોઠ પણ દિવસ ટાવરની ઘડિયાળ વહેલીમોડી થયાની એક પણ ફરિયાદ વિશ્વવિદ્યાલયની ઓફિસમાં આવી નહોતી.

જુઓ નિયમિતતાનો જીવતોજગતો નમૂનો !





ભૂમિકા :

આ જગતમાં જે પદાર્થ ખરેખર જેવો છે તેવું તેવું જે સ્વરૂપ તે તે પદાર્થનું તત્ત્વ છે અને તેવા તત્ત્વનું યથાર્થ જ્ઞાન તેને તત્ત્વજ્ઞાન કહીએ. આવા સમસ્ત તત્ત્વજ્ઞાનનો જે સાર તે તત્ત્વજ્ઞાનનો સાર છે. આ જગતના બધા પદાર્થોમાં જ્ઞાન અને આનંદના ગુણો ધરાવનાર જે શાશ્વત પદાર્થ તે આત્મા છે - ચેતન છે. પ્રાણીમાત્રનું લક્ષ જ્ઞાન અને આનંદની પ્રાપ્તિ હોવાને લીધે તે આત્મત્વ પ્રગટ કરવું તે તત્ત્વજ્ઞાનનો સાર છે.

તત્ત્વનું યથાર્થ સ્વરૂપ :

જે આત્માઓ જ્ઞાન અને આનંદને પૂર્ણપણે પામ્યા તેમને પરમાત્મા અથવા સર્વજ્ઞ કહેવામાં આવે છે. તેઓએ પોતાના જ્ઞાનમાં બેઠે અનંત પદાર્થો જોયા, પણ તે સર્વમાં સારરૂપ પદાર્થો બે પ્રકારના જોયા : જડ અને ચેતન. જેનામાં બાહ્યવા-જોવાની શક્તિ ન હોય, જે રૂપી હોય અને જે સ્પર્શ-રસ-ગંધ-વર્ણાદિથી યુક્ત હોય તેવા ઇન્દ્રિયગમ્ય પદાર્થોને જડ કહેવામાં આવે છે. પર્વત. માટી, પથ્થર, ધાતુ, લાકડું વગેરે પદાર્થો જડ તત્ત્વનાં દંષ્ટાતો છે, કારણ કે તે પદાર્થો ખીબા કેાઈકે દ્વારા જણાય છે પણ તેઓ ખીબા પદાર્થોને બાહ્ય-જોઈ શકતા નથી.

આ જડ અને રૂપી તત્ત્વથી બ્રહ્મ સ્વભાવવાળું, બાહ્યવા-જોવાની શક્તિવાળું ચૈતન્ય તત્ત્વ છે, જેને આત્મા, જીવાત્મા. પરમાત્મા વગેરે નામોથી ઓળખવામાં આવે છે. આવું ચૈતન્ય દરેક પ્રાણીમાત્રમાં રહેલું છે અને તેની સત્તાથી જ આ સમસ્ત વિશ્વમાં રમણીયતા વ્યાપેલી જોવામાં આવે છે. બેઠે તેના

ગુણોનો કેઈ પાર નથી છતાં દૂંકમાં તેને મહાત્માઓએ આવા મુખ્ય ગુણોવાળું કહ્યું છે :

“સમતા, રમતા, ઊરધતા, સ્વાયકતા મુખભાસ;  
વેદકતા ચૈતન્યતા, એ સળ જીવવિદ્યાસ.”

જડ અને ચેતન — એમ આ બે પદાર્થો એકબીજાનું નિમિત્ત પામીને. પોતપોતાની યોગ્યતા મુજબ અનેક રીતે પરિણમી રહ્યાં છે. જગતના વિવિધ પ્રકારના સૂક્ષ્મ કે સ્થૂળ જડ પદાર્થોનો સંયોગ પામીને જગતના જીવો તેમાં હર્ષ-વિષાદની લાગણી ત-મથપણે અનુભવી રહ્યા છે અને આવા વિવિધ ભાવોને વિભાવ ભાવો કહે છે. જે જીવની સંસારી દશામાં નિરંતર નવા નવા થયા જ કરે છે અને જીવ આકુળતા અનુભવ્યા જ કરે છે.

તત્ત્વજ્ઞાનનો અભ્યાસ :

હવે મહત્-પુણ્યના યોગથી બચારે આ જીવ પાંચ ઈન્દ્રિયો, વિવેક કરવાની શક્તિ અને મનુષ્યભવ પામે ત્યારે તે સંસાર-પરિભ્રમણમાંથી છૂટવાની યોગ્યતાવાળો બને છે. આવો પુરુષ આત્મા-અનાત્માનો. જડ-ચેતનનો, સ્વ-પરનો અથવા સારાસારનો વિવેક કરવાનો સત્પુરુષાર્થ કરે તે જ તત્ત્વજ્ઞાનનો સાર છે. જે મહાન પુરુષ આવા સારરૂપ વિવેકને આત્મનિષ્ઠ સદ્ગુણના ભોધ દ્વારા પામે છે અને પ્રાપ્ત કરેલા વિવેકને જીવનમાં નિરંતર ધારણ કરે છે, તે મહાપુરુષને જગતના પદાર્થોમાંથી આત્મબુદ્ધિ ટૂંકી બાય છે. આમ, એક વાર જગતના પદાર્થોનું અકિંચિત્કરપણું જેણે અંતરથી બાણી લીધું હોય તેને ક્રમે કરીને આત્મા પ્રત્યે જ પરમ પ્રીતિ પ્રગટે છે અને તે આત્માનો જ લક્ષ અને અનુભવ થવાથી તે પુરુષને મોક્ષપદની સિદ્ધિ થાય છે.

આ કક્ષાએ એટલું બાણી લેવું આવશ્યક છે કે આવો જે ઉત્તમ ફળને આપનારો વિવેક તેને અંતરમાં ધારણ કરવા માટે તથારૂપ યોગ્યતાની જરૂર છે. જે સાધકમાં અંતરવૈરાગ્ય,

ઉપશાંતવૃત્તિ, મધ્યસ્થતા, સરળતા. સહેનશીલતા, સત્ય-જિજ્ઞાસા વગેરે ગુણો ન હોય તો તેવો સાધક કોઈ પણ સંજોગોમાં સફળરુપે ઉપદેશેલો બોધ ધારણ કરી શકતો નથી. આલું પાત્રતાનું અનિવાર્યપણું બાણીને સાધક જીવે બન્ને પુરુષાર્થમાં યોગ્ય છે. એક બાજુ સત્સંગના યોગમાં રહી સફળસંપન્નતાને સેવે છે તો બીજી બાજુ સફળરુપ પાસેથી તત્ત્વજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ કરી વારં-વાર ચિંતન-મનનના અભ્યાસ દ્વારા પ્રાપ્ત થયેલા બોધને દંઢ કરીને તેને આત્મસાત્ કરી લે છે — જીવનમાં વણી લે છે.

તત્ત્વજ્ઞાનનો મહિમા :

(૧) જળ જળ્યો નિજ રૂપકે, તપ્ત જળ્યો સખ હોક;  
નહી જળ્યો નિજ રૂપકે, સખ જળ્યો સો ફોક.

(૨) દેહ અને આત્માનો ભેદ પાડવો તે 'ભેદજ્ઞાન', જ્ઞાનીનો તે જપ છે, તે જપથી જ્ઞાની પુરુષ આત્મા અને દેહને જુદા પાડી શકે છે. તે ભેદવિજ્ઞાન થવા માટે મહાત્માઓએ સકળ શાસ્ત્રો રચ્યાં છે.

(૩) તત્ત્વદષ્ટિથી જે આત્માને, આ અપવિત્ર શરીરથી ભિન્ન અને જ્ઞાનસ્વભાવી બાજુ છે તે સર્વ શાસ્ત્રોને બાજુ છે. જે જ્ઞાનસ્વરૂપ આત્માને શરીરથી ભિન્ન નથી બાજુતો તે અનેક શાસ્ત્રોનો પાઠી હોવા છતાં સાચો શાસ્ત્રજ્ઞ નથી.

(૪) સમજ્યા સમજ્યા એક છે, વણસમજ્યા સૌ એક;  
સમજ્યા તે તો બાજુથે, જેને હૃદય વિવેક.

(૫) ધન હોગોની ખાણ છે, તન રોગોની ખાણ;  
જ્ઞાન સુખોની ખાણ છે, દુઃખ-ખાણ અજ્ઞાન.

(૬) જ્ઞાન જ્ઞાન સખ કો કહે, આત્મજ્ઞાન સો જ્ઞાન;  
કહે પ્રીતમ પારસમણિ, ગૌર સર્વ ખાપાણ.

(૭) હે મુમુક્ષુ ! એક આત્માને બાજુતાં સમસ્ત લોકલોકને બાણીશ અને સર્વ બાજુવાનું કૃપા પણ એક આત્મપ્રાપ્તિ છે; માટે

આત્માથી બુદ્ધિ એવા બીજા ભાવો બાણવાની વારંવારની ઇચ્છાથી તું નિવર્ત અને એક નિઃસ્વરૂપને વિશે દષ્ટિ દે, કે જે દષ્ટિથી સમસ્ત સૃષ્ટિ જોયપણે તારે વિશે દેખાશે.

તત્ત્વજ્ઞાનનો સાર : જીવંત દષ્ટાંતો.

[૧]

મધ્યમ યુવાવસ્થાવાળા એક ત્યાગી પુરુષ હિમાચલના કોઈ ગામમાંથી પસાર થઈ જંગલની દિશામાં જઈ રહ્યા હતા. ગામને પાદરે લોકોએ તેમને રોક્યા અને કહ્યું : 'સ્વામીજી, તમારે આ દિશામાં જવું યોગ્ય નથી કારણ કે અહીંથી આગળ જતાં એક ભયાનક જંગલ ચાલુ થાય છે, જેમાં અનેક પ્રકારનાં હિંસક પ્રાણીઓનો નિવાસ છે.' સ્વામીજીએ કહ્યું : 'ભાઈ, અમે તો રમતા રામ, અમારે કોઈ નો ડર ન હોય.' લોકોએ સમજાવ્યા છતાં મહાત્મા તો માન્યા નહીં. એટલે લોકોએ તેમના હાથમાં એક લાકડી આપી. મહાત્મા તો પોતાને રસ્તે આગળ વધ્યા.

થોડે આગળ ચાલીને તેમણે વિચાર કર્યો કે મારા આયુષ્યનો અને પ્રભુનો ભરોસો હોય તો મારે આ લાકડીની પણ કંઈ જરૂર નથી, એમ નિર્ણય કરી તેઓએ લાકડી ફેંકી દીધી. આગળ ચાલ્યા તેમ જંગલ ગીચ અને વધારે ભયાનક થતું ગયું. થોડી વારમાં જ એક મોટું કાળું રીંછ મહાત્માની સમક્ષ આવીને ઊભું. મહાત્મા તો પ્રતિકાર કર્યા વગર શાંત થઈ ઊભા રહ્યા. થોડી વાર આ શાંતસ્વભાવી મહાત્મા સામે જોઈ રીંછ પોતાને રસ્તે પાછું ચાલ્યું ગયું. મહાત્મા તો નિર્ભયપણે આગળ ચાલ્યા. પોતાના સાચા અવિનાશી આત્માનો વિશ્વાસ હોવાથી, નિઃશંક પણાને લીધે તેઓ નિર્ભય હતા અને તેથી જ આવો એકાકી વિહાર ઘોર જંગલોમાં પણ કરી શકતા હતા. તત્ત્વનો સાર સમજવાથી તેઓ નિઃસ્પૃહભાવે એકાંત સાધના કરતા.

આ મહાત્મા તે ગઈ સદીમાં થયેલા, મૂળ ટંકારા(સોરળી)-ના વતની મહર્ષિ દયાનંદ સરસ્વતી, જેઓએ આર્થસમાજની સ્થાપના કરી ભારતીય સંસ્કૃતિની મહાન સેવા કરી.

[૨]

આ સદીના પ્રારંભકાળની બિના.

તે સમયે અત્યાર જેવી શાળા-મહાશાળાઓને બદલે મોટા-ભાગે તો વિદ્યાર્થીઓને ગુરુકુળમાં જ શિક્ષણ આપવામાં આવતું. આવા કોઈ ગુરુકુળમાં એક દિવસ મોટી આગ લાગી. સૌ ગભરાઈ ગયા અને પોતાના હાથમાં આવ્યું તે વાસણ લઈને આગને ઓલવવાનો પ્રયત્ન કરવા લાગ્યા. પણ અગ્નિદેવ રૂઠ્યા હતા. ટાંકીમાં પાણી પૂરતા પ્રમાણમાં નહોતું તેથી જો દૂવામાંથી રેંટ દ્વારા પાણી કાઢવામાં આવે તો જ પૂરતા પ્રમાણમાં પાણી મળે. રેંટનો બળદ ધીજી ગાડા સાથે બેડવામાં આવ્યો હતો અને તે ગાડું મહેમાનોને લેવા ગયું હતું.

આ પરિસ્થિતિમાં શું કરવું ? કોઈક બળદ લેવા દોડ્યું, તો કોઈક ફરથી પાણી લેવા દોડ્યું. ગુરુકુળના વિદ્યાર્થીઓમાં એક દૂબળો પાતળો વિદ્યાર્થી પેલા રેંટ સાથે બેડાઈ ગયો અને પોતાતું બધું જ બળ વાપરીને રેંટ ચલાવવા લાગ્યો. ટાંકીમાં પુષ્કળ પાણી ભરાવા લાગ્યું. થોડા વખતમા તો સેંકડો ડોલ અને ઘડાના પાણીથી આગ કાબૂમાં આવી ગઈ.

આગ કાબૂમાં આવી જતા ગુરુજીએ પૂછ્યું : ભાઈઓ ! આટલું બધું પાણી ક્યાંથી લાવ્યા ? આજે બળદ નથી તેથી રેંટ બંધ છે તો પાણી આવ્યું ક્યાંથી ?

‘ગુરુજી, રેંટ તો ચાલુ છે, એક વિદ્યાર્થીએ બળદના સ્થાને પોતાને બેસાડી દીધો છે,’ જવાબ મળ્યો.

સૌએ જઈને જોયું તો એ દૂબળો પાતળો વિદ્યાર્થી હજુ રેંટ ચલાવી રહ્યો હતો. ગુરુજીએ તુરત દોડીને તેને રોક્યો,



જોતરેથી છૂટો કર્યો અને અનેક ધન્યવાદ આપી કહ્યું : ‘ખેટા ! શુરુકુળમાં જ્ઞાન તો ઘણાંએ લીધું છે પણ તે જ્ઞાનનો ઉત્તમ કાર્યમાં સદુપયોગ કરી, તે જ એની સાર્થકતા ચરિતાર્થ કરી બતાવી છે.’

આ દૂબળોપાતળો વિદ્યાર્થી આગળ જતાં ભારતીય સંસ્કૃતિ અને સફવાચનના પ્રખર હિમાચતી તરીકે લિલ્લુ અખંડાનંદ કહેવાયો. તેમણે સસ્તુ સાહિત્ય વર્ધક-કાર્યોલયની સ્થાપના કરી આપણને ગુજરાતીમાં ઉત્તમ સાહિત્ય આપ્યું.





## દુર્જનસંગતિત્યાગ

ભૂમિકા :

દુષ્ટ અને પાપમય કાર્યોમાં જે પ્રવર્તે છે તેમને દુર્જન કહેવામાં આવે છે. વારંવાર દુષ્ટમોમાં પ્રવર્તવાથી તેમને તેવાં કામોમાં પ્રવૃત્તિ કરવાની એવી તો સજ્જડ ટેવ પડી જાય છે કે આગળપાછળનો કાંઈ પણ વિચાર કયાં વિના કે પોતાને કાંઈ લાભ ન થતો હોય તોપણ તેવાં દુષ્ટમોમાં તેઓ નિરંતર પ્રવૃત્તિ કર્યા જ કરે છે.

દુર્જનોનો સ્વભાવ :

જેમ સળગતા અગ્નિને ગમે ત્યાંથી અડકીએ તોપણ ઠાઠીએ છીએ અને કાજળની કેટડીમાં ગમે તેવી ચતુરાઈથી આદીએ તોપણ થોડું કાજળ તો લાગે જ છે, તેમ અનેક પ્રકારના દુર્ગુણોવાળા દુર્જનો થોડો પણ સંગ થઈ જાય તો દૂષણ લાગ્યા વિના રહેતું નથી. સજ્જન પુરુષના અનેક ઉત્તમ ગુણોને પણ દુર્ગુણ તરીકે જ ખતવે એવો દુર્જનના હૃદયનો મલિન આશય હોય છે.

નિઃસ્પૃહી પુરુષને તે અભિમાની કહે છે. વિનયવાનને તે મસ્કાળાજ કહે છે, સરળ પુરુષને પણ તે લુચ્ચા તરીકે ગણે છે અને પોતાનું કાર્ય કરી આપે તેને પણ ગરજવાન કહે છે. ખીજાની વાત તો ઠીક પણ સગાં ભાઈ, બહેન કે માળાપનો પણ વિશ્વાસઘાત કરતાં તે ખચકાતો નથી તો અન્ય કોઈના પ્રત્યે સાદું વલણ તે કેવી રીતે અપનાવી શકે ? માટે જરૂરી છે કે અને ત્યાં સુધી દુર્જનોનો પ્રસંગ જીવનમાં ન પાડવો પણ જો નહિટકે તેમ કરવું પડે તો પ્રયોજન પૂરું થયે તુરત જ તેનાથી અલગ થઈ જવું.

જોકે દુર્જનને ધિક્કારવાનો નથી પણ તેની દુર્જનતાનો જ અધિકાર કરવાનો છે, તોપણ સામાન્ય માણસે દ્વરથી જ દુર્જનનો અપરિચય કરવો; નહીં તો નક્કી છે કે તેના અદ્વપ પરિચયથી પણ મનુષ્યને આ લોકમાં ભય, આકુળતા, શંકા અને અશાંતિ ઊપજે છે અને દુષ્કાર્યોમાં પ્રવૃત્તિ થવાથી સારા સંસ્કારો નાશ થાય છે.

**સંગ તેવો રંગ :**

મનુષ્ય જેની સોખત કરે છે તેની વધતેઓછે અંશે તેના ઉપર અસર થયા વિના રહેતી નથી. આ કારણથી જ સંતોએ નિરંતર સત્સંગમાં રહેવાનો અને દુર્જનોના સહવાસથી બચવાનો સાધકને વારંવાર ઉપદેશ કર્યો છે.

સામાન્ય મનુષ્ય વિવેકથી રહિત હોય છે. જો દુર્જન મનુષ્યનો તેને સંગ થાય તો દુર્ગુણોનો સંચાર તેના જીવનમાં શીઘ્રતાથી અને સહેલાઈથી થવા લાગે છે, કારણ કે પતિતપરિણામી એવું મન પાપકાર્યોમાં પ્રવૃત્ત થવામાં પાવરધુ' છે. જેમ પર્વત પર જિંચે ચડવું હોય તો ઘણા પ્રયત્નની જરૂર પડે છે પરંતુ નીચે જિતરવું હોય તો ઘણી જ સહેલાઈથી જિતરી જવાય છે તેમ જીવનની બાબતમાં પણ સમજી લેવું. એક પણ સારી ટેવ પાડવી હોય તો તેને માટે લાંબા સમય સુધી નિયમિત આરાધનાની આવશ્યકતા રહે છે, કારણ કે આગસુ મનને સારા કામમાં ચોંટવું ગમતું નથી. કોઈ ખરાબ ટેવ પાડવી હોય તો તેને માટે કોઈ પ્રયત્ન કરવો પડતો નથી. પ્રમાદ્યુક્ત પાપપ્રવૃત્તિમાં મન જલ્દીથી ચોંટી જાય છે.

સીડી જિતરતી વખતે જો એક પગથિયુ ચૂકી જઈએ તો અનેક પગથિયાં પરથી નીચે પડવાનું બને છે. તેવી રીતે જો કુસંગની લત મનુષ્યને લાગી જાય તો 'પછી તેનું' અનેકસુખી અધઃપતન અનિવાર્ય બની જાય છે. અકરાંતિયા થઈને ખાવા-પીવાની ટેવો પડવાથી, ખોટા ઉભગરાઓથી અને અતિભોગોમાં

અપકાર જવાથી તેની શરીર-સંપત્તિ નાશ પામે છે. વાતવાતમા અપશબ્દો બોલવાની તથા મર્મલેહી, કર્કશ અને કલેશ ઉપજાવનારી ભાષા બોલવાની ટેવ પડવાથી વાણીની મધુરતા, સચ્ચાર્ય અને પવિત્રતા નાશ પામે છે. નિરંતર અનેક પ્રકારનાં વ્યસનોના સેવનથી, નિંદાથી, લોકવિરુદ્ધ અભિપ્રાયોથી, છળકપટથી અને કાવાદાવાઓથી મન મલિન અને ચંચળ થઈ જાય છે. થોડા જ વખતમાં લોકમાં પણ અપકીર્તિ ફેલાઈ જાય છે, સંપત્તિનો નાશ અને દુર્વ્યથ થવા લાગે છે, પોતાના સ્વજનોનો પણ વિદ્વાસ શુભાવવાનો સમય આવી જાય છે. આમ તનનો, મનનો, ધનનો, કીર્તિનો અને આત્માની પવિત્રતાનો નાશ કરનારો એવો દુર્જનોનો સંગ એકાંત દુઃખદાયી નીવડે છે.

**સોબત કરવામાં સતત જાગૃતિ :**

આ અવકાશયુગમાં સજ્જનોની સંખ્યા ઘણી જ ઘટી ગઈ છે તેથી જ્યાં જઈએ ત્યાં કુસંગનો ભેટો થઈ જવાની સંભાવના વિશેષ છે. માટે કોઈ પણ નવા માણસ સાથે કોઈ પણ કારણસર પરિચય થાય ત્યારે ખપ પૂરતી જ વાત કરવી. દુર્જનોનો પ્રેમ પ્રારંભમાં ખૂબ હોય છે પણ થોડા જ સમયમાં ઘટવા માંડે છે, જ્યારે સજ્જનનો પ્રેમ ધીમે ધીમે વધે છે અને કાયમ ટકે છે. નવા માણસનો પરિચય વધારવો નહીં. તેની વાતચીત, રીત-ભાત, વાચન અને ટેવો ઉપરથી જો એમ લાગે કે આ સોબતથી છુવન વિકાસલક્ષી બનશે તો જ સોબત કરવી કે વધારવી.

હોટલ-સિનેમામાં, નાટકમાં, પાર્ટીઓમાં અને ક્લબોમાં જ લઈ જનારા મિત્રોથી ચેતતા રહેવું. અલક્ષ્ય આહાર, ઉભંગરા, અકરણીય વિલાસ હોય ત્યાં પરિચય એકદમ ઘટાડી દેવો. જ્યાં પરેપકાર, દયા, સાદાઈ, નિયમિતતા, સેવાભાવ, તત્ત્વજ્ઞાસા, સાહિત્ય કે કળાઓનો પ્રેમ, સુંદર વાચન-મનન વગેરે ન દેખાય ત્યાં રાચવું નહીં.

### ઉપસંહાર :

જે મનુષ્ય પોતાની સોબતમાં, પોતાના વાંચનમાં અને પોતાની ટેવોમાં જાગૃતપણે વર્તે છે તેને કોઈ આંચ આવતી નથી. જે વિવેક ચૂકી જાય છે અને ગમે તેવાની સોબતે ચડી જાય છે તે અચૂકપણે વિનાશમાર્ગે જ દોરાઈ જાય છે. માટે મહાન પ્રયત્ન કરી દુર્જન પુરુષોના સંગથી સાધકે બચવાનું છે અને સત્સંગનો યોગ મહાન ઉદ્ધમથી શોધીને તેવા યોગમાં રહી આત્મકલ્યાણ સાધવાનું છે.

### દુર્જનસંગતિત્યાગમાં પ્રેરણા :

(૧) કામવૃદ્ધિ, ક્રોધવૃદ્ધિ, લોભવૃદ્ધિ, સત્યનુ વિસ્મરણ થઈ જવું, વિવેકશક્તિનો લોપ થવો તથા ભજન, સ્મરણ, તપ અને ધ્યાનનો નાશ થવો — આવાં અનેક કારણોનું મૂળ હોવાને લીધે, સાધકોએ દુર્જનોનો સંગ સર્વથા અને તુરંત જ છોડી દેવો જોઈએ.

(૨) કૂંરતા, કારણ વિનાનો કલહ, પરધન અને પરસ્ત્રીની ઇર્ષ્યા, સ્વજનોની સંપત્તિમાં ઇર્ષ્યાભાવ — આવા મહાન દુર્ગુણો દુર્જનની સોબતથી ઊપજે છે.

(૩) જેમ ધ્રુવડ સૂર્યનો પ્રકાશ હોવા છતાં દેખતું નથી અને કોયડા મગ ગમે તેટલા અગ્નિથી પણ પાકતા (ચડતા) નથી તેમ દુર્જનો ઉત્તમોત્તમ ધર્મને પાત્રીને પણ પાપાચાર છોડતા નથી.

(૪) કોલસાને ગમે તેટલા પાણીથી ધોઈએ તોપણ તે કાળો જ રહે છે તેમ દુર્જન પણ બાહ્ય ધર્મક્રિયા કરે તોપણ પોતાની દુર્જનતા છોડતો નથી.

(૫) નિયમિતપણે સત્સંગ કરવો, તો કુસંગનો ત્યાગ સ્વયમેવ થઈ જશે.

(૬) સત્સંગની એક ઘડી જે લાભ દે છે તે કુસંગનાં એક કોટ્યાવધિ વર્ષ પણ લાભ ન દઈ શકતાં અધોગતિમય મહાપાપો કરાવે છે. તેમ જ આત્માને મલિન કરે છે.



## પરમપદ વિચાર

ઉત્તમ ભાવોમાં રહે તેને પરમ કહે છે, અને એવા ઉત્તમ ભાવોવાળું પદ (સ્થિતિ) જેમણે પ્રાપ્ત કર્યું છે તેઓને પરમ-પદસ્થિત પુરુષો અથવા પરમગુરુ કહે છે.

આ જગતમાં આવું ઉત્તમ પદ કયું છે અને કેવું છે તેનો વિચક્ષણ પુરુષોએ વિચાર કરવા યોગ્ય છે. જુદા જુદા દોકોની તે અંગેની જુદી જુદી માન્યતા 'મહત્તા' નામના પ્રકરણમાં વર્ણવી છે. અને તે અંગેનું જ્ઞાની અને પ્રતાપી પુરુષોનું જે વક્તવ્ય તે પણ ત્યાં રજૂ કર્યું છે. આત્માને શાશ્વત આનંદ અને સંપૂર્ણ જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થઈ જાય એવું જે પદ છે તે પરમપદ છે, એમ ઉત્તમ પુરુષોએ જે સત્યાર્થ પ્રતિપાદન કર્યું છે, તે ત્યાં આપણે જોયું હતું.

પરમપદરૂપ આત્માની જે સર્વથા શુદ્ધ દશા છે તે સાચી સાધના દ્વારા સાધક ક્રમે કરીને પ્રગટાવે છે અને તેથી તે પરમ-પદના વિકાસની પણ શ્રેણીઓ પડે છે. આર્યદર્શનોમાં તે પદનો સંત, સદ્ગુરુ અને પરમાત્મા એવા ત્રણ વિભાગમાં સામાન્ય-રીતે સમાવેશ કરવામાં આવે છે. આ પદનું વર્ણન બેકે અનેક દર્શનકારોએ સારી રીતે કર્યું છે, તોપણ સ્વ-પર ઉપકારની દૃષ્ટિએ, દ્રવ્યથી અને ભાવથી તથા વિશિષ્ટ વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિથી બે કોઈએ કર્યું હોય તો તે વીતરાગદર્શનકારોએ કર્યું છે અને તે પદની ભક્તિનો યથાયોગ્ય અને સાતિશય એવો મહિમા પણ તેમણે ગાયો છે.

આત્માના વધતા જતા વિકાસની જે વિલિન્ન શ્રેણીઓ છે તેમાં પરમાત્માના પદના બે અને શ્રીસદ્ગુરુના પદના ત્રણ એમ કુલ પાંચ વિભાગો પાડવામાં આવ્યા છે.

આત્માના જ્ઞાન-આનંદ-વીર્ય આદિ ગુણોને રોકનારાં એવાં (ઘાતી) કર્મોનો સમ્યગ્-યોગની આરાધનાથી જેમણે સંપૂર્ણ નાશ કર્યો અને તેથી તે ગુણો પૂર્ણપણે અનુભવ્યા છે એવા દેહસંહિત પરમાત્માને અરિહંત કહેવામાં આવે છે. તેઓને પરમ-આત્મ પણુ કહેવામાં આવે છે. કારણ કે તેઓએ સર્વ દોષોનો નાશ કરી સર્વ ગુણો પ્રગટ કર્યા છે અને તેથી મોક્ષસાધક પુરુષો વડે તેઓ સર્વથા વિશ્વાસ કરવા યોગ્ય છે.

ઉપરોક્ત સર્વ ગુણો જેનામાં વિદ્યમાન છે પરંતુ આયુષ્યની પૂર્ણતા થવાથી જેઓ છેલ્લા દેહથી કિંચિત્ ન્યૂન આકારે વિધના સર્વોચ્ચ પ્રદેશે (સિદ્ધલોકમાં) સાદ્વિઅનંત કાળ સુધી પરમાનંદ આદિ ગુણોથી વિભૂષિત છે અને રહેશે તે અશરીરી પરમાત્મા છે. તેમને સિદ્ધ પરમાત્મા કહેવામાં આવે છે.

જેઓએ આત્મજ્ઞાન અને વિશિષ્ટ આત્મસંયમ પ્રગટ કર્યા છે, જેઓનું શ્રદ્ધાનું, જ્ઞાનનું અને આચારનું બળ અદ્ભુત છે, જેઓ અહિંસા આદિ પાંચ મહાવ્રતોના પાલનમાં તથા ક્ષમા-વિનયોદિ દશ ધર્મોની આરાધનામાં તથા બાહ્યાભ્યંતર તપ દ્વારા જ્ઞાન-ધ્યાનાદિની સાધનામાં પોતે બચતપણે વર્તે છે તથા મોક્ષ-માર્ગમાં અન્ય ધર્મલોભી જીવોના પરમ માર્ગદર્શક નેતા તરીકે શોભે છે, તેવા મહત્ મહત્પુરુષને શ્રી આચાર્ય મહારાજ કહીએ છીએ.

ઉપરોક્ત ગુણોથી જેઓ સામાન્યપણે વિભૂષિત છે પરંતુ જ્ઞાનબળની વિશિષ્ટ આરાધના કરી હોવાથી જેઓ સત્શાસ્ત્રોના ખરેખરા પારગામી બન્યા છે અને સર્વતોમુખી જ્ઞાનપ્રતિભાથી શોભિત થયા થકા મહાન વક્તાપણાના ગુણોસંહિત ધર્મલોભી જીવોને મોક્ષમાર્ગ સંબંધી જ્ઞાનનું વિપુલ દાન દેવાને ઇચ્છે છે તેવા મહત્પુરુષને શ્રી ઉપાધ્યાય મહારાજ કહીએ છીએ. આવા મહાપુરુષો મુખ્યત્વે અધ્યયન અને અધ્યાપનમાં અનુરક્ત રહે છે.

ઉપરોક્ત સર્વ ગુણોથી સામાન્યપણે વિભૂષિત હોવા છતાં જેઓ આત્માર્થશ્રીની રાહબરી હેઠળ જ્ઞાન-ધ્યાન-વૈરાગ્ય-તપ દ્વારા નિઃ-આત્માની વિશેષ શુદ્ધિને સાધવામાં જ અનુરક્ત છે તેવા નિર્ઐશ, નિર્મોહ અને સાંસારિક પ્રપંચોથી વિરહિત મહત્-પુરુષ હોય તેમને શ્રી સાધુ મહારાજ કહીએ છીએ.

આમ પાંચ પ્રકારે આત્માના વિકાસની વિસિન્ન શ્રેણીઓનું જે વૈજ્ઞાનિક વર્ણન વીતરાગદર્શનકારોએ કર્યું છે, તેને સરળ ભાષામાં અને તદ્દન સામાન્ય પ્રકારથી જ અત્રે અવતરિત કર્યું છે. આ પરમપદનો મહિમા અતુલ્ય છે, અવર્ણનીય છે-વાત્તા દ્વારા વ્યક્ત કરી શકાય તેવો નથી.

આ પરમપદનું સ્મરણ-ધ્યાન કરવાથી અત્યંત મંગળની પ્રાપ્તિ થાય છે. એટલે કે પાપભાવોનો નાશ, પુણ્યની પ્રાપ્તિ અને શુદ્ધાત્માનો લક્ષ ભીખે છે. જોકે આ પદની પ્રાપ્તિ આ કાળે મુખ્યપણે આદર્શરૂપ છે એ હકીકત હોવા છતાં પણ આ પરમપદનું યથાર્થ અને વૈજ્ઞાનિક જાણપણું મોહનો નાશ કરી ઉત્તમ એવા આત્મજ્ઞાનાદિનો પ્રાપ્તિ કરાવે છે, માટે ફરી ફરી પ્રયત્નપૂર્વક, નિષ્ઠાપૂર્વક અને અત્યંત ઉત્સાહપૂર્વક આ પરમપદનું શ્રદ્ધાન, જ્ઞાન, સ્મરણ અને અનુસરણ ભવ્ય જીવોનું સર્વતોમુખી કલ્યાણ કરનારું છે એમ જાણીએ છીએ અને તે પદપ્રાપ્તિની દિશામાં પ્રયત્નશીલ છીએ.

**પરમપદનો મહિમા**

- (૧) મંગલમય પરમાત્મા શુદ્ધ ભાવ અવિકાર; નમ્ર પાય પાણી સ્વપદ ભર્યું ચહી કરાર.
- (૨) નમ્ર પંચપદ પ્રજામય મંગલરૂપ અનૂપ; ઉત્તમ શરણ સદા લહૂં ફિરિ ન પડે ભવરૂપ.
- (૩) દેહ છતાં જેની દશા વર્તે દેહાતીત; તે જ્ઞાનીના ચરણમાં હો વંદન અગણીત.
- (૪) પરમપુરુષ મણ સદ્ગુરુ, પરમજ્ઞાન મુખધામ; જેણે આપ્યું ભાન નિજ, તેને સદા મણામ.



- (૫) રોક્યા શબ્દાદિક વિષય, સંયમ સાધન રાગ,  
જાત ઇષ્ટ નહીં આત્મથી, મધ્યમાત્ર મહાભાગ્ય.  
(૬) આગમ વિશે કૌશલ્ય છે ને ચોક્કસ વિનય છે,  
વીતરાગ ચરિતારૂઢ છે તે મુનિ મહાત્મા ધર્મ છે

પરમપદ-વિચાર : જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

સાતમી સદીની આ વાત.

તે સમયે ભારતમાં સમ્રાટ હર્ષની આજુ પ્રવર્તતી હતી.  
જેવો તે શૂરવીર હતો તેવો જ તે દાનવીર અને ધર્મવીર પણ  
હતો. અનેક વિક્કાનોનું, સંતોનું અને કળાકારોનું તે સન્માન કરતો.

તે સમયે વિધવિધ સંપ્રદાયો પોતપોતાની મહત્તા સ્થાપવા  
માટે, પોતાના ધર્મના સાધુ-મહાત્માઓ દ્વારા કાંઈક ને કાંઈક  
ચમત્કારો બતાવતા. કેટલાક સલાહકારોએ જૈનધર્મોવલ્લંબીઓને  
પણ પોતાનો ચમત્કાર બતાવવા પડકાર કર્યો. રાજાએ આચાર્ય  
માનતુંગસૂરિને વિનંતી કરી. આચાર્યે કહ્યું : 'મારો પરમાત્મા તો  
વીતરાગી છે. તે કાંઈ ચમત્કાર કરે નહીં' પણ તેના આશ્રિત જેવો  
કાંઈક પુણ્યપ્રભાવ બતાવી શકે.'

તેમણે તો માત્ર પોતાના ઇષ્ટ પરમાત્મા ઋષભદેવ ભગવાનની  
સ્તુતિ, પોતાના આત્માની શુદ્ધિ અર્થે અને ધર્મની રક્ષા કાળે  
એકાગ્ર ચિત્તથી શરૂ કરી. જેમ જેમ તેમનો આત્મા શુદ્ધ લક્ષિતમાં  
તદ્દલીન થતો ગયો તેમ તેમ તેમના આત્માનાં કર્મબંધનો તૂટવા  
લાગ્યાં. સાથે સાથે લોકપ્રસિદ્ધ કથાનુસાર તેમને બાંધવામાં આવેલી  
લોખંડની સાંકળો પણ તૂટતી ગઈ અને ધર્મનો જયજયકાર  
થયો.

લોકોની કે સમ્રાટની સ્તુતિ પ્રત્યે જેમનું કંઈ પણ ધ્યાન  
નહોતું એવા મહાન સંતશિરોમણિ આચાર્ય માનતુંગને તો સામ્ય-  
ભાવ જ ઇષ્ટ હતો, કારણ કે તેઓ પરમપદને પ્રાપ્ત થયેલા  
લોકોત્તર પુરુષ હતા.

[૨]

તુર્કસ્તાન અને ઇરાન વચ્ચે ખૂનખાર યુદ્ધ ચાલી રહ્યું હતું. દરરોજ કેટલાક માણસો ઘવાતા, મરાતા કે પકડાતા. એકવાર ઇરાનના પ્રસિદ્ધ સંત ફરીફૂદીન તુર્ક સેનાના હાથમાં ઝડપાઈ ગયા અને તેમને જાસૂસીના આરોપસર દેહાંતદંડની સજા ફરમાવવામાં આવી.

સંત ફરીફૂદીનને અમુક દિવસે ફ્રાંસીની શિક્ષા થશે એ વાત આખા ઇરાનમાં પ્રસરી ગઈ. તેમના અનેક ભક્તો તુર્કસ્તાન આવી પહોંચ્યા અને સુલતાનને સોતું, ચાંદી, ઝવેરાત કે બીજી વસ્તુઓ આપવા લાગ્યા કે જેથી સંતનો છુટકારો થાય. કેટલાક સુવાનો સંતને બહેલે પોતે ફ્રાંસીએ ચડવા તૈયાર થયા પણ સુલતાને માન્ય નહીં.

એટલામાં ઇરાનનો ફૂત સુલતાનના દરબારમાં આવ્યો. તેણે પોતાના શાહનો પત્ર સુલતાનને આપ્યો. ઇરાનના શાહે લખ્યું હતું કે સંત ફરીફૂદીનના બદલામાં તમો આખું ઇરાન લઈ લો પણ તે સંતને છોડી દો.

તુર્કનો સુલતાન વિચારમાં પડી ગયો કે એક સંતની આટલી મોટી કિંમત ? શું ઇરાનના શાહ એક સંત માટે આખું ઇરાન આપી દેવા તૈયાર થઈ ગયા ? સુલતાને ઇરાનના શાહને સન્માન સહિત તોડાવ્યા અને આ જાળતનો ખુલાસો પૂછ્યો. શાહે કહ્યું : ‘હુનિયાની બધી સમૃદ્ધિ કરતાં એક સંતના આત્માની સમૃદ્ધિ વધારે મહાન છે, કારણ કે તે શાશ્વત અને પરોપકાર લક્ષી છે. પોતાના પવિત્ર જીવનથી તેઓ અમારા સૌનાં હૃદયમાં વસી ગયા છે.’

શાહની વાત સાંભળી સુલતાન પણ સંતના ચરણમાં ઝૂકી પડ્યો. સંતને તો પહેલેથી જ ક્ષમાભાવ હતો. તેમણે સુલતાનને ધર્મલાસના આશીર્વાદ આપ્યા.

બંને દેશ વચ્ચે યુદ્ધવિરામની નોખત વાગી. સંતના સાંહેમાથી સર્વત્ર શાંતિ પ્રસરી ગઈ.



## પુનર્જન્મ

**ભૂમિકા :**

વર્તમાનમાં આપણે જે દેહમાં રહીએ છીએ તે દેહની અવધિ પૂરી થયે આપણું અસ્તિત્વ નષ્ટ નથી થતું, અર્થાત્ આ શરીર છોડીને પણ ખીજું શરીર ધારણ કરવું પડે છે એ હકીકતનો જે સ્વીકાર કરે છે તેને આસ્તિક કહેવામાં આવે છે અને પુનઃ દેહધારણરૂપ જે અવસ્થા તેને પુનર્જન્મ કહેવામાં આવે છે. આર્વાક (નાસ્તિક) દર્શન સિવાયના બધા જ આર્યદર્શનકારોએ એકમતે પુનર્જન્મના સિદ્ધાંતને સ્વીકારીને પોતપોતાનાં દર્શનોમાં તેની પુષ્ટિ કરી છે.

**પુનર્જન્મની સિદ્ધિ :**

એક જ માતાપિતાનાં બુદ્ધાં બુદ્ધાં બાળકોનું બાહ્યાંતર વ્યક્તિત્વ બુદ્ધાં બુદ્ધાં સ્પષ્ટપણે દેખાય છે. બધાયનો ઉછેર, કેળવણી અને સંયોગો સરખાં હોવા છતાં એક હોશિયાર અને એક ઠોઠ હોય છે. એક ગોરો અને એક કાળો હોય છે, એક લૂલો, લાંગડો, બહેરો કે એકાદ અંગ વગરનો હોય છે, તો બીજો સૌમ્ય, સુંદર અને સર્વાંગસંપૂર્ણ હોય છે.

એક જ વર્ગના એ જ શિક્ષકો અને એ જ વિદ્યાર્થીઓ હોવા છતાં એક વિદ્યાર્થી ઊંચા ગુણ મેળવી ઉત્તીર્ણ થાય છે, બીજાને બીજો ત્રણ વર્ષ થવા છતાં પણ ઉત્તીર્ણ થઈ શકતો નથી.

પશુઓમાં અનેક પ્રકારનું જન્મજાત વેર જોવામાં આવે છે. ઉંદર-ખિલાડી. સાપ-નોખિયો, મોર-સાપ વગેરે પ્રાણીઓ સામા પક્ષનાં પ્રાણીઓને જોતાંવેત જ કોઈ પણ પ્રકારની બાહ્ય એપ્ટા કે કારણ વગર સામા પ્રાણી સાથે વેરભાવથી પ્રેરાઈને લડવા લાગી જાય છે.

જન્મથી જ અતિશય વિચક્ષણુ બુદ્ધિના ધારણ કરનારા મનુષ્યો ઇતિહાસપ્રસિદ્ધ પણ છે અને નજીકના ભૂતકાળમાં પણ થયેલા દેખાય છે. જે પ્રકારની અને જે પ્રમાણની બુદ્ધિ અમુક વયમાં કે અમુક સંજોગોમાં સંભવી જ ન શકે તેવી અતિ વિરલ અને અતિ વિશિષ્ટ પ્રજ્ઞાસંપન્નતા દેખી આપણે આશ્ચર્ય-ચકિત થઈ જઈએ છીએ. આનાં દષ્ટાંત હવે પછી આપણે જોઈશું.

નવજાત શિશુનાં હાસ્ય, કંપ અને રુદ્ધનનાં કાર્યો તેના વર્તમાન જીવનના કોઈ પણ શિક્ષણ કે અનુભવ વિના પણ થતાં જોવામાં આવે છે. આ કાર્યો તેનામાં ઉત્પન્ન થયેલાં હર્ષ, ભય અને શોકને પ્રદર્શિત કરે છે. જો અમુક અનુભવ પૂર્વેના ન માનીએ તો અનુકૂળ સંજોગોમાં હર્ષ, મોટો અવાજ આદિ થતા ભય, અને ભૂખ લાગતાં શોકનો અનુભવ તેને ક્યાં કારણોથી સમજી શકાય? સ્તનપાન કરવાની ઇચ્છાથી ગ્રેસાઈને જ તે શિશુ ભૂખની નિવૃત્તિ અર્થે સંકલ્પપૂર્વક પ્રવૃત્તિ કરે છે, જેથી આ કાર્ય ભૂખનિવર્તક છે એમ તેને પૂર્વ-અનુભવ હોવો જોઈએ તેમ સાબિત કરે છે. આવા પૂર્વસંસ્કાર આ જીવનમાં તો પ્રાપ્ત થયા નથી તેથી તે પૂર્વજન્મમાં પ્રાપ્ત થયા હોવા જોઈએ એમ સ્વીકારતાં પૂર્વજન્મ સાબિત થાય છે અને તેથી પુનર્જન્મ પણ આપોઆપ સાબિત થઈ જાય છે.

**પુનર્જન્મને દર્શાવતા જીવનવૃત્તાંતો :**

પુનર્જન્મને દર્શાવતા અને પૂર્વજીવનનું સ્મરણ થયું હોય તેવા મનુષ્યોને લગતી અનેક વાતો અવારનવાર પ્રગટ થતી રહે છે, અને માનસશાસ્ત્રીઓ (Psychologists) તથા વર્તમાનપત્રોના સંવાદ-દાતાઓ અનેક પ્રસંગોને રજૂ કરે છે. અહીં તો આપણે ત્રણ મનુષ્યોના જીવનપ્રસંગોનો ટૂંકમાં વિચાર કરીશું, જેઓની પ્રસિદ્ધિ પોતપોતાનાં ક્ષેત્રમાં, ભારતના જ નહીં પણ સમસ્ત વિશ્વના પ્રથમ પંક્તિના પુરુષોમાં થયેલી છે.

## પુનર્જન્મનાં જીવંત દર્શાંતો

[૧]

વિક્રમના સોળમા સૈકામાં ગિહારમાં શંકર મિશ્ર નામના એક વિદ્વાન કવિ થઈ ગયા. તેમના બાળપણનો આ પ્રસંગ છે.

એક વાર તેમના ગામ પાસેથી ત્યાંના રાજાની સવારી પસાર થઈ. સામાન્ય રીતે રાજાની સવારી જોવા સૌ માણસો જાય તેવો તે વખતે રિવાજ હતો એટલે તે પણ ગામની ભાગોળે જઈને જોવા રહ્યો. તે વખતે શંકરની ઉંમર પાંચ વર્ષની હતી, પરંતુ શરીર ખૂબ સ્વરૂપવાન હતું. હાથી પર બેઠેલા રાજાની દૃષ્ટિ આ બાળક પર પડી. રાજાએ તે બાળકને સંસ્કૃતમાં પૂછ્યું, “વત્સ ! કેમ, એકાદ કવિતા સંભળાવી શકીશ ?” બાળકે ઉત્તર આપ્યો, “રાજા ! મારી પોતાની રચેલી સંભળાવું કે અન્યની રચેલી ?” રાજાએ કહ્યું, “તને કવિતા રચતાં પણ આવડે છે ?” બાળકે ઉત્તર આપ્યો :

“બાલોઽહ જગદાનંદ ન મે બાલ સસ્ત્વતી !

અપૂર્ણે પત્તમે વર્ષે વર્ણયમિ જગત્ત્રયમ્ ॥

અર્થાત્ જગતને આનંદ આપનાર હે નરેશ ! હું બાળક છું પણ મારી વિદ્યા કાંઈ બાળક નથી. હજી તો મને પાંચમું વર્ષ પણ પૂરું થયું નથી, પરંતુ હું ત્રણે લોકોનું વર્ણન કરી શકું છું.”

આ પ્રલોક સાંભળી હર્ષિત થયેલા રાજાએ બાળકને અન્ય દ્વારા રચાયેલું પદ સંભળાવવા કહ્યું. તે વખતે શંકર મિશ્ર, વેદની એક ઋચા બોલ્યો અને તેના પૂર્વાર્ધમાં સુંદર પદ રચી રાજાની સ્તુતિ કરી. પાંચ વર્ષની ઉંમર પૂરી થયા પહેલાં વેદની ઋચાનું જ્ઞાન અને સંસ્કૃત ભાષામાં ઉત્તમ કવિત્વ તેને કેવી રીતે પ્રાપ્ત થયું ? વર્તમાન જીવનમાં તેના પ્રકારના શિક્ષણના અભાવમાં પૂર્વભવના સંસ્કાર વડે જ તે પ્રાપ્ત થયું એમ ન્યાયથી માનવું પડે છે.

૧. એ કાળે લોકભાષામાં મુખ્યત્વે સંસ્કૃત ભાષાનું ચલણ હતું.

[૨]

ગઈ સદીમાં આપણા દેશના મદ્રાસ રાજ્યમાં શ્રીનિવાસ રામાનુજમ્ નામના એક મહાપુરુષ થઈ ગયા. તેમનો જન્મ ઈ. સ. ૧૮૮૭માં થયો હતો. અત્યંત નાની વયથી જ ગણિત પ્રત્યે તેમને અગાધ રુચિ હતી અને સૂઝ પણ અસામાન્ય હતી.

પ્રસિદ્ધ અંગ્રેજ વૈજ્ઞાનિક જીહોપ્સ હક્સલે (Julious Haxley)એ તેમને આ સદીના સૌથી મહાન ગણિતકાર તરીકે બિરદાવ્યા છે. ભારતીય ગણિતજ્ઞ સોસાયટી સમક્ષ તેમણે રજૂ કરેલા સાઠ પ્રશ્નોમાંથી વીસ પ્રશ્નો હંજી આણીકદ્યા જ રહ્યા છે. તેઓ ત્રીસ વર્ષના થયા ત્યારે ઈ. સ. ૧૯૧૭માં તેમને ઇંગ્લેંડમાં Fellow of Royal Societyનું માનક બિરુદ એનાયત કરવામાં આવ્યું હતું.

કોઈ પણ પ્રકારની કેળવણી આ જન્મમાં પ્રાપ્ત કર્યા વગર પોતાની આગવી બુદ્ધિપ્રતિભાથી સમસ્ત વિશ્વના ગણિતજ્ઞોમાં સર્વશ્રેષ્ઠ પદવી પ્રાપ્ત કરનાર આ પુરુષતું જીવન તેના અદ્ભુત પૂર્વસંસ્કાર અને પૂર્વાભ્યાસને સ્વયં સિદ્ધ કરી દે છે.

[૩]

મહાત્મા ગાંધીજીએ પોતાના આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક તરીકે ગણેલ શ્રીમદ્ રાજચંદ્રજી (કવિ રાયચંદ્રસાઈ) પણ એક મહા-સમર્થ પુરુષ થઈ ગયા છે. સાતવર્ષની ઉંમરે તેમને જાતિસ્મરણ-જ્ઞાન (આગલા જીવોતું સ્પષ્ટ સ્મરણ) થયેલું. તેમણે ઠસ વર્ષની ઉંમરે લખેલી ‘પુષ્પમાળા’ અને સોળ વર્ષની ઉંમરે લખેલી ‘મોક્ષમાળા’ મોટા મોટા પડિતોના ગર્વને પણ ગાળી નાખે તેવા જ્ઞાનનો, નીતિનો, ન્યાયનો, સિદ્ધાંતનો, ભાષાસૌષ્ઠ્યનો, કવિત્વનો, વ્યનાતિશયનો, વિચારગાંભીરનો અને પૂર્વજીવમાં તેમણે સાધેલી સાધનાનો સ્પષ્ટ પરિચય કરાવી દે છે. તેઓએ પોતે જ કરેલાં કેટલાંક વિધાનો આપણને પુનર્જન્મની સ્પષ્ટ પ્રતીતિ કરાવે છે.

(અ) આ કાળમાં પણ કોઈ કોઈ મહાત્માઓ ગતભવને બાળી શકે છે; તે બાળવું કલ્પિત નહીં પણ સત્ય હોય છે. ઉત્કૃષ્ટ સંવેગ, જ્ઞાનયોગ અને સત્સંગથી પણ એ જ્ઞાન પ્રાપ્ત થાય છે, એટલે શું કે ભૂતભવ પ્રત્યક્ષાનુભવરૂપ થાય છે. જ્યાં સુધી ભૂતભવ અનુભવગમ્ય ન થાય ત્યાં સુધી ભવિષ્યકાળનું ધર્મપ્રયત્ન શંકાસહ આત્મા કયાં કરે છે; અને શંકાસહ પ્રયત્ન તે યોગ્ય સિદ્ધિ આપતું નથી. પુનર્જન્મ છે, આટલું પરોક્ષ-પ્રત્યક્ષે નિઃશંકત્વ જે પુરુષને પ્રાપ્ત થયું નથી તે પુરુષને આત્મ-જ્ઞાન થયું હોય એમ શાસ્ત્રશૈલી કહેતી નથી.

(વ) જેમ બાલ્યાવસ્થાને વિશે જે કંઈ બોલ્યું હોય અથવા અનુભવ્યું હોય તેનું સ્મરણ વૃદ્ધાવસ્થામાં કેટલાકને થાય અને કેટલાકને ન થાય, તેમ પૂર્વભવનું જ્ઞાન કેટલાકને રહે ને કેટલાકને ન રહે. ન રહેવાનું કારણ એ છે કે પૂર્વદેહ છોડતાં બાહ્ય પદ્ધતિને વિશે શ્રવણગી રહી મરણ કરે છે અને નવો દેહ પામી તેમાં જ આસક્ત રહે છે; તેને પૂર્વ પર્ચાયનું જ્ઞાન રહે નહીં. આથી ઊલટી રીતે પ્રવર્તનારને એટલે અવકાશ રાખ્યો હોય તેને પૂર્વનો ભવ અનુભવમાં આવે છે.

(ક) પૂર્વે આરાધન કરેલાં એવાં નિવૃત્તિનાં ક્ષેત્રો વન, ઉપવન, બેગ, સમાધિ અને સત્સંગાદિ જ્ઞાની પુરુષને પ્રવૃત્તિમાં બેઠાં વારંવાર સાંભરી આવે છે. તથાપિ ઉદ્ધવપ્રાપ્ત પ્રારબ્ધને જ્ઞાની અનુસરે છે. સત્સંગની રુચિ રહે છે. તેનો લક્ષ રહે છે, પણ તે વખત અત્ર વખત નિયમિત નથી.... સત્સંગનું અત્યંત માહાત્મ્ય પૂર્વભવે વેદન કર્યું છે તે ફરી ફરી સ્મૃતિરૂપ થાય છે અને નિરંતર અભંગપણે તે ભાવના સ્ફુરિત રહ્યા કરે છે.

(ઢ) નાનપણે કોઈ ગામ. વસ્તુ આદિ બેચાં હોય અને એટલે કોઈ પ્રસંગે તે ગામાદિનું આત્મામાં સ્મરણ થાય છે તે વખતે. તે ગામાદિનું આત્મામાં જે પ્રકારે જ્ઞાન થાય છે તે પ્રકારે ભતિસ્મરણ-જ્ઞાનવાનને પૂર્વભવનું જ્ઞાન થાય છે.



## માધ્યસ્થ ભાવના

ભૂમિકા :

ધર્મભાવનાથી વિમુખ. કૂર. વ્યસનલપટ, દુર્જન કે બીજા વિપરીત ભાવવાળા મનુષ્યોનો સંસર્ગ થતાં, અથવા તેઓ વડે અવરોધ ઉત્પન્ન થવા છતાં પણ તેઓ પ્રત્યે અંતરમાં મલિન ભાવ ન લાવવો અને આત્મકલ્યાણમા લાગ્યા રહેવું તે માધ્યસ્થ ભાવના છે.

માધ્યસ્થ ભાવનાની સાધનામાં વિધ્નો :

વર્તમાનકાળમાં વિજ્ઞાનક્ષેત્રે ઘણો વિકાસ થયો હોવાથી ભૌતિક સુખસગવડનાં સાધનો પુષ્કળ પ્રમાણમાં વધી ગયાં છે. દુનિયાના એક ખૂણેથી બીજે ખૂણે ચોવીસ કલાકમાં પહોંચી શકાય છે, અને પાશ્ચાત્ય દેશોનો ભારત સાથેનો સંબંધ અવરજવર રૂપે અને સંસ્કૃતિ-સહ્યતાની આપ-લે રૂપે ઘણો વધી ગયો છે. ભૌતિક સંસ્કૃતિ-પ્રધાન તે દેશોના રીતરિવાજ, માન્યતાઓ, રહેણીકરણી વગેરેના અંધ અનુકરણમાં મોટા ભાગે આપણા દેશના પ્રજાજનો અને નેતાઓ મગ્ન છે તેથી આધ્યાત્મિકતાને અથવા સાચી ધર્મ-ભાવનાને અંધશ્રદ્ધાના રૂપમાં અથવા તુચ્છ દષ્ટિથી જોવામાં આવે છે. આના પરિણામે આધ્યાત્મિક પુરુષો અને સંતજનો પ્રત્યે ભારતની વર્તમાન પેઢીની એક પ્રકારે ઉપેક્ષા છે. આવા મનુષ્યો જોકે આ જગતમા હંમેશાં હોય છે પરંતુ આ કાળે આવા મનુષ્યોની સંખ્યા ઘણી જ વધી ગઈ છે. જેઠની વાત તો એ છે કે જેઓ ભણેલાગણેલા છે, જેઓ સમાજમાં અને રાજ્યવહીવટમાં ઉચ્ચ હોદ્દાઓ ઉપર છે તેઓમાં અસ્તિકતાની ઘણી ન્યૂનતા જોવામાં આવે છે. જોકે આવા મનુષ્યોમાં યુદ્ધિબળ સારું હોય છે પરંતુ તેના ઉપયોગની દિશા અવળી હોવાથી



આત્મકલ્યાણમાં તે બુદ્ધિનો સદુપયોગ થઈ શકતો નથી, એટલું જ નહીં પરંતુ પોતાને બુદ્ધિશ્રી માનનારા આ લોકો તર્કને બદલે અતિતર્કનો આશ્રય લેવાથી કુતર્કના ખાડામાં પડી આજીવન સાંસારિક કાર્યોમાં ફસાઈ રહી કંઈ પણ દિવ્યજીવન જીવવાનો પુરુષાર્થ ચૂકી જાય છે અને આ લોક-પરલોકમાં સાચા આનંદની પ્રાપ્તિથી વંચિત રહી જાય છે. આવા મનુષ્યો દ્વારા સંતજનોની થતી ઉપેક્ષા કોઈક વાર અણગમાનું રૂપ પણ ધારણ કરે છે અને તેથી સતજનો પ્રત્યે તુચ્છપણાનો, અપમાનનો, તિરસ્કારનો કે વિરોધનો પણ સૂર જાગે છે. આવા સમયે સમભાવ રાખવો, વિરોધીઓ પ્રત્યે પણ કૌમળ ભાવ રાખવો, તેમનું ખૂરું ન ઈચ્છવું પણ રૂડું જ ઈચ્છવું અને આત્મસાધનાના માર્ગમાં ટકી રહેવું તે માધ્યસ્થ ભાવનાનું સ્વરૂપ છે.

### મતમતાંતરોમાં મધ્યસ્થતા :

વર્તમાન કાળમાં વિવિધ ધર્મોવલંબી મનુષ્યો જોવામાં આવે છે. વળી કહેવાતા એક ધર્મમાં પણ અનેક મતભેદ અને પેટાભેદ દેખવામાં આવે છે. હવે સાચો ધર્મ તો આત્મશુદ્ધિની સાધના છે, તો આપણે સુમુક્ષુઓએ તો તે જ આત્માના શુદ્ધીકરણના પ્રયોગરૂપ ધર્મને આદરવાનો છે. આમ કરતી વખતે ધર્મજ્ઞોનાં અભિપ્રાય, માન્યતા, રીતરિવાજ કે સાધનાપદ્ધતિ આપણાથી જુદાં હોય તોપણ તેમની સાથે બ્યર્થ વાદવિવાદ કે ગદગદામાં પડ્યા વિના શાંત ચિત્તથી જેમ વીતરાગભાવની વૃદ્ધિ થાય અને તે સાધવાનાં ઉત્તમ બાહ્યાંતર સાધનોનું યથાપદ્ધતિ અવલંબન લેવાય તે પ્રકાર ભજવાનો છે, પણ ‘હું’ એક જ પૂર્ણ જ્ઞાની કે પૂર્ણ સત્યવાદી છું’, તમે બધા અજ્ઞાની-મિથ્યાદષ્ટિ છો’ એવો કટુભાવ અંતરમાં લાવવાનો નથી. વિશાળ દષ્ટિ વડે જેમ સમગ્રયોગની આરાધનામાં આપણે લાગી જઈએ અને આપણી ઉદાર દષ્ટિમાં જીવ-માત્ર સમાઈ શકે એવો ઉત્તમ જીવનવ્યવહાર આદરીએ એ જ

આપણી સાચી માધ્યસ્થ ભાવનાનું જીવતું-જાગતું પ્રતીક છે અને તેવી ઉદ્ધારવૃત્તિની સિદ્ધિમાં જ આપણી કસોટી છે.

માધ્યસ્થ ભાવનાનાં જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

કચ્છના પ્રસિદ્ધ સંત શ્રી વિજયકનકસૂરિ મહારાજનો અમદાવાદમાં આતુર્માંસ હતો. તેઓશ્રીનો મુકામ શાહીબાગમાં જમનાભાઈ ભગુભાઈના ખંડલામાં હતો. કોઈ ણીજ ગચ્છના સાધુ તેમને વંદન કરવા આવ્યા હતા. વાતચીત દરમ્યાન તે સાધુએ મહારાજશ્રીને કોઈની નિંદાની વાત કરી. આ સાંભળી મહારાજશ્રી તો મૌન રહ્યા. આથી આગંતુક સાધુ ક્રોધે ભરાયા અને મહારાજશ્રીનો ખૂબ જ અવિનય કર્યો. સભામાં બેઠેલા સૌ શ્રોતાજનો સાધુને ઠપકો આપવા તૈયાર થયા પણ મહારાજશ્રીએ તેમને રોક્યા અને કહ્યું : “એમ તો દુનિયામાં બન્યા જ કરે.” મહારાજશ્રીનું આકું ઉદ્ધાર અને વાત્સલ્યપૂર્ણ વર્તન જોઈ પેલા સાધુ તો સ્તબ્ધ જ થઈ ગયા. પોતાના ઉદ્ધત વ્યવહારનો પસ્તાવો થવાથી સાધુએ તો તુરત ક્ષમાયાચના કરી મહારાજશ્રી પાસે પ્રાથશ્ચિન્ત માગ્યું.

મહારાજશ્રીએ સૌમ્યભાવથી કહ્યું : “તમો નિશ્ચિંત રહો, થવાનું હતું તે થઈ ગયું. મારા મનમાં તો ક્રોધ છે જ નહિ, પરંતુ ભવિષ્યમાં વધારે આત્મજગૃતિ રાખજો જેથી અન્ય કોઈ પ્રત્યે નિંદા કે ક્રોધભાવ ન થાય.”

વિપરીત માર્ગમાં વર્તનાર પ્રત્યે પણ કેવો સમભાવ !

[૨]

વિશ્વકવિ રવીન્દ્રનાથ ટાગોરના પિતાનું નામ કેવેન્દ્રનાથ હતું. તેઓએ જે ઉત્તમ પદ્ધતિથી પોતાનું મહાન વ્યક્તિત્વ વિકસાવ્યું

હતું તેને અલુલક્ષીને ખંગાગના નોટા પુરુષોએ તેમને ‘મહર્ષિ’ દેવેન્દ્રનાથ હાકુરંતું’ નહિનાચુકા બિરુદ અર્પણ કર્યું હતું.

એક દિવસ ક્ષોભમાનના પ્રતિદ્વિ ઉપદેશક પ્રતાપચન્દ્ર નજમુદ્દાર પોતાના સાધીઓ સાથે તેમને ઘેર ગયા. મહર્ષિના ટેબલ ઉપર અનેક ધર્મોનાં પુસ્તકો ભેરૂં તેઓ ઉઘાડી ગયા. ત્યારે તેઓએ મહર્ષિને પૂછ્યું, “આ પુસ્તકો તમારા ટેબલ ઉપર કયાંથી આયાં?” મહર્ષિએ પોતાની સૂચક ઔલીમાં કહ્યું, “હું ત્યારે નીચેના પ્રદેશમાં ચાલતો હતો ત્યારે મને ટેકરીઓ અને સપાટ જમીનનો ભેદ ચાલતો, પણ હવે ડાંચી સ્થિતિઓથી ભેડાં છું નો તેવા ભેદ જોઈ શકી જાય છે.”

આ વાત સત્ય છે કે વિવેકી પુરુષો તો આત્મશુદ્ધિને વધારનારી સાધનાનો જ લક્ષ્ય રાખી આગળ વધે છે. નતમતાંતર અને વાદવિવાદને છોડી એક સામ્યભાવની પ્રાપ્તિના ઉદ્દેશથી મધ્યસ્થતાનો વિકાસ કરે છે અને અત્યંત વિચારો પ્રત્યે પણ ઉદ્ધારતા ઘાબવે છે. તેમને કોઈ પણ ધર્મ પ્રત્યે તિરસ્કારની લાગણી ઉદ્ભવતી નથી.

### [૩]

આહુ સદ્ગીની શરૂઆતમાં હુગલી નિવસતા ડોખુટી કલેક્ટર શ્રીચુત્ત મહમદ નખી સાહેબ હતા. તેઓને એક દેકીરનો સમાગમ થયેલો. તે દેકીર કાંઈ વાહન વાપરતા નહીં અને પદયાત્રાથી જ તેમણે અરબસ્તાન, મિસર, ઈરાન તથા ભારતમાં પરિભ્રમણ કર્યું હતું. ડોખુટી કલેક્ટર સાહેબે તેમને પૂછ્યું : “કયા તીર્થનાં તમે સૌથી મોટી સંખ્યામાં સાચા સાધુઓ જોયા?” દેકીર કહે : “હરહારના કુંભમેળાનાં.” ડોખુટી કલેક્ટર આશ્ચર્ય પામી બોલ્યા : “તમે સુસંવનાન છો છતાં કુંભના મેળામાં કેવી રીતે ગયા?” દેકીરે પોતાનું અંતઃકરણ ખોલ્યું : “ભાઈ, હોયે પર્વત ઉપર ચડ્યા પછી તળેટીનું બધું સપાટ જેવું જ લાગે છે. જેઓ

અધ્યાત્મસાધનાની જીંચી ભૂમિકાએ પહોંચે છે તેમને તો શુભ-  
આહક દષ્ટિ જ હોય છે, પછી તે શુભો ગમે તે સંપ્રદાયના  
અનુયાયીમાં હોય. આવી દષ્ટિને જ જીવનમાં મે' સેવી હોવાથી  
હું' તો સત્સમાગમ માટે કોઈ પણ રૂઝા સ્થાનમાં જતાં સંકેત  
અનુભવતો નથી."

‘જાતિ-પાંતિ ના પૂછે કોય, હરિકો જાને સો હરિકો હોય.’





ભૂમિકા :

શ્રદ્ધા એટલે માન્યતા એમ સામાન્ય અર્થ છે. કેાઈ પણ વસ્તુ, વ્યક્તિ, ક્ષેત્ર, સમય કે ભાવને વિશે આપણા ચિત્તની અંદર રહેલી ‘આ આમ છે’ એવી જે દષ્ટિ તેને શ્રદ્ધા કહીએ. રુચિ, અંતરંગ અભિપ્રાય, માન્યતા, દર્શન, પ્રતીતિ વગેરે શબ્દો પણ શ્રદ્ધા માટે એકાર્થ વાચક તરીકે પ્રચલિત છે. અહીં ‘શ્રદ્ધા’ શબ્દ અધ્યાત્મસાધનાના સંદર્ભમાં મુખ્યપણે પ્રયુક્ત કર્યો હોવા છતાં તેનો અર્થ પૂર્વોપર સંબંધ પ્રમાણે વિશાળ દષ્ટિથી અવધારવો.

શ્રદ્ધાનું વિશેષ સ્વરૂપ :

જોકે અધ્યાત્મસાધનામાં શ્રદ્ધા એ પ્રથમ પગથિયું છે, પરંતુ આ શ્રદ્ધા માત્ર અંધશ્રદ્ધારૂપ નથી, — ‘બાબા વચન પ્રમાણુ’ એ શ્રદ્ધા નથી. આવી શ્રદ્ધા તો એક રૂઢિગત, પરંપરાગત સાંપ્રદાયિક આચર છે. ઉપલક્ષ્ય દષ્ટિએ જોતાં શ્રદ્ધા અને સુક્તિ જોકે એકબીજાના વિરોધી લાગે છે પણ તાત્ત્વિક શ્રદ્ધાની ઉત્પત્તિનાં મૂળમાં રહેલાં તત્ત્વોમાં મુખ્ય તો સુચુક્તિ અને સ્વાતુલ્ય જ છે; માટે એમ જાણીએ છીએ કે મહત્પુણ્યના ઉદયવાળા કેાઈ મહાન પરાક્રમી પુરુષને જ વસ્તુસ્વરૂપની સાચી શ્રદ્ધા થાય છે. આનું કારણ એ છે કે સુચુક્તિને અનુસરવામાં વિશાળબુદ્ધિ, પ્રામાણિકતા અને અનાચરદષ્ટિની જરૂર છે, તથા સ્વાતુલ્ય માટે અભ્યાસરૂપ સતત પરિશ્રમ, ધીરજ, સફળોદ્ધ અને સફળસંપન્નતાની જરૂર છે. આમ ‘શ્રદ્ધા પરમ દુલ્લભ’ એવું શાસ્ત્રનું વચન ખરેખર ચરિતાર્થ થાય છે, કારણ કે તથારૂપ યોગ્યતાવાળા વિરલ મહાપુરુષો જ તેવી શ્રદ્ધાને તત્ત્વતઃ સિદ્ધ કરવાનો પુરુષાર્થ, સફળ થવા સુધી જાતી રાખે છે.

### શ્રદ્ધેયનું પરિજ્ઞાન :

અધ્યાત્મ-સાધનાનું પ્રયોજન આત્મશુદ્ધિ દ્વારા આત્મસિદ્ધિ કરવી તે છે. આત્મસિદ્ધિ હાંસલ કરવા માટે રાગ, દ્વેષ અને અજ્ઞાનથી રહિત એવા નિર્દોષ પુરુષનો ઉપદેશ ગ્રહણ કરવો યોગ્ય છે; કારણ કે તેવા પુરુષનાં જ જ્ઞાન, આનંદ અને પવિત્રતા પરિપૂર્ણ હોય છે. માટે સર્વ મત-પંથ-સંપ્રદાયની ભુદ્ધિથી રહિત થઈ તેવા ઉત્તમ સ્વાતુલ્યવી પુરુષનાં વચનોની શ્રદ્ધા કરવી આપણા સૌ માટે શ્રેયસ્કર છે.

### પ્રયોજનભૂત તત્ત્વોની યથાર્થ શ્રદ્ધા :

આ જગતમાં અનેક પદાર્થો છે પણ તે સર્વ પદાર્થોમાં સાધકને જેનાથી સત્ય તત્ત્વની પ્રાપ્તિ થાય તેવા તો બે જ સુખ્ય છે : આત્મા અને અનાત્મા. ‘આ આત્મભાવ ઉપકારી છે અને આ અનાત્મભાવ સાધનામાં બાધક છે’ એવી અંતરંગ શ્રદ્ધા પ્રગટે ત્યારે આત્મશુદ્ધિના સાધક ભાવો અંગીકાર કરવાથી અને બાધકભાવોનો પરિહાર (ત્યાગ) કરવાથી આત્મશુદ્ધિના ક્રમની યથાર્થ સાધના ચાલુ થાય છે અને અશુદ્ધિના અંશોનો સર્વથા નાશ થતાં, સાધક ક્રમે કરીને, સિદ્ધિદશાને પ્રાપ્ત કરે છે. કળિ-કાળમાં આપણે સૌ અદ્વૈતબુદ્ધિ, અદ્વૈતબળ અને અદ્વૈત આયુષ્ય-વાળા છીએ તેથી સત્સમાગમનો આશ્રય કરી પ્રયોજનભૂત વસ્તુનું યથાર્થ શ્રદ્ધાન કરવા આપણે સૌ સાધકોએ શીઘ્રતાથી પરમ પુરુષાર્થ કરવો યોગ્ય છે.

### શ્રદ્ધાની અગત્ય :

મોક્ષમાર્ગમાં જેનું અદ્વિતીય મહત્ત્વ છે અને જેને મોક્ષ-માર્ગની પ્રથમ સીડી કહી છે તે આ સમ્યક્ શ્રદ્ધા જ છે. સાચી સા. સા. ૨-૪

શ્રદ્ધા વિના પ્રાપ્ત કરવામાં આવેલું વિપુલ જ્ઞાન પણ મિથ્યા, અને કઠિન ચારિત્ર પણ કુચારિત્ર કહ્યું છે તેથી ગમે તેવો મહાન પ્રયત્ન કરીને પણ સાચી શ્રદ્ધા પ્રાપ્ત કરવી જોઈએ. અનંતાનુબંધી (જે ભાવ કરવાથી એવું તીવ્ર કર્મબંધન થાય કે જેથી અતિ અતિ દીર્ઘકાળ (અનંતકાળ) બ્રમણ કરવું પડે તે) સંસારનો ભાવ જેનાથી તૂટી જાય છે, તત્કાળ જ અંતરમાં શાંતિ, પ્રસન્નતા અને અતીન્દ્રિય આનંદરસનો આસ્વાદ જેનાથી અંશે અનુભવાય છે, જે પ્રગટવાથી વિવેક(લિદ્ધજ્ઞાન)ની પ્રક્રિયા જીવનમાં ખરેખર આલુ થઈ જાય છે, જે પ્રાપ્ત થવાથી વસ્તુ-સ્વરૂપનો નિઃશંકપણે નિર્ણય થતાં સ્વ સ્વ-રૂપે અને પર પર-રૂપે ભાસવા લાગે છે, જેની ઉપલબ્ધિ થવાથી સંસારની વાતોમાં રસ રહેતો નથી, અને ઉત્કૃષ્ટ એવી દુન્યવી સંપત્તિ પ્રાપ્ત થાય તોપણ તે વિશે ઉપાદેય બુદ્ધિ ઊપજતી નથી તે જ આ સાચી શ્રદ્ધા છે. આવી શ્રદ્ધાના ઉદયથી એક શુદ્ધ આત્મા પ્રત્યે અપૂર્વ રુચિ ઊપજે છે, દ્વન્દ્વોમાં રોકાણ થતું નથી, ત્રિવિધ તાપોથી ઉપરામ થવાય છે, ચતુર્વિધ ગતિઓના ત્રાસથી છૂટીને પરમ પંચમગતિ પ્રત્યે પ્રેમપૂર્વક આરાધના બને છે, છ પ્રકારના

\* અનાચતનોમાં પ્રીતિ ઊપજતી નથી તથા સખ્ત ભય અને આઠ મહથી રહિતપણું થઈ નવનિધિ પ્રત્યેથી પણ વૃત્તિ હઠી જાય છે. આમ, આ સમ્યક્શ્રદ્ધા અતિ અપૂર્વ અને કલ્યાણપરંપરાની જનની છે; તેથી તેની ઉપાસના સાધકે અગ્નિમતાના ધોરણે કરવી રહી એવો આત્માનુભવી શ્રીગુરુઓનો ભવ્ય જીવોને ઉપદેશ છે.

**સત્યાર્થ શ્રદ્ધાની આરાધના :**

સત્યતત્ત્વના યોધનો વારંવાર પરિચય કરવાથી અને અપૂર્વભાવ સહિત સત્પુરુષના યોધને ધારણ કરવાથી અનાદિ-

[અન + આયતન (ઘર) ]

- જેમાંથી ધર્મની પ્રાપ્તિ ન થઈ શકે તે.

ના દેહાત્મબુદ્ધિના સંસ્કાર ધીમે ધીમે ઘસાઈ જાય ત્યારે આત્મામાં જ આત્મબુદ્ધિ ઊપજે છે અને જગતના પદાર્થોમાં જે મહત્તા માની હતી તે ક્રમે કરીને ઘટે છે, જેના ક્ષણસ્વરૂપે જ્ઞાન-વૈરાગ્યરૂપી શીતળતા તેની જીવનસરિતામાં સહજરૂપે પ્રગટ થાય છે. આવા અભ્યાસથી સત્સંગ-સત્શાસ્ત્ર-સત્તત્ત્વમાં રુચિ વધી જતાં ક્રમે કરીને જેની ચિત્તવૃત્તિ સ્વતત્ત્વ પ્રત્યે રહેવા લાગે છે તેવા શિષ્યને કોઈક દિવસે સ્વ-સ્વરૂપમાં વૃત્તિ સ્થિર થઈ જતાં સ્વાનુભવ-દશા પ્રગટે છે કે જેને પરમાર્થ-શ્રદ્ધા કહેવામાં આવે છે. આત્માનુભૂતિની પ્રાપ્તિનો આ ક્રમ છે; માટે કોટિ ઉપાયે પણ ‘સત્’ જેમાં મૂર્તિમંત છે તેવા સદ્ગુરુ-સત્પુરુષ પ્રત્યે રુચિ આણવી, તો તેથી ‘સત્’ એવા સ્વ પ્રત્યે રુચિ ઊપજતાં કાર્યની સિદ્ધિ અવશ્ય થાય છે.

**શ્રદ્ધાનો મહિમા :**

- (૧) દંત્રણમૂલો ઘમ્મો : (સાચી) શ્રદ્ધા તે ધર્મનું મૂળ છે.
- (૨) સર્વશુભાંશ તે સમ્યક્ત્વ. (સાચી શ્રદ્ધા)
- (૩) જ્ઞાની પુરુષનાં વાક્યના શ્રવણથી ઉત્ત્લસિત થતો એવો જીવ ચેતન-જડને ભિન્નસ્વરૂપ યથાર્થપણે પ્રતીત કરે છે, અનુભવે છે, અનુક્રમે સ્વરૂપસ્થ થાય છે.
- (૪) શ્રદ્ધા મનુષ્યની તે શક્તિઓમાંની એક છે જે મનુષ્ય-ને જીવંત રાખે છે; શ્રદ્ધાના પૂર્ણ અભાવનું નામ જ જીવનનું અવસાન છે.
- (૫) વિશ્વાસ, વિશ્વાસ, પોતાના આત્મામાં વિશ્વાસ, ઇશ્વરમાં વિશ્વાસ. આ જ જીવનસંજ્ઞતાનું રહસ્ય છે.
- (૬) મોહૂં કહાં તૂ કૂંદે બદે  
 મેં તો તેરે પાસમેં,  
 દહત કબીરા સુન ભાઈ સાધો  
 મેં તો હૂં વિશ્વાસમેં.



(૭) શ્રદ્ધાનું મૂળ તત્ત્વ છે ધીનની સાચી મહત્તાનો સ્વીકાર.

(૮) ખરેખર તો નિરાશ થઈ ગયેલા હૃદયને સાંત્વના, અવલંબન અને નવજીવન અર્પણ કરવાવાળી આ શ્રદ્ધા જ છે, શ્રદ્ધામાં આત્મ-સમર્પણ રહ્યું છે.

(૯) જ્યાં સુધી દેહાત્મબુદ્ધિ ટળે નહીં ત્યાં સુધી સમ્યક્ત્વ (સાચી શ્રદ્ધા) થાય નહીં. સમકિત થયું હોય તો દેહાત્મબુદ્ધિ મટે; જોકે અદ્વયોદ્ધ, મધ્યમ યોદ્ધ, વિશેષ યોદ્ધ જેવો હોય તે પ્રમાણે પછી દેહાત્મ-બુદ્ધિ મટે.

(અ) અવિનય, (બ) અહંકાર, (ક) અર્ધદગ્ધપણું, પોતાને જ્ઞાન નહીં છતાં પોતાને જ્ઞાની માની બેસવા-પણું, અને (ઢ) રસદુગ્ધપણું — એ ચારમાંથી એક પણુ દોષ હોય તો જીવને સમકિત ન થાય.

(૧૦) શ્રદ્ધાથી બ્રહ્મ છે તે જીવો બ્રહ્મ છે. તેમનો મોક્ષ થતો નથી. ચારિત્રબ્રહ્મ (સુધરે તો) મોક્ષે જાય છે, શ્રદ્ધાબ્રહ્મ સુક્તિને પામતા નથી.

(૧૧) જ્યાં તર્ક અસ્ત પામે છે ત્યાં શ્રદ્ધાનો ઉદય થાય છે.

(૧૨) આત્મવિશ્વાસ તે આત્મવિજયની પહેલી શરત છે.

(૧૩) શ્રદ્ધાવાનને જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થાય છે. જે સંશય કર્યા કરે છે તેને આ લોક કે પરલોકમાં સુખની પ્રાપ્તિ થતી નથી, તે નષ્ટ થઈ જાય છે.

(૧૪) જે પરમાત્માના ચરણકમળ વિશે બ્રમર સમાન ઉત્સુક હોય, શુભચરણ કરવામાં અતુરજાત હોય. ઉત્તમ સાધુઓ પ્રત્યે પરમ વિનયવાન હોય, પોતાના દોષોને નિંદનારો હોય અને આત્માથી — સુમુદ્રુઓને

જેઈ હુર્ષોલ્લાસ સહિત સાચી પ્રીતિ કરનારો હોય તે સાધક સમ્યક્ દષ્ટિવાળો-સાચી શ્રદ્ધાવાળો હોય છે.

શ્રદ્ધાનાં જીવંત દર્શાંતો

[૧]

ઈ. સ. ૧૯૩૪ની સાલ.

મહારાષ્ટ્રના સોલાપુર જિલ્લામાં બાળપ્રહાર્યારી શ્રી દેવ-ચન્દ્રજી રહે, નાનપણથી જ અધ્યયન અને અધ્યાપનમાં રસ હોવાથી કારંજ નામના ગામમાં તેમણે ઈ. સ. ૧૯૧૮ની સાલમાં એક પ્રહાર્યશ્રમ ચાલુ કર્યો હતો. જમણ કરતાં કરતાં કોલ્હાપુર જિલ્લામાં લોકોને સામાન્ય શિક્ષણ અને ધાર્મિક સંસ્કારોથી વિહીન જેઈ તેમણે ત્યાં સ્થિર થવાનો સંકલ્પ કર્યો અને કોલ્હા-પુરથી અઠાર માઇલ દૂર કુંહોજ-બાહુબલી નામના ગ્રામીન તીર્થની તળેટીમાં એકાદ ઓરડી બંધાવીને રહેવાનું શરૂ કર્યું.

પ્રારંભમાં આવતા-જતા યાત્રીઓ મહારાજશ્રીની મુલાકાતે આવતા. તેઓએ આબુબાબુનાં ગામડાંના પાંચ-સાત વિદ્યાર્થીઓને ધાર્મિક શિક્ષણ આપવાનું ચાલુ કર્યું. અખૂટ શ્રદ્ધા. અપૂર્વ ધીરજ. સતત ખંત, કર્તવ્યનિષ્ઠા, નિઃસ્પૃહતા અને વધતા ત્યાગ-વૈરાગ્યથી ધીમે ધીમે તેઓનું નિવાસસ્થાન બાહુબલી પ્રહાર્યશ્રમના નામથી ઓળખાવા લાગ્યું. તેઓના પ્રતાપથી આબુ-બાબુનાં ગામના ભાવિક લોકોમાં ધર્મસંસ્કારની વૃદ્ધિ થઈ અને લગભગ ઈ. સ. ૧૯૫૨માં તેમણે પોતે નિર્જંથ મુનિદીક્ષા ધારણ કરી. ધીમે ધીમે તેમની કાર્યપદ્ધતિમાં લોકોને જૂળ વિશ્વાસ બેઠો અને તાલુકા તેમ જ સમગ્ર જિલ્લાના બાળકો હવે ત્યાં શિક્ષણ લેવા આવવા લાગ્યા.

વર્તમાનમાં ‘બાહુબલી વિદ્યાપીઠ’ મહારાષ્ટ્રની એક વિશિષ્ટ શિક્ષણસંસ્થા અને જૈન તત્ત્વજ્ઞાનનું મહાન કેન્દ્ર છે. બારસો

વિદ્યાર્થીઓ ત્યાં સ્નાતક પદવી સુધીનું શિક્ષણ અને ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક સંસ્કારો પ્રાપ્ત કરે છે. ત્યાં શિક્ષણ પામેલા અનેક લાઈઓએ ત્યાં જ શિક્ષણ આપવાનું કાર્ય સ્વીકાર્યું છે. ત્યાંના પ્રાચાર્ય અને મુખ્ય શિક્ષકે આજીવન પ્રહાર્યર્થ સ્વીકારી આ શિક્ષણ અને સંસ્કારયજ્ઞમાં પોતાનું જીવન સમર્પિત કરી દીધું છે.

આ બધું થવા પાછળનું બળ કયું ?

એ છે એક વખતના પ્રહાર્યારી અને હાલ સુનિયર્થીરત શ્રી સમંતલદ્ર મહારાજની અખૂટ-અતૂટ શ્રદ્ધા. તેમના પ્રતાપથી આજે સમસ્ત દક્ષિણ ભારત અને મધ્યપ્રદેશમાં અદાર જેટલી સંસ્થાઓ ઉત્તમ શિક્ષણ અને આધ્યાત્મિક સંસ્કારોથી હંજરો ભાવી નાગરિકોના જીવનઘડતરમાં કાર્યરત છે.

[૨]

બંગાળના એક મહાન નવલકથાકાર. એમનું નામ બંકિમ-ચંદ્ર. એમણે ભારતને રાષ્ટ્રગીત ‘વંદે માતરમ્’ આપ્યું.

તેઓ મહાન સાહિત્યકાર હતા. તેમને પોતાના પ્રત્યેક કાર્યમાં — પછી તે નાનું હોય કે મોટું — અપૂર્વ શ્રદ્ધા હતી. તે ઘણી વાર પોતાના મિત્રોને જણાવતા કે મનુષ્યમાં જે દિવસે શ્રદ્ધાના તત્ત્વનું વિલોપન થશે તે દિવસથી તે સાચા માણસ તરીકે મટી જશે.

તેમણે પોતાના એક નાટકમાં ‘વંદે માતરમ્’નું કાવ્ય લખ્યું હતું. નાટકના વસ્તુને અમુક અંશે અનુલક્ષીને આ કાવ્ય લખાયું હતું અને તેથી એમના કેટલાક મિત્રોને એ કાવ્ય ખાસ પ્રભાવિત કરી શક્યું નહોતું — એમની સાહિત્યપ્રેમી પુત્રીને પણ એ કાવ્ય પરત્વે વિશેષ શ્રદ્ધા હતી નહીં.

એક વાર તે બંકિમચંદ્ર પાસે બેઠી હતી. બંકિમચંદ્રની તળિયત સારી નહોતી. એમનું શરીર નબળાઈ ગયું હતું. રોગનું

જોર વધ્યું હતું, અને એમ લાગતું હતું કે થોડા દિવસ હવે તે માંડ કાઢશે. આવી તળિયત રહેલી હોવા છતાં એમનો સાહિત્ય-શોખ જરાયે ઘટયો નહોતો.

પોતાની પાસે બેઠેલી પોતાની પુત્રી સાથે પણ અત્યારે બીજી વાતો છોડીને તેઓ સાહિત્યની વાતોએ વળગ્યા હતા.

એ વાતો ફરમ્યાન પુત્રીએ પિતાને પૂછ્યું : ‘પિતાજી, તમારું ‘વંદે માતરમ્’વાળું ગીત ઘણા માણસોને ગમતું નથી.’

પિતાએ પુત્રીની સામે દષ્ટિ કરી.

તેમણે જરા ઉધરસ ખાઈ પુત્રીને પૂછ્યું : ‘તને એ ગમે છે કે નહિ ?’

પુત્રી બોલી : ‘મને ગમે એથી શું ?’

શ્રદ્ધાવાન પિતાએ કહ્યું : ‘બેટી, મને એ કાવ્ય પર એટલી બધી શ્રદ્ધા છે કે એક વેળા એ કાવ્ય સર્વ હિંદીઓની આંખો ખોલી નાખશે. એકેએક ઘેર એ કાવ્યનો ગુંબારવ થશે, મને આમાં લેશ પણ શંકા નથી. તું નિશ્ચિંત રહે.’

કેવી ગજબની આત્મશ્રદ્ધા !

આજે એમની એ શ્રદ્ધાનો સાક્ષાત્કાર આપણે બોધ શક્તિએ છીએ.





ભૂમિકા :

સામાન્ય રીતે લોકો મહત્તા તેને કહે છે જે વડે અન્ય મનુષ્યોને વિશે પોતાના મોટા હોવાપણાની માન્યતા હોય. અન્ય મનુષ્યો આપણને મોટા કહે અને તેવો વ્યવહાર આપણી સાથે કરે તો સારું એવી જગતના જીવોની મહેલ છે. અને તેથી તેવી લોકમાન્યતા ઉત્પન્ન કરવામાં અને ટકાવી રાખવામાં તેઓ સ્વાધિકાર રહે છે.

કોઈકે લોકો ધનથી મહત્તા માને છે, કોઈકે સત્તાથી, કોઈકે કુટુંબ-પરિવારથી, કોઈકે શારીરિક તંદુરસ્તી કે સૌન્દર્યથી, કોઈકે લાંબા આયુષ્યથી. કોઈકે જીંઘા કુળથી તો કોઈકે બાહ્ય તપ કે શાસ્ત્રના બળપણાથી પોતાની મહત્તા માને છે. આમ, જુદા જુદા મનુષ્યો જુદી જુદી રીતે મહત્તાની માન્યતા કરી તે મેળવવામાં પ્રયત્નશીલ છે.

સાચી મહત્તા :

જ્ઞાનીઓ કહે છે કે સાચી મહત્તા તેણે પ્રાપ્ત કરી છે જેણે સાચું સુખ પ્રાપ્ત કર્યું છે. સાચા અને સંપૂર્ણ સુખની પ્રાપ્તિ થઈ જવાથી અન્ય કોઈ પ્રકારની મહેલ રહી જતી નથી અને કૃતકૃત્યતાનો અનુભવ થાય છે. આવી કૃતકૃત્યતા તો ત્યારે પ્રાપ્ત થાય જ્યારે આત્માનાં જ્ઞાન, આતંદ્ર આદિ શુભો પૂર્ણપણે પ્રગટે અને અજ્ઞાન, રાગ અને ક્રેષ સંપૂર્ણપણે નાશ પામે.

લોકપ્રસિદ્ધ મહત્તા :

ત્યાં જેટલું સત્યનું અનુસરણ હોય છે ત્યાં તેટલી પાર-માર્થિક મહત્તા અવશ્યપણે પ્રગટ થાય છે. લોકમાં પણ સત્કાર્યો

એકનિષ્ઠાથી અને સ્વાર્થરહિતપણે કરે તેને સુચશની પ્રાપ્તિ થાય છે અને તે પુરુષ મહાન ગણાય છે. આવા લોકકલ્યાણનાં અનેક કાર્યો છે અને નિઃસ્વાર્થ સમાજસેવકો, સજ્જનો, માનવતાવાદીઓ અને પર-હિત-રત સંતો આવાં કાર્યો કરતા રહે છે. આવાં કાર્યોમાં સદાવ્રતો ખોલવાં, ધર્મશાળાઓ ખંધાવવી, ખાલમંદિરો, શાળાઓ, કોલેજો, વિશ્વવિદ્યાલયોનું નિર્માણ કરવું, હોસ્પિટલો, ઔષધશાળાઓ, અનાથાલયો, મહિલાવિકાસગૃહો વગેરે ખોલવાં, ખાદી આમોઘોગના વિકાસમાં ફાળો આપી આમ્યજનતાને ઉપકારક થવું વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. આ કાર્યો કરવામાં ધન, સત્તા, ઓળખાણ, લોકસંપર્ક વગેરેની જરૂર પડે તે સહેજે સમજાય તેવું છે. આવા પ્રકારની નિઃસ્વાર્થ સેવા દ્વારા કાંઈક ચિત્તશુદ્ધિ અને સાત્ત્વિક ગુણોનો વિકાસ થઈ શકે છે અને આત્મામાં થોડીબધી સાચી મહત્તા પ્રગટે છે એમ પણ કોઈ અપેક્ષાએ કહી શકાય.

### પારમાર્થિક મહત્તાની આરાધના :

અહીં તો તે કક્ષાથી આગળ જઈ તત્ત્વજ્ઞાનના યથાથોગ્ય પરિશીલન દ્વારા, નિવૃત્તિમય જીવનનો લક્ષ રાખી, સત્સંગ-સ્વાધ્યાયાદિસત્સાધનોને અંગીકાર કરી, આત્મજ્ઞાન-આત્મસમાધિની જ પ્રાપ્તિ અર્થે સતત પુરુષાર્થશુક્ત થવારૂપ જે દિવ્યજીવન તેનો લક્ષ રાખવાનો છે. આમ કરવાથી સાચી સ્વાધીનતા, સાચી નિઃસ્પૃહતા અને સાચાં જ્ઞાન-વૈરાગ્ય-વ્રત-જપ-તપ આદિ પ્રગટે છે. ક્રમે કરીને મોહનો નાશ કરીને આ પુરુષ જે મહત્તા પામે છે તે અચિંત્ય માહાત્મ્યવાળી અને અતીન્દ્રિય છે અને તે વડે શાશ્વત એવા આત્માના પરમ આનંદની તેને પ્રાપ્તિ થાય છે.

આવું જીવન જેણે ખનાવ્યું છે તે પુરુષ સર્વોત્તમ મહત્તાનો ધરનાર છે એમ અમે શ્રદ્ધીએ છીએ. તેવા પુરુષનાં ચરણકમળનું યથાથોગ્ય અવલંબન અને તેના જીવનનું અનુસરણ

તેવી મહત્તા પ્રગટ કરવાનું એક મુખ્ય કારણ હોવાથી અમે તેનું વારંવાર ધ્યાન કરીએ છીએ.

**અધ્યાત્મવેત્તા પુરુષની મહત્તા :**

(૧) તે વ્યક્તિ સર્વશ્રેષ્ઠ અને મહાન છે જે પોતાની પ્રતિજ્ઞાઓનું અટલપણે પાલન કરીને સત્યમાર્ગનું અનુસરણ કરે છે. તે આંતરિક અને બાહ્ય બંને પ્રકારનાં પ્રલોભનોનો બેધડક સામનો કરે છે અને મોટામાં મોટું કષ્ટ પણ ખુશીથી સહન કરે છે. અનેક પ્રકારનાં તોફાનો, લાલચો અને ધમકીઓ વચ્ચે પણ નીડરપણે વર્તે છે અને સચ્ચાઈ, નીતિ તથા પરમાત્મામાં અડગ શ્રદ્ધા રાખીને પોતાના માર્ગે આગેકૂચ ચાલુ જ રાખે છે.

(૨) જે વિશ્વનો ઉપકાર કરે છે, જે કલંકરહિત છે, જે વ્રતસંહિત છે. જે વિનયવાન છે અને જે વિવેકી છે તે મહાપુરુષ કહેવાય છે.

(૩) વિદ્યા, શૂરવીરતા, ચતુરાઈ, બળ અને ધીરજ -- આ પાંચને જે મિત્ર બનાવે છે તે મહાપુરુષ બની જાય છે.

(૪) જેણે વિપયોની આશા છોડી દીધી છે, જે દુન્યવી આરંભ અને પરિશ્રદ્ધથી નિવર્ત્યો છે અને જે સાચાં જ્ઞાન-ધ્યાન અને તપમાં પ્રસન્નતાપૂર્વક પ્રવર્તે છે તે પુરુષ જગત્ત્વંદ છે.

(૫) જે જગતના સર્વ જીવોનો સહજપણે મિત્ર છે, જે કોઈ પણ અન્ય જીવનું ખૂરું ઇચ્છતો નથી, ખૂરું બોલતો નથી કે ખૂરું કરતો નથી તે પ્રજ્ઞાવાન પદ્મપત્રકારી મહાપુરુષના પાદારવિંદને પૃથ્વીના પુષ્પશાળી પુરુષો પણ પરમ પ્રેમથી ઉપાસે છે અને તે વડે પવિત્રતાને પામે છે.

(૬) સામાન્ય કક્ષાના મનુષ્યો સાથેના ઉત્તમ વ્યવહાર વડે મહાન પુરુષોની મહત્તા પ્રગટપણે દેખાઈ આવે છે.

(૭) અભિપ્રાયમાં ઉદારતાનો દૃષ્ટિકોણ, કાર્યસંપાદનમાં માનવતાનો દૃષ્ટિકોણ અને વિજયપ્રાપ્તિમાં સમતુલિત દૃષ્ટિકોણ— આ ત્રણ ચિહ્નોથી મહાન પુરુષની ઓળખાણ થઈ શકે છે.

(૮) આત્માની મહત્તા તો સત્યવચન, દયા, ક્ષમા, પરોપકાર અને સમતામા રહી છે. શુદ્ધ પંચમહાવ્રતધારી ભિક્ષુકે જે રિદ્ધિ અને મહત્તા મેળવી છે તે બ્રહ્મદત્ત જેવા ચક્રવર્તીએ લક્ષ્મી, કુટુંબ, પુત્ર કે અધિકારથી મેળવી નથી, એમ મારું માનવું છે.

### મહત્તાનાં જીવંત દર્શાનો

[૧]

આ સદ્દીના એક મહાપુરુષના જીવનની આ ઘટના છે. નાની ઉંમરથી જ જ્ઞાન-વૈરાગ્યની આરાધનામા લાગેલા હોવાથી અને આદર્શ સાધકનું જીવન ગાળતા હોવાને લીધે તેમનું શિષ્યમંડળ પણ વિસ્તૃત હતું. એક વાર સૌ શિષ્યોને આ મહાપુરુષની જન્મ-જયંતી જીજ્ઞવવાનો ભાવ થયો, તેથી સૌએ તેમની પાસે જઈ વિનંતી કરી, ‘શુરુજી ! અમારી એક પ્રાર્થના સ્વીકારશો ?’ શુરુજીએ સંમતિ આપતાં તેઓએ કહ્યું, ‘થોડા દિવસોમાં આપની જન્મજયંતી આવે છે તો તે જીજ્ઞવવાની સંમતિ માગવા અમે સૌ આવ્યા છીએ.’

કંઈક અણધારી ખિના ખની હોય તેમ તે મહાપુરુષ બોલ્યા, ‘જીઓ ભાઈઓ ! આપની પ્રાર્થનાનો હું નીચેનાં કારણોસર સ્વીકાર કરી શકતો નથી. પ્રથમ તો જન્મદિવસ તે આનંદનો વિષય નથી, કારણ કે આત્મશ્રેય પ્રાપ્ત કરવા મળેલા આ મનુષ્ય-અવતારમાંથી એક વર્ષ ઓછું થયું, એવું તે દિવસે આપણને ભાન થવું બેઠ્યું. બીજું, જે મહાત્માએ અધ્યાત્મજીવનની ચરમસીમા પ્રાપ્ત કરી જીવન્-મુક્ત દશા પ્રગટ કરી હોય કે જેથી ફરી જન્મમરણના ફેરામાં ન આવવું પડે તેવા લોકોત્તર મહા-



પુરુષની જન્મજયંતી ઊજવવી જ યોગ્ય છે. હું તેવી સ્થિતિને પ્રાપ્ત થયો નથી. વળી જડ, વિકારી અને વિનાશી એવા આ દેહની જન્મજયંતી શું ઊજવવી ? જો તત્ત્વદષ્ટિએ વિચારીએ તો ચૈતન્યસ્વરૂપી, નિર્વિકારી અને અજર-અમર એવા આત્માની જન્મજયંતી કે મૃત્યુતિથિ બન્ને સમાન જ છે.’

આવા અર્થગંભીર ઉદ્દેશોધનથી શિષ્યમંડળી તો સ્તબ્ધ થઈ ગઈ. આ મહાપુરુષ તે તિરુવન્નમલૈના પ્રસિદ્ધ તપસ્વી શ્રી રમણ મહર્ષિ.

[૨]

સ્વામી દયાનંદ સરસ્વતી એક વાર ભરૂચ પધાર્યા હતા. તેમને સમાચાર મળ્યા કે તેમના એક શુભેચ્છક ભાઈ શ્રી કૃષ્ણરામ ઇચ્છારામને તાવ આવ્યો છે. તેઓ તો કૃષ્ણરામ-ભાઈના ઘેર ગયા અને તેમને માથામાં પીડા થતી હતી તેથી માથું ઢખાવવા બેસી ગયા. બે હાથ જોડીને કૃષ્ણરામ કહે, ‘સ્વામીજી ! આપ મારી સેવા કરો તેવી મારી યોગ્યતા નથી. મને માફ કરો.’ સ્વામીજી કહે, ‘અરે ભાઈ ! એમાં શું છે ? કોઈ નાનુમોટું નથી. સૌએ એકબીજાને સહાયતા કરવી તે તો માનવ-ધર્મની સામાન્ય ફરજ છે.’

બુઝ્યો, આ મહાત્માના ગુણો ! સેવાભાવ, મૈત્રી, વિનય અને નિખાલસતા. કેવું મહાન જીવન !

[૩]

આદર્શ બીજો તે સમયે ઇંગ્લંડનો રાજા હતો. સામાન્ય જનતાના હક્કોનું રક્ષણ થાય તે હેતુથી, લોકશાહીની રૂએ, એક સન્નિષ્ઠ માણસ દર વખતે સંસદમાં ચૂંટાતો. કોઈ પણ નવું

ખિલ સંસદમાં રજૂ કરવામાં આવે ત્યારે તે વડે લોકોનું કેટલું કલ્યાણ થઈ શકે છે તેની એવી તો સર્વાંગસુધર શૈલીથી તે છણાવટ કરતો કે ઉમરાવો હંમેશાં તેની ઈર્ષ્યા કરતા.

એક વાર બધાએ મળીને આ ગરીબ સંસદસભ્યને સીધો કરવાનો નિર્ણય કર્યો. આ કાર્ય કરવાનું બીડું, તે સંસદસભ્યના નિશાળના મિત્ર ડેનિષ નામના એક સભ્યે ઝડપી લીધું. બીજે દિવસે ડેનિષ તે સંસદસભ્યને ઘેર ગયો. ઘણાં વર્ષો પછી બાળ-પણના સાથી લેગા મળ્યા એટલે અલકમલકની ઘણી વાતો કરી અને લોબન પણ સાથે જ લીધું. જતી વખતે ડેનિષએ તે સંસદ-સભ્યના ખિસ્સામાં માતબર રકમનો એક ચેક સરકારી દીધો. થોડી વારમાં જ ખિસ્સામાં હાથ જતાં તે ચેક બેંકને આખી વાતનું રહસ્ય તે સંસદસભ્યના ખ્યાલમાં આવી ગયું.

તુરંત જ તે રેશન તરફ રવાના થયો અને ગાડી માટે રાહ બેંકને ઊલેલા ડેનિષને ચેક પાછો આપતાં કહ્યું, ‘ભાઈ! લોકોએ મારામાં વિશ્વાસ મૂકીને તેમનું કલ્યાણ થાય તેવાં કાર્યો કરવા મને ચૂંટીને મોકલ્યો છે, આમ પૈસા લેવાય નહીં. મારે ભલે ગમે તેવી અગવડ વેઠવી પડે, પણ હું મારા મતદારો સાથે વિશ્વાસઘાત કરી શકું નહીં. જો મારા વિચારોમાં કાંઈ ફેરફારો થાય અને મારે પણ બદલવો હોય તો મોટી સલા ભરી મારા મતદારો સમક્ષ તે વિચારો રજૂ કરું. જો તેઓ સહમત થાય તો પણ બદલી શકું, નહિતર મારે રાજીનામું આપવું બેંકએ. સંસદસભ્યો જનતાના પ્રતિનિધિઓ છે. તેઓ જ્યાં સુધી જનતાના કલ્યાણમાં પ્રવૃત્ત રહે ત્યાં સુધી જ તેઓ જનતાના પ્રતિનિધિ ગણી શકાય.’ સાદાઈ, સત્યનિષ્ઠા, પદોપકાર અને ફરજ પ્રત્યેની સતત જાગૃતિ રહે ત્યારે જ મહત્તા પ્રાપ્ત થાય.

આ મહાપુરુષનું નામ હતું એન્ડ્રૂ માર્વેલ. આજે પણ મધ્ય ઇંગ્લેન્ડના હલ (Hull) નામના ગામમાં તેનું સ્મારક શોભે છે.



## દેશકાળનો વિચાર

આપણે સૌ ઈ. સ. ૧૯૭૯ના વર્ષમાં ભારત દેશમાં રહીએ છીએ. સામાન્ય રીતે આ યુગને વીસમી સદી અથવા અણુયુગ અથવા વિજ્ઞાનયુગ કહે છે. જોકે લોકમાં એવી માન્યતા પ્રવર્તે છે કે આપણે આ જમાનામાં બહુ સુધર્યા છીએ અથવા ઘણી પ્રગતિ કરી છે તો પણ આ વાત માત્ર બાહ્ય સગવડની વૃદ્ધિની દૃષ્ટિએ જ સત્યાર્થ માનીએ છીએ. ખાવા-પીવાની, ઘેસવા-ઊઠવાની, અવરજવરની કે તાર, ટેલિફોન, રેડિયો, ટેલિવિઝન વગેરેની સગવડ વધી છે એ વાત ખરી, પણ તેથી આપણે સુધર્યા છીએ કે કેમ ? ખરેખર સુખી થયા છીએ કે કેમ ? એ આદિ વિચારણીય છે.

પહેલાંના જમાનામાં સાદાઈ હતી, સંતોષ હતો, મુખ્યપણે આપણો વસવાટ ગ્રામ્યવિસ્તારમાં હતો. આપણી જરૂરિયાતો મર્યાદિત હતી અને તેથી આપણો ખર્ચ પણ મર્યાદિત હતો. ખર્ચ મર્યાદિત હોવાને લીધે ખૂબ આવક મેળવવા માટે મોટા મોટા આરંભો કરવા પડતા ન હતા કે દેશવિદેશની વિશેષ મુસાફરીની પણ જરૂર પડતી ન હતી. રાજ્યકર્તાઓ પણ પ્રજા ઉપર અસહ્ય કરબોજ નાખતા ન હતા કારણ કે રાજ્યની સામાન્ય આવકમાં રાજ્યખર્ચનો નિભાવ થઈ રહેતો હતો.

છેલ્લા એક-ઠોઠ સૈકામાં વિજ્ઞાને નોંધપાત્ર પ્રગતિ કરી. અહીં છેલ્લા સાત-આઠ દાયકાઓની દૃષ્ટિએ વિચાર કરીએ તો આ સમય દરમિયાન વિજ્ઞાનની વિવિધ શાખાઓ ફેફકે અને ભૂસકે આગળ વધી. છેલ્લાં ત્રીસેક વર્ષથી આપણો દેશ સ્વતંત્ર થયો. જોકે હવે આપણા દેશમાં અનેક નવી નવી વસ્તુઓનું ઉત્પાદન થવા લાગ્યું છે અને દેશે ઔદ્યોગિક

પ્રગતિ કરી છે તથા કૃષિક્ષેત્રે પણ અનાજનું ઉત્પાદન વધ્યું છે, પરંતુ આપણામાંના સામાન્ય માનવીની કપડાં-રોટી-મકાનની સમસ્યાનો ઉકેલ આવી ગયો છે તેમ કહી શકાતું નથી. હજી પણ કરોડો ગરીબ લોકો આપણા દેશમાં તદ્દન ગરીબ અવસ્થામાં જ જીવી રહ્યા છે. જોકે આમાં નિરક્ષરતા, અધવિશ્વાસ, જીન-વાણી રિવાજો વગેરે અનેક કારણો છે તે હકીકત છે, છતાં પણ આપણે આપણા દેશમાંથી વ્યવહારજીવનની પ્રાથમિક જરૂરિયાતો પ્રાપ્ત થાય તેવી લોકવ્યવસ્થા ઊભી કરી શક્યા નથી એમ આપણે કબૂલ કરવું રહ્યું. આમ, સામાન્ય દેશકાળનો વિચાર થયો.

અધ્યાત્મવિકાસની દૃષ્ટિએ વિચારીએ તો વર્તમાનકાળમાં આપણે સામાન્ય રીતે પ્રગતિ કરી નથી એમ કહી શકાય; કારણ કે આપણું નીતિમત્તાનું ધોરણ નીચે જઈ રહ્યું છે. મધ્યમ કે ઉત્તમ કક્ષાના સત્પુરુષોની સંખ્યા આપણા સમાજમાં ખૂબ જ ઘટી ગઈ છે જેથી સાધનામાં માર્ગદર્શન મેળવવું હોય તેવા સાધકોને આજે સંતો શોધ કર્યે પણ મળવા દુર્લભ થઈ ગયા છે. મોટા શહેરોના ધમાલિયા અને વ્યસનદૂષિત વાતાવરણમાં માંડ બે-ત્રણ કલાકે પણ કયાંય સાધનાને યોગ્ય શાંત વાતાવરણની પ્રાપ્તિ થવી કઠિન બની ગઈ છે. આ અને આવાં અનેક કારણોનો વિચાર કરીએ તો આપણે દિલગીરી સાથે કબૂલ કરવું જોઈએ કે વર્તમાન દેશકાળ સાધનામાર્ગે ચાલનાર માટે વિપરીત ગણી શકાય તેવો સ્પષ્ટપણે દેખાય છે.

અહીં શંકા થાય કે મદિરા-મસ્તિશ્વો અનેક વધ્યાં છે, ધાર્મિક પ્રવચનોની સંખ્યા વધી રહી છે, સંકીર્તન સત્સંગના કાર્યક્રમો ચોબચ છે, ધર્મપરિપદો મળે છે, દીક્ષાના વરદોડા અને તીર્થયાત્રાના સંઘો નીકળે છે, ધર્મશાળાઓ, આશ્રમો, ઉપાશ્રયો વગેરે વિસ્તરી રહ્યાં છે, ધ્યાન-શિબિરો અને યોગના તાલીમવર્ગો અનેક જગ્યાએ ખૂલી રહ્યા છે તો તમે કેવી રીતે

કહી શકે કે આ જમાનામાં અધ્યાત્મક્ષેત્રે આપણે રકાસ કયો છે ? શું આમ કહેવામાં કાંઈ અસાવધાની તો નથી થતી ને ?

હાઈ ! આત્મવિકાસની કસોટી માત્ર બાહ્ય વર્તનથી નથી પરંતુ આપણા આચારવિચારની નિર્મળતા તથા વર્તમાનમાં આપણા જીવનમાં કેટલી આત્મશાંતિનો અનુભવ થઈ રહ્યો છે અને સફળતાનો વ્યવહાર આપણા રોજબરોજના જીવનમાં કેટલો પ્રતિબિંબિત થાય છે તેના પર છે.

આપણે સત્સંગ-પ્રવચનમાં કે પૂજા-પારાયણ, બંદગી-પ્રાર્થનામાં જોડાઈએ છીએ તો તેનું કાંઈક સારું ફળ આપણા જીવનમાં દેખાવું જોઈએ, જો અત્યારે વ્યસનો કે મોજશોખનાં સાધનો વધારનારી કલબો દિવસોદિવસ વધતી જતી હોય તો તે આપણા અધઃપતનને જ દર્શાવે છે. જો દાણચોરી, કાળાંબળર, કર-ચોરી, લેળસેળ, બ્રહ્મચાર, ગરીબોનું શોષણ, આંતરિક કુસંપ, કુટુંબમાં કે સમાજમાં વેરઝેર, પતિ-પત્નીના, પિતા-પુત્રના કે સુવાન-વડીલોના સંબંધોમાં અત્યંત ઘર્ષણ, અહંકાર, વિસંવાદ, તોછડાઈભર્યું વર્તન, વિનય અને પ્રેમનો અભાવ તથા મન મોઢું રાખીને સહકાર આપવાની ભાવનાનો જો અભાવ દેખાય છે તો એમ માનવું રહ્યું કે આપણને અનેકવિધ ધર્મકાર્યો કરવા છતાં કાંઈ સાચો લાભ મળ્યો નથી.

આ પ્રમાણે માત્ર સામાન્ય જનસમાજમાં જ નહીં, પરંતુ આશ્રમોમાં તથા અન્ય ધાર્મિક સંસ્થાઓમાં રહેતા મુમુક્ષુઓ કે સાધકોમાં પણ અનેક પ્રકારના વૈમનસ્ય ઉપજાવનારા પ્રસંગો બને અને તે એટલી કક્ષાએ પહોંચે કે તેનો ઉકેલ લાવવા માટે કેટલો આશ્રય લેવો પડે તે અધ્યાત્મસાધના કરનારાઓ માટે લજ્જાસ્પદ છે. હા. અમુક સિદ્ધાંતની બાબતમાં ભલે પોતપોતાના અભિપ્રાય સૌ માને પણ તે બીજા ઉપર ફરજિયાત લાદવાની વૃત્તિ કે જેથી મતભેદ વિસ્તાર પામીને મનભેદમાં પરિણમે અને

ધર્મોભાવ તથા કલહનું વાતાવરણ બન્યું રહે તે ખૂબ જ હાનિકારક છે.

ધર્મચરણથી વર્તમાન જીવનમાં પણ શાંતિનો અનુભવ થવો જરૂરી છે. જોકે આગામી (ઉચ્ચ કક્ષાની) ધર્મસાધનામાં કાંઈક કઠિન સાધના વખતે ખેંચાઈને પણ પુરુષાર્થ કરવો પડે છે તોપણ સમગ્ર દૃષ્ટિએ વિચારતાં તો ધર્મચરણથી સુખ-શાંતિ વધવાં જોઈએ, કારણ કે સાચા ધર્મની આરાધના આપણને આપણા સ્વાભાવિક શાશ્વત-સહજ-આનંદમય સ્વરૂપ પ્રત્યે લઈ જાય છે.

જ્યાં ધર્મ છે ત્યાં સંપન્ન અને શાંતિ છે, સાચા પ્રેમપૂર્વક એકબીજા સાથે અતિશય સન્નિવૃત્તતાપૂર્વકનો વ્યવહાર પણ ત્યાં છે. ધર્મકરણીથી સૌમ્યભાવ, વિનય, વિવેક, ક્ષમા, સંતોષ, સહન-શીલતા, સ્વાશ્રય, શીલ (ચારિત્ર) વગેરે સદ્ગુણોની વૃદ્ધિ એવી રીતે થવી જોઈએ કે નવા આગંતુકને પણ આપણા ઉત્તમ ગુણોની સુવાસ મળે અને તેનો આત્મા પણ શીતળીભૂત થઈ આપણને મળ્યાનો આનંદ માણી શકે.

આ કહ્યા તેવા સદ્ગુણો અને શાંતિ ત્યારે જ પ્રાપ્ત થાય કે જ્યારે આપણે આપણા જીવનમાં આપણી મૂળ આર્યસંસ્કૃતિના મૂલ્યોને મુખ્ય કરીએ. જો બાહ્ય દેખાવ, અકુદરતી શૃંગાર, ખોટા દંભની પ્રવૃત્તિ, ખોટાની આપવડાઈનું જ પ્રદર્શન, અત્યંત-પણે અને અત્યાયપૂર્વક ધનસંચય અને ખોટા મોજશોખનું આધીનપણું જ્યાં સુધી આપણા જીવનમાં આગળ પડતું રહેશે ત્યાં સુધી આપણે સાચા અર્થમાં સુખી થઈ શકીશું નહીં. માટે સમસ્ત સાંપ્રત સમાજે અને ખાસ કરીને યુવાન વર્ગે આપણી આર્યસંસ્કૃતિનાં સાચાં મૂલ્યોને ઝોળખવાનો અને તેની પરીક્ષા કરીને તેમાં રહેલી ઉત્તમ વસ્તુઓને અંગીકાર કરવાનો સમય હવે પાકી ગયો છે.

આજનો યુવાન મોટા ભાગે જીવન-આદર્શથી વિમુખ છે. ઉત્તમ કાર્ય કરવું, જીવનને ઉન્નત બનાવવું, કુટુંબ-સમાજ-દેશને ઉપયોગી થઈ પોતે પણ કાંઈક વિશિષ્ટ જીવનલક્ષિય પ્રાપ્ત કરવી તેવો કોઈ પણ દૃઢ નિશ્ચય ઘણું કરીને તેનામાં દેખાતો નથી. સ્વતંત્રતાની પ્રાપ્તિ પહેલાં ગાંધી-નેહરુ-નેતાજીના આદર્શો સામાન્ય યુવકની સમક્ષ રહેતા, પણ હવે સ્વાતંત્ર્યપ્રાપ્તિ બાદ તેવું કાંઈ દેખાતું નથી. જો કે, આજે સામાજિક-રાજકીય ક્ષેત્રે પણ વિશિષ્ટ મહાપુરુષોની લગભગ ગેરહાજરી સાલે છે અને આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રે તો અત્યંતપણે સાલે છે; અને એ દૃષ્ટિએ યુવાવર્ગ પાસે કોઈ પ્રત્યક્ષ આદર્શ નથી તેની કબૂલાત આપણે કરવી રહી. આમ છતાં જો આપણે સૌ સાથે જાગી જઈએ અને જાગેલા હોઈએ તો વધારે સાવધાન થઈએ તો તે વિશેષ આવકારદાયક છે. જો આ પ્રમાણે વર્તવામાં આવે તો આપણું જીવન આપણા મહાન પૂર્વજોનાં ઉદાત્ત ચારિત્ર અને જ્ઞાનને અનુસરતું થકું અને રસ્તામાં જે વિઘ્નો આવે તેને દૂર કરતું થકું દિવસે દિવસે ઉન્નતિકારક અને સફળશુભસભર બને તથા ઉત્તમ શ્રદ્ધા, ઉત્તમ જ્ઞાન અને ઉત્તમ આચારના ત્રિવેણીસંગમ વડે સામાન્ય જીવનમાં અને ખાસ કરીને આધ્યાત્મિક જીવનમાં નવાં શિખરો સર કરી આપણે સાચું સુખ મેળવી શકીએ એવું અન્યને પણ તે મેળવવામાં મદદરૂપ થઈ શકીએ. જો આમ થાય તો જ ફરીથી સર્વશ્રી ઋષભદેવ, રામ, કૃષ્ણ, મહાવીર અને બુદ્ધની આ ભૂમિને આપણા જીવંત વ્યક્તિત્વથી સાચા અર્થમાં આપણે શોભાવી એમ કહેવાય. ઓ શુભમસ્તુ.

**સાંપ્રત સમાજનું વિહંગાવલોકન :**

(૧) ‘જ્યાં પૈસો ત્યાં પ્રતિષ્ઠા’ એવી માન્યતા સર્વત્ર દૃષ્ટિ-ગોચર થાય છે. વકીલ, ડોક્ટર કે ઇજનેર કેટલુંક કમાય છે તેના ઉપર તેના વ્યક્તિત્વનું મૂલ્યાંકન થાય તે તો ઠીક, પણ કયા સંત, સાધુ કે મહારાજના વ્યાખ્યાનમાં કેટલા મોટરવાળા આવે

છે અને તેમના સાન્નિધ્યમાં થતા ધર્મપ્રસંગોમાં કેટલા પૈસા લેગા થાય છે તેના પ્રમાણમાં તે મહારાજશ્રીને પણ મોટા ગણવામાં આવે છે !

(૨) નિઃસ્પૃહતા, સાદાઈ, સરળતા સમાજના દરેક વર્ગના મનુષ્યોમાં એકદમ ઘટી ગયેલાં હોવાય છે.

(૩) વિદ્યાર્થીઓને ભણવામાં રસ ઓછો છે. માત્ર જરૂરી હોય તેટલી જ હાજરી વર્ગમાં પુરાવે છે (અને તે પણ ઘણી વાર તો મિત્રો દ્વારા !). અધ્યાપકો પ્રત્યે શિષ્ટાચારનું વર્તન પ્રાથઃ દેખાતું નથી. કૉલેજની બહાર મુખ્ય રસ્તાઓ ઉપર આહુ પિરિયડે આખો વાહનવ્યવહાર રોકાય તેવી રીતે ઊભા રહેવું અને તેમાં મોટાઈ માનવી એ અશિસ્ત મોટા પાયા ઉપર દેખાય છે. સારાં સારાં કપડાં પહેરવાં, આ-પાણી-સિગારેટ અને એકસો વીસનું પાન ખાવામાં સમય વીતાવવો અને સિનેમા-નાટકની જ વાતો કરવી એ જાણે સામાન્ય થઈ ગયું છે. ઇતર-વાચનની પ્રવૃત્તિ, રમતગમતની પ્રવૃત્તિ, સામૂહિક શ્રમની પ્રવૃત્તિ, ઘરમાં તથા બહાર મોટેરાંઓ પ્રત્યે યોગ્ય આદર-સત્કારની પ્રવૃત્તિ કે કોઈ એક ઊંચા પ્રકારના જીવન પ્રત્યે આદર્શ સ્થાપી તેને અનુરૂપ પ્રવૃત્તિ આજે જવલ્લે જ જોવામાં આવે છે.

(૪) આપણા ઘરમાં નવા સોફાસેટ, રેડિયો, ટેલિવિઝન, રેફ્રિજરેટર કે અન્ય મોજશોખની વસ્તુઓ વસાવવામાં જોડેલો રસ લઈએ છીએ તેનાથી વીસમા ભાગનો રસ પણ આપણે ભૂખ્યાં-તરસ્યાંને અન્ન-પાણી આપવામાં, શિષ્ટ અને સંસ્કારી સાહિત્ય વસાવવામાં, વિદ્યાનો કે સંતોનો પરિચય કરવામાં, નિયમિતપણે પ્રાર્થના કે જ્ઞાનગોષ્ઠી કરવામાં કે સારી ટેવો પાડવાનો પ્રયત્ન કરવામાં દેખાડતા નથી. આમ છતાં લોકોમાં ‘આધ્યાત્મિક’ કહેવરાવવાની ફેશન હોવાથી તેની ફેશનમાં રહેવા માટે કાંઈક અધ્યાત્મિક ગણાતાં પુસ્તકો મોટરમાં કે ટેબલ



ઉપર રાખીએ છીએ. આ દેખાવ માટે છે કે જીવનસુધારણા માટે છે તેનો વિચાર લાગ્યે જ કરીએ છીએ.

(૫) એમ. જી. સાયન્સ કોલેજના એક વિદ્યાર્થી ધીરેન શાહની તબિયત હિંમતનગર પાસેના એક નાનાસરખા ગામમાં એકાએક એવી કથળે છે કે એને તાત્કાલિક અમદાવાદની સિવિલ હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવે છે. ડોક્ટરો નિદાન કરીને કહે છે કે ધીરેનને કમળામાંથી કમળી થઈ ગઈ છે અને એનો જીવન-દીપ ઓલવાતો બચાવવા માટે એને તાત્કાલિક રક્તદાનની જરૂર છે.

એમ. જી. સાયન્સ કોલેજની હોસ્ટેલમાં આ વાત પહોંચે છે અને આખી હોસ્ટેલના વિદ્યાર્થીઓ પોતાનું લોહી આપવા માટે સિવિલ હોસ્પિટલની બ્લડ-બેંકમાં કતાર લગાવે છે. ફરીને બી. આર. એચ. પોઝિટિવ રક્તની જરૂર હોય છે. આવા રક્તની બધી મળીને સોળ બોટલો એને ચડાવવામાં આવે છે, અને નવા ફિવરનું પ્રભાત ધીરેનને માટે નવજીવનનો સંદેશ લાવે છે. ધીરેનની જિંદગી બચી જાય છે.

રક્તદાન માટે આવેલા વિદ્યાર્થીઓને ફક્ત એટલો જ રંજ રહી જાય છે કે એમનામાંથી માત્ર છઠ્ઠીસ જ વિદ્યાર્થીઓનું રક્ત ધીરેનના ઉપયોગમાં આવ્યું. અને બીજાઓને રક્તદાન કર્યા વગર જ પાછા ફરવું પડ્યું.

આજના જમાનામાં પણ આવા સાફફિલ અને પરોપકારી યુવાન વિદ્યાર્થીઓ આપણા સમાજમાં છે તેનું કેવું જવલંત ઉદાહરણ ! આવી યુવાપેદીમાં જ ભારતના ભાવિ માટે આશાનું કિરણ છે.

**ભૂમિકા :**

જીવનમાં ઉદ્ધવતી વિવિધ પ્રકારની લાલસાઓમાં લપટાઈ ન જવું તે તપ છે. સ્વેચ્છાપૂર્વક સહનશીલતાનો અભ્યાસ કરવો તે પણ તપ છે. પ્રતિકૂળ સંજોગોમાં સમતાલાવ રાખીને સહન કરતાં શીખવું એ તપની આરાધના છે. આત્મા સાથે લાગેલાં કર્મો આત્માથી છૂટી જાય (નિર્જરી જાય) તે પ્રકારે જીવનમાં વર્તવું તેને તપ કહીએ. આત્મભળની અધિકતા વડે મનના તરંગોને નષ્ટ કરી આત્માનુ શોભાયમાન થવું તે મહાન યોગીશ્વરોનું પરમ તપ છે.

જેવી રીતે ખાણમાંથી નીકળેલું સોનું (સુવર્ણરજ) જુદી જુદી જાતોનાં નાખવામાં આવે તો તેમાં રહેલી મલિનતા તથા વિવિધ અશુદ્ધિઓ નષ્ટ થઈ જાય છે અને શુદ્ધ સોનાની પ્રાપ્તિ થાય છે, તેવી રીતે કામક્રોધાદિ વિકારોવાળા જીવનને વિવિધ પ્રકારના શુદ્ધીકરણની પ્રક્રિયાઓમાંથી પસાર કરવા વડે કરીને આત્મા નિર્મળ અને નિર્વિકાર થાય તેને તપરૂપી આરાધના કહેવામાં આવે છે. તપ તે શુદ્ધીકરણ માટેની તે પ્રક્રિયા છે જેમાંથી પસાર થયા વિના કોઈ પણ સાધક મહાન સંત બની શકતો નથી.

**તપના પ્રકારો :**

પ્રજ્ઞાવંત પૂર્વાચાર્યોએ તપના મુખ્ય બાર પ્રકારો કહ્યા છે — છ બહિરંગ અને છ અંતરંગ.

**બહિરંગ તપ :**

(૧) ઉપવાસ, (૨) અદ્યપ-આહાર, (જિજ્ઞા આહાર) (૩) વૃત્તિઓનું નિયંત્રણ, (૪) રસત્યાગ, (૫) એકાંત-આસન, (૬) કાચ-

કલેશ. આ છ પ્રકારનાં બાહ્ય તપ છે. તેને બાહ્ય તપ એટલા માટે કહેવાય છે કે તે તપનું આચરણ બીજાઓ જોઈ-જાણી શકે છે અને તેથી આ તપ બહારમાં પ્રગટરૂપે દેખાય છે.

પાંચ ઇન્દ્રિયના વિષયો, ક્રોધાદિ કષાય અને ચાર પ્રકારના આહાર(ખાદ્ય, સ્વાદ્ય, લેહ્ય, પેય)નો ત્યાગ કરવો તેને ઉપવાસ કહેવામાં આવે છે. માત્ર ભોજનનો જ ત્યાગ કરે તો તે ખરે-ખરો ઉપવાસ નથી. પોતાનું પેટ ભરાય તેથી ઓછો આહાર લેવો તે ઉણોઠરી અથવા અદ્ય-આહાર કહેવાય છે. ભિક્ષા અર્થે જતા મુનિમહારાજ પોતાના અંતરમાં એવો વિકલ્પ કરે કે અમુક આહાર મળશે, અમુક રીતે મળશે, તો જ લઈશ, નહીં તર આહાર નહીં લઉં—આવા સંકલ્પને વૃત્તિપરિસંખ્યાન કહે છે. ખાટો, તીખો, ખારો, ગળ્યો વગેરે વિવિધ પ્રકારના સ્વાદવાળા પદાર્થોનો ત્યાગ તે રસત્યાગ છે. અમુક એકાંત, શાંત સ્થળમાં એક જ આસને જ્ઞાન-ધ્યાન કરવું તે વિવિક્તશય્યાસન છે. ઠંડી ઋતુમાં નદીકિનારે કે ઉનાળાની ઋતુમાં ગરમ શિલા કે પતરા પર બેસવું-બેઠે માથે લટકવું વગેરે કાયાને કષ્ટ દ્વારા તપાવતા છતાં સમભાવ રાખવો તે કાયકલેશ તપ કહેવાય.

**અંતરંગ તપ :**

આ પ્રકારના તપમાં તપ કરનારના અંતરના ભાવની મુખ્યતા છે, તેથી તે લોકોની જાણમાં એકદમ આવી શકતું નથી. અંતરંગ તપના છ પ્રકારો આ પ્રમાણે છે : (૧) પ્રાયશ્ચિત્ત, (૨) વિનય, (૩) વૈયાવૃત્ય, (૪) સ્વાધ્યાય. (૫) ધ્યાન, (૬) વ્યુત્સર્ગ.

પોતાના વડે થયેલી ભૂલો અથવા દોષોનું સંકલ્પરૂપે અથવા પરમાત્માની સાક્ષીએ કબૂલ કરવું અને તેવા દોષો ફરીથી ન થાય તે અર્થે ઉદ્ધમ કરવો તેને પ્રાયશ્ચિત્ત કહે છે. જેનાથી દોષોનું શુદ્ધીકરણ થાય તે પ્રાયશ્ચિત્ત. પૂજ્ય વ્યક્તિઓ અને પૂજ્ય વસ્તુઓ પ્રત્યેનો અંતરનો આદરભાવ તે વિનય. શારીરિક

અસ્વસ્થતાવાળા શ્રીસાધુ મહારાજ કે બીજા મહાત્મા અને ધર્મ-  
નિષ્ઠ પુરુષોની સેવા-શુશ્રૂષા કરવી તે વૈયાવૃત્ય. ઉત્તમ મહાત્મા-  
ઓનાં ધર્મ-મોક્ષ-નિર્દેશક વચનોનું વાંચવું, વિચારવું, લખવું,  
પૂછવું, રટણ કરવું કે ઉપદેશવું તે સ્વાધ્યાય. ચિત્તને પરમાત્માના  
કે સત્પુરુષોના ગુણોમાં કે ચારિત્ર્યમાં તન્મય કરવું તે ધ્યાન.  
તથા રૂપ વિશિષ્ટ અભ્યાસ અને પ્રયત્નથી ચિત્તવૃત્તિ શુદ્ધાત્મામાં  
સ્થિર થઈ જાય અને અતીન્દ્રિય આનંદ પ્રગટે તે ઉત્તમ ધ્યાન—  
નિર્વિકલ્પ સમાધિ. શરીર, સ્વજન-કુટુંબાદિ, ધન-ધાન્ય, રાચરચીકું,  
ખંગલા, મોટર વગેરે બાહ્ય પદાર્થો તથા કામ-ક્રોધ-લોભ-અજ્ઞાનાદિ  
અંતરંગ લાવોમાં અહંત્વ-મમત્વનો ત્યાગ કરવો તેને વ્યુત્સર્ગ  
નામનું તપ કહે છે.

આમ બાર પ્રકારે, પૂર્વે મહાત્માઓએ કહેલાં વિવિધ  
પ્રકારનાં તપનું માત્ર વિહંગાવલોકન થયું. તેનો વિશેષ વિચાર  
કરતાં બહુ વિસ્તાર થઈ જાય તેથી અત્રે તેનો સંક્ષિપ્ત સાર  
ખતાવ્યો છે. વિશેષ અભ્યાસી સાધકોએ મૂળ શાસ્ત્રમાંથી સૂક્ષ્મ-  
દષ્ટિ વડે તપ વિશે વિસ્તારપૂર્વક જાણવા યોગ્ય છે. \*

તપનો મહિમા :

(૧) મનુષ્યલવ પામીને જે તપ કરતો નથી પણ વિપય-  
લોગમાં આયુષ્ય વીતાવે છે તે પશુ સમાન હલકો જાણવો.

(૨) જેમ બુદ્ધિનુ ક્ષણ શાસ્ત્રાભ્યાસ કરી જીવનને પવિત્ર  
ખનાવવું તે છે, તેમ ઉત્તમ, બળવાન, નિરોગી શરીર પ્રાપ્ત  
કરીને સમ્યક્-તપ વડે આગળ વધવું તે જ યોગ્ય છે.

(૩) તપથી ઇન્દ્રિયો અને મનનો સહજપણે સંયમ થાય છે.  
વિન્યાદિ લાવો પ્રગટ થવાથી સત્સંગના યોગે ઉત્તમ જ્ઞાન  
પ્રગટે છે અને સમાધિનો લાભ થાય છે.

---

\* જુઓ તત્ત્વાર્થસૂત્ર, ભગવતી-આરાધના, આચારાંગ-સૂત્ર તથા રત્ન-  
કરંડશ્રાવકચારની પંડિતપ્રવર સદાચર્યપદ્મસંહિતા ટીકા.

(૪) મોક્ષપ્રાપ્તિ માટેની ચાર પ્રકારની મુખ્ય આરાધના છે—સાચી શ્રદ્ધા, સાચું જ્ઞાન, સાચું આચરણ અને સાચું તપ. આ કારણથી ઉત્તમ પુરુષોએ સ્વકલ્યાણ માટે અવશ્યપણે તપ કરવું યોગ્ય છે.

(૫) દેવ-ગુરુ-વિદ્વાન-પ્રાજ્ઞણોનું પૂજન, પવિત્રતા, સરળતા, બ્રહ્મચર્ય અને અહિંસા શારીરિક તપ છે. સત્ય, કડુણામય, હિતકારી અને પ્રિય વચનોનું બોલવું અને સ્વાધ્યાયરૂપ અભ્યાસ કરવો તે વાણીનું તપ છે. ચિત્તપ્રસન્નતા, સૌમ્યતા, મૌન, આત્મ-સંયમ અને આત્મભાવોની શુદ્ધિ તે માનસિક તપ કહેવાય છે.

(૬) આરાધનાના બીજા પ્રકારો કરતાં તપમાં એક વિશેષતા એ છે કે તેનાથી માત્ર નવાં કર્મોનો બંધ થતો જ અટકતો નથી પણ જન્મજન્મોત્તરનાં બંધાયેલાં કર્મો આત્માથી છૂટાં થઈ જાય છે. આથી જ તીર્થંકરાદિ મહાપુરુષો પણ તપમાં પ્રવર્તે છે, તો અન્ય સામાન્ય સાધકોએ તો તપ કરવું કલ્યાણકારી છે તે કહેવાની લાગ્યે જ જરૂર છે.

(૭) તપ કરતી વખતે પોતાની શક્તિનો વિચાર કરવો જોઈએ. જે વિવેકી પુરુષ છે તે અતિમાત્રામાં તપ કરી શરીર અને ઈન્દ્રિયોને સર્વથા શિથિલ પણ કરતો નથી, તેમ વળી પોતાની શક્તિને ગોપવીને પ્રમાદરૂપી દોષનું લાજન પણ થતો નથી. આવા મહાન વિવેકી સાધકને તપથી ઉત્તમ પદની પ્રાપ્તિ થાય છે.

(૮) જેમ સિંહની ગર્જનાથી વેટાં-બકરાંના ટોળામાં નાસલાગ થઈ જાય છે અથવા પ્રચંડ વાવાઝોડાથી વાહનોના મોટા સમૂહો પણ વીખરાઈ જાય છે, તેમ સાચા તપ વડે કરીને આત્મા સાથે ચોટેલા કર્મોના સમૂહો પણ વીખરાઈ જાય છે અને આત્મા શુદ્ધતાને પામે છે. આ કારણથી લગ્ય જીવો તપની આરાધનામાં પોતાના આત્માને અવશ્ય જોડે છે.

(૬) માનવીની આદતમાં જ એવી નબળાઈ વણાઈ ગઈ છે કે જેથી વિલાસીપણુ તેને પ્રિય લાગે છે અને તપસ્યા તથા વિરક્તિ પ્રત્યે તેને કાંઈ જ આકર્ષણ થતું નથી. આ નબળાઈનો પ્રતિકાર દૃઢ સંકલ્પપૂર્વક તપઃપૂત જીવનનો અભ્યાસ કરવાથી કંમે કરીને બની શકે છે.

## તપનાં જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

ઈ. સ. ૧૯૨૫ની સાલ.

મદ્રાસમાંથી ડોક્ટરની ડિગ્રી પ્રાપ્ત કરી, લોકોને અનેક પ્રકારે મદ્રાસમાં, સિંગાપુરમાં અને મલાયામાં તબીબી સેવાઓ આપી અધ્યાત્મજીવન જીવવાની આકાંક્ષાવાળા ડૉ. કુપ્પુસ્વામી હૃષીકેશ આબ્યા હતા. અહીં કોઈની ઓળખાણ નહીં તેથી પ્રથમ તો સ્વર્ગાશ્રમમાં થોડા દિવસો ઊતર્યા, પરંતુ જોઈએ એવી એકાંત જગ્યા અને શાંતિ ન મળવાથી ત્યાંથી થોડે દૂર એક જૂની ઝૂંપડીમાં રહેવા ચાલ્યા ગયા.

આરે બાબુ વનરાજી, નીરવ શાંતિ, છતાં ઝેરી જંતુઓ અને જંગલી પશુઓનો ડર તો ખરો જ. પણ આ યુવાન સંન્યાસી તો આખો દિવસ ધ્યાન-લજન અને અધ્યયનમાં લીન રહે. બે-પાંચ દિવસો આહાર વિના વીતી જાય તો કોઈ વાર આવતા-જતા વટેમાર્ગી કાંઈ આપી જાય ! ટાઢ વાચ તોપણ સહન કરવાની અને વરસાદ આવે તોપણ સહન કરવાનો. આમ ભૂખ-તરસ, ઠંડી-ગરમી, એકાંતવાસ વગેરે બધું સમભાવપૂર્વક સહન કરવાનો અભ્યાસ કરીને પોતાની કઠોર સાધનાને આ યુવાન સંન્યાસીએ કેટલાંય અઠવાડિયાઓ સુધી બરી રાખી.

ઘણાં વર્ષોથી કરેલી સાધનાની ચરમ સીમારૂપ આ કઠોર તપસ્યાના ફળરૂપે આ મહાન સાધકને અંતરમાં જ્ઞાન અને

શાંતિનો પ્રકાશ લાધ્યો અને ક્રમે કરીને તેઓએ દિવ્ય-જીવન જીવવાનો રાહ ભારતના અને દેશવિદેશના અનેક જિજ્ઞાસુઓને બતાવ્યો.

આ યુવાન સંન્યાસીનું નામ સ્વામી શિવાનંદ સરસ્વતી. દિવ્ય-જીવન-સંઘના તેઓ સંસ્થાપક. ઉચ્ચ કોલેજનું લોકોપયોગી અને અધ્યાત્મજીવન જીવવાની પ્રેરણા આપનારું વિપુલ સાહિત્ય તેમણે રચ્યું છે.

[૨]

સો વર્ષ પહેલાંનો જમાનો. તે સમયે ધાર્મિક ગ્રંથોનાં પઠન-પાઠનની પ્રવૃત્તિ સમાજમાં અમુક વર્ગ જ કરી શકતો અને ધર્મગ્રંથોને જીવવાનો પણ ઘણા લોકો વિરોધ કરતા.

આ સમયે એક જ્ઞાનપિપાસુ યુવાન યોગ્ય ગ્રંથોની દુર્બ્રાપ્તતાથી બચાકુળતા પામ્યો. તે પોતે સંયુક્ત પ્રાંતના સહરાનપુરનો નિવાસી અને મુખત્યાર (વકીલ) તરીકેનો વ્યવસાય કરતો. પ્રેક્ટિસ સારી ચાલતી, પણ અંતરમાં ધર્મજ્ઞાનની જિજ્ઞાસા નિરંતર રહ્યા કરતી હતી. તેથી છત્રીસ વર્ષની અવસ્થામાં જ આ વ્યવસાયને તિલાંજલિ આપી સ્વાધ્યાય, જ્ઞાનાર્જન, લેખન, આત્મચિંતન, જૈન સાહિત્યનું સંશોધન અને અનુસંધાન ઇત્યાદિમાં લાગી જઈ તેણે જીવનને એક નવો વળાંક આપ્યો.

ખીજી સદીમાં થયેલા પ્રસિદ્ધ જૈનાચાર્ય શ્રીસમંતભદ્રાચાર્યનું પદોક્ષપણે શિષ્યપણું સ્વીકારીને તેણે સમંતભદ્રાશ્રમની સ્થાપના કરી. થોડા કાળમાં તેને 'વીરસેવા-મંદિર'નું નામ આપી અવિરતપણે ઉત્તમ ગ્રંથોના પ્રકાશનમાં અને અધ્યયનમાં લાગી, બ્રહ્મચર્યવ્રત ગ્રહણ કરી આત્મસાધના માટે વિવિધ પ્રકારે ઇચ્છા-નિરોધરૂપ તપને અંગીકાર કરી ઉત્તમ સાધક તરીકે જીવન વીતાવ્યું.

જ્ઞાન, ધ્યાન અને તપની આ પ્રકારની આરાધના વડે એક સામાન્ય સાધકમાંથી આ યુવાને થોડાં વર્ષોમાં જ એક મહાન

સિદ્ધાંતશાસ્ત્રી, અનુસંધાનવેત્તા (research-expert) અને ધાર્મિક મહાપુરુષનું પદ પ્રાપ્ત કર્યું.

તેઓએ રચેલી 'મેરી ભાવના' અધ્યાત્મભાવનાનું એક ઉત્તમ અને સુંદર કાવ્ય છે. તે હિંદીમાં લખાયું હોવા છતાં તેની લગભગ પચીસ લાખ ઉપરાંત પ્રતો ભારતની બધી મુખ્ય ભાષાઓમાં અનુવાદિત થઈને પ્રસિદ્ધ થઈ ચૂકી છે.

આ મહાન સાધકનું નામ પંડિતવર્ય શ્રીમાન જુગલકિશોરજી મુખત્તાર. તેમણે સ્થાપેલા વીર-સેવા-મંદિર - દિલ્હી તરફથી ઉત્તમ કોટિનું, સુંદર રીતે સંશોધિત થયેલું વિપુલ આધ્યાત્મિક સાહિત્ય છેલ્લાં ઘણાં વર્ષોથી પ્રકાશિત થઈ રહ્યું છે.

### [૩]

સાંજનો જમવાનો સમય થયો એટલે પતિ-પત્ની પોતાના કેશના રીત-રિવાજ મુજબ ટેબલ ઉપર બેઠાં. જીવનની પરિસ્થિતિ તદ્દન સામાન્ય, એટલે આજે જમવામાં માત્ર ઈંડ જ હતી. જ્યાં ખાવાની શરૂઆત કરવા બધે છે ત્યાં ખારણે ટકોરો પડ્યો અને જોયું તો એક ભાઈને આવેલા દીકા. તરત જ દંપતીએ તેમને બોલાવ્યા અને ટેબલ ઉપર જમવા માટે બેસી જવા કહ્યું. મહેમાને ઘણી આનાકાની કરી પણ આખરે તેને આ પ્રેમાળ દંપતીના આગ્રહને વશ થવું પડ્યું.

‘ઈંડ સાથે મહેમાનને માટે શું લાવો છો?’ પતિએ પત્નીને પૂછ્યું. થોડી વારમાં અર્ધો ગ્લાસ જેટલું દૂધ પત્નીએ લાવીને મહેમાન માટે મૂક્યું. આ બાબુ મહેમાને પૂછ્યું, ‘તમે પણ મારી સાથે જ બેસી જાઓ તો કેમ?’ ‘હજી અમારે વાર છે’ કહી દંપતીએ મહેમાનને સમજાવી દીધા.

લોબન પૂરું થતાં થોડી વાર વાતો કરી મહેમાને વિદાય લીધી.

આ બાબુ, જેમ જેમ મહેમાન જમતા હતા તેમ તેમ



બાણે કે દૃપતીને પોતાનું પેટ ભરાયાનો આનંદ થતો હતો. દૂધ તો રાત્રે પોતાની આ બનાવવા માટે રાખ્યું હતું તે પણ મહેમાનને આપી દીધેલું.

પોતાને આજે અતિથિનો સત્કાર કરવા માટે તદ્દન ભૂખ્યાં રહેલું પડ્યું તે બાબતનો તેમને કાંઈ ખેદ નહોતો ! પાણી પી લઈને તૃપ્તિ માણી તેઓ નિદ્રાધીન થયાં. આ દૃપતી તે બીજાં કેઈ નહીં પણ રશિયાના તારણહાર શ્રી લેનિન અને તેમનાં ધર્મ-પત્ની શ્રીમતી લેનિન.





## મુમુક્ષુતા

ભૂમિકા :

કોઈ પણ સાધક જ્યારે એવું જીવન જીવે કે અંતરંગમાં મોક્ષ સિવાય તેને બીજી કોઈ પણ ધ્યેય ન હોય ત્યારે તે સાધક ખરેખર મુમુક્ષુ કહેવાય. મતલબ કે. અભિપ્રાયમાં મોક્ષની પ્રાપ્તિ સિવાય બીજું કંઈ ન રહે ત્યારે જીવનમાં મુમુક્ષુતા પ્રગટે છે અને તેવા મહાપુરુષને વિશે સર્વ પ્રકારનાં કુખોનો આત્મતિક્ષણ કરનારું એવું આત્મજ્ઞાન પ્રગટે છે.

મુમુક્ષુતાની શ્રેણીઓ :

અંતરંગ પરિણામોની વિશુદ્ધિ, સાચા દેવ-ગુરુ-ધર્મની ભક્તિની તરતમતા, મુમુક્ષુતાજનક સદ્ગુણોની સંજ્ઞા અને પ્રમાણ, આત્મભગૃતિનું સાતત્ય આદિ અનેક માપદંડોને અનુરૂપ મુમુક્ષુતાના ભેદો અનેક ભેદો છે પરંતુ સામાન્યપણે જઘન્ય-મધ્યમ અને ઉત્કૃષ્ટ એમ તેના ત્રણ ભેદો પાડી શકાય.

સત્સંગના યોગથી, સદ્ગુરુના અતિશય પ્રભાવથી કે સત્-શાસ્ત્રોનાં અવલોકનથી કાંઈકે ધર્મ પ્રત્યે રુચિ જીપળે, ધર્મ ખરેખર કરવા યોગ્ય છે એવી સામાન્ય માન્યતા થાય અને મોક્ષના પુરુષાર્થમાં થોડો થોડો પણ નોડાય ત્યારે મુમુક્ષુતાનો પ્રારંભ હોય છે. જીપરોક્ત દશામાં જ્યારે વિશેષ દૃઢતા આવે, સમજણ-પૂર્વક જ્યારે સદ્ગુણોને વિશે રુચિ જીપળે અને તેમનું ગ્રહણ થવા લાગે, સામાન્ય મુરકેલીઓ આવવા છતાં પણ ધર્મની આરાધનામાં લાગ્યો જ રહે અને પરીક્ષા-પ્રધાની થઈ સદ્ગુણ-દુર્ગુણ, સદાચાર-દુરાચાર. સદ્ગુરુ-નામગુરુ વગેરેના ભેદપૂર્વક મોક્ષની આરાધનામાં આગળ વધે ત્યારે મધ્યમ કક્ષાની મુમુક્ષુતા

હોય છે. અત્યંત દૃઢપણે જ્યારે આસ્તિકચાહિ \* ભાવોમાં નિષ્ઠા થવાથી સુમુક્ષુતાના અનેક ગુણો પ્રકર્ષતાથી પ્રગટી વૃદ્ધિંગત થતા જાય, આખો દિવસ અને રાત જ્યારે પરમાર્થ-પરમાર્થનો જ અંતરમાં જાપ રહે, સૂક્ષ્મ યોધનો અંતરમાં વિચાર કરવાની શક્તિ જાગ્રત થવાથી સત્યાર્થ તત્ત્વોની પ્રતીતિ સ્પષ્ટપણે થઈ જાય તેવી અનેક ગુણોથી ભરપૂર તીવ્ર જિજ્ઞાસુદશાને ઉત્કૃષ્ટ સુમુક્ષુદશા કહેવામાં આવે છે.

### સુમુક્ષુતાની સાધના :

(૧) વર્તમાન સ્થિતિ : તત્ત્વદૃષ્ટિએ વિચારીએ તો સુમુક્ષુતા ખરેખર પ્રગટ થવાનું મુખ્ય કારણ સાધકની અંતરંગ રુચિ અને સત્યનિષ્ઠા છે. આ આહુયુગમાં અંતરંગ રુચિની ખામી છે, કારણ કે કહેવાતા ધર્મી જીવો સંપ્રદાયને કે મતને સેવે છે, ધર્મને સેવતા નથી. લગભગ અઠાણું ટકા ધર્મી જીવોને ધર્મી થવું નથી પણ ધર્મી કહેવડાવવું છે ! ! વસ્તુના સ્વભાવરૂપ સત્ય-ધર્મ કે આત્માની શુદ્ધિરૂપ મોક્ષમાર્ગ પ્રત્યે વળવા માટે જરૂરી ગંભીરતા, દૃઢતા અને સૂક્ષ્મતા તેમનામાં છે જ નહીં; તો તેઓ કઈ રીતે સત્યધર્મને પામે ? આ વાત ધર્મી જીવોના એક મોટા સમુદાયની થઈ.

ખાકી ખચ્ચે એક સાવ નાનો સમુદાય. તે જોકે અંતરંગ-થી ધર્મને ઇચ્છે છે અને તે અર્થે પ્રયત્નશીલ છે પણ દૃઢ નિષ્ઠાનો અભાવ, મહાન અસત્યંગ અને અસત્યસંગોનો ઘેરાવો, સમર્થ સત્પુરુષના યોગની પરમ દુર્લભતા, થોડો કાળ સાધના કરવા છતાં કાંઈ તથાગ્નિ અનુભૂતિની અપ્રાપ્તિ, સત્યનિષ્ઠાની ન્યૂનતાને લીધે ‘અસુક દશા’ પ્રાપ્ત થઈ જવાથી સંતોષ, અને ‘કરે’ગે ચા

\* આત્મા, પુણ્ય, પાપ, ધર્મ, પુનર્લવ આદિ પદાર્થોમાં જેને શ્રદ્ધા હોય તે મનુષ્યને આસ્તિક અને તેના ભાવને આસ્તિકચલાવ કહેવામાં આવે છે.

મરે'ગે' એ સિદ્ધાંતના આચરણની જીવનમાં ન્યૂનતાને લઈને પ્રતિબંધોમાં શેકાઈ જવું આદિ વિવિધ કારણોને લીધે પારમાર્થિક મોહવ્રંથિના લેહ સુધી, અવિદ્યા કે મિથ્યાત્વના નાશ સુધી, શુદ્ધ આત્માનુભૂતિની કેક્ષા સુધી પહોંચનારા ધર્મી જીવોની સંખ્યા અત્યંત અત્યંત અલ્પ છે. આ ઇત્યાદિ વિવરણથી મુમુક્ષુઓમાં કેઈ પણ પ્રકારની નિરાશા ઊપજવી યોગ્ય નથી, પરંતુ અત્યંત દૃઢ નિશ્ચયથી આ મનુષ્યજીવની સમાપ્તિ પહેલાં, અવશ્ય આત્મજ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી લેવું એવા અભિપ્રાયમાં સુસ્થિત થઈ તે અર્થે પોતાનું શુરુતમ વીર્ય સાધના વિશે સ્ફેારવવા માટે જ આ કથન થયું છે એમ જાણવું સમીચીન છે.

(૨) આરાધનાક્રમ : બહુ જ વિશાળ દૃષ્ટિએ જોઈએ તો મુમુક્ષુતાની આરાધનાની પૂર્ણતા તો પરમાત્મપદ પ્રગટે ત્યારે થાય છે, પરંતુ અહીં સામાન્ય રીતે આત્મજ્ઞાન પ્રગટ કરવા માટેની યોગ્યતાની મુખ્યતાથી કથન કરીએ છીએ.

(અ) સામાન્ય જીવનક્રમ.

(૧) દર વર્ષે એક કે બે તીર્થયાત્રા કરવાનો સંકલ્પ કરવો.

(૨) અઠવાડિયામાં એાછામાં એાછા બે દિવસ સત્સંગ કરવો, બની શકે તો દરરોજ કરવો.

(૩) અર્ધો કલાક સ્વાધ્યાય અને અર્ધો કલાક ભક્તિનો નિયમ લેવો.

(૪) આહાર અને નિદ્રામાં નિયમિતતા જાળવવી.

(૫) સ્થિર ચિત્તે, પવિત્ર મનથી પરમાત્માનુ, સદ્ગુરુનું કે આત્મભૂતિનું ધ્યાન કરવાનો અભ્યાસ કરવો.

(૬) પોતાની મહત્તા બતાવનાર કે અન્યની નિંદા કરનાર વચનો બોલવાં નહિ.

(૭) વિકથાનો - પાપ વધારનાર વાતોનો - અપરિચય કરવો.

રાજકારણની વાતો પુરુષોએ અને ખાવાપીવાની તથા કપડાં-ધરેણીની વાતો બહેનોએ તદ્દન યોછી કરી નાખવી.

(૮) મદ્ય (દારૂ), માંસ, મધુ તથા અંજીર આદિ પાંચ અલક્ષ્ય ક્ષોભોનો ત્યાગ કરવો.

(૯) જીગર, શિકાર, માંસાહાર, દારૂ, પરસ્ત્રીગમન, મોટી ચોરી અને વેશ્યાસેવનનો પ્રતિજ્ઞાપૂર્વક અવશ્ય ત્યાગ કરવો.

(વ) મુમુક્ષુના ગુણોની પ્રાપ્તિ :

સંક્ષેપમાં વિચારતાં નીચે જણાવેલા મુખ્ય ગુણોનો દૈનિક જીવનમાં અભ્યાસ કરવો અને તે સંપાદન કરી લેવા, એ મુમુક્ષુ માટે આવશ્યક બની જાય છે :

(૧) સ્વચ્છંદનિરોધ, (૨) શ્રદ્ધા, (૩) સરળતા, (૪) વૈરાગ્ય, (૫) સહનશીલતા, (૬) વિનય, (૭) વિશાળ ખુદ્ધિ, (૮) જિતેન્દ્રિય-પણ, (૯) મૈત્રી, (૧૦) પ્રમોદ, (૧૧) કરુણા, (૧૨) માધ્યસ્થ ભાવના.

ઇત્યાદિ ઉપરોક્ત કહેલા મુમુક્ષુના ગુણોનું વર્ણન આ પુસ્તકમાં તે તે વિષયના પ્રકરણમાં આપેલું છે અને તેથી તેનું વિવરણ ત્યાંથી વાંચી લેવા વાચકોને વિનંતી છે.

(ક) મુમુક્ષુતાની સાધનાની વિકટતા :

મુમુક્ષુતાની સાધના જેટલી સીધી, સરળ અને સહજ છે તેટલી જ ખાડાટેકરાવાળી, વિકટ અને પ્રયત્નસાધ્ય છે. સામાન્ય માનવીનું મન પતિતપરિણામી છે. માણસને પડી રહેલું-પ્રમાદ કરવો—ગમે તેવા અયોગ્ય કામમાં સમય ખર્ચી નાખવો વગેરે એવું પડી ગઈ છે. આવા વિપરીત સંસ્કારો અનેક જન્મોના આલ્યા આવે છે. હવે જ્યારે સત્સંગના યોગમાં સત્ય-તત્વની વાત સાંભળીને મુમુક્ષુ ઉચ્ચ સદ્ગુણો તરફ વળે છે. જાગૃતિપૂર્વક પોતાના વિચાર અને આચારને શિસ્તબદ્ધ અને ધર્મમય બનાવવાનો પ્રયત્ન કરે છે, ત્યારે અનાદિના કુસંસ્કારો તેમ થવામાં વિઘ્ન કરે છે; તેથી થોડો વખત વિશેષ પુરુષાર્થ કરી આ કુસંસ્કારોનો

પરાલભ કરીએ ત્યારે સુમુક્ષુદશામાં સ્થિરતા આવે છે અને સાધક-દશા દિનપ્રતિદિન ખીલતી જાય છે. આમ ક્રમે કરીને વારંવાર પુરુષાર્થ કરવાથી અને પૂર્વે થયેલા સત્પુરુષોનાં ચરિત્રનું અવલંબન લેવાથી ઉત્તમ સુમુક્ષુતા પ્રગટે છે અને તેમ કરનાર પુરુષને આત્મજ્ઞાનપ્રાપ્તિ કાંઈ દુર્લભ નથી.

આમ ક્રમિક સાધનાથી સુમુક્ષુતાની સિદ્ધિ સામાન્યપણે ૨થી ૧૨ વર્ષમાં થઈ શકે છે. તેનાં મુખ્ય સાધનો સાધકનું અંતરંગ નિશ્ચયબળ અને તેને વિશિષ્ટ પ્રેરણા આપનાર કોઈ સત્પુરુષ છે.

**સાચી સુમુક્ષુતા અને તેનો મહિમા**

(૧) ક્ષાયની ઉપશાંતતા માત્ર મોક્ષ અભિલાષ, ભવે ખેદ પ્રાણોદયા, ત્યાં આત્માર્થ નિવાસ. દશા ન એવી જ્યાં સુધી જીવ લહે નહિ ભોગ, મોક્ષ માર્ગ પામે નહીં, મટે ન અતર રોગ.

(૨) ત્યાગ, વૈરાગ્ય, ઉપશમ અને ભક્તિ સુમુક્ષુજીવે સહજ સ્વભાવરૂપ કરી મૂક્યા વિના આત્મદશા કેમ આવે ? પણ શિથિલ-પણાથી, પ્રમાદથી એ વાત વિસ્મૃત થઈ જાય છે.

(૩) આરંભ અને પરિગ્રહનો જેમ જેમ મોહ ઘટે છે. જેમ જેમ તેને વિશેથી પોતાપણાનું અભિમાન મંદ પરિણામને પામે છે, તેમ તેમ સુમુક્ષુતા વર્ધમાન થયા કરે છે....ને કરવા યોગ્ય પણ તેમ જ છે કે આરંભપરિગ્રહને વારંવારના પ્રસંગે વિચારી વિચારી પોતાના થતા અટકાવવાં. ત્યારે સુમુક્ષુતા નિર્મળ હોય છે.

(૪) શાંત, જિતેન્દ્રિય, ઉપરત. સહનશીલ અને ઇન્દ્રિય-મનને એકાગ્ર કરીને શ્રદ્ધાવાન થયેલો સુમુક્ષુ. આત્મામાં જ આત્માનું અવલોકન કરે.

સા. સા. ૬

(૫) યાત્ર વિના વસ્તુ ન રહે, યાત્રે આત્મિક જ્ઞાન,  
યાત્ર થવા સેવો સદા, પ્રહ્લ્યાચર્ય મતિમાન.

X X X X

તે જ્ઞાનાશુ જીવને થાય સદ્ગુરુ યોધ,  
તો યાત્રે સમકિતને વર્તે અંતર શોધ.

(૬) (સત) સમાગમ નિરંતર કર્તાવ્ય છે. મહત્ સાગ્યના ઉદ્ધય વડે અથવા પૂર્વના અભ્યસ્ત યોગ વડે જીવને સાચી મુમુક્ષુતા ઉત્પન્ન થાય છે, જે અતિ દુર્લભ છે.....માટે વિચારવાન જીવે તે લક્ષ રાખી યથાશક્તિ વૈરાગ્યાદિ અવશ્ય આરાધી, સદ્ગુરુનો યોગ પ્રાપ્ત કરી, કષાયાદિ દોષ છેદ કરવાવાળો એવો અને અજ્ઞાનથી રહિત થવાનો સત્ય માર્ગ પ્રાપ્ત કરવો.

નિત્ય તેવો પરિચય રાખતાં, તે તે વાત શ્રવણ કરતાં, વિચારતાં, ફરી ફરીને પુરુષાર્થ કરતાં તે મુમુક્ષુતા ઉત્પન્ન થાય છે. તે મુમુક્ષુતા ઉત્પન્ન થયે જીવને પરમાર્થમાર્ગ અવશ્ય સમજાય છે.

## મુમુક્ષુતાનાં જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

લગભગ એંશી વર્ષ પહેલાં અમદાવાદમાં મહાત્મા સરચંદ્ર દાસજી વિદ્યમાન હતા. નાની વયથી જ સત્સંગ, લક્ષિત અને પરમાર્થની આરાધના પ્રત્યે તેમનું વલણ હતું. સરળ સ્વભાવ, ઉદાર દૃષ્ટિ, નિઃસ્પૃહતા અને સર્વ પ્રત્યે આત્મદંપ્તિયુક્ત પ્રેમપૂર્ણ વ્યવહારને લીધે તેઓએ વિશિષ્ટ મુમુક્ષુતા પ્રગટ કરી હતી. તેઓની નીચે પ્રમાણેની જીવનચર્ચાનું અવલોકન કરવાથી આ વાતની સારી રીતે પ્રતીતિ થઈ જાય છે :

સવારે લગભગ ત્રણ વાગ્યે જાગી જતા. શૌચાદિ ક્રિયાથી પરવારીને પ્રજુનામસ્તરણમાં લાગી જતા. ત્યાર બાદ દર્શન-પૂજન વગેરેથી નિવૃત્ત થઈ પ્રવચન-કથા-સત્સંગમાં અને રાત્રે ધ્યાનમાં

પોતાનો વિશેષ કાળ નિર્ગમન કરતા. ચાલતી વખતે ખૂબ સાવધાની રાખતા જેથી કોઈ કીડી-મંકોડી પગ તળે ચગદાઈ ન જાય. ઘણું ખરું તડકામાં ચાલતા, છાંયડામાં નહીં; કારણ કે છાંયડામાં જીવજંતુ વધારે હોય. તડકામાં ખાસ હોય નહીં. શિયાળાની ઠંડીમાં કોઈ ભક્તજન ધાબળો વગેરે આપે તો તે ઠંડીમાં ધ્રુજતા કોઈ ગરીબ લિખારીને આપી દેતા. પોતે તો એક ચાદરથી જ નિભાવી લેતા. જ્યાં સત્સંગ વગેરેનો યોગ થાય તેવે સ્થળે વિના સંકોચે ચાલ્યા જતા અને નિરંતર તત્ત્વજિજ્ઞાસાને પોષતા.

આમ ઘણાં વર્ષો સુધી તેઓએ એક વિશિષ્ટ સાધકજીવનનું દૃષ્ટાંત પોતાના જીવનથી સુસુક્ષ્મો સમક્ષ રજૂ કર્યું છે.

[૨]

સંવત ૧૯૭૨નો પ્રસંગ.

પ્રસિદ્ધ જૈન મુનિશ્રી ચોથમલજી મહારાજે પાલણપુરમાં ચાતુર્માસ કરેલો. તેમના સર્વગ્રાહી સદુપદેશની સુગંધ ત્યાંના નવાબ સુધી પહોંચી અને તે પણ પૂ. મહારાજશ્રીના વ્યાખ્યાનમાં આવવા લાગ્યા. દિવસો ઉપર દિવસો વીતતા ગયા અને ચાતુર્માસ પૂરો થયો. પૂ. મહારાજશ્રીના વિહારની તૈયારી થઈ.

આ બાબુ નવાબને અંતરમાં એવી ભાવના જાગી હતી કે પૂ. મહારાજશ્રીને કોઈ ઉત્તમ વસ્તુ આપું; અને તેથી એક બહુમૂલ્ય શાલ નવાબે પૂ. મહારાજશ્રીના ચરણોમાં ભેટરૂપે મૂકી. એક જૈન ત્યાગી પુરુષના નાતે પૂ. મહારાજશ્રીએ તે સ્વીકારવાની અશક્તિ બહેર કરી, ત્યારે નવાબને પોતાના હૃલોચ્ય પ્રત્યે દુઃખની લાગણી ઊપજી. નવાબે પૂ. મહારાજશ્રીને કહ્યું, ‘શું આપના પ્રવચન-શ્રવણનો બદલો કોઈ રીતે આ સેવક ના વાળી શકે ?’

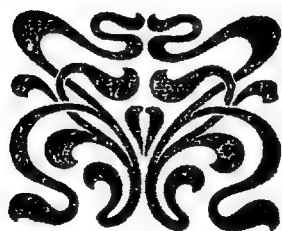
દીર્ઘદ્રષ્ટા મુનિશ્રીએ કહ્યું, ‘નવાબ. તમે ભાગ્યશાળી છો કે તમને સત્સંગમાં રુચિ જાગી છે. હવે જો ખરેખર ઉન્નતિ



આહો છે તો શિકાર ન કરવો અને હાડ તથા માંસનો જીવનમાં પ્રયોગ ન કરવો એવો નિશ્ચય કરો.’

વર્તમાનકાળના રાજાઓ માટે અતિ દુષ્કર એવા આ નિયમો પાળવાનો નવાળે ક્ષણલરમાં નિશ્ચય કરી લીધો અને પૂ. મહારાજશ્રી સમક્ષ આજીવન આ વ્યસનોનો ત્યાગ કર્યો.

નવાળે સત્સંગના પ્રભાવથી પોતાના આત્મોન્નતિના નિમિત્તરૂપ કરેલો આ નિશ્ચય ખરેખર પ્રશંસનીય છે અને તેમના આત્મામાં રહેલી સરળતા અને જીવનસુધારણાની ભાવનાનું તે પ્રતિબિંબ પાડે છે.





## શરીરનું સ્વરૂપ

ભૂમિકા :

જગતના સામાન્ય મનુષ્યો શરીર કેને કહેતા હોય છે ? તેઓને મન તો આ જે દેખાય છે તે જો હાથવાળું. જે પગવાળું અને માથું, ગળું, છાતી, પેટ, કેડ ઇત્યાદિ જેના અવયવો છે તે જ આ શરીર છે. વળી, ખાતું-પીતું, હસતું-રડતું. નાચતું-ફૂંદતું, બહું-પાતળું, ગોરું-કાળું, લાલીવાળું-ફીકાશવાળું, સ્વરૂપવાન-કદરૂપું આદિ અનેક ગુણોને (પ્રકારોને) લજવાવાળું જે આ હાલતું-આલતું પૂતળું તેમના અનુલવમાં આવે છે તેને તેઓ શરીર માને છે. આમ શરીર વિશે લોકોની સામાન્ય માન્યતા છે.

શરીરરચનાના વિજ્ઞાનીઓએ તે શરીરની ઉત્પત્તિનું, વૃદ્ધિ-ક્રમનું અને તેની અંદર રહેલા અવયવોનું વર્ણન પણ કર્યું છે. જેવા કે મોઢું મગજ, નાનું મગજ, કરોડરજી, ફેફસા, હૃદય, ચક્રત, ખરોળા, જઠર, આંતરડાં, મૂત્રપિંડ, મૂત્રાશય, સ્નાયુઓ, હાડકાં, મજ્જા, રક્ત, જ્ઞાનતંતુઓ વગેરે. આ શરીરની ઉત્પત્તિ માતાના શોષિત (રુધિર) અને પિતાના વીર્યના સંયોગથી થાય છે. માતાના ઉદરમાં રહેલા ગર્ભની ક્રમશઃ વૃદ્ધિથી ધીમે ધીમે શરીરનાં અનેક અંગ-ઉપાંગો સર્જાય છે. તેની ઉત્પત્તિ દુર્ગંધમય પદ્મશોથી છે, તેને નવ માસ સુધી નિરંતર ગંદા સ્થાનમાં રહેવું પડે છે અને માતાના ઉદરમાંથી જગતમાં જન્મ લેતી વખતે પણ તેને અતિશય દુઃખ લોગવવું પડે છે. બાળપણનાં અને ઘડપણનાં દુઃખો તો સર્વ-વિદિત છે જ, બ્યારે ચૌવનાવસ્થામાં પણ શરીર રોગાદિથી કે ચિંતાઓથી મુક્ત રહે એવો નિયમ નથી. આમ ઇન્દ્રિયજન્ય જ્ઞાન વડે શરીરના સામાન્ય સ્વરૂપનું નિરૂપણ થયું.

## અત્યાન્દ્રિય જ્ઞાનથી શરીરનું સ્વરૂપ :

શરીરના જે વિલિન ઘટકોનું વર્ણન ઉપર થયું તે ઐન્દ્રિક નિમિત્ત જ્ઞાનની અપેક્ષાએ જાણવું; પરમતત્ત્વના જ્ઞાતાઓ પોતાના અત્યાન્દ્રિય જ્ઞાન દ્વારા તેનું સ્વરૂપ લિનપણે આલેખે છે. તેઓ શરીરને સ્પર્શ, રસ, ગંધ, વર્ણવાળા, સૂક્ષ્મ, રૂપી અને જડ પરમાણુઓના સમૂહરૂપે જુએ અને જાણે છે. પોતાની સત્તાથી તે પોતાને જાણી-જેઈ શકતું નથી, અને તેથી જડ છે. જોકે તે આપણા ચૈતન્યની સાથે એક જગ્યાએ રહેલું છે, છતાં તત્ત્વદષ્ટિએ તે જુદું છે કારણ કે બંનેનાં લક્ષણ જુદાં છે. જેમ ચાંદી અને સોનાના ગોળાને લઠ્ઠીમાં ગાળીને એકરૂપ બનાવીએ તોપણ તેમાં ચાંદીના પરમાણુ ચાંદીરૂપે છે અને સોનાના પરમાણુ સોનારૂપે છે તેમ દેહ અને આપણે (ચૈતન્યસ્વરૂપી આત્મા) એક જગ્યાએ રહેલા છતાં એકરૂપ થઈ ગયા નથી. સ્વભાવદષ્ટિએ જોતાં જુદાં છીએ.

આમ શરીર અને શરીરધારી કથંચિત્ જુદાં છે. શરીર તે એંજિન છે તો આત્મા તે દ્રાઈવર છે. શરીરમાં રહેલી ચેતનસત્તા શરીરથી જુદી છે, કારણ કે મહામાં બધું પૂર્વવત્ રહે છે, માત્ર ચેતનસત્તા જ જુદી થઈ જાય છે. શરીરની દરેક ઇન્દ્રિયો પોતપોતાનું કાર્ય કરતી જોવામાં આવે છે પણ એક ઇન્દ્રિય બીજી ઇન્દ્રિયનું કામ કરવા અસમર્થ છે. પાંચેય ઇન્દ્રિયો દ્વારા પ્રાપ્ત થયેલા જ્ઞાનનું પૃથક્કરણ અને અનુશાસન કોણ કરે છે ? એ નિર્ણયશક્તિ, વિચારશક્તિ, અભિપ્રાય આપવાની શક્તિ, ન્યાય આપવાની શક્તિ, સંવેદનશક્તિ જેની છે તે શરીરથી જુદી એવી ચેતનશક્તિના ધરનાર આત્માની છે.

જગતના છવોને દેહ અને આત્મા જુદા ભાસતા નથી કારણ કે જન્મોજન્મના સંસ્કાર દેહાત્મબુદ્ધિના જ છે. પૂર્વદેહ છોડતી વખતે તેમાં જ લક્ષ રહે છે અને નવું શરીર મળ્યે

પણ નવા શરીરમાં જ લક્ષ રહે છે. દેહથી જુદી પોતાની ચેતન-સત્તાના ભાનસહિત બે દેહ છૂટે તો આ ભવમાં પણ દેહથી જુદી આત્મસત્તાની પ્રતીતિ અને લક્ષ થાય. બેકે આત્મા અને દેહ એક જગ્યાએ રહેવાથી (એક ક્ષેત્રાવગાહ સંસાર સંબંધે રહ્યા હોવાથી) એકબીજા સાથે ભળી ગયા હોય તેમ લાગે છે, છતાં સૂક્ષ્મ વિચારે બેતાં અને તેમ વર્તતાં તેમના બુદ્ધાપણાની સિદ્ધિ આ અણુયુગના જમાનામાં અને આ દેશમાં પણ થઈ શકે છે એમ આગમજ્ઞાનથી અને અનુભવજ્ઞાનથી સિદ્ધ થયેલું જાણીએ છીએ. જેમ દૂધ અને પાણી તથા તલ અને તેલ એકરૂપ દેખાવા છતાં કંઠોઈ અને ઘાણીવાળો કુમે કરીને તેમને વિશિષ્ટ પ્રકૃતિ વડે બુદ્ધ પાડી શકે છે તેમ દેહ અને આત્મા બાબત પણ વિવેકી પુરુષો તેમ કરી શકે છે તેમ જાણો.

મહાજ્ઞાની પુરુષોએ પાંચ પ્રકારનાં શરીરોને પોતાના જ્ઞાનમાં બેઠાં છે. રોજબરોજના જીવનમાં આપણને આંખો વડે જે દેખાય છે તેને ઔદારિક શરીર કહે છે. જે અનેક પ્રકારની વિક્રિયાઓ કરી શકે તેવા દેવ અને નરકના જીવોનાં શરીરને વૈક્રિયિક શરીર કહે છે. જે શરીરની ઉત્પત્તિનું કારણ છે તેને કાર્મણશરીર કહેવાય છે અને જેનાથી શરીરમાં તેજ-ક્રાંતિ પેદા થાય છે તેને તૈજસ શરીર કહેવાય છે. ઋદ્ધિધારી સુનિને એક-હાથપ્રમાણ અપ્રતિહત શુભ શરીર જરૂર પડે પ્રાપ્ત થાય કે જે દૂર-સુદૂર કેવળજ્ઞાની (દેહસહિત પરમાત્મા) પાસે જઈ શકે, તેને આહારક શરીર કહેવામાં આવે છે.

**દેહભિન્નતાની અનુભૂતિનો અભ્યાસ :**

અનાદિકાળથી જગતના લોકોને આ શરીર સાથે એકત્વની પ્રતીતિ છે, એકત્વનો લક્ષ છે અને એકત્વનો અનુભવ છે. હું જોરો, હું કાળો, હું જાડો, હું પાતળો, મને દુખે છે, મને સારું લાગે છે, મારો વટ પડે છે, મારું સન્માન થયું, મારું

અપમાન થયું એ આદિ પ્રકારે જગતના જીવો શરીરની વિભિન્ન અવસ્થાઓને પોતાપણે શ્રદ્ધે છે, જાણે છે, અનુભવે છે.

હવે સત્સંગના યોગમાં રહીને, સદ્ગુરુગમ દ્વારા, જડ શરીરથી જીવો એવો જાણવા-દેખવાવાળો હું આ આત્મા છું એવો યથાર્થ નિર્ધાર કરીને, ચિત્તશુદ્ધિ સહિત એક સ્થિર આસને બેસવું. શરીરને ઢીલું મૂકી દેવું. હૃદયપ્રદેશમાં, જ્યોતિરૂપે આત્મ-સ્વરૂપની ભાવના કરવી. આમ સ્થિરતાનો અભ્યાસ કરતી વેળાએ શ્વાસોચ્છવાસની ગતિ મંદ થશે, અને જો જ્ઞાતા-દ્રષ્ટાભાવ સાથે ચિત્ત લગાડેલું રાખવાનો પ્રયત્ન ઉદયમૂર્ધક જરૂરી રાખવામાં આવશે અને સ્થિરતાનો પ્રયોગ ચાલુ રહેશે તો થોડા કાળમાં ‘હું આ ચૈતન્યજ્યોતિ છું’ એવો ભાવ મટીને ‘ચિન્માત્ર-સત્તા’નો અનુભવ થશે. આનંદ આનંદ વ્યાપી જશે. જેનો નશો દશ-પંદર મિનિટથી માંડીને એકાદ કલાક સુધી રહેવા યોગ્ય છે. આ જે વસ્તુનો અનુભવ થયો તે જ આપણું મૂળ સ્વરૂપ છે, જે આ દેહમાં રહેવા છતાં કદાપિ તે રૂપે થઈ જતું નથી. જેમ ઘણા લાંબો કાળ સુવર્ણરજ (ખાણિયું સોતું) પડતું રહે તોપણ સોતું સોનારૂપે જ રહે છે અને માટી માટીરૂપે જ રહે છે તેમ ઘણા કાળ શરીર અને આત્મા એક જગ્યાએ રહે તોપણ બંને પોતારૂપે જ રહે છે યથા—

જડભાવે જડ પરિણમે, ચેતન ચેતનભાવ,  
કેઈ કેઈ પલટે નહિ, છોડી આપ સ્વભાવ.

**પરમાર્થ દષ્ટિએ શરીરનું સ્વરૂપ :**

- (૧) દેહ અચેતન પ્રેત દરીઃ રજ રેત ભરી મલ જેતકી કંચારી,  
વ્યાધિકી પોટ, અરાધિકી ઝોટ, ઉપાધિકી ભોટ, સમાધિસોં ન્યારી,  
રે જીવ દેહ કરે સુખ-હાનિ, એતે પર તોહિ તો લાગત પ્યારી,  
દેહ તો તોહિ ત્યજેજી નિદાન પૈ, તુહિ ત્યજે કયોં ન દેહકી ચારી.
- (૨) ખાણુ મૂનને મળની રોગ જસણુ નિવાસણુ ધામ,  
કાયા એવી ગણ્યોને માન ત્યજને કર સાથક આમ.

૧. દર, રહેવાનું સ્થાન.

(૩) યદ્યપિ અપાવનર દેહ યહ સપ્તધાતુમય હોત,  
તદ્વપિ ભવેદ્વિ તરનકોઽ હે યહ ઉત્તમ પોત ૪

(૪) વાત પિત્ત કંક મૂત્ર વીર, ચર્મ દોઝ નખ અંત,  
કહે પ્રીતમ તામે જ દ્યો, મૂરખ જડમતિ જાંત.  
જખ લગ અદર આતમા, તખ લગ દેહ અમૂલ,  
કહે પ્રીતમ ચેતન ચક્ષા, કરમાયા તન કૂલ.

(૫) આ જગતમાં જન્મમરણાદિ સર્વ દુઃખો આત્માને  
શરીરનો સંયોગ થવાથી જ સહન કરવાં પડે છે. જેઓ આ  
શરીરથી ખરેખર નિવૃત્ત થઈ બચે છે (મુક્ત થઈ બચે છે) તેમને  
પછી આવા દુઃખો સહન કરવાં પડતાં નથી.

(૬) અસ્થિ-ચરમમય દેહ મમ તામે જન્મી પ્રીતિ,  
હોતી જો શ્રીશમમે, તો હોતી નહિ ભવભીતિ.

(૭) જન્મ, જરા, મરણાદિ ભય કર વનચરોથી વ્યાપ્ત  
આ અગાધ ભવરૂપી વનમાં હે જીવ ! તેં આ શરીરના સંયોગથી  
અનેક ખતરનાક પાપકાર્યો કર્યાં છે. હવે કાંઈક એવું ઉત્તમ  
(મોક્ષસાધનારૂપી) કાર્ય કર કે જેથી સ્વપ્નમાં પણ એ દુષ્ટનો  
(દુઃખદાયક શરીરનો) તને ફરીથી સમાગમ ન થાય.





## નિવૃત્તિનો ઉપયોગીતા

ભૂમિકા :

જે જગતનાં વ્યવહારકાર્યોમાં સમય અને શક્તિ કામે લગાવવાં જરૂરી છે, તે મોક્ષરૂપી કાર્ય કરવામાં પણ સમય અને શક્તિને કામે લગાવવાં જરૂરી છે. આ ન્યાયને અનુસરીને બ્યારે બહારનાં કાર્યો કરવામાં વપરાતી શક્તિને અંતર્મુખ દિશા તરફ લઈ જઈએ ત્યારે સ્વાભાવિક રીતે જ જગતનાં કાર્યો આપણા વડે થતાં ઓછાં થઈ જાય છે અથવા અટકી જાય છે, અને આત્મ-શુદ્ધિરૂપ મોક્ષકાર્ય ચાલુ થઈ જાય છે. સાધકના જીવનમાં આવી બિના બનવાથી બ્યારે તે આત્મસાધનાના પુરુષાર્થમાં લાગે છે ત્યારે તે નિવૃત્તિમાર્ગ તરફ જઈ રહ્યો છે એમ લોકો કહે છે.

અનાસક્તિ અને આત્મદષ્ટિ :

નિવૃત્તિ એટલે સામાન્ય અર્થમાં સ્વાર્થમય કાર્યોમાં પોતાનાં તન, મન, વચન અને ધન ન લગાવવાં તે. જે સત્કાર્યો આત્મ-લક્ષે થાય તે પણ ક્રમે કરીને પરમ સમાધિરૂપ નિવૃત્તિ તરફ લઈ જતાં હોવાથી નિવૃત્તિરૂપ જ છે, પણ સાધના દરમ્યાન આપણે નિરંતર વિવેકપૂર્વક વિચારવું કે શું હું ‘ખરેખર અનાસક્તિ-પૂર્વક’ વતી રહ્યો છું ? અનુભવી સદ્ગુરુના માર્ગદર્શન વગર ‘પ્રવૃત્તિમાર્ગ’, ‘નિવૃત્તિમાર્ગ’ અને ‘પરમનૈષ્ઠ્યમાર્ગ’નો પાર પામવો દુર્લભ છે.

જેમ જેમ મોક્ષમાર્ગનું ચથાર્થ અવલંબન વધતું જાય તેમ તેમ સ્વાર્થત્યાગ વધતો જાય છે, ‘હું-પણુ’, ‘મારા-પણુ’ ધટતું જાય છે અને જીવનની દરેક પ્રવૃત્તિ સાહજિક અને વિકાસલક્ષી થતી જઈ ને આત્મશુદ્ધિની વૃદ્ધિનો જ હેતુ બનતી જાય છે. આ

પ્રમાણે આગળ વધતાં, આત્મવિકાસની અનેક શ્રેણીઓને પસાર કરીને સાધક 'સ્વરૂપવિશ્રાંતિરૂપ' પરમ ઉત્કૃષ્ટ દશાને પામે છે. જ્યાં સર્વ રાગ, દ્વેષ અને અજ્ઞાનનો અંત અને પૂર્ણજ્ઞાન અને પૂર્ણ આનંદનો શાશ્વત અનુભવ રહી જાય છે.

### નિવૃત્તિમાર્ગની આરાધના :

ધર્મની આરાધનાની પ્રાથમિક અને મધ્યમ ભૂમિકાઓમાં તત્ત્વનો અભ્યાસ અને સદ્ગુણોનું સંપાદન મુખ્ય છે. આ બંને ધ્યેયને પહોંચી વળવા માટે જરૂરી છે કે ન તો આપણે ખોટી વાતોમાં પોતાનો સમય વીતાવવો જોઈએ કે ન તો આપણે હુણ્ણોના સેવનમાં જોડાવું જોઈએ. આમ. આ ઇષ્ટ ધ્યેયની સિદ્ધિ સ્વાર્થમૂલક પ્રવૃત્તિને ઘટાડવા વિના થઈ શકતી નથી. અમુક નિયમપૂર્વકની સત્સંગની-સ્વાધ્યાયની, ગુણસંપાદનની કે પ્રભુ-ભક્તિની આરાધના કરવા માટે હુકાનનો, ઓઢિસનો, ખેંકનો, દવાખાનાનો, મિલનો, શાળા-કોલેજનો, બજાર-ખરીદીનો, કુટુંબ-વ્યવસ્થાનો કે મનોરંજનનો સમય ઘટાડવો પડશે. આ પ્રમાણે કાજલ પાટેલા સમયને આરાધનામા લગાડવો પડશે. સામાન્ય રીતે, આ પદ્ધતિને અપનાવવાથી દુન્યવી કાર્યોમાંથી નિવૃત્તિ અને આત્મસાધનોમાં પ્રવૃત્તિ થાય છે અને તેને જ 'નિવૃત્તિમાર્ગ'ની આરાધના કહેવામાં આવે છે. આ કાર્યની સિદ્ધિ માટે પ્રથમ. શનિ-રવિ દરમ્યાન સત્સંગ-સ્વાધ્યાયમાં લાગવું જોઈએ. ત્યાર પછી વર્ષમાં બે વખત તીર્થયાત્રા નિમિત્તે બહાર નીકળવું જોઈએ. ત્યાર પછી દર મહિને ચાર-છ દિવસની નિવૃત્તિ લઈ સત્સંગના યોગમાં આરાધના કરવી જોઈએ. અને જેમ જેમ યોગ્યતા વધે તેમ તેમ સાધનાનો સમય વધારી આખરે પૂર્ણ નિવૃત્તિમય સાધક-દશા (Stage of Full time Sadhana) પ્રગટ કરવી જોઈએ આ બધું સામાન્યતઃ નિવૃત્તિમાર્ગની સાધનાનો ક્રમ કહ્યો.

આગલા ભવોની સાધનાના બળ અને અનુસંધાનથી યુવા-



વચમાં જ પરમ વૈરાગ્યની પ્રાપ્તિ કરી આત્માનુભવી સફળરુના સાંનિધ્યને સ્વીકારી ખરેખર મોક્ષની આરાધનામાં સંપૂર્ણપણે લાગી જનાર વિરલ અને વિશિષ્ટ પુરુષો આ કાળે મહાનસાધકો તરીકે શોભે છે.

આરંભ અને પરિચ્છેદમાં લાગ્યા રહેવાથી અમુક અંશે હિંસા અને મૂર્છાભાવ થયા વિના રહેતા નથી અને આ બંને જ્યાં હોય ત્યાં વિશિષ્ટ ધર્મસાધના બની શકતી નથી. માટે જેમ જેમ આરંભ-પરિચ્છેદ ઓછા થાય તેમ તેમ નિવૃત્તિનો વધારે ને વધારે સમય આપણને પ્રાપ્ત થઈ શકે છે અને જેમ-જેમ નિવૃત્તિમાર્ગ તરફ વળતા જઈએ તેમતેમ આરંભ (નવાં નવાં કામો કરવાની જવાબદારી લઈ તે કાર્યોમાં પ્રવૃત્ત થવું) અને પરિચ્છેદ (જગતની વસ્તુઓમાં મોટાપણાની માન્યતાથી મૂર્છિત થઈ જવું) ઓછા થતા જાય છે. આ પ્રમાણે, સત્સંગ-આરાધના વગેરેમાં જેટલા જેટલા આગળ વધાય તેટલા તેટલા પ્રમાણમાં શાંત ભાવની પ્રાપ્તિ થઈ શકે છે. શાંત ભાવસહિત સંકલ્પ-વિકલ્પોની ઉપશાંતતા અને તત્ત્વનું પરિશીલન જેટલા પ્રમાણમાં વધતું જાય તેટલા પ્રમાણમાં ચિત્તશુદ્ધિ અને ચિત્તસ્થિરતા વધતાં જાય છે અને સાધકને ધ્યાન દરમ્યાન આગળ આગળની દશા પ્રાપ્ત થઈ આત્માનંદની ઉત્તરોત્તર બિધ્વંશ્રેણી પ્રાપ્ત થાય છે. આખરે તે ઉત્તમ સમાધિની પ્રાપ્તિ કરી, સર્વ કર્મનો ક્ષય કરીને પૂર્ણ પદને પામે છે.

**નિવૃત્તિમાર્ગનો મહિમા :**

(૧) હાથી સ્નાન કરીને ફરી પાછો કાઢવમાં રમે તો તેનું સ્નાન સફળ નથી; તેમ ધર્મઆરાધના કરી ફરી ફરી પ્રપંચમાં પડવું તે પણ સફળ નથી.

(૨) ગૃહસ્થ ઓકાંતે (અર્વથા) ધર્મસાધન કરવા ઇચ્છે તો તે તેમ કરી શકે નહિ.

(૩) કોઈ વાર ધર્મમાર્ગમાં અને કોઈ વાર અધર્મમાર્ગમાં એમ પ્રવર્તતો ગૃહસ્થ સર્વથા આત્મશુદ્ધિ કેમ પામે ? એમ જાણીને સમર્થ મહાત્માઓએ મન-વચન-કાયાથી તે ગૃહાશ્રમનો ત્યાગ કર્યો.

(૪) જેમ કાજળની કોટડીમાં ગમે તેવો બુદ્ધિમાન પ્રવેશ કરે તોપણ તે લેપાય છે, તેમ દુનિયાનાં કાર્યો કરનારા ગમે તેવા સાવધાન પુરુષને પણ અલ્પ લેપ લાગ્યા વિના રહેતો નથી.

(૫) જગતનું કોઈ મહાન કાર્ય કરવામાં પણ કુટુંબાદિની મમતા અને અન્ય સગવડોને ગોણું કરી દેવી પડે છે, તો ઉત્તમ એવા મોક્ષરૂપી કાર્ય માટે શું એકાંત સાધનાની જરૂર નથી ?

(૬) અનંત સૌખ્ય નામ દુઃખ ત્યાં રહી ન મિતતા !  
અનંત દુઃખ નામ સૌખ્ય પ્રેમ ત્યાં, વિચિત્રતા ! !  
ઉઘાડ ન્યાય નેત્ર ને નિહાળ રે' નિહાળ તુ,  
નિવૃત્તિ શીઘ્રમેવ ધારી તે પ્રવૃત્તિ બાળ તુ.

(૭) જો જીવને આરંભ પરિચ્છેડનું પ્રવર્તન વિશેષ રહેતું હોય તો વૈરાગ્ય અને ઉપશમ હોય તો તે પણ આલ્સા જવા સંભવે છે, કેમ કે આરંભ પરિચ્છેડ તે અવૈરાગ્ય અને અનુપશમનાં મૂળ છે, વૈરાગ્ય અને ઉપશમના કાળ છે....જ્યાં વૈરાગ્ય અને ઉપશમ બળવાન છે, ત્યાં વિવેક બળવાનપણે હોય છે. વૈરાગ્ય-ઉપશમ બળવાન ન હોય ત્યાં વિવેક બળવાન હોય નહીં. અથવા ચથાવત્ વિવેક હોય નહીં.

નિવૃત્તિની ઉપયોગિતા : જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

આ યુગના પ્રથમ પંક્તિના તત્ત્વજ્ઞાની શ્રીમદ્ રાજચન્દ્રજીને ત્રેવીસ વર્ષની ઉંમરે શુદ્ધ આત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થઈ હતી. આ સમય દરમિયાન તેઓ મુંબઈમાં ઝવેરાતનો વ્યાપાર પણ કરતા હતા. જેમ જેમ સાધના આગળ વધતી ગઈ તેમ તેમ તેઓને

સ્પષ્ટ જણાવા લાગ્યું કે વિશેષ આત્મોન્નતિ માટે નિવૃત્ત જીવન વધારે ઉપકારી છે.

ત્યાર પછીનાં વર્ષોમાં શ્રીમદ્ રાજચન્દ્રજી એકાંતવાસ માટે વારંવાર મુંબઈથી બહાર નીકળી જઈ ઈડરના પહાડો, ઉત્તર-સંડાનાં જંગલો કે વસો, કાવિઠા વગેરે ચરોતરના એકાંત પ્રદેશોમાં જતા. આવાં સ્થળોમાં પંદર દિવસ કે માસ બે માસ સુધી રોકાઈને શાસ્ત્રાધ્યયન, આત્મચિંતન અને ધર્મવાર્તામાં પોતાનો કાળ નિર્ગમન કરતા અને આમ પ્રગાઢપણે આત્મસાધના કરતા.

પોતાના ઉપદેશમાં પણ તેઓ સત્સંગની સાધના અને આરંભ-પરિચ્છન્ની નિવૃત્તિ ઉપર ખાસ ભાર આપતા અને મુમુક્ષુઓને એકાંત, શાંત સ્થળોમાં રહી આત્મસાધન કરવાની પ્રેરણા કરતા.

## [૨]

પૌર્વાત્મ અને પાશ્ચાત્ય સંસ્કૃતિના સંગમરૂપ એવા ઈરાન દેશની, થોડી સદીઓ પહેલાંની આ વાત છે. એક વખત તે દેશમાં ભારે દુકાળ પડ્યો. સામાન્ય અને મધ્યમ વર્ગના માણસો પાસે ખાવાનું કંઈ સાધન બચ્યું નહીં. ભૂખ્યા લોકોએ ચોરી, લૂંટ અને ધાડ પાડવાના ધંધા ચાલુ કરી દીધા.

આ સમયે ત્યાંના એક શાહ સોદાગર પર પણ ગરીબ લોકોની દષ્ટિ પડેલી પરંતુ નસીબનો બળિયો તેથી હજુ લૂંટાયો નહોતો. કંઈક વિચક્ષણ હતો તેથી આખરે તે એવા નિર્ણય પર આવ્યો કે આ બધી ચિંતાનું કારણ આ સંપત્તિ અને વૈભવ જ છે. આમ વિચારી તેણે પોતાની સંપત્તિ દીન-દુઃખીઓને આપી દીધી અને થોડી કુટુંબીજનોને આપીને પોતે ફરીર બની ગયો. આમ કરવાથી તેને કંઈક હળવાશનો અનુભવ થયો. હવે ન રહી ચિંતા કે ન રહ્યો ભય. ભૂખ લાગે ત્યારે સિક્કા માગી

લાવે અને મનમાં રાજી થાય, ‘ફિકરકા ફાકા કર્યા તાકા નામ ફકીર.’

ઐક વાર તે સમયના પ્રસિદ્ધ સંત આઝર કૈવાન તે ગામમાં આવી ચડ્યા. સંતે આ ફકીરને પૂછ્યું : ‘કેમ, આનંદમાં છો ને ?’ ફકીરે કહ્યું, ‘હવે તો બધું ત્યાગી દીધું છે, ફકીરીથી શુજરાન ચલાવું છું અને સુખની નિંદર લઉં છું.’ સંતે તુરત જ ટકોર કરી, ‘નિયમિતપણે બંદગી અને અભ્યાસ કરો છો કે નહીં ? ફાજલ સમયમાં લોકોને વ્યસનરહિત બનાવી પરોપકારમાં અને કલ્યાણનાં કાર્યોમાં માર્ગદર્શન આપો છો કે નહીં ? જે સમાજ આપણને પોષે છે તેના પ્રત્યે આપણુ ઋણુ ન ચડી જાય તે ખાસ જોવાનું છે.’

ફકીરના જીવનની આવી મહાન જવાબહારી હોય છે, જેમાં પોતાનું અને સમાજનું કલ્યાણ સતત જાગ્રત રહીને કરવાનું હોય છે એવો સંતનો ઉપદેશ સાંભળી ફકીર તેમના ચરણમાં પડી ગયો. હવે તે સાચો ફકીર બન્યો હતો.





## ગૃહસ્થની સાધના

**ભૂમિકા :**

આત્મસાધના કરવા માટે જ્ઞાનીઓએ બે પદ્ધતિઓનો આવિષ્કાર કર્યો છે. એક ગૃહસ્થની મર્યાદામાં રહીને અને બીજી સાધુધર્મની મર્યાદામાં રહીને. આ બેમાંથી ગમે તે પ્રકારે સાધના કરવામાં આવે પરંતુ એટલું તો નિશ્ચિત છે કે યથાર્થ સમજણ અને સમીચીન દષ્ટિની બંનેમાં જરૂર છે. જો સત્યાર્થ અને જાગ્રત દષ્ટિ હશે તો ગૃહસ્થ સાધના-માર્ગમાં સામાન્ય સાધુ કરતાં પણ આગળ વધી જશે. પરંતુ જે સાધુને સત્યાર્થ અને જાગ્રત દષ્ટિ પ્રાપ્ત થઈ હશે તે તો અવશ્ય બધા ગૃહસ્થો કરતાં આગળ વધી જશે, કારણ કે તે પોતાની સંપૂર્ણ શક્તિ અને બધો સમય તે આરાધનામાં લગાવી શકશે. ગૃહસ્થોના આચાર સંબંધીત વિવરણ પૂર્વાચાર્યોએ (શ્રાવકાચારાદિ શાસ્ત્રોમાં) અતિ વિસ્તારપૂર્વક કરેલું છે. અત્રે તો માત્ર સંક્ષેપમાં વિધિચાત્મક દષ્ટિની મુખ્યતાથી પ્રાયોગિક ધારણે કરીએ છીએ.

**ગૃહસ્થનો આરાધનાક્રમ :**

ટેબલને જેમ ચાર પાયા હોય છે તેમ સત્સંગ, ભક્તિ, જ્ઞાન અને સ્વાધ્યાય—આ ચાર ગૃહસ્થની આરાધનાના મુખ્ય પાયા છે. ધર્મની આરાધનાનાં આ ચાર મુખ્ય અંગોને, લક્ષમાં રાખીને જેણે આત્મત્વપ્રાપ્તિનો દઢ નિર્ધાર કર્યો છે તેવો, અથવા આત્મત્વની પ્રાપ્તિ થઈ ગઈ છે જેને તેવો ગૃહસ્થ કહ્યાણુના માર્ગની વિશેષ આરાધના કરવા પોતાના જીવનને આવા ઢાંચામાં ઢાળવાનો અભ્યાસ કરે.

(૧) સત્સંગ : સામાન્ય માનવીને ધર્મમય જીવન જીવવાથી

જ સત્ય સુખની પ્રાપ્તિ થશે તેવું મનમાં દઢ થવું જરૂરી છે અને આવી જાગૃતિ લાવવા માટે તથા તે જાગૃતિને પોષીને વર્ધમાન કરવા માટે સાધકે અવશ્ય સત્સંગની પ્રાપ્તિનો દઢ પુરુષાર્થ કરવો જોઈએ. પોતાનાં ગામ કે શહેરમાં કોઈ સંત-મહાત્મા કે વિદ્વાન પુરુષ મોક્ષસંઘર્ષી તત્ત્વની ધર્મવાર્તા કહેતા હોય તો સ્વિવારે કે અઠવાડિયામાં બે વાર કે દરરોજ તેમનો સત્સંગ કરવો જોઈએ. વ્યાખ્યાનની નોટસ (નોંધ) લખવી જોઈએ અને બની શકે તો તેમને સુધારવા આપવી અથવા વાંચી જવી જોઈએ, જેથી લખવામાં કોઈ ભૂલચૂક થઈ હોય તો તેઓ સુધારાવી શકે. જો પોતાના ગામમાં સત્સંગનો યોગ ન હોય તો કોઈ તીર્થસ્થાન, આશ્રમ કે પરમાર્થ સંસ્થામાં સત્સંગનો લાભ લેવા વર્ષમાં એક કે બે વાર જવું જોઈએ. આમ કરતાં થોડું ખર્ચ થાય, આવકમાં એટ આવે કે શારીરિક અગવડ વેઠવી પડે તો પણ અવશ્ય તેમ કરવું જ જોઈએ. કોઈ કોઈ વખત ધ્વનિક સત્સંગના કાર્યક્રમની યોજના, શિબિર આદિ દ્વારા થઈ હોય તો ચાર-પાંચ દિવસ તેમાં જોડાઈને સાધકજીવનના સર્વતોમુખી ક્રમનો પરિચય કરવો, અભ્યાસ કરવો અને વિશેષપણે આત્મબળ વધારવું.

સત્સંગ તે ગૃહસ્થ માટે આત્મકલ્યાણનું સર્વોપરી અને અદ્વિતીય સાધન જાણીએ છીએ.

(૨) ભક્તિ : વિતયગુણની આરાધના માટે, સર્વતોમુખી પાત્રતા વધવા માટે અને સદ્ગુણોને ઝોળખીને સદ્ગુણો અલ્પ કરવા માટે પરમાત્માની તથા સદ્ગુરુની ભક્તિ અવશ્યક છે. ભક્તિક્રમની આરાધના કયાં વિના કોઈ સાધક મોક્ષમાર્ગમાં આગળ વધી શકતો નથી. પુષ્ટ અવલંબનથી ચિત્તની વિશુદ્ધિ

ત્વરાથી થઈ શકે છે તેથી ભક્તિની આરાધના સર્વે મહાત્માઓએ ઉપાસી છે, પ્રશંસી છે અને ઉપદેશી છે.

પરમાત્મા કે સંતોનાં જીવનચરિત્રો ગ્રેમથી સાંભળવાં કે અંતરના સાચા ભાવથી કહેવાં એને શ્રવણ અને કીર્તનરૂપ ભક્તિ કહે છે. ધર્મસ્થાનકોમાં જઈ પ્રભુની સમક્ષ તેમની સ્તુતિથી તેમના ગુણાનુવાદ કરવા અથવા સ્નાનાદિથી શુદ્ધ થઈ ભગવાનની કૃણ, કૃલ કે અન્ય શુદ્ધ દ્રવ્યથી ભાવપૂર્વક પૂજા કરવી અને એ રીતે તેમના શુદ્ધ સચ્ચિદાનંદ શાંત, સમાધિપૂર્ણ સ્વરૂપનું વારંવાર સ્મરણ, ચિંતન, બહુમાન કરવું, વંદના કરવી તે પૂજા, સ્મરણ કે ચિંતનાદિરૂપ ભક્તિના પ્રકારો છે. આનાથી આગળ પોતાના પ્રભુ કે સદ્ગુરુના અચિંત્ય મહાત્મ્યવાળા ગુણો જોઈને અને ખરેખર ઓળખીને પોતાનું સમસ્ત વ્યક્તિત્વ તેમને ચરણે ધરી દેવું અને પરિણામે તેમની સાથે એકત્વનો અનુભવ કરવો તે અનન્ય અથવા પરાભક્તિ કહેવાય છે. ભક્તિનો આ પ્રકાર કેમિક આરાધના દ્વારા મહાન નિષ્કાવાન ભક્તને જ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે, જેને પામવાથી ભક્તનું જીવન ધન્ય ધન્ય બની જાય છે.

(૩) દાન : દાનમાં જે ગૃહસ્થ પ્રવર્તે નહીં તેને ધર્મ થાય જ નહીં, કારણ કે ગૃહસ્થધર્મના મૂળ પાયા તરીકે જ પૂર્વોચ્ચાર્યોએ દાનધર્મને સ્વીકાર્યો છે.

પોતાના આત્મામાંથી લોભવૃત્તિ ઘટાવવી, એટલે કે તેટલા પ્રમાણમાં આત્મજ્ઞાનપ્રાપ્તિની પાત્રતા વધારવી અને ખીજ સાધકોને સાધનામાર્ગમાં આવશ્યક એવી વિધવિધ સામગ્રી પ્રાપ્ત થાય તેવી વ્યવસ્થા કરવી તે દાનપ્રવૃત્તિનું સુખ્ય પ્રયોજન છે. આ લોક કે પરલોકમાં કોઈ પણ પ્રકારના કૃણની પ્રાપ્તિની આકાંક્ષા વિના દાનમાં પ્રવર્તવાનું છે. આત્મકલ્યાણના લક્ષ સહિત જેટલા પ્રમાણમાં નિઃકાંક્ષિતપણું હશે તેટલા પ્રમાણમાં તે દાન વડે સ્વ-પર કલ્યાણની વૃદ્ધિ થતી જશે. અને આવા દાન વડે જ

પરંપરાએ મોક્ષની પ્રાપ્તિનું વિધાન પૂર્વાચાર્યોએ શાસ્ત્રોમાં પ્રકાશ્યું છે.

ઉત્તમ પાત્રોને જ્ઞાન દેવાથી, યોગ્ય વિધિપૂર્વક જ્ઞાન કરવાથી અને શુદ્ધ, સાર્વિક તથા યોગ્ય વસ્તુઓનું જ્ઞાન આપવાથી જ્ઞાતાત્મા ભાવને અનુરૂપ ઉત્તરોત્તર વિશેષ ક્ષણની પ્રાપ્તિ કહી છે. માટે વિવેકી ગૃહસ્થોએ જૂળ સાવધાનીથી અને સમીચીનતાથી જ્ઞાનધર્મમાં પ્રવૃત્તિ કરવી યોગ્ય છે. વર્તમાનમાં તો સાધુઓ કે શુરુમહારાજ જેમ કહે તેમ માત્ર સંપ્રદાયબુદ્ધિથી કે કીર્તિની લાલસાથી પ્રાચે જ્ઞાનપ્રવૃત્તિ હોય છે, પણ તે જ્ઞાન તો રૂઢિગત જ્ઞાન છે, જ્ઞાનધર્મ તો તેથી વિશેષ અને ઉચ્ચ કક્ષાની સાધના છે.

લોકે જ્ઞાનની સામાન્ય પ્રવૃત્તિ તો સમાજમાં જોવામાં આવે જ છે, પરંતુ વિશેષ પ્રજ્ઞવાન પુરુષોએ જ્ઞાનપ્રવાહ તેવી રીતે વહેવડાવવો જોઈએ કે જેથી સાધકોને એકાંત સાધનાની સુવિધા પ્રાપ્ત થાય અને પૂર્વાચાર્યોએ પ્રણીત કરેલો બાધિ-સમાધિનો માર્ગ દીર્ઘકાળ સુધી સાધકોના જીવનપથને અજવાળતો રહે અને સત્શ્રુતની અવિચ્છિન્નપણે પ્રભાવના થતી રહે.

(૪) સ્વાધ્યાય : આત્મસ્વરૂપને અભ્યાસ કરવાના હેતુથી ચિત્તની શુદ્ધિ અને એકાગ્રતા સાધવા માટે સત્સાક્ષોનું જે વાચન, સ્મરણ, અનુપ્રેક્ષણ, પારાયણ, પૃચ્છના કે ઉપદેશ કરવામાં આવે તે સર્વ પ્રકાર સ્વાધ્યાયના જાણુવા. આત્મા-અનાત્માનો વિવેક કે જડ-ચેતનના ભિન્નપણાનું ચથાર્થ જ્ઞાન સ્વાધ્યાયની સાધના વિના બની શકતું નથી; અને જ્યાં સુધી આત્માના સ્વરૂપનું ચથાર્થ જ્ઞાન ન થાય ત્યાં સુધી સાચી શ્રદ્ધા કે ચારિત્ર પ્રગટે નહીં. માટે નિયમપૂર્વકના અને પદ્ધતિસરના સ્વાધ્યાયની સાધના સાધક માટે અનિવાર્ય બની જાય છે.

સ્વાધ્યાયની સિદ્ધિ માટે જોકે સાધકની અંતરંગ જિજ્ઞાસા મુખ્ય કારણ છે, છતાં સદ્ગુરુના સાંનિધ્યમાં કરેલો સ્વાધ્યાય



ત્વરિત, આનંદદાયક અને ધારેલું ફળ આપે છે; તેથી સંભવ હોય ત્યાં સત્સંગના યોગે સ્વાધ્યાય કરવો. જ્યાં આવો ઉત્તમ યોગ ન બની શકે ત્યાં આત્મશુદ્ધિ કાળે પદાર્થનો નિર્ણય કરવા, વિનયભાવ સહિત, સુપાત્ર સાધકે સત્શાસ્ત્રોનું અવલંબન લેવું યોગ્ય છે. કહ્યું છે —

‘આત્માદિ અસ્તિત્વનાં જોડે નિરૂપક શાસ્ત્ર,  
પ્રત્યક્ષ સદ્ગુરુ યોગ નહિ ત્યાં આધાર સુપાત્ર,  
અથવા સદ્ગુરુએ કહ્યાં જે અવગાહન કાળ,  
તે તે નિત્ય વિચારવાં કરી મતાંતર ત્યાજ.’

સ્વાધ્યાયની સાધનામાં નીચેના મુદ્દાઓ લક્ષમાં રાખવાથી ઘણો લાભ થવા યોગ્ય છે :

(૧) ઠરરોજ નિયમિત સ્વાધ્યાય કરવો.

(૨) સર્વતોમુખી બોધ પ્રાપ્ત થાય તેવી રીતે શાસ્ત્રોનો સ્વાધ્યાય કરવો. એક બાજુ સંસાર પ્રત્યેથી વૈરાગ્યાદિ જળે તેવો, તો બીજી બાજુ આત્માદિ તત્ત્વોનો નિર્ણય કરાવે તેવો બોધ પ્રાપ્ત કરવો. આમ જો એક સાથે જ્ઞાનવૈરાગ્યની વૃદ્ધિ થાય તો જ સ્વાધ્યાયનું પારમાર્થિક ફળ એવું જે નિર્મળ આત્મજ્ઞાન અને આત્મસમાધિ પ્રગટે.

(૩) ઉત્તમ વચનો પોતાની નોટમાં લખી લેવાં.

(૪) વધારે ઉપયોગી અને ગ્રેરક વચનો બીજી નાની ડાયરીમાં નોંધવાં અને કંઠસ્થ કરવાં.

(૫) પ્રયોજનભૂત તત્ત્વોનું વાચન વિશેષપણે કરવું.

(૬) પડિતાર્થ નહીં પણ તત્ત્વનિર્ણય, ઉપશમ-વૈરાગ્ય અને અંતર્મુખતાની સિદ્ધિનો લક્ષ રાખવો.

(૭) શાસ્ત્રો પ્રત્યે અને શાસ્ત્રકર્તા ગુર્વાદિક પ્રત્યે પરમ વિનયપૂર્વક અહોભાવ લાવી વર્તવું.

(૮) સ્વાધ્યાય વડે નિશ્ચય કરેલાં તત્ત્વોનું અનુસંધાન દિવસરાત દરમ્યાન બને તેટલા વધુ સમય સુધી કર્યા જ કરવું.

(૯) આળસ, ઊંઘ, અતિ આહાર, ખીજી નકામી વાતો અને અન્ય પ્રતિબંધોનો બળપૂર્વક પ્રતિકાર કરીને સ્વાધ્યાયરૂપી તપમાં પ્રવર્તવું.

(૧૦) વ્યક્તિગત સ્વાધ્યાય કરતાં પરિણામ શાંત અને અંતર્મુખ થાય તો ધ્યાનની સાધનામાં લાગી જવું.

ગૃહસ્થની સાધનાની અગત્ય અને મર્યાદા :

(૧) ગૃહસ્ત્વેવ હિ ધર્માણા સર્વેપામ્ મૂલમુચ્યતે ।

બધા આશ્રમોની સાધનાનું મૂળ ગૃહસ્થાશ્રમ છે.

(૨) જેને ઘેર આ દિવસ કલેશ વગરનો, સ્વચ્છતાથી, શૌચતાથી, સંપત્તિ, સંતોષથી, સૌમ્યતાથી, સ્નેહથી, સહ્યતાથી, સુખથી જશે, તેને ઘેર પવિત્રતાનો વાસ છે.

(૩) સાચું ઘર તે જ છે જે મુનિઓના પધારવાથી પવિત્ર થયું છે; તે વિના તો તે ઘર નિર્જન વન જેવું જ છે.

(૪) જ્યાં ભગવાનની ભક્તિ - આરાધના થતી હોય. શુરુ જનોનો આદર-સત્કાર થતો હોય. આત્માથી-સાધકો પ્રત્યે સાચો પ્રેમપૂર્ણ વ્યવહાર હોય, તત્ત્વોનો અભ્યાસ થતો હોય, પોતે લીધેલા વ્રત-નિયમમાં પ્રીતિ હોય અને ધર્મ તથા તત્ત્વની નિર્મળ શ્રદ્ધા હોય - આ બધું જ્યાં હોય તે યુદ્ધિમાન પુરુષોનો ગૃહસ્થાશ્રમ કહેવાય છે. તેથી વિપરીત તો માત્ર દુઃખ દેવાવાળી (ઘરરૂપી) જેલ છે એમ બાણો.

(૫) ભગવાનની પ્રજ્ઞ, સાધુ-સંતોની ભક્તિ, સ્વાધ્યાય, સંયમભાવના, તપશ્ચરણ અને દાન - આ છ ગૃહસ્થનાં દૈનિક કર્મો છે.

(૬) તું ગમે તે ધંધાથી હો, પરંતુ આજીવિકાર્થે અન્યાય-સંપન્ન દ્રવ્ય ઉપાર્જન કરીશ નહીં.

(૭) આહાર, વિહાર, નિહાર (મળભૂત્રાદિનો ત્યાગ) સંબંધી નિયમિતતા અને સપ્રમાણુતાને બળવળે.

(૮) મહારંલી હિંસાચુક્ત વ્યાપારમાં આળે તારે પડવું પડતું હોય તો અટકળે.

(૯) ગૃહસ્થ એકાંતે ધર્મસાધન કરવા ઈચ્છે તો તે તેમ કરી શકે નહીં.

(૧૦) સેકડે ઊપળે શૂર, હળારે પામે વિદ્વતા,  
લાખોમાં વકતા કોઈકે, દાતા થાય કે થાય ના.'

**ગૃહસ્થની સાધના : જીવંત દૃષ્ટાંતો**

[૧]

વર્તમાન સદીની શરૂઆતનો કાળ.

આ જમાનામાં હજુ હિંદી ભાષાના પ્રચાર માટે નહિવત્ પ્રયત્નો થયેલા અને અંગ્રેજીની અને ઉર્દૂની બોલબાલા વધારે હતી. અંગ્રેજી સાહિત્યની સમૃદ્ધિ જોઈ વિચારક સાહિત્યકારોને હિંદી ભાષાનું સાહિત્ય સમૃદ્ધિ પામે તેવી નિરંતર ભાવના રહ્યા કરતી.

આ સમય દરમ્યાન મધ્ય પ્રદેશમાં જન્મેલો અને શિક્ષક તરીકે કામ કરતો એક યુવાન મુંબઈમાં એક પત્રના સંપાદક તરીકે આવ્યો. તેના અંતરમાં સમાજસેવા, સાહિત્યસેવા અને ધર્મસેવાની લગન હતી. અહીં પોતાના પત્રના સંપાદનકાર્યને તેણે ખૂબ ઉત્સાહ, ધીરજ અને શ્રમથી ઉપાડી લીધું અને સાદગી, સ્વાધ્યાયશીલતા, સંતોષ તથા ઉત્કટ સાહિત્યપ્રેમને લીધે થોડા કાળમાં સાહિત્યક્ષેત્રે વિશિષ્ટ સ્થાન સંપાદન કર્યું.

અહીં પં. પન્નાલાલજી બાકલીવાલ નામના મહાન જૈન સાહિત્યસેવીના અંગત પરિચયની આ યુવાન પર ખૂબ અસર થઈ અને હિંદી, ગુજરાતી, મરાઠી અને સંસ્કૃત ભાષાઓનાં

વિશાળ સાહિત્યના અભ્યાસ સાથે ઈ. સ. ૧૯૧૨ના સપ્ટેમ્બરની ૨૪મી તારીખે તેણે 'હિંદી-અંગ્રજી-રત્નાકર-કાર્યોલય'ની સ્થાપના કરી.

એક બાજુ સાદું જીવન જીવીને પોતાની બધી બચતને તેણે આ સંસ્થામાં લગાવી. ત્યાં પં. સુખલાલજી તરફથી સાહિત્યિક અને શેઠ માણિકચંદજી તરફથી આર્થિક સહકાર મળતાં દસ વર્ષના ગાળામાં તેણે સંસ્થાને એક ઉચ્ચ કક્ષાની પ્રકાશક સંસ્થા બનાવી દીધી. તેણે અનેક ઉત્તમ જૈન ગ્રંથોનું પદ્ધતિસરનું સંપાદન, સંશોધન અને અનુવાદ કાર્ય કર્યું અને લગભગ છ હાથકાઓ સત્સાઓની સેવામાં વીતાવ્યા.

સમાજ-સુધારણામાં પુનર્લેશ, સ્ત્રી-સમાજનો ઉદ્ધાર અને પંડિતોની સંકીર્ણ સંપ્રદાયિકતાને તેણે પડકાર્યો. પોતે અધ્યયન-શીલતાથી અનેક શાસ્ત્રોનો સાંગોપાંગ અભ્યાસ કરીને તથા સરળતા આદિ સદ્ગુણોથી અને સદ્વ્યવહારથી થોડા જ વખતમાં એક ઉચ્ચ વિદ્યાભ્યાસગી તરીકે પ્રસિદ્ધ થયો. પોતાની ઘણીખરી બચતને સાહિત્યસેવામાં દાન તરીકે આપી દીધી અને નવોદિત સાહિત્યકારોની ઉત્તમ રચનાઓ પણ પોતાની સંસ્થા દ્વારા પ્રકાશિત કરી.

આમ સતત શ્રમ. સાદગી, સ્વાધ્યાય, દાન તથા વિનયદિથી પોતાના જીવનને ઉન્નત બનાવનાર આ પુરુષ તે પ્રસિદ્ધ સાહિત્ય-સેવી પંડિત શ્રી નાથૂરામ ત્રેમી.

[૨]

આ સદીની શરૂઆતનો આ બનાવ.

અમદાવાદમાં ગાંધીજીની પોળમાં ત્રિકમભાઈ અને રણછોડભાઈ નામના કાપડના બે વેપારીઓ રહેતા હતા. એકવાર તેઓને સત્સંગનો યોગ બન્યો અને મહાત્માની વાણીની આ સંસ્કારી ભાઈઓ પર એવી ગાઢ અસર થઈ કે તેઓ દરરોજ સત્સંગ અર્થે મહાત્મા પાસે જવા લાગ્યા. થોડા માસમાં દેવયોગે

મોટાભાઈ શ્રી રણછોડભાઈનું અવસાન થઈ ગયું, જેથી સ્વાભાવિક રીતે જ ત્રિકમભાઈના મનમાં પણ વૈરાગ્યભાવની વૃદ્ધિ થઈ.

આ બાબુ એમ બનેલું કે બ્યારથી સત્સંગમાં જવાનું ચાલુ થયું હતું ત્યારથી આ ભાઈઓને વેપારમાં ખૂબ લાભ થવા માંડેલો અને પોણો લાખ ઉપરાંત રૂપિયાની સંપત્તિના તેઓ સ્વામી થયા હતા. (વાચકને ચાહ રહે કે આ સમયે સોનાનો ભાવ એક તોલાનો રૂ. વીસ હતો.)

બ્યારે મોટાભાઈના અવસાનથી ખેદ પામેલા ત્રિકમભાઈએ મહાત્માને કહ્યું કે, મારે હવે બધો વેપાર બંધ કરી દેવો છે. ત્યારે તેઓએ કહેલું, ‘ત્રિકમભાઈ, ધીરજ રાખો. એમ ઉતાવળે આંખા ન પાડે. ભક્તિ-સત્સંગ-તત્ત્વજ્ઞાનમાં વધારે સમય ગાળવા માટે પ્રયત્ન કરો. હુકાનો કોઈ બંધ નથી કરવાની, વધારાના મુનીમશુની નિમણૂક કરો અને થોડા કલાક વેપારમાં પણ ધ્યાન રાખો. હવે જે નવી ઊપજ થાય તેના પચીસ ટકા સીધા ધર્મોનાં કાર્યોમાં વાપરો, ખૂબ ઉદાર-વૃત્તિના થાઓ અને અંગત જીવન સાફ ધાવો. આગળ ઉપર જેમ જેમ ધર્મમય જીવનમાં રસ વધે તેમ તેમ નિવૃત્તિ લઈ પછી સંપૂર્ણ ધર્મમય જીવન જીવજો.’

— અને ત્રિકમભાઈએ મહાત્માની આજ્ઞાનું પાલન કરી પોતાના જીવનને ક્રમે કરીને દાનથી, ભક્તિથી અને ધર્મ-આરાધનાથી એવું તો રંગી નાખ્યું કે તેમને જોતાં જ એક આદર્શ સફળસ્થનો નમૂનો સૌની નજર સમક્ષ રજૂ થઈ જતો.





## પ્રમાદ

પ્રમાદ એટલે આળસ એમ તેનો સામાન્ય અર્થ છે. ધર્મપ્રવૃત્તિ કરવાનું મન ન થાય, એમાં ઉત્સાહ ન આવે, એમાં આદરભુક્તિ ન ઊપજે અને ઊંઘ તથા કંટાળો આવે એવી જે સાધકની સ્થિતિ છે તે પ્રમાદ છે. આમ, આત્મસાધનામાં અરુચિ અને અભગૃતિ એ અધ્યાત્મદષ્ટિથી પ્રમાદનાં મુખ્ય લક્ષણ છે.

ઉપર પ્રમાદનું જે સ્વરૂપ વિચારવામાં આવ્યું છે તે સામાન્ય દષ્ટિથી સમજવું. પ્રમાદ એટલો અગત્યનો વિષય છે કે સાધકે તેનું વિશેષ સ્વરૂપ જાણવું જરૂરી છે, જેથી દરેક પ્રકારે કરીને પ્રમાદનાં તે તે વિશેષ સ્વરૂપોથી પણ નિવર્તી શકાય. પૂર્વોચ્ચાર્યોએ પ્રમાદના મુખ્ય પંદર પ્રકાર કહ્યા છે.

**પાંચ પ્રકાર :** ત્વચા (ચામડી), જીભ, નાક, આંખ અને કાન એમ પાંચ ઇન્દ્રિયોના વિષયમા હ્રુબ્ધ થઈ જવું તે પાંચ પ્રકાર.

**ચાર પ્રકાર :** ક્રોધ, માન, માયા અને લોભ—આ ચાર આત્માના મહાશત્રુરૂપ વિકારોને આધીન થઈ જવું તે ચાર પ્રકાર.

**ચાર પ્રકાર :** પાપવાર્તાઓ, અર્થાત્ સાધનામાં વિઘ્ન ઉપજાવી સાધકને જ્ઞાન-ધ્યાનથી રચુત કરે તેવી સ્ત્રી-વિપયક વાતો, ખાવાપીવાની વાતો, રાજકીય ચર્ચાઓ અને દેશવિદેશના રીતરિવાજો, લોકો, સ્થળો વગેરેની વાતો એમ ચાર પ્રકારની વિકથાઓ.

**એક પ્રકાર :** ઘણા માણસો સાથે સ્નેહ કરી દેવો.

**એક પ્રકાર :** અયોગ્ય સમયે અને અયોગ્ય પ્રમાણમાં ઊઘડું—અતિનિદ્રા.

આ પ્રમાણે પ્રમાદના આ પંદર વિશેષ પ્રકારો કહ્યા છે. એકે આ બધાય પ્રકારના પ્રમાદથી આપણે નિવર્તવાનું છે.

તોપણ વર્તમાનમાં જે પ્રકારના પ્રમાદનું વધારે સેવન થાય છે તેને છોડવા માટે વ્યવહારજીવનમાં આપણે નીચેની ટેવો છોડી દેવી જોઈએ :

(૧) ખૂબ રખડવું, (૨) ખૂબ ઊંઘવું, (૩) ખૂબ ખાવું, (૪) ખૂબ ગપ્પાં માર્યાં કરવાં.

ગપ્પાં મારવામાં આ જમાના પ્રમાણે લાઈઓના સમૂહમાં સૌથી વધારે વાતો રાજકારણની, રમતગમતની અને સિનેમાની હોય છે. ખડેનોના સમૂહમાં આ વાતો ખાવાપીવાની, નવી નવી વાનગીઓની અને નવી નવી ફેશનોની હોય છે. આ છોડવામાં આવે તો નેવું ટકા ગપ્પાં ઓછાં થઈ જશે. જો સાવધાનીથી આ કુટેવોને કચે કરીને છોડી દઈએ તો પ્રમાદને સામાન્યપણે આપણે જીતી લીધા છે એમ કહી શકાય.

**પ્રમાદનો જય :**

પ્રમાદનો જય કરવો જોકે સહેલો નથી, કારણ કે હિર્ષ કાળથી આપણે પ્રમાદ જ સેવતા આવ્યા છીએ અને તેથી અતિપરિચયને લીધે આપણને તેની સાથે પ્રીતિ થઈ ગઈ છે પરંતુ સર્વે મહાત્માઓએ તેનો સાથે પ્રીતિ તોડીને આત્મસાધના દ્વારા જ ઉત્તમ સમાધિની પ્રાપ્તિ કરી છે અને તેથી આપણે પણ તે જ કર્તવ્ય છે. જોકે શરૂઆતના સાધકને તેની સાધનામાં ઘણી વાર અનેક પ્રલોભનો પોતાના સ્વજન-મિત્રાદિ તરફથી અથવા પોતાના મનની નિર્જળતાઓને લીધે ઊપજે છે, તોપણ મૂળ ધ્યેયને લક્ષમાં રાખીને વારંવાર ઉદ્ધમ કરવાથી તે પ્રમાદને જીતી શકાય છે.

આધ્યાત્મિક ડાયરી નિયમિતપણે લખવાથી પ્રમાદ ઉપર ચોતરફી હુમલો થઈ શકે છે. કારણ કે :

(૧) કેટલા વાગ્યે ઊઠ્યા, (૨) કેટલા વાગ્યે સૂતા, (૩)

કેટલો વખત દુન્યવી કાર્યોમાં વિતાવ્યો, (૪) કેટલો વખત સાધનામાં વિતાવ્યો.

આ ચાર બાબતો તેનાથી નક્કી થશે. આ ડાયરી લખનારને થોડા મહિનામાં જ પોતાની અનેક કુટેવો સુધારવા તરફ લક્ષ્ય જશે. સૂર્ય જિગતા પહેલાં ઓછામાં ઓછા અર્ધા કલાકે જિઠવાની અને સામાન્ય સંજોગોમાં રાત્રે ઉજાગરા ન કરવા ભણી પણ તેની દૃષ્ટિ તુરત જશે. આમ જિંધની નિયમિતતા બળવવા આહારની અને વિહારની (બહાર જવાની) નિયમિતતા તેને બળવવી પડશે. વળી દિવસ દરમિયાન કોના કોના સંગમાં કેટલો કેટલો સમય ગાવ્યો તેની નોંધ લખવાથી કુસંગનો ત્યાગ થશે. સ્વાધ્યાય-ભક્તિમાં કેટલો સમય વિતાવ્યો તેનો હિસાબ રાખવાથી સત્યાચનું નિયમિત વાચન ચાલુ થશે અને પરમાત્મા અને સંતો પ્રત્યે આદર-સત્કાર-ભક્તિનો ભાવ વધશે. છેલ્લે આત્મશાંતિના વિરોધી ભાવોનું આલેખન કરવાથી કેટલી વાર ક્રોધ ક્યો, કેટલી વાર અભિમાન ક્યું, કેટલી વાર છેતરપિંડી કરી, કેટલી વાર ઈર્ષ્યા, નિંદા અને ખોટાં આળ ચડાવ્યાં વગેરેની નોંધ થવાથી ધીમે ધીમે ક્ષમા, વિનય, સરળતા, મૈત્રી અને સમતાના ઉત્તમ ગુણો જીવનમાં ખીલવા લાગશે.

આમ એક આધ્યાત્મિક ડાયરી લખવાની ટેવ પાડવાથી અધ્યાત્મસાધનામાં ફૂટકે ને ભૂસકે આગળ વધી શકાશે.

આધ્યાત્મિક ડાયરીનો સંક્ષિપ્ત નમૂનો :

- (૧) કેટલા વાગ્યે જિઠ્યા ?
- (૨) કેટલી માળાઓનો મંત્રજાપ ક્યો ?
- (૩) વ્યક્તિગત કે સામૂહિક ભક્તિમાં કેટલો સમય પસાર ક્યો ?
- (૪) શાસ્ત્ર-સ્વાધ્યાયમા. શ્રવણ. લેખન. સ્મરણ. ઉપદેશ કે પારાયણ કેટલો સમય ક્યો ?



- (૫) સત્સંગ કોનો અને કેટલો થયો ?  
 (૬) ક્રોધ કેટલી વાર થયો ?  
 (૭) બીબની નિંદા કેટલી વાર કરી ?  
 (૮) બ્રહ્મચર્યપાલનમાં કેટલી ત્રુટી આવી ?  
 (૯) સિનેમા-નાટક-હોટલ-કલખ-ગમ્પાં રેડિયો, ટી. વી. અને  
 ઇતર વાંચનમાં કેટલા સમયનો દુબ્ધ થયો ?  
 (૧૦) એકાંતમાં — તત્ત્વવિચારણામાં કેટલો સમય ગાળ્યો ?  
 (૧૧) સાધનામાં ઉપયોગી કયો નવો નિયમ લીધો ?  
 (૧૨) કેટલા વાગ્યે સૂતા ?

ઉપરોક્ત પ્રકારે ડાયરી લખવાથી અને બની શકે તો અનુભવી સંતને તે બતાવવાથી પ્રમાદનો જય થશે, થયેલા દોષોનું પ્રાયશ્ચિત્ત સારી રીતે બની શકશે, અનેકવિધ જીવનસુધારણા અમલમાં આવશે અને થોડા કાળમાં મહાન સાધકની રૂપ પ્રગટ થશે. જય થાઓ !

**પ્રમાદજયમાં પ્રેરણા :**

(૧) આગસુ બને તો સમયનો સદુપયોગ ન થઈ શકે અને જીવનની સિદ્ધિ પણ ન બની શકે માટે આગસને મહાન દુશ્મન ગણીને અને ઉદ્યમને પરમ મિત્ર બાણીને જે કર્તવ્યનિષ્ઠ બને છે તે પુરુષને સર્વ ઇષ્ટકાર્યની સિદ્ધિ થઈ જાય છે.

(૨) મહાપુરુષોએ નિદ્રા અને પ્રમાદને તામસિક સુખ કહી હલકામાં હલકાં ગણી તેનો ત્યાગ કરવાનો આજ્ઞા કરી છે. નિદ્રાને આગસુની કન્યા, ભોગીની પ્રિયતમા અને રોગીની માતા કહી છે તેથી ધ્યેયનિષ્ઠ સુષ્ઠ પુરુષે તેનો સંગ છોડવો જોઈએ.

(૩) ‘રાત રહે જ્યાહરે પાછલી ખટધડી,

સાધુ પુરુષે કદી સુઈ ન રહેવું.’

તથા

“જા જા નિદ્રા હું તને વારું તું છા નાર હુતારી રે.”

આવા કડક શબ્દોમાં નિદ્રાને ભક્તકવિ શ્રી નરસિંહ મહેતાએ પડકારી છે અને તેના નિયમન અર્થે મહાન પ્રેરણા કરી છે.

(૪) નિદ્રા, અર્ધજાગૃત અવસ્થામાં પડી રહેવું, ભય, ક્રોધ, આળસ અને દીલાશને વશ થઈ કાર્ય મુલતવી રાખવું — આ અવશુભોનો ત્યાગ ઉન્નતિશીલ પુરુષોએ નિરંતર કર્તવ્ય છે.

(૫) પ્રમાદનો જય કર્યો તેણે પરમપદનો જય કર્યો.

(૬) ભીડો ! જાગૃત થાઓ ! અને જ્યાં સુધી ધ્યેયપ્રાપ્તિ ન થાય ત્યાં સુધી નિરંતર ઉદ્યમ કર્યો કરો.

(૭) ઉદ્યમથી જ કાર્યો સિદ્ધ થાય છે, મનોરથોથી નહિ, સૂતેલા સિંહના મુખમાં મૃગો પ્રવેશતા નથી.

### પ્રમાદજયનાં જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

પરમ તત્ત્વજ્ઞ શ્રીમદ્ રાજવ્યન્દ્ર સંવત ૧૯૫૨માં નડિયાદ ઉત્તરસંડાના પ્રદેશમાં એકાંતચર્ચા માટે રહેતા હતા. તે વખતે નડિયાદના મોતીલાલ ભાવસાર તેમની સેવામાં રહેતા.

મોતીલાલે પોતાની પત્નીને કહેલું કે લગભગ ૧૧-૦૦ વાગ્યે સવારે તારે ભોજન લઈને આવવું અને બે-ત્રણ ખેતર ફર અમુક જગ્યાએ બેસવું, જ્યાંથી હું ભોજન લઈ જઈશ. એક વાર તેમનાં પત્ની ભૂલથી નિવાસસ્થાન પાસે આવી ગયાં જેથી મોતીલાલભાઈએ તેમને ખડું ઠપકો દીધો.

જ્યારે શ્રીમદે આ વાત જાણી ત્યારે તેઓએ મોતીલાલને કહ્યું, ‘તમે શા માટે ખીજ્યા ? શા માટે ધણીપણું કર્યું ? તે ખાઈ તો પવિત્ર આત્મા છે અને આઠમા ભવે મોક્ષે જવાના છે. અહીં એકાંતમાં આવો સત્સંગનો યોગ મળ્યો છે તે મહાન સફલાગ્ય છે. આવો સુયોગ પ્રાપ્ત થવો પરમ દુર્લભ છે. માટે.

હવે જાગૃત થાઓ, જાગૃત થાઓ. ઊંઘ, આળસ, ક્રોધ, કષાય, મારું-તારું બધું મૂકીને એક આત્મભાવમાં આવવા નિરંતર અભ્યાસ કરો. જો પ્રમાદમાં રહેશો તો હાથમાં આવેલી અવસર ચૂકી જશો અને પાછળથી પસ્તાશો. અમારું તો સૌને જાગૃત થવા માટે જ કહેવું થાય છે.’

## [૨]

ડચ્ક એક વેલિંગ્ટન ઇંગ્લેંડના એક મહાન સેનાપતિ થઈ ગયા. તેઓનો નિદ્રા ઉપર અભૂતપૂર્વક કાબૂ હતો. પથારીમાં પડ્યા કે તુરત જ તે સૂઈ ગયા હોય અને સવારે ઊઠતાં સુધી તેમને કંઈ વિશ્લેષ પડતો નહીં.

એક વાર તેમને ઘેર તેમના કોઈ ઉમરાવ મિત્ર આવેલા. સૂવા માટે તેમનો તફાન સાંકડો અને સાદો પલંગ જોઈ તેઓ બોલ્યા, ‘અરે ડચ્ક સાહેબ ! તમારા જેવા મોટા પુરુષને આવો પલંગ કેવી રીતે કાવે છે ? તેમાં તો ‘પડખું ફેરવવું પણ કાવે એવું નથી.’ તુરત જ ડચ્ક સાહેબે જવાબ આપ્યો, ‘હું એમ માનું છું કે તાંદુરસ્ત માણસને જ્યારે ઊંઘમાં પાસું ફેરવવું પડે ત્યારે તેની ઊંઘ પૂરી થઈ ગઈ છે અને તેણે તુરત જ પથારી છોડી દેવી જોઈએ.’

જીવનના કોઈ પણ ક્ષેત્રે મહાન પદ્ધતિને પામનાર પુરુષોનું જાગૃતિભર્યું પ્રેરણાત્મક જીવન કેવું હોય છે તેનું આ જીવંત-જાગતું દર્શાવ !

## [૩]

શબ્દી શેખ નામના એક ફારસી લેખકનો એક પુત્ર રાત્રે ઊઠીને કુરાન વાંચતો હતો. પુત્રને આવો ઉદ્યમી જોઈ શેખે પ્રસન્નતા વ્યક્ત કરી. પરંતુ આમ કરવાથી પેલો છોકરો તો કુલાર્થ ગયો અને કહે : ‘બીજા બધા લાઈઓ તો આ સમયે

ઘોર નિદ્રામાં પડેલા છે, માત્ર એક હું જ સાવધાનીથી ધર્મની આરાધનામાં લાગેલો છું.’

શબ્દી શેષે તુરત જ પ્રત્યુત્તર વાળ્યો, ‘બેટા ! રાત્રે ઊઠીને આ પ્રમાણે પોતાની આપવડાઈ કરવી અને બીજાઓની નિંદા કરવી તેના કરતાં તો સૂવું જ સારું છે.’

પ્રમાદના અનેક પ્રકાર છે. તેમાંથી બે-ત્રણ પ્રકારના પ્રમાદમાં એકસાથે પ્રવર્તવા કરતાં સૂઈ રહેવારૂપ અદ્ય પ્રમાદ કરવો સારો, એમ અહીં શેષ સાહેબનું યુક્તિયુક્ત કથન સાંભળી તેમના પેલા કુરાન વાંચનાર પુત્રની આંખ ઊઘડી ગઈ !



નહિ તે વ્યવહારજીવનમાં અચીર્યવ્રતની આરાધના છે. ખરેખર તો પોતાના આત્મા સિવાય કોઈ પણ વસ્તુને પોતાની માનવી કે ભોગવવાની બુદ્ધિ કરવી તે અચીર્યવ્રતના પાલનનો ભંગ થયો કહેવાય.

**બ્રહ્મચર્ય :** આ જગતમાં કોઈ પણ સ્ત્રી, દેવી, તિર્થચિની (પશુની નારીજાતિ) કે કાષ્ઠ-પાષાણાદિની સ્ત્રી-પ્રતિમા પ્રત્યે વિકાર-ભાવની ઉત્પત્તિ ન થવા દેવી તે સંપૂર્ણ બ્રહ્મચર્ય કહેવાય છે. પોતાનો આત્મા જ પરમ આનંદનું ધામ છે એવો અંતરંગ નિશ્ચય કરી તેમાં વારંવાર તદ્દલીન થવું તે ખરેખર બ્રહ્મચર્ય છે — બ્રહ્મમાં (આત્મામાં) ચર્ચા (રમણતા) છે.

**અપરિગ્રહ :** દુનિયાની વસ્તુઓને પોતાની માનવારૂપ જે મૂર્છા-પરિણામ, તેનો સંપૂર્ણપણે ત્યાગ કરીને જેઓ જ્ઞાન, ધ્યાન અને તપ દ્વારા આત્મસાધનામાં જ મગ્ન રહે અને જગતના કોઈ પણ વિષય — પદાર્થોનો પ્રમાદપૂર્વક સંપર્ક ન કરે તેવા મહાત્માઓને અપરિગ્રહ નામનું મહાવ્રત હોય છે. તેમને જગતના કોઈ પણ પદાર્થોમાં — પોતાના હેઠમાં પણ — સ્વામી-પણાની બુદ્ધિ જરા પણ હોતી નથી.

આમ સામાન્યપણે આ પાંચ મહાવ્રતોનું સ્વરૂપ આપણે 'વિચાર્યું'. પ્રારંભમાં જ જણાવ્યું હતું તેમ આ મહાવ્રતોનું પાલન સંપૂર્ણપણે આ જમાનામાં વિરલ પુરુષો જ કરી શકે છે કારણ કે સતત આત્મજાગૃતિ દ્વારા દિવ્યજીવનની જેમને પ્રસાદી પ્રાપ્ત થઈ હોય તેવા પુરુષો જ કંમે કરીને સંયમની આરાધનામાં આગળ વધતાં વધતાં આ મહાવ્રતોની ભૂમિકા સુધી પહોંચી શકે છે. ધન્ય તે મહાત્માઓ ! ધન્ય તે સુનિવૃત્તો ! આપણા તેમને અનેક વાર વંદન હો !

મહાવ્રતોનો અને મહાવ્રતધારી મહાત્માઓનો મહિમા :

(૧) અકષાય ઉદયી, દાંત<sup>૧</sup> છે, સસારથી ભયભીત છે,  
શૂરવીર છે તે જીવને પચખાણુર સુખમય હોય છે.

(૨) શાંતિકે આગર અરુ નીતિકે નાગર નેક,  
દયા કે સાગર જ્ઞાન-ધ્યાનકે નિધાન હો;  
શુદ્ધ બુદ્ધિ પ્રહાર્યાગી, સુખખાતી પૂર્ણ પ્યારી,  
સખનકે હિતકારી ધર્મકે ઉદ્યાન હો.  
રાગદ્વેષસે રહિત પરમ પુનિત નિત્ય,  
શુનસે<sup>૨</sup> ખચીત ચિત્ત સજ્જન સમાન હો;  
રાયચન્દ્ર ધૈર્યપાલ ધર્મદાલ કોધકાલ,  
સુનિ તુમ આગે સેરે પ્રજ્ઞામ અમાન હો.

(૩) શરીરને રોક્યા વિના મનોજયની પ્રાપ્તિ થતી નથી.  
પરંતુ શરીરના સંયમની સાથે સાથે મન ઉપર પણ અંકુશ  
સાખવાનો પ્રયત્ન કરવો જ જોઈએ.

(૪) ઉત્તમ મનુષ્યભવને પામીને ચારિત્ર્યપાલનમાં મહાન  
ચત્ન કરવો જોઈએ, સદ્ધર્મની ઉત્તમ ભક્તિ કરવી જોઈએ અને  
ઉપશમભાવમાં પરમ પ્રીતિ કરવી જોઈએ.

(૫) હે ધીરવીર પુરુષ ! સ્વચ્છંદી અને વિકારી થઈ રહેલા  
આ ઇન્દ્રિયોરૂપી હાથીઓને શીલરૂપી વૃક્ષ સાથે વિજ્ઞાનરૂપી  
દોરડાથી દૃઢપણે બાંધી દે, કારણ કે પ્રહાર્યથ<sup>૧</sup> અને તરવવિજ્ઞાન  
જ તેમને વશ કરવાનાં ખરાં સાધન છે.

(૬) જે સુનિએ ઇન્દ્રિયરૂપી વાંદરાઓને જ્ઞાનરૂપી ગાળા  
વડે બાંધીને વૈરાગ્યરૂપી પિંજરામાં બંધ કરી દીધા છે તે સુનિ  
જ સુનિઓમાં પણ મહેશ્વર (સુનીશ્વર) છે.

૧. ઇન્દ્રિયોનું દમન કરનાર, સંયમી.

૨. વિશિષ્ટ ત્યાગ.

(૭) આત્મસંસ્કૃત્ય ક્ષુભ નિરમળ તત્ત્વ ભનિ  
મહાવ્રતધારી ભણિ જગલમેં બસે હૈં;  
મોહનીજનિત જે જે વિકલપ ભલ હોતે  
તિનકો મિટાઈ નિજ આંતરંગ બસે હૈં;  
મનરૂપ પવનસોં અચલ લયો હૈ જ્ઞાન  
ધ્યાન લાઈ તાણિકે આનંદરસ રસે હૈં,  
તણ સખ સંગ લયે ગિરિ જ્યોં અઢોલ અંગ  
તેઈ મુનિ જગતમેં જયવંત લસે હૈં.

(૮) નિંદક નાહિ, ક્ષમા ઉર માંહિ, દુઃખી લખિ ભાવ દયાલ કરે હૈં  
જીવકો ધાત ન, જૂઠકી ખાત ન, કોહિ અઠાત ન, સીલ ધરે હૈં,  
ગર્વં બયો ગલ, નાહિં કછ છલ, મોહ સુભાવસોં જોર હરે હૈં \*  
દેહસો છીન હૈ જ્ઞાનમેં લીન હૈ ઘાનત સો શિવનારિ વરે હૈં.

પંચમહાવ્રતની આરાધના : જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

વ્રત-સંયમની આરાધના માટે જૈન મુનિરાજેની જગતમાં સર્વત્ર પ્રસિદ્ધિ છે.

આ સદીની શરૂઆતમાં એવા એક મહાપુરુષ થઈ ગયા. બાળપણથી જ વૈરાગ્યવાન અને અભ્યાસી એવા આ મહાપુરુષે ઈ. સ. ૧૯૧૯માં બેલગામ જિલ્લાના ચરનાલા ગામે જૈન દીક્ષા ગ્રહણ કરી સર્વ પ્રકારની મમતાનો અને સર્વ પ્રકારના પરિગ્રહનો ત્યાગ કર્યો, અને દ્વિગંધર મુનિ થયા.

આ સમયમાં દ્વિગંધર મુનિઓનો વિહાર વિરલ જ થતો, પરંતુ તેમણે ઉત્તર ભારતનાં અનેક શહેરોમાં પોતે વિહાર કરીને મુનિ-વિહારને ભારતમાં સર્વત્ર સુલભ બનાવ્યો. અહિંસાના

---

\* આ પદમાં પહેલી બે પંક્તિઓમાં સાધુના અનિંદકપણાનું, ક્ષમા-ધર્મનું અને મહાવ્રતોનું વર્ણન છે અને છેલ્લી બે પંક્તિઓમાં અભિમાન, માયા, મોહ અને દેહાસક્તિના નાશ દ્વારા તથા જ્ઞાનમય સમાધિના બળ દ્વારા મોક્ષપ્રાપ્તિનું વર્ણન છે.

સંપૂર્ણ પાલન માટે તેઓ ભૂમિ જોઈને જ ચાલતા. કોઈ પણ વ્યક્તિ કે પ્રાણીનું દિલ દુભાય તેવું કંઈ જ કરતા નહીં. જોલતા નહીં કે એવો વિચાર પણ મનમાં કરતા નહીં. આવા સુનિ-મહારાજને બ્રહ્મચર્ય કે અપરિગ્રહ આદિ બધાં મહાવ્રતોનું પાલન સંપૂર્ણપણે હોય તે કહેવાની આવશ્યકતા જ રહેતી નથી.

જેમ બહારથી તેઓ મહાવ્રતનું પાલન કરતા તેમ અંતરંગ કામ-ક્રોધ-લોભ આદિ શત્રુઓ પર પણ તેમણે વિજય મેળવ્યો હતો. એક વાર મધ્ય પ્રદેશના લલિતપુર પાસે રાજાખેડા ગામમાં કોઈ દુર્જન પુરુષોએ લેગા થઈને મહારાજશ્રીને મારવાનો નિર્ણય કર્યો, પરંતુ તેઓ તો પોતાના ધ્યાનમાં લીન જ રહેલા. જ્યારે પોલીસે આવીને આ દુર્જનોને પકડ્યા ત્યારે મહારાજશ્રીએ પોતે જ તેમને છોડવા માટે પોલીસ પર ઠગાણુ કરાવ્યું. આવી ક્ષમા જોઈને પોલીસના માણસો તો આભા જ બની ગયા. આવી ક્ષમા-મૂર્તિ હતા તે જનાચાર્ય !

આમ લગભગ આળીસ વર્ષ સુધી મહાવ્રતોનું ચીવટપૂર્વક પાલન કરીને ઈ. સ. ૧૯૫૫માં પોતાની આત્મસાધનાના કળશરૂપે તેઓએ સદ્ગુણના (દિહાસક્તિનો. ક્રોધાદિ ભાવોનો અને આહારનો. સ્વૈચ્છિક આજીવન ત્યાગ) ધારણ કરીને સમાધિમરણની પ્રાપ્તિ કરી.

આ મહાપુરુષ તે બીજા કોઈ નહીં પણ પ્રસિદ્ધ જનાચાર્ય શ્રી શાંતિસાગરજી મહારાજ.

[૨]

પંચમહાવ્રતધારી ત્યાગી પુરુષોને પોતાની સાધના નિર્દોષપણે નિભાવવામાં અનેક પ્રકારની મુશ્કેલીઓ આવતી જ રહે છે, જેને તેઓ સમભાવથી સહન કરીને પોતાનું આત્મબળ વધારતા રહે છે.

સુનિશ્ચી રત્નચન્દ્રજી મહારાજનું સંવત ૧૯૯૪નું આતુર્ભાસ આગ્રા મુકામે થયું હતું. તે આતુર્ભાસ પૂર્ણ થતાં તેઓ ભરતપુર



થઈને જયપુર તરફ જવા રવાના થયા હતા. સૂર્યાસ્ત થવાને અર્ધા કલાકની વાર હતી તેથી તેઓએ એક મંદિર દેખાતાં ત્યાં જઈને રાત્રિવાસ માટે પૂછ્યું પણ સંમતિ ન મળી. પાસે એક ચોતરા જેવી જગ્યા હતી ત્યાં આવતા-જતા ગાડાંવાળાઓ આવતા અને તાપણીઓ કરતા તેથી રાખના ઢગલા પડેલા. આવી ખુલ્લી જગ્યામાં જ તેઓએ અત્યંત ઠંડી હોવા છતાં નિવાસ કર્યો.

આવી રીતે અનેક નાનાં નાનાં ગામોમાં નિર્જન અને હિંસક પશુઓ તથા ધાડપાડુઓવાળાં ભયાનક સ્થાનોમાં તેઓને રાત્રિવાસ કરવો પડતો. પંજાબમાં અને ઉત્તર મેવાડમાં ભિક્ષામાં પણ અનેક પ્રકારની વિપરીતતાઓ સહન કરવી પડતી ત્યારે એક કે બે વસ્તુઓથી પેટ ભરી લેવું પડતું.

જેમને કોઈનું કાંઈ પણ લઈ લેવું નથી અને કોઈ પણ પ્રાણીને હુઝા ફેવું નથી તેવા મહાત્માઓ તો સમતાની આરાધના દ્વારા પોતાના વ્રતપાલનમાં દૃઢતા કેળવતા થકા આત્મમસ્તીમાં જ પોતાનું જીવન વ્યતીત કરે છે.

[૩]

લગભગ ઈ. સ. ૧૮૭૫નું વર્ષ. ચમુના નદીનો કિનારો. નીરવ શાંતિમાં એક સંન્યાસી ધ્યાનસ્થ થઈને બેઠા હતા. ત્યાં કોઈ ભક્ત બાઈ નદીમાંથી સ્નાન કરીને પાછી ફરી રહી હતી. તેણીની નજર આ યોગી ઉપર પડી. તેમની પવિત્ર મુદ્રા જોઈ તેણીને મહાત્માની વંદના કરવાની ભાવના જાગી. તેણીએ મહાત્મા પાસે જઈને નમસ્કાર કર્યો પણ તેના ભીના માથાનો સ્પર્શ થવાથી મહાત્માની આખો ભિંબડો અને તુરત કહેવા લાગ્યા, ‘અરે માતા ! અરે મૈયા !’

આ શબ્દો ઉચ્ચારતાંની સાથે જ તેઓ પાસે આવેલા પર્વત ઉપર ચડી ગયા અને તે પર્વત પર આવેલા મંદિરના એક

ખંડિયેરમાં ત્રણ દિવસ અને ત્રણ રાત્રિ ધ્યાન અને જાપમાં  
વીતાવ્યાં. અભુદ્ધિપૂર્વક થઈ ગયેલા સ્ત્રી-સ્પર્શનું કેલું પ્રાયશ્ચિત્ત !

આવી હતી આ સંન્યાસીની પ્રહ્લ્લગ્ધનિષ્ઠા. આ સંન્યાસી  
હતા ભારતના મહાન સંપૂત, આર્યસમાજના સંસ્થાપક સ્વામીશ્રી  
દયાનંદ સરસ્વતી.



ૐ

### મોક્ષમાર્ગ (અ)

(૧) પોતાના સ્વાધીન અને શાશ્વત આનંદને પામવાનો આ પરમ પવિત્ર પંથ છે.

(૨) તેની પ્રાપ્તિથી જગતનાં જન્મ-જરા-મૃત્યુ, આધિ-વ્યાધિ-ઉપાધિ અને સર્વ પ્રકારનાં દુઃખોનો આત્યંતિક અભાવ થાય છે.

(૩) પ્રત્યેક જીવાત્મા આનંદની પ્રાપ્તિ અને દુઃખની સર્વથા નિવૃત્તિ ઇચ્છતો હોવાને લીધે આ પંથ તે પોતાની અંતર-ભાવના-ને જ સિદ્ધ કરવાનો માર્ગ છે.

(૪) આ માર્ગની પ્રાપ્તિ સ્વયં થઈ જતી નથી પણ મહાન પુરુષાર્થ આદરવાથી થાય છે.

(૫) આવો પુરુષાર્થ આદરવાનો નિર્ણય સાધક જીવ કરે તો તેમ કરવામાં તે સ્વતંત્ર છે.

(૬) આ માર્ગની પ્રાપ્તિ ક્રમે કરીને થાય છે.

(૭) આ માર્ગની સાક્ષાત્ પ્રાપ્તિ આત્મજ્ઞાન વડે થાય છે અને આ આત્મજ્ઞાનપ્રાપ્તિના મુખ્ય ઉપાયો સન્નનસંગતિ, સદ્ગુરુ અને સદ્ગોષ્ઠ છે.

(૮) પ્રશસ્ત વસ્તુઓની પ્રેમી હોય તેવી સદ્ગુણાનુરાગી વ્યક્તિઓના પરિચયથી અને તુલ્ય વસ્તુઓમાં રોકાઈ ગયેલી વ્યક્તિઓના અપરિચયથી ક્રમે કરીને સન્નનસંગતિમાં નિષ્ઠા પ્રાપ્ત થઈ શકે છે.

(૯) નીતિના નિયમોને અને સામાજિક ન્યાયને અનુસરવાથી, કોઈ પણ જીવને ન દૂસવવાથી તથા સ્વચ્છંદપૂર્વકની ભોગવૃત્તિને વિવેક વડે નિવારવાના દૃઢ પુરુષાર્થથી સદ્ધારમાં સ્થિર થઈ શકાય છે.

(૧૦) આત્મા-અનાત્માને સિન્નપણે અનુભવ્યા છે જેમણે એવા આત્મનિષ્ઠ નિઃસ્પૃહી ગુરુના સાન્નિધ્યને સેવવાથી અને તેમના યોગને યથાર્થપણે ગ્રહણ કરવાથી સદ્ગોષ્ઠની પ્રાપ્તિ હોય છે.

(૧૧) સદ્ગોષ્ઠને માત્ર કોઈક વાર સાંભળવો તે મોક્ષમાર્ગ નથી પણ તે યોગને વારંવાર સાંભળવો અને સમજવો, તેના યથાર્થપણા વિષે વારંવાર વિચાર કરવો, તેને અંતરમાં ધારણ કરવો અને પ્રાંતે તે યોગને અનુરૂપ પોતાની જીવનચર્યા ઘડવી-આવા ક્રમને ન્યાયે અભ્યાસવામાં આવે ત્યારે તે યોગ સાધકમાં પરિણામ પામતાં તે સાધક હવે સત્ બની જાય છે.

(૧૨) આવા સંતને જ્ઞાની, ધર્મોત્તમા, મહાત્મા, કિંચક્રષ્ટા, સત્પુરુષ, મહાપુરુષ, યોગી. સચ્ચગ્દષ્ટિ વગેરે નામો વડે ઓળખવામાં આવે છે.

(૧૩) આવા જ્ઞાનીને વિષે અવશ્યપણે જ્ઞાન અને વૈરાગ્યની શક્તિ હોય છે, જેના બળ વડે તે અજ્ઞાનભાવોનો પરાજય કરતો જાય છે અને સ્વાર્થી પ્રવૃત્તિઓથી વિરક્ત થતો જાય છે.

(૧૪) આ જ્ઞાની જગતના સર્વ જીવોનો મિત્ર બની જાય છે, શુભવાન પુરુષો પ્રત્યે હર્ષભાવવાળો હોય છે, દુઃખી જીવો પ્રત્યે કરુણામય હોય છે અને વિપરીત પ્રવૃત્તિવાળા જીવો પ્રત્યે માધ્યસ્થભાવવાળો હોય છે.

(૧૫) અસંયમ અને પ્રમાદનો વિશેષપણે પરાજય કરતો થકો તે મહાજ્ઞાની, સાધકોને અનુકરણીય એવું સુદર અને નિયમિત જીવન બનાવે છે. અહિંસાદિ વ્રતો વડે વિભૂષિત થયેલો તે મહાત્મા કવચિત્ મૌનમાં, કવચિત્ સ્વાધ્યાયમાં, કવચિત્ ભગવદ્-

ભક્તિમાં, કવચિત્ ધ્યાનમાં, કવચિત્ ગુરુવિનયમાં, કવચિત્ લેખન-વાચનમાં, કવચિત્ ધર્મવાર્તામાં કે એવી બીજી સ્વ-પર કલ્યાણકારી પ્રવૃત્તિમાં રહીને આત્મશુદ્ધિની આગળ આગળની ભૂમિકાઓને સ્પર્શતો જાય છે. તેનું જીવન સહજ છે, સરળ છે, શાંત છે, પ્રસન્ન છે, નિરાકુળ છે, દિવ્યત્વથી વ્યાપ્ત છે, અને સમાધિના સહજનંદથી વૃત્તિ વૃત્ત છે.

(૧૬) મૃત્યુ નજીક આવતાં તે સદ્ગુરુ અને પરમાત્માનું શરણુ ગ્રહણ કરે છે. નિશ્ચયથી જોઈએ તો પોતાના જીવન દરમિયાન જે અવિનાશી આત્મતત્ત્વનાં શ્રદ્ધા, લક્ષ અને અનુભવને તેણે આરાધ્યાં છે તેનું જ તે શરણુ ગ્રહણ કરે છે. આમ કરવાથી તે નિર્ભય હોય છે અને મૃત્યુને તે સમભાવથી આવકારે છે.

(૧૭) આ પ્રમાણે મૃત્યુમહોત્સવની આરાધનાથી ધર્મ-કરણીનાં પ્રત્યક્ષ રૂપને જગત સમક્ષ સહજપણે રજૂ કરીને તે મૃત્યુને જીતી જાય છે અને ઉત્તમ ગતિને પ્રાપ્ત કરે છે.

(૧૮) આવો મોક્ષમાર્ગ જયંવત વર્તો. તેની ઉચ્ચ આરાધનાનો ભાવ નિરંતરપણે અમારા જીવનમાં ઉદ્યોત પામો. ઓં શાંતિઃ શાંતિઃ શાંતિઃ

(૩)

સંત સંત જ છે.  
સંત સાદા છે, મંતોપી છે.  
સંત સહજ છે. સરળ છે.  
સંત સુપ્રતીતવંત છે.  
સંત સ્વાનુભૂતિ સહિત છે.  
સંત સત્યનિષ્ઠ છે.  
સંત નિઃસ્પૃહ છે.  
સંત સમતાના ધારક છે.  
સંત સામાન્ય સાધકોને શરણુરૂપ છે.

સંતમાં સજ્જનતા સ્વાભાવિક છે.  
 સંતને સર્વાત્મમાં સમદૃષ્ટિ છે.  
 સંતને સદ્ગોધમાં સ્થિરતા છે.  
 સંત શાંતસ્વભાવી છે, શાંતિપ્રિય છે.  
 સંત સાચા સાધકોની ચરણરજ છે !!  
 સંત શાંતિ અને સમાધાનના પુરસ્કર્તા છે.  
 સંત સજ્જનોના શિરોમણિ છે.  
 સંત કેમશ : સમસ્ત વિદ્યાના શિરોમણિ (સિદ્ધ) બની જાય છે  
 સંતની સંપૂર્ણ અને સાચી ઓળખાણ થવા-  
 સાતિશય સત્પુરુષાર્થ જોઈ એ.  
 સત્માં નિષ્ઠા, સજ્જનસંગતિ, સદ્ગોધ,  
 સત્શ્રદ્ધા, સદ્વિચાર અને  
 સ્થિરતાના અભ્યાસથી સંત થઈ શકાય છે.  
 સાંત સંસારદશાવાળા, સાતિશયગુણસંપન્ન,  
 સમાધિના સ્વામી એવા સંતનુ  
 સાચું શરણું અમને પ્રાપ્ત થાઓ.





## સહજપાણી ભા.૨

(૧) આત્મકલ્યાણને ઇચ્છતા એવા આ આત્માએ વારંવાર સત્સંગનો લાભ લઈને આત્મશુદ્ધિરૂપી કાર્ય કરવું.

(૨) કોઈ પણ એક નિયત પ્રશસ્ત ક્રમમાં પોતાના ચિત્તને જોડવાથી અને તેને અનુરૂપ પોતાની પ્રવૃત્તિ ગોઠવવાથી સાધના-માર્ગમાં સ્થિરતા પ્રાપ્ત થાય છે.

(૩) સરળતા વડે સહેલાઈથી મોક્ષમાર્ગમાં ચડીને આગળ વધી શકાય છે.

(૪) સમજણપૂર્વક અને ભાવપૂર્વક તીર્થવંદના કરવાથી ધનનો લોભ ઘટે, સત્પુરુષનો યોગ મળે, જ્ઞાનધર્મમાં પ્રવૃત્તિ થાય, શરીરનું શાતાશીગિયાપણું ટળે અને વાત્સલ્ય તથા પ્રભાવનારૂપ ગુણો વૃદ્ધિ પામે.

(૫) નિયમિત સ્વાધ્યાય કરવાથી બુદ્ધિ વધે, તત્ત્વનો નિર્ણય થાય, કોંધાદિ ભાવો ઘટવાથી આત્મા વિશુદ્ધ અને અને પૂર્વે થયેલા આચાર્યો અને સંતો પ્રત્યે બહુમાન આવે.

(૬) ત્રણે કાળમાં મુમુક્ષુઓ જૂળ જ ઓછા હોય છે. આ કાળે ખરેખરા મુમુક્ષુઓ અત્યંત વિરલ છે એવો અનુભવ થાય છે.

(૭) પૂર્વભવના કોઈ વિશિષ્ટ આરાધકને બાદ કરતાં, પારમાર્થિક દષ્ટિની પ્રાપ્તિ સ્વયં થવી પરમ દુર્લભ છે. જો પોતે પ્રામાણિક અને અને સંતનો પ્રત્યક્ષ યોગ આરાધે તો તેવી દષ્ટિ ક્રમે કરીને ઉદય પામે. આમ થવા માટે વિનય, ખંત, ધીરજ, સહનશીલતા આદિ ગુણોની આરાધના કરીને ઉત્તમ મુમુક્ષુપણું પ્રગટ કરવું જોઈએ.

(૮) સમયના સદુપયોગ પ્રત્યે અત્યંત જાગૃત રહેવું જોઈએ. થોડો પણ સમય મળ્યે, તુરત તેને પરમાર્થ-સાધનામાં લગાડી દેવો જોઈએ.

(૯) સંતોનાં અને આચાર્યોનાં વચનો લખવાની ટેવ પાડવી. એક મોટા ચોપડામાં ચોખ્ખા અક્ષરે લાલ-લીલી શાહીથી શાંતિ-પૂર્વક પરમપ્રેમથી ગાથાઓ કે પ્રલોકો પોતાને સમજાય તે ભાષામાં લખવા. એક વાર લખવાથી ઠસ વાર વાંચ્યા જેટલો ફાયદો થાય છે.

(૧૦) વિનયશુભી સામાન્ય આરાધના જોકે ઘણા મુમુક્ષુઓમાં જોવામાં આવે છે પરંતુ સત્યાઓ પ્રત્યે જેટલો જોઈએ તેટલો અને જેવો જોઈએ તેવો વિનય દેખાતો નથી. જ્ઞાનીનાં વચનોને જ્ઞાની જેવું માન આપવાથી જ્ઞાનની વૃદ્ધિ થઈ ઉદ્ધાસ-ભાવ પ્રગટે છે અને લોકોમાં પણ એક ઉત્તમ શિષ્ટાચાર-પ્રજ્ઞાલીનો ઉદ્ભવ થાય છે.

(૧૧) ક્યાનું સૂક્ષ્મ સ્વરૂપ વીતરાગદર્શનના માધ્યમથી જાણીએ તો મહાન લાભનું કારણ થાય. આવા સ્વરૂપની ચથાર્થ સમજણ મહોજ્ઞાની દ્વારા જ ખરેખર પ્રાપ્ત થઈ શકે છે; છતાં અને તેટલો પ્રયત્ન કરવો યોગ્ય છે.

(૧૨) શાસ્ત્ર-અધ્યયનની સાથે સાથે તત્ત્વચિંતનનો અભ્યાસ પણ આવશ્યક છે. ચિંતન વગરનું વાચન વધ્યતરુ સમાન છે અને જેને સાચું એકાંતચિંતન કરવાની ટેવ પડે છે તેના જીવનમાં અવશ્ય અનેક ગુણો ચરિતાર્થ થવા લાગે છે. મોક્ષાર્થે કરેલું તત્ત્વચિંતન આત્મશુદ્ધિનું સર્વોત્તમ સાધન જાણીએ છીએ; પણ આવા ચિંતનની દુઃપ્રાપ્યતા પણ તેટલી જ પ્રસિદ્ધ છે.

(૧૩) જીવનશુદ્ધિથી ચિંતનશુદ્ધિ, ચિંતનશુદ્ધિથી ચિત્તશુદ્ધિ, ચિદ્દશુદ્ધિથી ચિત્તસ્થિરતા, ચિત્તસ્થિરતાથી પરમ સમાધિ અને પરમ સમાધિથી પરમ આનંદની પ્રાપ્તિ થાય છે. આ જાણે



સામાન્ય ક્રમ કહ્યો. વિશેષ તો આત્માનુભવી ગુરુ પાસેથી જાણવો રહ્યો.

(૧૪) જ્યાં સુધી સાંપ્રદાયિક દૃષ્ટિનો આગ્રહ રહ્યા કરે છે અને તેમાં જ ગતાનુગતિકપણે વર્તન થયા કરે છે, ત્યાં સુધી વિચારોની નિર્મળતા ઉપર લક્ષ જતું નથી. હે સાધક ! ઘણાં વિધિ-વિધાન કરીને, ઘણી ક્રિયાઓ પાળીને, ઘણાં શાસ્ત્રો વાંચીને કે અન્ય સાધનાઓમાં પ્રવૃત્ત થઈને પણ આત્માની નિર્મળતા જ પ્રાપ્ત કરવાની છે. માટે દિનપ્રતિદિન પોતે પ્રાપ્ત કરેલી નિર્મળતાનું અંતરમાં વિશ્લેષણ કરવું જોઈએ. નહીં તો લક્ષની સિદ્ધિ થતી નથી.

(૧૫) જે સ્થળે પૂર્વે મહાત્માઓએ સંયમ-તપની આરાધના કરી હોય તેવાં પવિત્ર એકાંત સ્થાનોમાં, તીર્થક્ષેત્રોમાં અથવા જ્યાં સત્પુરુષોનો કે સુમુક્ષુઓનો પ્રત્યક્ષ સમાગમ સહજપણે પ્રાપ્ત થઈ શકે તેવી આશ્રમાદિ પરમાર્થસંસ્થાઓમાં વારંવાર રહેવાની ટેવ પાડવી જોઈએ. આવાં ક્ષેત્રોમાં સાધકને સહેજે સહેજે સાધનામાં પ્રેરણા મળે છે કારણ કે અહીં સંસાર-પ્રપંચની કે એવી બીજી નિરર્થક વાતો હોતી નથી. ઘનિષ્ઠ સ્વાધ્યાય-સાધના અને પ્રહ્લ્લયર્થની વિશિષ્ટપણે સિદ્ધિ થવા માટે પવિત્રતાનાં સ્પંદનોથી વ્યાપ્ત એવાં આ ક્ષેત્રોમાં નિવાસ કરવો માત્ર સહાયક જ નહીં પણ અત્યંત આવશ્યક જાણીએ છીએ.

**પ્રાયશ્ચિત્ત :**

(૧૬) પ્રાયશ્ચિત્ત કહો, પ્રાર્થના કહો, આલોચના કહો કે પ્રતિક્રમણ કહો, મૂળમુદાની વાત એક જ છે અને તે એ કે પોતા વડે થયેલા દોષોને પ્રામાણિકપણે સદ્ગુરુ કે પરમાત્મા સમક્ષ રજૂ કરવા, પોતાથી થયેલા દોષોની સાચા ભાવથી માફી માગવી અને પ્રાયશ્ચિત્તરૂપે તેઓ જે આજ્ઞા કરે તે હંડરૂપ ગ્રહણ કરવી; જેમ કે એક આહાર છોડી દેવો, એક રસ છોડી દેવો, અમુક રકમ દાનમાં આપવી કે ઇષ્ટમંત્રની ત્રણ માળાઓનો જાપ કરવો ઇત્યાદિ.

— ઇશ્વર પ્રત્યે સાચી સમર્પણતાના ભાવ સહિત માફી માગ્યા પછી તે દોષો થયાનો ખેદ વિસ્મૃત કરવો.

— ફરીથી તે દોષો ન થાય તેવો દૃઢ નિશ્ચય કરવો.

— જે સાધક સાચા દિલથી પોતાના દોષોની શુદ્ધિની પ્રાર્થના કરે છે તેને મહાન કૃપાની પ્રાપ્તિ થાય છે. આમ હોવાથી જ પૂર્વાચાર્યોએ પ્રાયશ્ચિત્તને અંતરંગ તપમાં ગણી તે વડે ઘણાં કર્મોની નિર્જરા થવી (એકદેશપણે આત્માથી કર્મો છૂટી જવાં તે) કહી છે.

— દરેક કક્ષાના સાધક માટે આ એક મહાન ઉપકારી સાધન છે. મહાન કૃપાની પ્રાપ્તિ હોવા છતાં એમાં કોઈ મોટું કષ્ટ વેઠવું પડતું નથી તેથી આપણે તેને અવશ્ય ગ્રહણ કરીએ. ધ્યાન :

(૧૭) ધ્યાનમાં સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રથમ થોડો સમય ભક્તિ-સ્વાધ્યાય કરવાં. પછીથી આસન પર સ્થિર થઈ શરીરને શિથિલ થવા દેવું.

— સફ્રશુર કે પરમાત્માના સ્વરૂપનું, તેમના ગુણોનું અને તેમના જીવનના બનાવોનું ઉદ્ભાસભાવથી સ્મરણ કરવું.

— ઉત્તમ શ્લોકો, ગાથાઓ અને પદ્યોનું ધીમે ધીમે ઉચ્ચારણ કરવું અને તેમાં વર્ણવેલા શુદ્ધ આત્મતત્ત્વના ગુણોનું ચિંતન કરવું.

— આત્માને સ્થિર પ્રકાશમય ન્યોતિરૂપે ભાવીને તેના ચૈતન્ય-આનંદથી મારું આખું શરીર વ્યાપ્ત થઈ રહ્યું છે એવા ભાવમાં ટકતાં આનંદની લહેર ઊઠે છે.

— જે આનંદની લહેર ઊઠી તેમાં પણ ચિંતન ન બેઠીને બે તેના માત્ર બહુનાર—દેખનાર તરીકે રહેવાનો પ્રયત્ન બરી

રાખવામાં આવે તો નિર્વિકલ્પ આત્મરસનો આસ્વાદ આવતાં સમાધિલાવ પ્રગટે છે.

શુદ્ધતા વિચારે ધ્યાવે, શુદ્ધતામે' કેલિ કરે,  
શુદ્ધતામે સ્થિર વહે, અમૃતધારા ખરસે.

**જ્ઞાનદાન અને સમાજશાંતિ :**

(૧૮) જ્ઞાનધર્મની અનેકવિધ પ્રવૃત્તિઓ આપણા સમાજમાં દેખાય છે. પરંતુ જ્ઞાન-આરાધનામાં સહાયક થાય તેવી જ્ઞાન-પ્રવૃત્તિ પ્રમાણમાં ઓછી દેખાય છે. જ્ઞાનદાનની પ્રવૃત્તિને વેગ આપવા માટે—

(અ) ઉત્તમ આધ્યાત્મિક ગ્રંથોનું વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિથી સુસંબદ્ધ સંપાદન હિંદી, અંગ્રેજી, ગુજરાતી, મરાઠી વગેરે ભાષાઓમાં કરીને તેવા ગ્રંથો સ્વદેશ અને પરદેશોના બધા મોટા ગ્રંથાલયોમાં મોકલવા ભેઈએ.

(બ) નિવૃત્તિક્ષેત્રોમાં રહેતા સાધક, બ્રહ્મચારી વગેરે પુરુષોને ઉત્તમ ગ્રંથો વિનામૂલ્યે વાંચવા મળે તેવો પ્રયત્ન કરવો ભેઈએ.

(ક) કેટલાક હસ્તલિખિત ગ્રંથોને પોતાની અંગત સંપત્તિ માનનારા ગ્રંથભંડારના વ્યવસ્થાપકોએ તે ગ્રંથોની ફોટોસ્ટેટ કોપીઓ કરવાની પરવાનગી આપી પ્રકાશક સંસ્થાઓના કાર્યમાં સહકાર આપવો ભેઈએ, નહિતર અમૂલ્ય ગ્રંથો ઊંઠર-ઊધઈના પેટમાં જશે અને પૂર્વોચ્ચાર્યોની દિવ્ય અનુભવવાણીનો કાચમને માટે વિયોગ થઈ જશે.

(દ) વર્તમાન સમાજરચના અને ભૌતિક સમૃદ્ધિની ઝાંક-ઝમાળ ભેઈને ખુદ્ધિમાન વિદ્યાર્થી અગ્રીપાર્જન કરાવવાવાળી કિંમતોને પ્રાપ્ત કરવા પ્રત્યે જ ઉદ્ધમવંત છે. આ પ્રણાલિકાને સમયસર સુચુક્તિ વડે અને સુવ્યવસ્થિત આયોજનથી નવી દિશામાં ઝોક આપવો ભેઈએ. દર્શનશાસ્ત્રમાં તથા આધ્યાત્મિક અને નીતિ-સદાચાર સંબંધી વિષયોમાં એમ. એ. અને પીએચ. ડી. કરનારને

આસ સુવિધાઓ આપવી જોઈએ અને આ કાર્યમાં સફળતા મેળવવા માટે ધર્મોત્થાઓ અને પ્રયુક્ત સંતોની સમાજ પરની વગને ઉપયોગ કરવો જોઈએ.

લોકોમાં આધ્યાત્મિક સાહિત્ય પ્રત્યે રુચિ ઊપજે તેવા પ્રયત્નો સાધુ-સંતોએ, શિક્ષણ-સંસ્થાઓના વ્યવસ્થાપકોએ અને રેડિયો-ટેલિવિઝન તથા ચલચિત્રોના નિર્માતાઓએ—સૌએ લેગા થઈને કરવા જોઈએ. જો આમ કરવામાં આવે તો જ આધ્યાત્મપ્રધાન ભારતીય સંસ્કૃતિનું સંરક્ષણ થઈ શકે અને સમાજમાં પણ શાંતિ, પરોપકાર, સત્યમય જીવન, સાદગી અને પરસ્પર પ્રેમનું વાતાવરણ સર્જાય અને મહાત્મા ગાંધીજીના સ્વપ્નનું ભારત સાકાર બને.



આત્માનો જેવો મૂળ સ્વભાવ છે તેને અનુરૂપ વિચાર કરવો, મનન કરવું, સ્મરણ કરવું, મંથન કરવું, નિશ્ચય કરવો, અનુગ્રેક્ષા કરવી — આ સઘળું આત્મભાવનાના નામથી ઓળખાય છે. ટૂંકમાં કહીએ તો આત્મભાવના એટલે આત્માની ભાવના. જે ભાવનાનું લક્ષ અથવા મધ્યબિંદુ શુદ્ધાત્મતત્ત્વ હોય તેવી આત્માને શુદ્ધ કરવાના આશયથી ભાવવામાં આવતી સઘળી વિચારસરણી તે આત્મભાવના જ છે.

હવે અહીં આત્મભાવનાની આરાધના ખાખત વિશેષ એ ખ્યાલમાં રાખવાનું છે કે જેનું સ્મરણ-મનન કરવું હોય તેનું સર્વતોમુખી જ્ઞાન આવશ્યક છે કારણ કે જેના શુભ-લક્ષણાદિને ધરાધર ન જાણતા હોઈએ તે પદાર્થનો ભાવ આપણને ભાસે નહીં, કે આપણું ચિત્ત તેમાં ચોંટે નહીં. જેમાં ચિત્ત ચોંટે નહીં તેની વિચારણા કેવી રીતે લખાવી શકાય ? અર્થાત્ આત્માના પરિજ્ઞાન વિના આત્મભાવના યથાયોગ્યપણે બની શકતી નથી.

મૂળદષ્ટિએ વિચારતાં આત્મા શુદ્ધ, શાશ્વત, સન્નિયદાનંદ-સ્વરૂપ, સહેજનંદા અને જ્ઞાતા-દ્રષ્ટાપણે રહેવાના સ્વભાવવાળો છે એમ લક્ષણ વડે જાણીને, જહ, ક્ષણભંગુર અને મલિન એવા આ દેહથી તેનું સ્પષ્ટ રીતે સિદ્ધપણું જાણવું જોઈએ. આમ એક જગ્યાએ રહ્યા હોવા છતાં દેહ અને આત્મા વચ્ચે અને શરીર અથવા મ્યાન અને તલવાર કે તલ અને તેલની જેમ જુદા છે, એવો અંદર નિર્ધાર આત્મભાવના ભાવવા માટે આવશ્યક છે. ધાંચીએ જેમ ઘાણી ચાલુ કરતાં પહેલાં જ તલ અને તેલનું જુદાપણું પોતાની માન્યતામાં નક્કી કરી નાખ્યું છે અને આવો બનાવનાર કદોઈએ જેમ દૂધ સગડા પર ચડાવતાં પહેલાં જ દૂધ અને પાણીનો

સ્વભાવ જુદો છે એવો નિર્ધાર કરી લીધો છે તેમ યથાયોગ્ય લેહજાનની પ્રક્રિયાના અભ્યાસ દ્વારા (આત્મભાવનાના અભ્યાસ દ્વારા) દેહ અને આત્માના જુદાપણાનો અનુભવ થઈ શકે છે એવો યુદ્ધિ દ્વારા મુમુક્ષુ નિશ્ચય કરી લે છે. આ અભ્યાસને તત્ત્વપરિજ્ઞાન કહેવામાં આવે છે અને તેનો અર્થ, વસ્તુનું યથાર્થ સ્વરૂપ જાણીને તેનો નિર્ણય કરવો - એવો થાય છે.

હવે, દેહાદિથી ભિન્ન શુદ્ધ ચૈતન્યસ્વરૂપ હું આત્મા છું એવી શ્રદ્ધા અને નિર્ણય પાકાં થાય તે માટે, તેવો નિર્ણય જેમને થઈ ગયો છે તેવા સંતપુરુષનો સમાગમ વારંવાર કરવો જોઈએ. અને તેમની પાસેથી પ્રાપ્ત થયેલા જોધને વારંવાર પાકો કરવો જોઈએ. આમ, જ્યારે સત્સંગ અને સદ્ગોધની આરાધનાથી સાધકમાં વિવેક, વૈરાગ્ય, સાદાઈ, સંતોષ, વિનય, ક્ષમા વગેરે ગુણોનો આવિર્ભાવ થાય છે ત્યારે તેનું સાધકપણું સુસ્થિત થાય છે, અને તેની દિનચર્યામાં સાત્ત્વિક ભાવોની વૃદ્ધિ થાય છે. ઉપરોક્ત ગુણો પ્રગટ થવાની સાથે હવે તેની જીવનચર્યામાં અમુક પ્રકારની સાધના નિયમરૂપે ગોઠવાઈ જાય છે. આ પ્રમાણે સ્વાધ્યાય, પ્રભુભક્તિ, દાનપ્રવૃત્તિ, તત્ત્વવિચારણા, સંત-સમાગમ આદિ જેમ જેમ સ્થિરપણાને પામતાં જાય છે તેમ તેમ આત્મભાવના વૃદ્ધિ પામતી જાય છે.

આત્મવિચાર, આત્મસ્મરણ, આત્મધ્યાન અને આત્મઅનુભવ એમ સામાન્ય રીતે ચાર પ્રકારે આત્મભાવનાની સાધનાની પરિપક્વતાની શ્રેણીઓ છે. આ પ્રકારની આત્મભાવનાની સાથે સાથે પ્રભુ અને સદ્ગુરુના સ્વરૂપની અને તેમના ગુણોની પણ આરાધના કરવાની જરૂર છે. શુદ્ધ આત્મભાવનામાં તો નિરંજન-નિરાકાર - સચ્ચિદાનંદસ્વરૂપ, જ્ઞાતા-દ્રષ્ટા-સ્વભાવવાળા આત્માની ભાવના કરવાની છે પણ આમ કરવું સામાન્ય સાધકને માટે વિકટ છે, તેથી વીતરાગ-સર્વજ્ઞ જ્ઞાન-આનંદમા સર્વથા લીન એવા ભગવાનનું

અથવા દેહધારી-સદ્ગુણસંપન્ન - કરુણાવતાર-જ્ઞાનાવતાર આત્મા-રામી ગુરુનુ સ્મરણ કરવાથી ચિત્તને પુષ્ટ અને સાત્ત્વિક અવલંબન મળે છે અને ચિત્તની શુદ્ધિ અને સ્થિરતા વધે છે. આમ થયે, ક્રમે કરીને આત્મભાવના ભાવવાની શક્તિ પેદા થાય છે. આ પ્રમાણે, કોઈ વાર આલંબન સહિતની આત્મભાવના અને કોઈ વાર આલંબન વગરની આત્મભાવના, એમ સતત અભ્યાસ કરવાથી આત્મધ્યાનની ભૂમિકામાં પ્રવેશ થાય છે. જેને થોડું થોડું પણ આવું આત્મધ્યાન કોઈ કોઈ વાર થાય છે તેવા મહાન સાધકને કોઈ એક વાર આત્માનો અનુભવ થઈ જાય છે, અને જ્યારે આમ બને ત્યારે જ અજ્ઞાન-અવિદ્યાની અંધિનો ઉચ્છેદ થઈ, જ્ઞાનબ્યોતિનું પ્રાગટ્ય થઈ, આત્માનંદની એક અપૂર્વ - અદ્ભુત લહેર ભરે છે જેનાથી સાધક, સંત બની જાય છે અને તેના જીવનની સમસ્ત પ્રવૃત્તિઓમાં દિવ્યતા - સાહજિકતા દૃષ્ટિગોચર થાય છે તથા અનેક લૌકિક અને લૌકોત્તર ગુણો તેના જીવનમાં પ્રગટ થઈ જાય છે.

આત્મભાવનાના અભ્યાસીઓને ઉપયોગી થાય એવાં કેટલાંક ઉત્તમ પદોના નમૂનાઓ નીચે ઉદ્ઘૃત કરીએ છીએ જેનું અવલંબન લેવાથી આત્મભાવનાની સારી એવી જિંદગી શ્રેણીને પ્રાપ્ત થયાનો અમારા જીવનમાં અનુભવ થયો છે :

- (૧) આત્મજ્ઞાન સમદર્શિતા વિચરે ઉદય પ્રયોગ,  
અપૂર્વ વાણી પરમશ્રુત સદ્ગુરુ લક્ષણ ચોખ્ય.
- (૨) વિષયોની આશા નથી જેને સામ્યભાવ ધન ધારે છે,  
નિજપરના હિતસાધનમાં નિશ્ચિન તત્પરતા રાખે છે.  
સ્વાર્થત્યાગની કડિન તપસ્યા ખેદરહિત થઈ સેવે છે,  
તેવા સાધુ-જ્ઞાનો જગતનાં દુઃખસમૂહને છેદે છે.
- (૩) આગમ વિષે કૌશલ્ય છે ને ગ્રાહ્યદષ્ટિ વિનષ્ટ છે,  
વીતરાગ અસ્તિત્વ છે તે મુનિ-મહાત્મા ધર્મ છે.

(૪) નિરાબાધપણે જેની મનોવૃત્તિ વહ્વા કરે છે, સંકલ્પ-વિકલ્પની મંદતા જેને થઈ છે; પંચવિષયથી વિરક્ત બુદ્ધિના અંકુશે જેને કૂટચા છે; કલેશનાં કારણ જેણે નિર્મૂળ કર્યાં છે,

અનેકાંતદંદિયુક્ત એકાંતદંદિને જે સેવ્યા કરે છે; જેની માત્ર એક શુદ્ધ વૃત્તિ જ છે; તે પ્રતાપી પુરુષ જયવાન વર્તો. આપણે તેવા થવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

- (૫) જ્ઞાન ધ્યાન વંરાજ્યમય ઉત્તમ જહાં વિચાર,  
એ ભાવે શુભભાવના, તે ઊતરે ભવપાર.
- (૬) હું એક શુદ્ધ સદા અરૂપી, જ્ઞાનદર્શનમય ખરે,  
કંઈ અન્ય તે મારું જરી પરમાણુમાત્ર નથી અરે!
- (૭) મારો સુશાશ્વત એક દર્શનજ્ઞાનલક્ષણુ શબ્દ છે,  
બાકી બીજા સંયોગલક્ષણુ ભાવ સુજથી બાદ્ય છે.
- (૮) સૌ ભૂતમાં સમતા મને કો સાથ વેર મને નહીં,  
આશા ખરેખર છોડીને પ્રાપ્તિ કરું હું સમાધિની.
- (૯) નિજ ભાવને છોડે નહીં પરભાવ કંઈ પણ નવ ગ્રહે,  
ભણે ભુણે તે જ હું હું એમ જ્ઞાની ચિંતવે.
- (૧૦) એ રીત તેથી આત્મને જ્ઞાયક સ્વભાવી ભણીને,  
પરિવળું હું હું મમત્વ, નિર્મમભાવમાં હું સ્થિર રહું.
- (૧૧) જે દશ્ય તે હું-સ્વરૂપ નથી, અદશ્ય સ્વરૂપ મહારૂં,  
સ્વપ્રકાશ છોડી આ સહુમાં, નિજ-એતન શરણુ ગ્રહું.
- (૧૨) આત્મ-અનુભવ-જ્ઞાનમાં, મગન ભયા અંતરંગ,  
ચિત્કલ્પ સપિ દૂરે ગયા, નિર્ચિત્કલ્પ રસરંગ.
- (૧૩) શુદ્ધતા વિચારે ધ્યાવે, શુદ્ધતાએ કેહિ કરે,  
શુદ્ધતાએ સ્થિર બેઠે, અમૃતધારા ખરસે.
- (૧૪) ખાતાં પીતાં પહેરતાં, સૂતાં ઊઠાં સાર,  
પ્રીતમ ચિત્ત તણ્યે નહીં એક આત્મતત્ત્વવિચાર
- (૧૫) વસ્તુ વિચારત ધ્યાવતેં મન પાવે વિશ્રામ,  
રસસ્વાદિત સુખ ભિપ્તૈ અનુભવ યાકો નામ.
- (૧૬) શ્રી સદ્ગુરુએ કહ્યા છે એવો નિર્ઐશમાર્ગનો સદાય  
આશ્રય રહો. હું દેહાદિ સ્વરૂપ નથી, અને દેહ સ્ત્રી પુત્ર આદિ કોઈ  
પણ મારાં નથી. શુદ્ધ ચૈતન્યસ્વરૂપ અવિનાશી એવો હું આત્મા  
હું એમ આત્મભાવના કરતાં રાગદ્વેષનો ક્ષય થાય.

### ઉપસંહાર

શાંત-એકાંત ધર્મસ્થાનકોમાં અને પવિત્ર તીર્થધામોમાં



વારંવાર જ્ઞાન-ધ્યાનનો અભ્યાસ કરતા સત્પુરુષોનો સંગ અને સિદ્ધાંત અને અધ્યાત્મનાં શાસ્ત્રોનું વારંવાર વાચન-સ્મરણ-મનન — આ બે વસ્તુઓ ભક્તિ-વિનયપૂર્વક આરાધતાં અદ્ય કાળમાં આત્મભાવનામાં ત્રારી એવી સફળતા પ્રાપ્ત થાય છે. માટે સાધકોને આ શ્રેણી અપનાવવા દૃઢપણે અનુરોધ છે. ઠેક શુભમસ્તુ, સત્સંકલ્પોઽસ્તુ.

### આત્મભાવનાનાં જીવંત દૃષ્ટાંતો

[૧]

આ સદીના પ્રારંભમાં થયેલા એક મહાન યોગીની આ ભાવનાઓ છે. તે વખતે તેમની શરીર-અવસ્થા મધ્યપચીસીની હતી. અંતરમાં નિરંતર ધર્મ-આરાધનાની તીવ્ર જંખનાવાળા આ યુવાને ત્યાગી જીવન અંગીકાર કરતાં પહેલાંનાં આર-પાંચ વર્ષો દરમિયાન કેવી કેવી ભાવનાઓ ભાવી હતી તે પ્રેરક છે, શ્રેયરૂપ છે, અનુકરણીય છે અને તેથી ઉદ્દેશનીય છે :

(અ) ત્રોટક છંદ :

પલ પલ ક્ષણ ક્ષણ પ્રભુ દેવ સ્મરું  
નિર્મલ મનવચ્ચતણ નિત્ય ધરું  
સુખમાં દુઃખમાં સમ ભાવ ધરું  
મનતનવચ્ચથી શુભ કાર્ય કરુ . ૧

મનકું પ્રભુપ્રીતિ થકી જ ભરું  
ભવસાગરને જંદ પાર કરું .  
નિજ આત્મની જંદ શુદ્ધિ કરું .  
પરમાત્મ પદ જંદ શુદ્ધ વરું ; ૨

(વ) સારું અને સત્ય તો જ્યાંથી મળે ત્યાંથી અહંણુ કરવું બેઈએ. ગચ્છલેદથી કેઈ આત્મજ્ઞાની ઉત્તમ મુનિનાં પૂજા-સ્તવનમં પક્ષપાત દર્શાવેા ઉચિત નથી.

(ક) મને જે સત્ય જણાશે તે દુનિયાને જણાવીશ. ઇન્દ્રની પદવી કરતાં આત્માના ધર્મને મહાન ગણીશ. આત્મધર્મ પ્રગટાવવા પરમ પુરુષાર્થ કરીશ. ઉત્તમ પ્રહાર્ય ધરીશ. જીવાન સ્ત્રી, બાળા

સાથે ખાનગી પરિચયમાં નહીં આવું. રાગદંષ્ટિ પેદા થાય તે રીતે જાહેરમાં પણ કોઈ સ્ત્રી સાથે વાત કરીશ નહીં.

(ઢ) સત્ય દેવ, સાચા ગુરુ અને સત્યધર્મનું મને સમ્યગ્-જ્ઞાન થયું છે. ગમે તેવા સંયોગોમાં સમ્યગ્દષ્ટિનો ઉપયોગ રાખીશ. અનેક પ્રકારના અજ્ઞાની મનુષ્યો પર ક્રોધ, કલેશ કે અરુચિ નહીં ધરું. સાત નયોની અપેક્ષાએ અનેક દર્શન-ધર્મ-શાસ્ત્રોમાંથી સાપેક્ષિક સત્ય ગ્રહણ કરીશ અને અસત્યને અસત્યરૂપે જાણીશ.

(ઈ) ત્યાગઅવસ્થાથી આત્માનો શુદ્ધોપયોગ ધારણ કરવામાં ઘણી સહાય મળશે અને નિરુપાધિક દશા પ્રાપ્ત થશે. હવે હું મારા આત્માના સ્વરૂપમાં રમીશ અને સર્વ વિશ્વજીવોની કથા પાળીશ.”

આ મહાન યોગી તે ગુજરાતના મહુડી સંસ્થાનના આદ્ય-પ્રણેતા શ્રીગુહિસાગરસૂરિ મહારાજ.

[૨]

આ સદીના પ્રારંભમાં અમદાવાદમાં એક પ્રસિદ્ધ મહાત્મા થઈ ગયા. નાની ઉંમરમાં લીધેલા ગૃહત્યાગથી, ઉત્કટ વૈરાગ્યથી, સત્સંગથી, અભ્યાસથી અને નિસ્પૃહતાથી તેઓએ જે દાયકામાં તો સમસ્ત ગુજરાતના એક મહાન સંત અને લોકોપકારી પુરુષ તરીકેનું સ્થાન પ્રાપ્ત કરી લીધું હતું. એકે સત્સમાગમ, પ્રવચન અને ઉપકારવૃત્તિને લીધે તેઓને લોકોનો પ્રસંગ પણ ઘણો રહેતો, છતાં વચ્ચે વચ્ચે જ્યારે સમય મળે ત્યારે તેઓ એકલા કેમ્પના હંતુમાન તરફ, ભીમનાથના આરે, ખડ્ગધારેશ્વરની આડીમાં અથવા કોટેશ્વરની આડી વગેરે એકાંત સ્થળોમાં ધ્યાન કરવા ચાલ્યા જતા.

એક દિવસ દ્વિધેશ્વરના ઘાટ પાસેના કાશ્મીરી મહાદેવના

ઑટલા પર સાંજના સાત-આઠ વાગ્યાના સુમારે તેઓ ગયા અને બહાર ઑટલા ઉપર બેસીને પ્રભુસ્મરણ કરવા લાગ્યા. કેાઈક સંન્યાસીને આ વાતની જાણ થતાં ત્યાંના મહારાજ પાસેથી ગોઠડી લઈ રાત્રે વાપરવા માટે તેમને આપી. મહારાજ તો પ્રભુ-સ્મરણમાં મસ્ત હોવાથી તેમનું તે તરફ ધ્યાન ગયું નહીં. સવારે ત્યાંના અધિષ્ઠાતા આત્માનંદ સ્વામી બહાર નીકળ્યા અને જોયું તો આ મહાત્માને જોયા. તુરત તેઓ મહારાજશ્રીની પાસે પશ્ચાત્તાપ લેવા તૈયાર થઈ ગયા પણ આ મહાત્માને કયાં મોટાપણ હતું, તેમની લગન તો પ્રભુસ્મરણમાં-આત્મ-સ્મરણમાં જ મુગ્ધપણે હતી, તેથી તેવું કોઈ પ્રાર્થાશ્રિત કરવાની જરૂર નથી એમ જણાવી બિલકુલ ‘પ્રભાતમાં આપનાં દર્શન થવાથી મને પ્રસન્નતા થઈ’ એમ તેમણે પ્રત્યુત્તર વાળ્યો.

આ મહાત્મા તે ગુજરાતના પ્રસિદ્ધ સંત શ્રી સરયુદાસજી મહારાજ.

### [૩]

યુરોપમાં સ્ટીવન નામના એક ધાર્મિક પુરુષ થઈ ગયા. તેઓ અતિ ઉદાર, નિર્ભય, ન્યાયપરાયણ અને સત્યનિષ્ઠ હતા. તેમના મિત્રોએ એક વખત તેમને પૂછ્યું: “ધર્મદ્રોહી પુરુષો તમારા ઉપર હુમલો કરે તો તમે શું કરો ?” તેમણે કહ્યું, “હું મારા મજબૂત કિલ્લાની અંદર સુરક્ષિતપણે બેસી રહીશ.”

આ વાત તેમના શત્રુઓને કાને પહોંચી. લાગ જોઈને જ્યારે એક દિવસ તેઓ એકલા જતા હતા ત્યારે તેમને ઘેરીને તેઓ બોલ્યા, “શુરુભ ! બતાવો હવે તમે કયાં જવાના છો ? તમારો કિલ્લો કયાં છે ?” આ સાંભળી મહાત્માએ પોતાની છાતી ઉપર હાથ મૂકી કહ્યું, “આ મારો અલેલ કિલ્લો છે. તમે શક્ષો વડે કરીને આ ક્ષણે શરીરને કાપી નાખી શકશો પણ અંતરમાં રહેલી નિર્મળ આત્મજ્યોત તો તમે કોઈ પણ રીતે

પુઝાવી શકે તેમ નથી. હવે હું મારા આ અલેક્ષ કિલ્લામાં, પ્રવેશ કરું છું. તમે જે કરવું હોય તે કરો.” આમ કહી તેઓ ધ્યાનમગ્ન થઈ ગયા.

આવી નિર્ભયતા, તેજસ્વિતા અને આત્મવિશ્વાસપૂર્વકની ધાર્મિક વૃત્તિ જોઈ શત્રુઓ વિસ્મયચકિત થઈને ચાલ્યા ગયા અને મનમાં તેમની પ્રશંસા કરવા લાગ્યા. ઈ. સ. ૧૦૫૮માં આ મહાત્માનો દેહવિલય થયો.





**પ્રશ્નોત્તર-ખંડ**





## મનુષ્યભવ

પ્રશ્ન : ૧ મનુષ્યભવ એટલે શું ?

ઉત્તર : ૧ મનુષ્યના આકારવાળા આ શરીરમાં જેટલો સમય રહેવાનો આપણને પરવાનો મળ્યો છે તે આપણો વર્તમાન મનુષ્યભવ છે.

પ્રશ્ન : ૨ મનુષ્યભવ કેવી રીતે મળે છે ?

ઉત્તર : ૨ અનેક પ્રકારની યોનિઓમા ભટકતો ભટકતો આત્મા મહાપુણ્યના યોગે મનુષ્યભવને પ્રાપ્ત કરી શકે છે. આથી જ જ્ઞાની પુરુષોએ મનુષ્યભવનું દુર્લભપણું અને મહત્ત્વ સમજવું છે. જેમ કે “ખડું પુણ્ય કરા પુજથી શુભ દેહ માનવનો મળ્યો.”

પ્રશ્ન : ૩ શું મનુષ્યભવ બધા મનુષ્યોનો એકસરખો છે ?

ઉત્તર : ૩ ના. જે સાચા મનુષ્યપણાને સમજે તે સાચો મનુષ્ય થઈ શકે. આવી સમજણ સામાન્ય લોકોમાં ભાગ્યે જ જોવામાં આવે છે. તેથી માણસ ઘણું ખરું પોતાના સંજોગો પ્રમાણે પોતાને જુદા જુદા રૂપે માનવા લાગે છે, એટલે કે પોતાને સ્ત્રી, પુરુષ, યુવાન, વૃદ્ધ. બાળક, ડોક્ટર, વકીલ, વેપારી, ઉદ્યોગપતિ, ઇજનેર, કાળો, ગોરો, ગરીબ, ધનવાન, ખેડૂત, સુથાર, લુહાર વગેરે રૂપે માને છે.

પ્રશ્ન : ૪ તો સાચું મનુષ્યપણું કોને પ્રાપ્ત થાય છે ?

ઉત્તર : ૪ જેના વડે સાચું મનુષ્યપણું પ્રાપ્ત થાય છે તે તો વિવેક છે. વિવેક વડે પોતે મનુષ્યશરીરમાં રહેલો એક અવિનાશી. ચૈતન્યસ્વરૂપ, જ્ઞાતા-દ્રષ્ટારૂપે રહેવાના



સ્વભાવવાળો પદાર્થ છે એમ જાણી તે મૂળ પદાર્થના વિકાસ અર્થે પ્રયત્ન કરે તો તેવા જીવને સાચું મનુષ્ય-પણું પ્રાપ્ત થાય.

પ્રશ્ન : ૫ મનુષ્યપણાનું સાચું ફળ શું છે ?

ઉત્તર : ૫ ફરીથી કેઈ દેહ ધારણ જ ન કરવો પડે એટલે કે જન્મ-જરા-મરણ તથા આધિ-વ્યાધિ-ઉપાધિનો સંબંધ જ ન થાય એવી અદ્ભુત સહજ આનંદની દશા વિવેક-વૈરાગ્યની ચથાર્થ સાધના વડે પ્રગટ કરવી તે જ મનુષ્ય-પણાનું સાચું ફળ છે.

પ્રશ્ન : ૬ અમે તો ખાલું-પીલું, હરલું-ફરલું, મોજ-મજા કરવી તેને જ મનુષ્યભવનું સફળપણું માનીએ છીએ તેનું કેમ ?

ઉત્તર : ૬ તમે તેમ વિચારી શકો છો, પરંતુ એ બધી વાત તો પશુઓમાં પણ જોવામાં આવે છે. જો તે પ્રમાણે વર્તવામાં આવે તો પશુપણાથી મનુષ્યપણાની શુ વિશેષતા ? સામાન્યપણે જે કાર્ય પશુ આદિ નથી કરી શકતાં એવું પોતાના સાચા સ્વરૂપની ઓળખાણનું અને સાચા આનંદની પ્રાપ્તિનું કાર્ય જો આપણે કરીએ તો જ આપણને પ્રાપ્ત થયેલા મનુષ્યભવનું સાચું સફળપણું સિદ્ધ થયું કહેવાય, એટલે કે તેનું ખાસ પ્રયોજન (Special-mission) સિદ્ધ થયું કહેવાય. સાચા જ્ઞાનની ઉપાસના કરવી તથા પોતાની શક્તિ છુપાવ્યા વગર સંયમની આરાધનામાં લાગવું — આ જો મનુષ્યભવની સફળતાના આધારસ્તંભ કહ્યા છે.

પ્રશ્ન : ૭ સંસારનાં બધાં કાર્યો પૂરાં કરીને પછી જ ધર્મની આરાધના ઘડપણમા કરવાની છે ને ?

ઉત્તર : ૭ ના. બાળપણમાં જ ધર્મના ઉત્તમ સંસ્કાર પાડવા જોઈએ. પચેપકાર, સેવા, સાદાઈ, સહનશીલતા, સમૂહમાં સંપ-

ભાવના, તત્ત્વનો અભ્યાસ અને દેવ-ગુરુ-ધર્મ પ્રત્યે ભક્તિ-ભાવનાના સંસ્કાર બાળપણથી જ પાડીએ તો યુવાવસ્થા કે પ્રૌઢાવસ્થામાં તે ઉત્તમ ક્ષણ આપી જીવનને સાત્ત્વિક અને તાત્ત્વિક આનંદથી ભરી દે છે. નહીં તો ઘડપણમાં આવા આચાર્ય ધર્મની આરાધના મુખ્યપણે થઈ શકતી નથી. માત્ર કુળધર્મની થઈ શકે, પણ કુળધર્મ અને આત્મધર્મ એક નથી.

પ્રશ્ન : ૮ આપણે આ મનુષ્યલવમાં કેમ વર્તવા યોગ્ય છે ?

ઉત્તર : ૮ સાધકોએ પોતાને મળેલા બધા સમયનો ખૂબ સાવધાનીથી સદ્ગુણયોગ કરવાનો છે. જોકે આ મનુષ્યનું શરીર મળ, મૂત્ર, કંદ, લોહી, માંસ, હાડકાં, ચરબી વગેરે અપવિત્ર વસ્તુઓથી ભરેલું છે. છતાં જ્યાં સુધી આ શરીરનો યોગ છે ત્યાં સુધીમાં મોક્ષરૂપી ઉત્તમ કાર્ય કરી શકવાની સર્વોત્તમ તક છે. આ લવમાં આત્મજ્ઞાન, મુનિપણું, આચાર્યપણું અને વિશિષ્ટ પરોપકારીપણું સિદ્ધ કરી શકાય છે, માટે આ હેતુમાં રહેવાનો પરવાનો રહ થઈ જાય તે પહેલાં જ આવા ઉત્તમ કાર્ય કરી લેવાનો મહાન ઉદ્યમ બની શકે તે પ્રમાણે વર્તવું યોગ્ય છે.

પ્રશ્ન : ૯ મનુષ્યલવનો મહિમા શાઓના આધારે બતાવો ?

ઉત્તર : ૯ (૧) ઘડી ઘડી પલ પલ સદા, પ્રભુ સુમિરનકો આવ,  
નરભવ સફલો વો કરે, દાન, શીલ, તપ ભાવ.

(૨) બંદે તું કર બંદગી, તો પાવે દીદાર,  
ઔસર માનુષ જનમકા, બહુરત વારવાર.

(૩) અંજલિકો નીર જૈસે જાવત શરીર તૈસે,  
ધરે અળ ધીર કૈસે બીતત તમામ હૈ  
નિંદગી સુધાર બંદે ચહી તેરે કામ હૈ,  
માનુષકી હેલ પાચી, પ્રભુસે ના પ્રીત લાચી,  
વિપયોંકે જાલ માંહિં કસિયા નિકામ હૈ  
નિંદગી સુધાર બંદે ચહી તેરે કામ હૈ

(૪) જે મૂર્ખ પુરુષ આ દુર્લભ માનવલવને પાત્રીને પણ ચત્તનપૂર્વક ધર્મનું આચરણ કરતો નથી તે પ્રમાદથી ચિંતાતુર થઈને પોતાને મળેલા રત્નચિંતામણિને સમુદ્રમાં ફેંકી દેનારે (અવિચારી) છે.

(૫) મનુષ્યજીવનનો ઉદ્દેશ્ય આત્મદર્શન છે અને તેની સિદ્ધિનો મુખ્ય અને એકમાત્ર ઉપાય પરમાર્થદષ્ટિ સહિત જીવમાત્રની સેવા કરવી તે છે.

(૬) મનુષ્યનું સાચું જીવન ત્યારે શરૂ થાય છે જ્યારે તે અનુભવે છે કે શારીરિક જીવન અસ્થિર છે અને તેનાથી સાચો સંતોષ પ્રાપ્ત થઈ શકતો નથી.

(૭) જ્યાં સુધી આ શરીર સ્વસ્થ છે, જ્યાં સુધી ઘડપણ દૂર છે, જ્યાં સુધી ઇન્દ્રિયોની શક્તિ હજારો ગંધ નથી અને જ્યાં સુધી આયુષ્ય પૂર્ણ થયું નથી ત્યાં સુધીમાં જ વિવેકી મનુષ્યે આત્મકલ્યાણ અર્થે મહાન પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. ઘરને આગ લાગ્યા પછી કૂવો ખોદવા બેસવું તે કેવી મૂર્ખતા ગણાય ?

(૮) દુરન્ત અને સારવર્જિત આ અનાદિ સંસારમાં ગુણસહિત મનુષ્યપણું જીવને દુષ્પ્રાપ્ય અર્થોત્ દુર્લભ છે. હે આત્મનૃ! તેં જો આ મનુષ્યપણું કાકતાલીય ન્યાયથી પ્રાપ્ત કર્યું છે તો તારે પોતામાં પોતાનો નિશ્ચય કરીને પોતાનું કર્તવ્ય સફળ કરવું જોઈએ. આ મનુષ્યજન્મ સિવાય અન્ય કોઈ પણ જન્મમાં પોતાના સ્વરૂપનો નિશ્ચય નથી થતો. આ કારણથી આ ઉપદેશ છે.

(૯) સંસારમાં ચાર વસ્તુઓ પામવી જીવને પરમ દુર્લભ છે : મનુષ્યપણું, સત્શાસ્ત્રનું શ્રવણ, શ્રદ્ધા અને સંયમ ગ્રહણ કરવાનો પુરુષાર્થ.

(૧૦) ચિંતિત જેનાથી પ્રાપ્ત થાય તે મણિને ચિંતામણિ કહ્યો છે; એ જ આ મનુષ્યદેહ છે કે જે દેહમાં, યોગમાં, આત્મતિક એવા સર્વ દુઃખના ક્ષયની ચિંતિતા ધારી તો પાર પડે છે.

ચક્રવર્તીની સમસ્ત સંપત્તિ કરતાં પણ જેનો એક સમય-  
માત્ર પણ વિશેષ મૂલ્યવાન છે એવો આ મનુષ્યદેહ અને પરમાર્થને  
અનુકૂળ એવા યોગ સંપ્રાપ્ત છતાં જો જન્મમરણથી રહિત એવા  
‘પરમપદ્મ’ ધ્યાન રહ્યું નહીં તો આ મનુષ્યત્વને અધિષ્ઠિત એવા  
આત્માને અનંત વાર ધિક્કાર હો !



પ્રશ્ન : ૧ વિવેક એટલે શું ?

ઉત્તર : ૧ સામાન્યપણે વિવેક એટલે વિશેષપણે વિચારવાની શક્તિ. અહીં સાધકની અપેક્ષાએ મારા આત્માને શું હિતકર છે અને શું અહિતકર છે એમ વિચાર દ્વારા મથાર્થ-પણે નક્કી કરવું તે વિવેક છે.

પ્રશ્ન : ૨ વિવેકની વ્યવહારજીવનમાં ઉપયોગિતા છે ?

ઉત્તર : ૨ હા. શું ખાવું, શું પીવું, શું પહેરવું-ઓઢવું, કેવી રીતે વાતચીત કરવી, કેટલા પૈસા ખર્ચ કરવા, કેની સોખત કરવી, કેનો કયાં કેવી રીતે વિનય-સત્કાર કરવો એ ઇત્યાદિ કાર્યોમાં વિચારપૂર્વક વર્તવું યોગ્ય છે. વ્યવહારજીવનમાં આવા વિવેકસહિત વર્તવાથી માણસ સંજ્ઞન, માનવતાવાદી અને સહૃદયપણું પામી શકે છે.

પ્રશ્ન : ૩ પરમાર્થમાર્ગમાં વિવેકનું મહત્ત્વ કઈ રીતે છે ?

ઉત્તર : ૩ પરમાર્થમાર્ગનું તો મૂળ જ વિવેક છે. જ્યાં સુધી વિવેક ઉદય ન પામે ત્યાં સુધી સાધકે મોક્ષમાર્ગમાં ચાલવાનું ખરેખર શરૂ કર્યું નથી. પ્રાથમિક ભૂમિકામાં આરૂઢ થયેલા મુમુક્ષુએ પોતાની દૈનિક ચર્ચાને વિવેકપૂર્ણ બનાવવાની છે.

આ સત્સંગ છે, આ કુસંગ છે, આ અંથ લાલસાથી છે, આ અંથ નિરર્થક છે, આ ભ્રમ્ય છે, આ અભ્રમ્ય છે, આનાથી પ્રમાદ વધશે, આનાથી પ્રમાદ નહીં થાય, આ પ્રસંગમાં જવાથી રાગ વર્ધમાન થશે. આ પ્રસંગથી વૈરાગ્યને પોષણ મળશે, આ આમડાની વરતુઓનો વપરાશ, રાત્રિભોજન, પાણી ચત્તા વગર

ગમે ત્યાં હોળવું વગેરે સ્થળ હિંસાનાં કારણો છે. સિનેમા-નાટક, ગાખાં મારવાં, નિંદા કરવી, અપ્રતીક્ષ શબ્દો બોલવા વગેરેથી સમયનો દુર્વ્યય છે. પોતાની ખડાઈ કરવી. હદ ઉપરાંત ખાવું કે ભિંધવું, બ્યસનોતું સેવન, ખાસ કારણ વગર ક્લબ વગેરેમાં જવું. ચુસ્ત-રંગબેરંગી વસ્ત્રો પહેરવાં. વડીલ-વિહાન-સત-મુની-શ્વરાદિનો સત્કાર-વિનય ન કરવો. સારી ટેવો ન પાડવી વગેરે સ્વચ્છંદવૃત્તિના દ્યોતક છે. આમ. વિવિધ પ્રકારે અંતર્વિઆરણ્ય કરીને જીવન ઉત્તમ અને તેમ વર્તવું તે સાધકના ધર્મજીવનમાં વિવેકપ્રજ્વળ દિપ્તિ ઉદય પામ્યાનું સૂચન કરે છે અને તેથી તે અવશ્ય કર્તવ્ય છે.

આગળની ભૂમિકામાં મારો આત્મા કેવી રીતે વર્તી રહ્યો છે? હું જે શ્રદ્ધી રહ્યો છું અને બાળી રહ્યો છું તેથી મારો આત્મા બંધનને પામશે કે બંધનથી છૂટશે? એમ વારંવાર સમયે સમયે અને પ્રસંગે પ્રસંગે જે પોતાનાં વર્તનની ચકાસણી કરી. પૃથક્કરણ કરી. જેમ પોતાને મોહ-મમતા ઘટે અને વિવેક-સમતા વધે તેમ વતે તે જીવને કંમે કરીને જીવનમાં વિવેકનો ઉદય થાય છે.

પ્રશ્ન - ૪ આવા વિવેકની આરાધનાનો કંમ કેવી રીતે અગીકાર કરવો ?

ઉત્તર : ૪ વિવેકની આરાધના દ્વારા મોહ-મમતાનો નાશ કરવો તે સાધકનું લક્ષ્ય છે. તે મોહનો નાશ જે પ્રકારના વિવેકથી છે. ભિલટું શ્રદ્ધાન અને ભિલટું જ્ઞાન જેના વડે નાશ પામે તે પ્રથમ પ્રકારનો વિવેક. અને સર્વ મોહમમતાનો જેના વડે નાશ થાય તે બીજા પ્રકારનો વિવેક (અર્થાત્ સમતા). વિવેક અને સમતાની સાધના સાપેક્ષ છે. અન્યોન્યાશ્રિત છે, એકબીજાની પૂરક છે.

પ્રથમ. અવિવેક અથવા મોહનો નાશ કરવા માટે શ્રીસદ્ગુરુની પાસેથી તત્ત્વજ્ઞાનનો બોધ પ્રાપ્ત કરવો બોધ એ અને મળેલા

બ્રાધને અનુસરવાનો પુરુષાર્થ કરવો બોધ એ. દેહ આદિ જગતના જડ પદાર્થોમાંથી આત્મખુદ્ધિ છોડવાનો અભ્યાસ કરવો બોધ એ. અને તે દેહ કરવા સત્સંગ, શાસ્ત્રાધ્યયન, પ્રભુભક્તિ અને સદ્-ગુણસંપાદનનો આરાધનામાં આત્મભગૃતિપૂર્વક લાગી જવું બોધ એ. જેમ જેમ આ પુરુષાર્થનું દેહપણે અનુસરણ થાય છે તેમ તેમ જીવઉપરથી મોહની પકડ ઢીલી થતી જાય છે. આ પકડ ઘણી ઢીલી થઈ જતાં તત્ત્વવિચારના બળથી તે છેવટે છૂટી જાય છે, અને સાધક અજ્ઞાનનો નાશ કરી જ્ઞાની — સંત બને છે.

સમતાની વિશેષ સાધના વડે મમતાનો સર્વથા નાશ કરવા વિશિષ્ટ વ્રતાચરણ અને તપની આવશ્યકતા છે; જેમાં એકાત-સાધના, મૌન, અલ્પાહાર, પ્રહ્નચર્ય, સતત આત્મભગૃતિ અને અતે ઉત્તમ આત્મધ્યાન દ્વારા મહાઆનંદપ્રદ સમાધિદશાની વારંવાર પ્રાપ્તિ થઈ સર્વ કર્મબંધનનો અને મમતાનો નાશ થવાથી જીવન્મુક્ત દશા પ્રગટે છે.

આમ સામાન્યપણે વિવેકપ્રાપ્તિનો ક્રમ કહ્યો. વિશેષ ગુરુગમથી બાણુવા યોગ્ય છે.

પ્રશ્ન : ૫ સાધનામાં વિવેકની કયાં સુધી જરૂર છે ?

ઉત્તર : ૫ સાધનામાં પૂર્ણ સમતા પ્રગટ થતાં સુધી વિવેકની જરૂર છે. આત્મજ્ઞાન પહેલાં તેમ જ આત્મજ્ઞાન પછી પણ નિરંતર વિવેકપૂર્વક જ વર્તવું યોગ્ય છે. જ્ઞાનીને જે વિવેક પ્રગટ થઈ ચૂક્યો છે તે દ્વારા બાકી રહેલા બંધનને તોડવા માટે જ્ઞાની મહાન વિવેકથી અને મહાન ઉદ્યમથી વર્તે છે અને તેના ક્ષણરૂપે જ તે મમતાનો મૂળથી ઉઘાડે કરી પૂર્ણપદને પ્રાપ્ત કરે છે. જીવનમાં હરઘડી જે બાગવતપણે ન વર્તતો હોય તે પુરુષ ઉત્તમ સુમુક્ત પણ નથી તો તે જ્ઞાની કેવી રીતે હોઈ શકે ? શાસ્ત્રકાર ભગવંતોએ તો જ્ઞાનીને નિરંતર જ્ઞાન-વૈરાગ્યની

શક્તિ દ્વારા રાગના સર્વ યોગોનો સંદ્વેષ કરી એક શુદ્ધ — સચ્ચિદાનંદસ્વરૂપ આત્મામાં જ સંતુષ્ટ રહેવાની, લીન રહેવાની અને તેમાં જ તત્ત્વમય થઈ જવાની આજ્ઞા કરી છે.

જે આત્મજાગૃતિરૂપ વિવેકને ચૂકે છે તે સાધનામાર્ગથી બ્રહ્મ ધર્મ સ સારપરિબ્રમણને પ્રાપ્ત થાય છે—પછી ભલે તે જ્ઞાની હોય કે અજ્ઞાની.

આવો પરમ ઉત્કૃષ્ટ. અચિત્ત માહાત્મ્યવાળો, પૂર્ણપદની પ્રાપ્તિ કરાવનારે શ્રીસદ્ગુરુઓનો બોધ આ કાળે વિરલ પુરુષો ધારણ કરે છે અને જે ધારણ કરે છે તેને નમસ્કાર કરીએ છીએ. પ્રશ્ન : ૬ વિવેકનો મહિમા શાસ્ત્રોના આધારે બતાવો.

ઉત્તર : ૬ (૧) ગ્રહણ કરવા યોગ્ય અને છોડવા યોગ્ય તત્ત્વોનું જ્ઞાન (વિવેક) ન થયું તો શાસ્ત્ર-અભ્યાસનો શ્રમ નિષ્ફળ ગયેલો બાણવો.

(૨) આહાર, નિદ્રા, ભય અને મૈથુન — આ ચાર તો પશુઓ અને મનુષ્યો બન્નેમાં સામાન્ય છે. એક વિવેક-જ્ઞાન જ એવું છે કે જેનાથી મનુષ્યની અન્ય પશુઓ કરતાં અધિકતા બની શકે છે.

(૩) સંસારનાં સુખો અનંતીવાર આત્માએ ભોગવ્યા છતાં તેમાંથી હંચુ પણ મોહિની ટળી નહીં અને તેને અમૃત જેવો ગણ્યો એ અવિવેક છે; કારણ સંસાર કડવો છે, કડવા વિપાકને આપે છે, તેમ જ વૈરાગ્ય એ કડવા વિપાકનું ઔષધ છે તેને કડવો ગણ્યો આ પણ અવિવેક છે. જ્ઞાન, દર્શનાદિ (આત્મિક) શુભો અજ્ઞાન. અદર્શને ઘેરી લઈ જે મિશ્રતા કરી નાખી છે તે ઝોળાળી ભાવઅમૃતમાં આવવું, એનું નામ વિવેક છે.

(૪) જે વિવેકી નથી તે અજ્ઞાની અને મંદ છે. તે જ પુરુષ, મતલેદ અને મિથ્યાદર્શનમાં લપટાઈ રહે છે....અલિપ્ત ભાવમાં રહેવું એ વિવેકીનું કર્તવ્ય છે.



(૫) ઉપાસના દ્વારા વિવેક ઉત્પન્ન થાય છે. જે વિવેકી છે તે ક્ષણિક વસ્તુઓથી શોક કે સુખનો અનુભવ કરતો નથી.

(૬) સામાન્ય મનુષ્યો સત્યાર્થને બદલે માત્ર બાહ્ય દેખાવ ઉપરથી જ વસ્તુસ્વરૂપનો નિર્ણય કરે છે. નેત્ર તો બધા મનુષ્યોને હોય છે પણ વિવેકરૂપી નેત્રની પ્રાપ્તિ કરનારા મનુષ્યો ખરેખર વિરલ હોય છે.

(૭) વિવેકી પુરુષોએ શોક કરવો યોગ્ય નથી કારણ કે તેનાથી જીવનમાં પુરુષાર્થહીનતા વ્યાપે છે.

(૭૬ દુમિલા)

(૮) એક બાત કહું<sup>૧</sup> શિવનાયકજી તુમ લાયક કૌર કહાં અટકે,  
યહ કૌન વિચક્ષન રીતિ બહી, બિલુ દેખહિ અક્ષનસોં<sup>૨</sup> ભટકે.  
અજહું<sup>૩</sup> બુલ્હ માનો તો સીખ કહું<sup>૪</sup>, તુમ ખેલત કંથો<sup>૫</sup> ન પદે ઘટકે<sup>૬</sup>  
ચિત્તમૂરતિ આપુ વિરાજત હૈ, તિન સૂરત દેખ સુધા ગટકે.<sup>૭</sup>

(સર્વેશ્વર એકત્રીસા)

(૯) સુન મેરે મીત તૂ નિચિંત બહુકે<sup>૧</sup> કહા બેઠે,  
તેરે પીછે કામ શરૂ લાગે અતિ ભેર હૈ.  
છિત છિત જ્ઞાન નિધિ હેત અતિ છીન તેરી,  
હારત આંધેરી હંથા કિયે ભત હોર<sup>૨</sup> હૈ.  
ભગવો તો ભગ અબ કહત પુકારે તોહિ,  
જ્ઞાન-નંદન<sup>૩</sup> ખોલ દેખ પાસ તેરે ચોર હૈ.  
ફેરકે<sup>૪</sup> શકતિ નિજ ચોરકે મરેર બાંધિ,  
તોસે બલવાન આગે ચોર બહુકે કો રહે.

૧. ઇન્દ્રિયોના બહેકાવવાથી.

૨. આત્મા ઉપર લાગેલાં અજ્ઞાનનાં પડભા.

૩. અતીન્દ્રિય આનંદનો અનુભવ થાય.

૪. થઈને.

૫. ઉતરે છે.

૬. જ્ઞાનરૂપી ચક્ષુ, વિવેક

૭. સ્ફુરાવીને.



## સાચા સુખનું સ્વરૂપ

પ્રશ્ન . ૧ સુખ એટલે શું ?

ઉત્તર : ૧ જગતમાં જે સુખ માનવામાં આવે છે તે ઇન્દ્રિયો અને દેહની અનુકૂળતાનું છે. દીર્ઘકાળથી જીવને ટેવ પડી ગઈ છે કે જે વસ્તુ ઇન્દ્રિયો માગે તે તેમને આપવી. આમ કરવાથી તત્ક્ષણ પૂરતી આકુળતા મટે છે પરંતુ તુરંત જ ઇન્દ્રિયો પાછી બીજી બીજી વસ્તુઓ માગે છે અને જીવ ફરીથી આકુળ થાય છે અને ફરીથી ઇન્દ્રિયોને સંતોષવાનો પ્રયત્ન કરે છે. આમ સંસારી જીવ સુખ મેળવવા મથી રહ્યો છે.

પ્રશ્ન : ૨ તો શું આ સુખી થવાનો માર્ગ નથી ?

ઉત્તર : ૨ સુખ પ્રાપ્ત કરવાની આ પ્રક્રિયામાં જે મહાન દોષો છે અને તેથી આ સુખપ્રાપ્તિનો સાચો માર્ગ નથી.

પ્રશ્ન : ૩ તે દોષો કયા કયા છે ?

ઉત્તર : ૩ પ્રથમ તો ઇન્દ્રિયો અને દેહ કાયમ એકસરખાં રહેતા નથી. વૃદ્ધાવસ્થામાં તો તે શિથિલ થઈ જ જાય છે પણ તે ઉપરાંત પણ રોગાદિથી વયમાં ગમે ત્યારે ઇન્દ્રિયોને વિષયના પદ્ધર્થોને ભોગવવામાં વિઘ્નો નડે છે. એટલે કે આ સુખો વિઘ્નવાળો, ક્ષણિક અને પરાધીન હોય છે.

પ્રશ્ન : ૪ કોઈને એવાં વિઘ્નો ન આવે તો તો તેને સુખી કહેવો કે નહીં ?

ઉત્તર : ૪ દેહ-ઇન્દ્રિયો સ્વસ્થ રહે તો પણ વિષયના પદાર્થોની પ્રાપ્તિ-અપ્રાપ્તિ ખરેખર ક્રમોર્ધીન છે અને કોઈ જીવનાં કર્મ એકધારાં હોતાં નથી તેથી કર્મફળ પણ ન્યૂનાધિક હોય છે અને ઇચ્છિત પદાર્થો મળે જ એવો નિયમ ઘટતો નથી. જ્યાં ઇચ્છિત પદાર્થો ન મળે ત્યાં આકુળતા-વ્યાકુળતા અને અફસોસ થાય છે અને જીવને સુખ-શાંતિ મળતાં નથી, માટે તેને પણ સુખી ન કહેવો.

પ્રશ્ન : ૫ કોઈક પુરુષને વિશિષ્ટ પુરુષોદય હોતાં દેહ-ઇન્દ્રિયની સ્વસ્થતા અને બાહ્ય પદાર્થોની અનુકૂળતા હોય તો તો તે સુખી ગણાય કે નહીં ?

ઉત્તર : ૫ તે બંનેની પ્રાપ્તિ હોય છતાં જ્યાં સુધી અંતરમાં નવા નવા ભોગોની ઇચ્છા રહ્યા કરે ત્યાં સુધી આકુળતા-વ્યાકુળતા રહ્યા જ કરે છે અને જીવ ખેત્રેન થઈ જાય છે તેથી તે ખરેખર સુખી નથી.

પ્રશ્ન : ૬ તો સાચા સુખનું શું લક્ષણ કહો છો ?

ઉત્તર : ૬ જે અતિશય છે, આત્મા વડે જ ઉત્પન્ન થયેલું છે, વિષયાતીત છે, અનુપમ છે, અનંત છે અને અવિચ્છિન્ન (અતટ્ ધારાપણું) છે તે સાચું સુખ કહેવાય છે. તેને જ પૂર્ણ આત્માનંદ કહીએ છીએ.

પ્રશ્ન : ૭ શું આર્તું સુખ આ જમાનામાં પ્રગટે ખરું ?

ઉત્તર : ૭ હા, આર્તું સુખ અત્યારે પણ પ્રગટી શકે છે. એટલે કે આ ભતનું (અતીન્દ્રિય, સ્વસ્-વેદનથી ઊપજતું) સુખ આત્મજ્ઞાન પ્રગટ કરી આગળ વધતાં સાતિશય નિર્વિકલ્પ સમાધિને પ્રાપ્ત થતાં મહદ્ અંશે પ્રગટી શકે છે.

પ્રશ્ન : ૮ સુખપ્રાપ્તિનો સાચો ઉપાય શું છે ?

ઉત્તર : ૮ એવો ઉપાય કરવો બેઈએ કે તત્ત્વદષ્ટિથી ઇચ્છા જ ઘટતી જાય અને ઘટતી ઘટતી સર્વથા નાશ પામે.



(૪) મિતાહારીપણું, અદ્યારંભીપણું, અદ્યપરિગ્રહી-  
પણું — આ સર્વના અભ્યાસ સહિત સફળરુપે અને  
પરમાત્માના ગુણોનું, મુદ્રાનું અને ચરિત્રોનું વારંવાર  
સ્મરણ કરવાનો અભ્યાસ કરવો. આવા અભ્યાસથી  
વૃત્તિને ધીરે ધીરે નિર્મળ અને એકાગ્ર કરવી.

(૫) છેલ્લે, શુદ્ધ - સચ્ચિદાનંદ - પરમજ્ઞાનવાન - અખંડ-  
એકાકાર - અલેહ આત્મસ્વરૂપની ભાવના કરી  
અને ફરી ફરી તેમાં જ દીન થવું. સાચી શ્રદ્ધાથી,  
સતત અભ્યાસથી, વૈરાગ્યથી, સત્સમાગમથી, અહગ  
નિશ્ચયથી આ કાર્ય યથાપદવી સિદ્ધ થઈ શકે છે,  
જરૂર થઈ શકે છે.

પ્રશ્ન : ૧૧ સાચા સુખનો મહિમા શાસ્ત્રોના આધારે બતાવો.

ઉત્તર : ૧૧

(૧) સાદ્યબી સુખદ હોય, મન તણો મદ હોય,  
ખમા ખમા ખુદ હોય, તે તે કશા કામનું;  
જીવાનીયું જોર હોય એશનો અંકેશ હોય,  
દોહતનો દોર હોય એ તો સુખ નામનું.  
વનિતા વિલાસ હોય મૌહતા પ્રકાશ હોય,  
દક્ષ જેવા દાસ હોય હોય સુખ ધામનું  
વદે રાયચંદ એમ સદ્ગર્ભને ધાર્યા વિના  
ભણી લેજે સુખ એ તો બે એ જ બદામનું.

(નારાય ૭૬)

(૨) અનંત સૌખ્ય નામ દુઃખ ત્યાં રહી ન મિત્રતા !  
અનંત દુઃખ નામ સૌખ્ય પ્રેમ ત્યાં વિચિત્રતા !  
ઉધાર ન્યાયનેત્ર ને નિહાળ રે ! નિહાળ તું;  
નિવૃત્તિ શીઘ્રમેવ ધારી તે પ્રવૃત્તિ બાળ તું.

(ચૌપદ)

(૩) જિમિ સરિતા સાગર મહં જાહી, યદ્યપિ તાહિ દામના નાહી,  
તિમિ સુખ-સંપતિ બિનહિ બુલાયે, ધમશીલ પહં જાહિ સુભાયે.

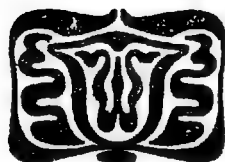
(૪) સાત દ્વીપ નવ ખંડ હો, ત્રીનિ હોક જગમાહિં  
તુલસી શાંતિ સમાન સુખ ઝોર ફૂસરો નાહિં;

(૫) જે પુરુષ ચિત્તમાં રહેલી સર્વ કામનાઓનો ત્યાગ  
કરી નિઃસ્પૃહ, નિર્ભ્રમ અને નિરભિમાની થાય છે તેને શાંતિની  
પ્રાપ્તિ થાય છે.

(૬) જુદી જુદી જાતના કુવિચારો આપણી શાંતિ, સુખ  
અને વિજયના મહાન શત્રુઓ છે.

(૭) સંતોષ વડે કરીને સર્વોત્તમ સુખની પ્રાપ્તિ થાય છે.

(૮) સંસારની ખંધી વસ્તુઓને જ્યારે અનુભવના ત્રાજવે  
તોળવામાં આવી ત્યારે તે નકામી નીવડી એટલે કે નિઃસાર પ્રતીત  
થઈ, એકમાત્ર આત્મજ્ઞાન જ હૃદયને આનંદદાયક નીવડયું. માટે  
આત્મજ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવું અને આત્મામાં સ્થિર રહેવું તે જ મનુષ્યનું  
સૌથી પ્રથમ અને સૌથી મહત્વનું કાર્ય છે.



પ્રશ્ન : ૧ 'દેવ' શબ્દ શું સૂચવે છે ?

ઉત્તર : ૧ 'દેવ' શબ્દ અહીં દેવગતિના છવે માટે વાપર્યો નથી તેમ જ વળી જગતમાં પ્રસિદ્ધ અનેક પ્રકારના લૌકિક દેવો માટે પણ વાપર્યો નથી. અહીં તો મોક્ષ-માર્ગના જે નેતા છે, જેઓએ કર્મશત્રુઓનો નાશ કર્યો છે અને જેઓ જગતનાં સર્વ તરવોના બાણકાર છે તેમના માટે 'દેવ' શબ્દ વાપર્યો છે.

પ્રશ્ન : ૨ સાધનામાર્ગમાં જેમનું નેતૃત્વ ગ્રહણ કરી શકાય તે દેવનાં શું લક્ષણ છે ?

ઉત્તર : ૨ સર્વજ્ઞ, વીતરાગ અને હિતોપદેશક હોય તે દેવ છે. અજ્ઞાનતા અને રાગના સર્વ અંશો સંપૂર્ણપણે સંઘાને માટે નાશ કર્યા હોવાથી તેઓ સર્વજ્ઞ અને વીતરાગ (સંપૂર્ણ રાગરહિત) છે. જેનામાં આ બે ગુણો વિકાસ પામ્યા હોય તે જ પૂર્ણ હિતોપદેશક હોય છે કારણ કે કોઈ પણ કારણસર (રાગ, દ્વેષ કે અબાણપણું) તેમનાથી અહિંતનો ઉપદેશ સંભવી શકતો નથી.

પ્રશ્ન : ૩ આવા દેવને શા માટે ભજવા ?

ઉત્તર : ૩ પોતાને તેમના જેવું સર્વોત્તમ પૂર્ણ જ્ઞાન અને પૂર્ણ આનંદપદ પ્રાપ્ત થાય તે માટે આવા દેવને ભજવા.

પ્રશ્ન : ૪ શું તેમને ભજવાથી તેમના પદની પ્રાપ્તિ થાય ?

ઉત્તર : ૪ જો તેમનું સાચું સ્વરૂપ બાણે, તેમની આજ્ઞાને ધરાબર ઓળખીને તેનું આરાધન કરે તો સાધકના અજ્ઞાનનો

નાશ થાય છે અને તેમના જેવી દશા કંમે કરીને  
અવશ્ય પ્રગટે છે. -

પ્રશ્ન : ૫ શું સર્વજ્ઞ-વીતરાગતા એ હકીકત છે કે માત્ર આદર્શ  
જ છે ?

ઉત્તર : ૫ સર્વજ્ઞ-વીતરાગતા એ હકીકત છે.

પ્રશ્ન : ૬ અત્યારે તો કોઈ એવું દેખાતું નથી તેનું કેમ ?

ઉત્તર : ૬ ભેકે અત્યારે અહીં કોઈ એવું દેખાતું નથી પણ તેથી  
સર્વકાળે સર્વત્ર તેનો અભાવ કહેવો તે ન્યાયયુક્ત  
નથી. ભે જ્ઞાન અને આનંદ આત્માના શુદ્ધ સ્વીકારો  
છો, ભે તેનું વિશેષપણું કે ન્યૂનપણું ભેઈ-અનુભવી  
શકો છો તો તેનો પૂર્ણ વિકાસ પણ થઈ શકે તેમ  
સ્વીકારવું એ સપ્રમાણ છે.

વળી સર્વજ્ઞતાં શાઓમાં જીવોની યોગિ. ઉત્પત્તિસ્થાન,  
લોકસ્વરૂપ, કર્મસિદ્ધાંત આદિ અનેક વિષયોનું જે સૂક્ષ્મતાથી  
પ્રતિપાદન થયું છે તે ભેતાં તેના કહેનારના આત્મતિક અને  
અતીન્દ્રિય જ્ઞાનીપણાનો નિશ્ચય થઈ શકે છે.

પ્રશ્ન : ૭ ‘ગુરુ’ શબ્દથી શું સમજવું ?

ઉત્તર : ૭ મોટાપણું અને ઉચ્ચપણું જેનામાં હોય તે સામાન્ય-  
પણે ગુરુ છે. જ્ઞાન આપે - કેળવણી આપે - તે ગુરુ. અને  
તે અપેક્ષાએ માતા-પિતા, શિક્ષક. વડીલો, વિદ્વાનો  
અથવા અન્ય વિદ્યા શીખવનાર ગુરુ કહેવાય. પરંતુ  
અહીં તો સાધકની અપેક્ષાએ સમજવાનું છે.

---

- જીવો પ્રવચનસાર ગ્રાંથ ૮૦ : “જે અરિહંત(પરમાત્મા)ને દ્રવ્યથી,  
શુભ્રથી અને પર્યાયથી બાંધે છે, તે પોતાના આત્માને બાંધે છે અને તેનો  
મોહ ખરેખર નાશ પામે છે.



પ્રશ્ન : ૮ સાધકની અપેક્ષાએ ગુરુ એટલે શું ? તેઓ કેવા હોય ?

ઉત્તર : ૮ આત્માની સાચી ઓળખાણ જેમને થઈ હોય અને તે માર્ગે ચાલવા બાબતનું અન્યને યોગ્ય માર્ગદર્શન આપી શકે તેવા સામર્થ્યવાળા હોય તે સાચા ગુરુ કહેવાય

(અ) આત્મજ્ઞાન

(વ) સમતા

(ક) નિઃસ્પૃહતા

(ઢ) અદ્ભુત સત્યાર્થ શાસ્ત્રપણું

ઉપર દર્શાવેલાં લક્ષણો એ સાચા ગુરુનાં મુખ્ય લક્ષણો છે.

પ્રશ્ન : ૯ આ લક્ષણોને વિશેષપણે સમજાવો.

ઉત્તર : ૯ (અ) આત્મજ્ઞાન : આત્માનું, પોતાના સાચા સ્વરૂપનું જેને જ્ઞાન થયું હોય, ઓળખાણ થયું હોય, અનુભવ થયો હોય તે આત્મજ્ઞાની કહેવાય.

(વ) સમતા : સમતા એટલે સમપણું, આત્માના ભાવોનું અવિષમપણું. સમતાના મૂળ સ્રોતરૂપ પોતાના આત્માના પ્રગાઠ પરિચયના બળે ઠંડું-ગરમ, માન-અપમાન, રોગ-નિરોગ, સુખ-દુઃખ, ઘર-બહાર, સોનું-માટી, સરસ-નીરસ વગેરે ક્ષત્રી વડે કરીને જેમનું મન આકુળ-વ્યાકુળ થાય નહીં, શાંત-સ્થિર-સ્વસ્થ-પ્રસન્ન રહે તે સમતાધારી — સમદર્શી ગુરુ ગણાય.

(ક) નિઃસ્પૃહતા : આ લક્ષણ સ્વાર્થત્યાગ અને લોગ-અરુચિનું દ્યોતક છે. પોતાની કે પોતાના પરિચિતોની દુન્યવી સગવડ કે સંસારી લાલની જેમને સ્પૃહા હોતી નથી તે પુરુષ નિઃસ્પૃહ છે. જેનાથી લોકોમાં પોતાની કીર્તિ — નામના — મોટાઈ વધે તેવા આશયથી તેઓ કોઈ કાર્ય કરતા નથી. ઘણું-ખરું તેઓ અચાચકવૃત્તિના હોય છે, આત્મસાધનામાં રત હોય છે અને ખપ-પૂરતો જ અન્યનો પરિચય કરે છે.

(ઢ) અદ્ભુત સત્યાર્થ શાસ્ત્રજ્ઞપણું. આવા મહા-પુરુષના બોધનો પરિચય પામવો તે મહાન સફળાગ્ય છે પ્રથમ તો તેઓ પોતાની સાધનાના એક ભાગ રૂપે જ સ્વાધ્યાય-પ્રવચન કરે છે. તેમનું કથન સહજપણે - સરળપણે — ધારાવાહીપણે-સ્પષ્ટપણે વહે છે. તે કથનમાં સર્વત્ર પૂર્વાપર અવિરોધ અને અસંદિગ્ધતા હોય છે. બેઠે બાહ્યમાં તેઓ કોઈ શાસ્ત્રનું અવલંબન લઈને ઉપદેશ આપતા જણાય છે તોપણ ખરેખર તો તેમનો ઉપદેશ તેમના પોતાના જ જીવનમાથી - વ્યક્તિત્વમાંથી સ્ફુરતો હોય છે. જેમાં કોઈની નિંદા નથી અને જેમાં સાપેક્ષ દષ્ટિયુક્ત ઉત્તમ જ્ઞાન અને ઉત્તમ આચારનું પ્રતિપાદન સહજપણે હોય છે તેવું લૌકિક અને લોકોત્તર બંને દષ્ટિઓથી સુસપ્ન, આત્માર્થબોધક, સજ્જનોના અંતરને પ્રમોદ પમાડી પરમ પુરુષાર્થને પ્રેરક એવું સ્વાનુભવમુદ્રિત શાસ્ત્રજ્ઞપણું હોય છે તે જયવંત વર્તો! જયવંત વર્તો!!

પ્રશ્ન : ૧૦ આવા શુરુ શું મોક્ષમાર્ગમાં ઉપકારી છે ?

ઉત્તર : ૧૦ ઉપકારી જ નહીં, પરમ ઉપકારી છે, પરમ અવલંબન-રૂપ છે, અનિવાર્ય સાધન છે.

પ્રશ્ન : ૧૧ કઈ રીતે શુરુ પરમ ઉપકારી છે ?

ઉત્તર : ૧૧ મોક્ષમાર્ગની આરાધનાની તર્કન પ્રાથમિક ભૂમિકારૂપ સામાન્ય તત્ત્વજિજ્ઞાસા, તે પણ મનુષ્યને ઘણું ખરું આવા ઉત્તમ પુરુષના સત્સંગ દ્વારા જ પ્રથમવાર ઉદ્ભવે છે. આમ અનાદિથી મોહનિદ્રામાં સૂતેલા જીવને પ્રથમ જગાડવાની શક્તિ આવા સુશુરુના સમાગમમાં. તેમના વચનોનાં શ્રવણ-મનનમાં કે તેમની પ્રશાત, સૌમ્ય સુખ-મુદ્રાનાં દર્શનમાં જ રહેલી છે એમ કહી શકાય

સામાન્યપણે તત્ત્વજિજ્ઞાસાને પામ્યા પછી પણ પોતાના હૃદયોની નિવૃત્તિ થવા અને અનેક સફળોની વૃદ્ધિ થવા સફ-

શુરુનો પ્રત્યક્ષ બોધ તથા તેમનું માર્ગદર્શન ઉપકારી છે. વળી તત્ત્વનો સૂક્ષ્મ બોધ તેમ જ મોક્ષમાર્ગમાં આગળ વધતાં, માર્ગમાં ઉદ્દેશવતા અનેક જટિલ પ્રશ્નોનું સમાધાન પણ તે માર્ગે ચાલેલા છે એવા સુશુરુ જ કરાવી શકે છે. કઈ ભૂમિકાએ કયાં સાધનોને કેવી રીતે અને કેટલા પ્રમાણમાં અગીકાર કરવાં જેથી આત્મ-શુદ્ધિની વૃદ્ધિ થતી રહે અને કોઈ અમુક દષ્ટિ, નય કે પક્ષનો આગ્રહ ન થઈ જાય તે પણ શ્રીશુરુ વિના કોણ બતાવે ?

છેલ્લે, સાધનાની મંજિલ માત્ર સુદીર્ઘ જ છે એમ નથી પણ વચ્ચે વચ્ચે અનેક નિરાશાઓનાં વાદળોથી ઘેરાયેલી પણ છે. તેમાં સક્રિય પ્રેરણાની (Positive inspiration) તથા નૈતિક ટેકા (Moral support)ની જરૂર ઘણી વાર પડે છે. નૈતિક ટેકા આપનાર તો કોઈક વાર કોઈક મળી રહે. પણ સક્રિય પ્રેરણા આપનાર તો સજીવન દિવ્યદષ્ટિપ્રાપ્ત સંત જ જોઈએ; કારણ કે તે એક જ એવા છે કે જે જોલ્યા વિના પણ મહાન બોધરૂપ બની રહે છે. તેમની હાજરીમાત્ર પણ સાધક જીવોના આલવાતા સાધના-જીવનરૂપી દીવામાં સ્વતઃ ધી પૂરી તેને પુનર્જીવન બક્ષે છે. આવા શુરુને ઓળખવા મહાન પાત્રતા અને પુણ્યની જરૂર છે, બાકી તેમનાં શુભગાન તો સર્વ શાસ્ત્રકારો કે ખુદ શારદાદેવી પણ કરી શકતાં નથી. માત્ર એટલું કહીને રહી જાય છે :

“સાહિબ સંત કંધુ અંતર નાહિ.”

“સત્પુરુષમાં જ પરમેશ્વર જીવિ એને જ્ઞાનીઓએ પરમ ધર્મ કહ્યો છે.”

આમ વિવિધ પ્રકારે સાધકને સફળશુરુના ઉપકારીપણાનો સંક્ષેપ કહ્યો, વિશેષ તો પ્રત્યક્ષ સુશુરુનો સમાગમ કરવાથી સમજી શકાય એમ જાણો.

પ્રશ્ન : ૧૦ શુરુને બદલે અમે શાસ્ત્રમાંથી જ માર્ગની પ્રાપ્તિ કરી લઈએ તો કેમ ?

ઉત્તર : ૧૦ શાસ્ત્રમાં માર્ગ કહ્યો છે પણ મર્મ કહ્યો નથી. જોકે શાસ્ત્રમાં પણ પૂજ્ય શ્રીગુરુઓનો ઉપદેશ જ સંગ્રહાયેલો છે. છતાં સાધકને પ્રત્યક્ષ ગુરુના ચૈતન્યથી વ્યાપ્ત અને સહર વ્યક્તિત્વ વડે જે સૂક્ષ્મ બોધ અને રહસ્યમય ગ્રેરણા તથા ઉદ્ઘાસ પ્રાપ્ત થાય છે તે આ જગતમાં ખરેખર અજોડ છે અને આ વાત માત્ર અનુભવગમ્ય છે, તર્કગમ્ય કે વિવાદગમ્ય નથી. સંતો કહે છે : “તત્ત્વને યથાર્થપણે દર્શાવનારે શ્રી-ગુરુનો બોધ જો મારા હૃદયમાં જાળવવ્યમાન છે તો આ શરીરનું જેમ થવું હોય તેમ થાઓ, મને તેનો ખેદ નથી કારણ કે ગુરુઉપદેશના પ્રભાવથી અસાધારણ અને ઉત્કૃષ્ટ આનંદ દેવાવાળી મોક્ષલક્ષ્મી શીઘ્ર પ્રાપ્ત થઈ જાય છે.”

“જિના નયન પાવે નહીં, જિના નયનકી ખાત,  
સેવે સદ્ગુરુકે ચરણ, સો પાવે સાક્ષાત.”

“તેણું સ્વપ્ને જો દર્શન પામે રે,  
તેણું મન ન ચડે બીજે ભામે રે.”

“ગુરુકે ઉપદેશ સમાગમસે ભિસને અપને ઘટ ભીતરમે”  
બ્રહ્માનંદ સ્વરૂપકો જાન દિયા, ઉંહે સાધન ચોર કિયા ન કિયા.”

પ્રશ્ન : ૧૧ દેવ-ગુરુનો મહિમા શાસ્ત્રોના આધારે બતાવો.

ઉત્તર : ૧૧

- (૧) મહાદર્શન ગ્રુપસંપદા, મહાદર્શન નવ નિધિ,  
મહાદર્શનસે પામિયે સકલ મનોરથ-સિદ્ધિ.
- (૨) જગલ જયેતિ સ્વરૂપ તું, કેવળ કૃપાનિધાન,  
પ્રેમ પુનિત તુજ પ્રેરજે. ભયભંજન ભગવાન.  
અવિનાશી અચિંત તું, એક અખંડ અમાન,  
અજર અમર અણુજન્મ તું, ભયભંજન ભગવાન.  
નિરાકાર નિર્લેપ છો, નિર્મળ નીતિનિધાન,  
નિર્મોહક નારાયણ, ભયભંજન ભગવાન.  
સચરાચર સ્વયંભૂ પ્રભુ, સુખદ સોંપજે સાન,  
સૃષ્ટિનાથ સર્વેશ્વર, ભયભંજન ભગવાન.

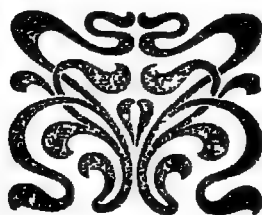


આપ્ત એટલે વિશ્વાસ કરવા યોગ્ય પુરુષ....આપ્ત એટલે સર્વ પદાર્થોને જાણી તેના સ્વરૂપનો સત્યાર્થ પ્રગટ કરનાર. આપ્ત પુરુષ ક્ષુધા, તૃષ્ણા અદાર દોષરહિત હોય છે. ધર્મનું મૂળ આપ્ત (ભગવાન) છે. આપ્ત (ભગવાન) નિર્દોષ, સર્વજ્ઞ અને હિતોપદેશક છે.

(૧૭) જે સત્પુરુષોએ સદ્ગુરુની ભક્તિ નિરૂપણ કરી છે તે ભક્તિ માત્ર શિષ્યના કલ્યાણને અર્થે કહી છે. જે ભક્તિને પ્રાપ્ત થવાથી સદ્ગુરુના આત્માની ચોંટાને વિષે વૃત્તિ રહે, અપૂર્વ ગુણ દષ્ટિગોચર થઈ અન્ય સ્વચ્છંદ મટે અને સહેજે આત્મબોધ થાય એમ જાણીને જે ભક્તિનું નિરૂપણ કર્યું છે, તે ભક્તિને અને તે સત્પુરુષોને ફરી ફરી ત્રિકાળ નમસ્કાર હો !

(૧૮) વીતરાગ પુરુષના સમાગમ વિના, ઉપાસના વિના આ જીવને મુસુક્તતા કેમ ઉત્પન્ન થાય ? સમ્યક્જ્ઞાન ક્યાંથી થાય ? સમ્યક્દર્શન ક્યાંથી થાય ? સમ્યક્ચારિત્ર ક્યાંથી થાય ? કેમ કે એ ત્રણે વસ્તુ અન્ય સ્થાનકે હોતી નથી.

(૧૯) આત્મા અને સદ્ગુરુ એક જ સમજવા. જેણે આત્મ-સ્વરૂપ લક્ષણથી, ગુણથી અને વેદનથી પ્રગટ અનુભવ્યું છે અને તે જ પરિણામ જેના આત્માનું થયું છે તે આત્મા અને સદ્ગુરુ એક જ એમ સમજવાનું છે.





## સનાતન ધર્મ

પ્રશ્ન : ૧ સનાતન ધર્મ એટલે શું ?

ઉત્તર : ૧ જેના વડે જગતના જીવો દુઃખહર્ષથી છૂટીને સુખ-સમૃદ્ધિને પામે, જેનાથી અનેક પ્રકારના દુર્ગુણો છૂટી જઈ સદ્ગુણોનો વિકાસ થઈ આત્મશુદ્ધિ વધે, જેનાથી દુર્ગતિમાં જતાં અટકી જઈ સુગતિ પામીને અંતે જન્મ-જરા-મરણ તથા આધિ-વ્યાધિ-ઉપાધિથી સર્વથા છૂટી જઈ શાશ્વત જ્ઞાન-આનંદમય દશાને પામે તેને સનાતન ધર્મ કહીએ છીએ.

પ્રશ્ન : ૨ લોકોમાં ધર્મની કેવી માન્યતા છે ?

ઉત્તર : ૨ જગતમાં અનેક પ્રકારે જીવો ધર્મની માન્યતા કરે છે અને ધર્મનું આચરણ પણ કરે છે. કોઈક મંદિર-મસ્જિદ-ગિરજાધર-ગુરુદ્વારા જવામાં, કોઈક અમુક શાસ્ત્રો વાંચવામાં, કોઈક અમુક ગુરુ વગેરેની ભક્તિ-માન્યતા કરવામાં તો કોઈક અમુક ક્રિયાકાંડ, તીર્થયાત્રા, માનવતાનાં કાર્યો કે પરોપકારપ્રવૃત્તિમાં, વળી કોઈક અમુક વસ્તુઓનો ત્યાગ કરી દેવામાં અથવા કોઈક પોતાને કાળે આવેલી ફરજ બજાવવાને ધર્મ માને છે.

પ્રશ્ન : ૩ શું આ માન્યતા સાચી છે ?

ઉત્તર : ૩ જ્યાં ધર્મની માન્યતા દેહાશ્રિત બુદ્ધિથી છે ત્યાં કુળ-પરંપરાગત ધર્મ હોય છે એમ જાણવું. સામાન્ય માનવી સામાજિક બુદ્ધિવાળો હોય છે અને તેથી મોટા ભાગે જે સમાજમાં તે જન્મ્યો હોય તે સમાજને આધીન હોય છે. હવે જ્યાં દેહાશ્રિત માન્યતા અને પ્રવર્તન

હોય ત્યાં તો બાપદાદાનો ધર્મ તે મારો ધર્મ એમ માન્યતા હોય છે; પણ આત્મવિકાસશીલ ધર્મની સમજણ કે માન્યતા હોતાં નથી તો પછી અનુસરણ કેવી રીતે હોય ? મારે જગતના જીવોને મન જે ધર્મ છે તેને માત્ર સામાજિક કે સાંપ્રદાયિક ધર્મ જાણો. તે ધર્મના તથાગ્નિ આરાધનથી જીવને આ જીવનમાં સમાધિસુખની કે આગામી જીવનમાં ઉત્તમ ગતિની પ્રાપ્તિ થઈ શકતી નથી.

પ્રશ્ન : ૪ તો શું અમારી માન્યતાને યોગી કહે છે ?

ઉત્તર : ૪ ભાઈ ! અમારી કે તમારી માન્યતાનો સવાલ જ નથી. અહીં તો સત્યની સમજણ અને સત્યને અનુસરવાની વાત છે.

સામાન્યપણે ઘણાખરા સાંપ્રદાયિક ધર્મોમાં પણ સત્યના કાંઈક અંશે તો રહેલા હોય છે. આ અંશેમાં કાંઈક દાનની. કાંઈક પરોપકારની, કાંઈક પ્રામાણિકતાની, કાંઈક સંતોષ-સાદાઈની. કાંઈક નીતિમત્તાની, કાંઈક દયા પાળવાની, કાંઈક ગુરુભક્તિની અને કાંઈક પ્રાર્થના. પ્રાયશ્ચિત્ત કે ધ્યાનની વાતો હોય છે. આવા કેટલાક અંશેને જો તે માણસ અનુસરે તો તે કાંઈક કેમળતાવાળો અથવા સફળુણી પણ બની શકે છે પરંતુ અહીં તો, આગળ ઉપર જે સનાતન ધર્મ જણાવ્યો તેની મુખ્યપણે વિચારણા કરવી છે. તેવા સત્યાર્થરૂપ ધર્મને ખરેખર માનવા કે જાણવા મારે જગતના મોટાભાગના જીવોને જિજ્ઞાસા કે રુચિ નથી. તેઓ દુનિયાનાં કાર્યોમાં એટલા બધા અને એવી રીતે મસ્ત થઈ ગયા છે કે સહેજ પણ ચોસવા કે સાંભળવા જ તૈયાર નથી. તો સાચી સમજણ કે સાચી માન્યતાની ભૂમિકા સુધી તેઓ કેવી રીતે પહોંચી શકે ?



આમ. પક્ષપાતરહિત ધર્મને પોતાના જીવનમાં વિનય. ક્ષમા, સંતોષ આદિ ગુણો જેના વડે વિકાસ પામે અને ક્રોધ, લોભ. અભિમાન આદિ વિકારો ખરેખર વિલય પામે એવા ધર્મ પ્રત્યે ત્યાં સુધી સાધક વળે નહીં, અથવા તેવો પ્રયત્ન આદરે નહીં ત્યાં સુધી તેની ધર્મ અંગેની કોઈ પણ માન્યતા ચર્ચાર્થ ગણી શકાય નહીં, કારણ કે :

“દેવભાવની સિદ્ધિ કરે, ધર્મ તે જ અનુદાન.”

એવું મહારાજાની પુરુષોત્તમ વચન છે.

પ્રશ્ન : પ તો શું સદ્ગુણો જીવનમાં પ્રગટ કરવા તે જ સાચો ધર્મ છે ?

ઉત્તર : પ સદ્ગુણો પ્રગટ કરવાથી પરમાર્થધર્મ પ્રાપ્ત કરવાની યોગ્યતા પ્રગટ થાય છે. માત્ર સદ્ગુણો જ પ્રગટ કરે પણ તે સર્વ સદ્ગુણોનો મૂળ આધાર એવો જે પોતાનો શુદ્ધાત્મા તેને પ્રતીતિમાં, જ્ઞાનમાં અને અનુભવમાં ન ચડણ કરે તો તે સાધકને સદ્ગુણસુખપન્નતાની ભૂમિકા દ્વારા પ્રાપ્ત કરવા યોગ્ય પરમાર્થધર્મની પ્રાપ્તિ થાય નહીં.

માટે ધર્મસાધના લેહાલેહરૂપ બહો. ન્યારે વિકલ્પવાળી અવસ્થા હોય ત્યારે સદ્ગુણોનું આલંબન લઈ અખંડ-અલેહ — એકાકાર ચૈતન્યનો લક્ષ કરવો. આમ કરવાથી લેહોનો નાશ થઈ અલેહ દશા પ્રગટશે. પરંતુ અલેહ દશા તો થોડી સેકંડો જ ટકે છે તેથી તેમાંથી છૂટી જતાં ચથાપઢવી લેહરૂપ સદ્ગુણોનાં સંરક્ષણ અને આલંબન દ્વારા પોતાની દશા ટકાવી રાખવી અને ફરીથી આત્મગળ વધ્યે અલેહ દશા પ્રગટ કરવાનો ઉપર કહ્યો તેમ પુરુષાર્થ કરવો. આમ, સનાતન ધર્મની પ્રાપ્તિ તેવા પુરુષો જ કરી શકે છે જેઓ લેહરૂપ આરાધના તથા અલેહરૂપ આરાધનાની અવિરોધરૂપે સાધના કરી ચથાચોગ્ય પઢવીએ ચથાચોગ્ય સાધનાને અંગીકાર કરે છે. આ પ્રમાણે બન્ને સાધનાપદ્ધતિ-

ઝોની તીવ્ર મૈત્રીનો આદર કરતા થકા આત્મશુદ્ધિ અને આત્મ-  
બળને વધારતા વધારતા તે મહાપુરુષો પરમસમાધિને પામી જાય  
છે. માટે જ મહાત્માઓએ કહ્યું છે :

(અ) જે જ્ઞાનનયને જ ગ્રહીને ક્રિયાનયને છોડે છે તે પ્રમાદી  
અને સ્વચ્છંદી પુરુષને આ (અકંપ જ્ઞાનભાવમય) ભૂમિકાની પ્રાપ્તિ  
થતી નથી. જે ક્રિયાનયને જ ગ્રહીને જ્ઞાનનયને બંધુતો નથી તે  
(વ્રતાદિ કરવારૂપ) શુભ કર્મથી સંતુષ્ટ પુરુષને પણ આ પરમ-  
નૈષ્કર્મ્ય ભૂમિકાની પ્રાપ્તિ થતી નથી. જે પુરુષ અનેકાન્તમય  
આત્માને બંધે છે (અનુભવે છે) તથા મુનિશ્રવણ સંયમમાં વર્તે છે  
(રાગાદિક અશુદ્ધ ભાવો છોડે છે) તે જ પુરુષ જ્ઞાનનય અને  
ક્રિયાનયની પરસ્પર તીવ્ર મૈત્રીને સાધીને આ (અકંપ નિજભાવમય)  
ભૂમિકાનો આશ્રય કરનાર બને છે.

(વ) જ્યાં જ્યાં જે જે યોગ્ય છે, ત્યાં સમજવું તેહ,  
ત્યાં ત્યાં તે તે આચરે, આત્માથી જન યોહ.

(ક) નિશ્ચયવાણી સાંભળી સાધન તબવાં નોય,  
નિશ્ચય રાખી લક્ષમાં સાધન કરવાં સોય.

પ્રશ્ન : ૬ સનાતન ધર્મ કેાણુ કરી શકે ?

ઉત્તર : ૬ કેાઈ પણ મનુષ્ય આવા ઉત્તમ ધર્મને પામી શકે છે.  
તેમાં અમુક જાતિ, દેશ, વેશ કે બાહ્ય આડંબરની  
આવશ્યકતા નથી. જેને સત્યમાં રુચિ અને નિષ્ઠા હોય  
તેવેા કેાઈ પણ આત્મા પાત્રતા પ્રગટ કરીને આવા  
ઉત્તમ ધર્મને પામી શકે છે.

પ્રશ્ન : ૭ ગૃહસ્થ-અવસ્થામાં રહીને ધર્મ પામી શકાય ?

ઉત્તર : ૭ હા. સાચા ધર્મની પ્રાપ્તિ ગૃહસ્થ આશ્રમમાં રહીને  
પણુ થઈ શકે છે. જેમ જેમ ચિત્તની શુદ્ધિ થતી જાય  
તેમ તેમ ત્યાગ-વૈરાગ્ય સહજપણે વધતા જાય છે. મહાત્મા-  
ઓનો ત્યાગ પરાણે લાઠેલો હોતો નથી પણુ સમજણ-

પૂર્વકનો અને સાહજિક હોય છે. ધર્મની ભંચી ભૂમિકાઓ પ્રાપ્ત કરવામાં ત્યાગી જીવન ખૂબ જ મદદગાર છે અને તેથી જ પૂર્વે મહાત્માઓએ ત્યાગીજીવનને અંગીકાર કર્યું છે.

પ્રશ્ન : ૮ સનાતન ધર્મનો મહિમા શાઓના આધારે બતાવો.

ઉત્તર : ૮

(૧) ધર્મ વિના ધનધામ ધાન્ય પૂળધાણી ધારો  
ધર્મ વિના ધરણીમાં ધક્કતા ધરાય છે;  
ધર્મ વિના ધીમંતની ધારણાઓ ધોખો ધરે,  
ધર્મ વિના ધાયું ધેયું ધૂસ અર્ધ ધમાય છે;  
ધર્મ વિના ધરાધર, ધુતાશે, ન ધામધુમે  
ધર્મ વિના ધ્યાની ધ્યાન ઢોંગદંજે ધાય છે  
ધારો, ધારો ધવળ ધુધર્મની ધુરંધરતા,  
ધન્ય ! ધન્ય ! ધારો ધારો ધર્મથી ધરાય છે.

(૨) નકં પશુતેં નિકાલ કરે સ્વર્ગમાંહિ વાસ,  
સંકટકો નાશ શિવપદકો અંકુર<sup>૧</sup> હૈ  
દુખિયાકો દુઃખ હરે, દુખિયાકો દુખી કરે  
વિધનવિનાશ મહામંગલકો મૂલ હૈ,  
ગજર સિંહ ભાગ ભય, આગ નામ કૂ પલાય,  
ચણ, રોગ, દધિ<sup>૩</sup> બંધ સળ કબૂ ચૂર હૈ,  
અંસો દયાધર્મકો પ્રકાશ ઠોર ઠોર<sup>૪</sup> હોઈ  
તિ'હુલોક તિ'હુ' કાલ આનંદકો પૂર હૈ.

(૩) સમભાવી સદા પરિણામ થશે, જડ મંદ અધોગતિ જન્મ જશે,  
શુભ મંગળ આ પરિપૂર્ણ ચહેા, ભજને ભગવંત ભવંત લહેા.

(૪) આરિત્ર છે તે ધર્મ છે, ને ધર્મ છે તે સામ્ય છે,  
ને સામ્ય જીવનો મોહસોભવિહોન નિજ પરિણામ છે.

(૫) તે ધર્મ જેહ દયાવિમળ, દીક્ષા પરિવહસુક્ત બે,  
તે દેવ બે નિર્મોહ છે ને ઉદય ભવ્યતણો કરે.

(૬) ભાષ્યુ' ભાષણમાં ભગવાન, ધર્મ ન બીજો દયા સમાન,  
અભયદાન સાથે સંતોષ, ઘો પ્રાણીને દળવા દોષ.

(૭) મનુષ્યભવ, ઉત્તમ કુળમાં જન્મ, વિસ્તૃત વૈભવ, લાંબુ'

૧. અંકુર = મૂળ, શરૂઆત. ૨. હાથી. ૩. દધિ = સમુદ્ર, દરિયો.  
૪. જગ્યાએ જગ્યાએ, ઠેર ઠેર, સર્વત્ર.



પ્રશ્ન : ૧ આ ‘આત્મા’ ‘આત્મા’ એમ સૌ બોલે છે, કહે છે, ભજે છે તે આત્મા ખરેખર શું છે ?

ઉત્તર : ૧ આ શરીરમાં રહેલી જાણવા-હેખવાની મુખ્ય શક્તિ-વાળી જે વસ્તુ છે તે આત્મા છે. પોતાને અને બીજાને જાણવા-હેખવા ઉપરાંત શ્રદ્ધવાની, સ્થિર થવાની, અતીન્દ્રિય આનંદરૂપ થવાની, વિચાર-વિવેકની, બળ પ્રેરવાની (વીર્યશક્તિ) આદિ અનેક શક્તિઓ પણ આત્મામાં છે. \*

પ્રશ્ન : ૨ આ શક્તિઓ શરીરની જ છે, આત્માની નથી એમ માનીએ તો શું વાંધો ? શરીરથી જુદો આત્મા છે તે કેવી રીતે નક્કી કરી શકાય ?

ઉત્તર : ૨ (અ) મૃત્યુ થતાં જ્યારે શરીર એમનું એમ રહે છે અને આત્મા આત્મો જાય છે ત્યારે તે જાણી-હેખી શકતું નથી કે સુખદુઃખ અનુભવી શકતું નથી માટે તે જાણવા-હેખવાની ક્રિયા (જે જીવન દરમિયાન થતી હતી તે) શરીરમાં રહેલા આત્માની હતી એમ પ્રત્યક્ષ પ્રમાણથી નક્કી થઈ શકે છે.

(ક) દરેક ઇન્દ્રિય માત્ર પોતાના વિષયને જ જાણે છે—બીજા ઇન્દ્રિયના વિષયનું જ્ઞાન કરવાને તે અસમર્થ છે. બધા વિષયોને જાણવાની—એટલે ઇન્દ્રિયજ્ઞાનને સુસંબદ્ધ અને વ્યવસ્થિત કરવાવાળી શરીરમાં રહેલી જે કેન્દ્રીય શક્તિનો ધરનાર (Abode

---

\* ‘સમયસાર’ની આત્મખ્યાતિ ટીકાના સર્વવિશુદ્ધજ્ઞાન અધિકારમાં આત્માની મુખ્ય ૪૭ શક્તિઓનું વર્ણન છે તે અભ્યાસીઓએ અવલોકવું.

of intellect, judgement, memory and discrimination) જે છે, તે આત્મા છે એમ જાણીએ છીએ.

(ક) ઘણી વાર એવું જોવામાં આવે છે કે જૂખળા શરીરવાળો ઘણી જ્ઞાનશક્તિ ધરાવે છે અને જાડા શરીરવાળો માત્ર અલ્પ. જ જ્ઞાનશક્તિ ધરાવે છે. જો શરીરમાં જ જાણવાની શક્તિ હોત તો આવો વિરોધાભાસ હોત નહિ. આમ, જ્ઞાનની શક્તિ શરીરની નથી. તે શક્તિનો ધારક કે જે આ શરીરમાં રહે છે તે આત્મા છે એમ કહીએ છીએ.

પ્રશ્ન : ૩ શું બધા આત્માઓને એકસરખા માનવા ?

ઉત્તર : ૩ જોકે બધા આત્માઓમા એકસરખી શક્તિ રહેલી છે પણ તે શક્તિ જેટલા પ્રમાણમા પ્રગટી હોય તેટલો તે આત્મા મહાન છે, પૂજ્ય છે, સુખી છે. તેના ત્રણ પ્રકાર પૂર્વાચાર્યોએ પ્રકાશ્યા છે : બહિરાત્મા, અંતરાત્મા અને પરમાત્મા. જ્ઞાન-આનંદ વગેરે ગુણો જેમના પૂર્ણ-પણે પ્રગટ થઈ ગયા હોય અને સર્વ રાગદ્વેષાદિ કોષો જેમના નષ્ટ થઈ ગયા હોય તેવા આત્માઓને પરમાત્મા કહેવાય છે. તેઓ દેહરહિત હોય તો સયોગ-કેવળી અને દેહરહિત હોય તો સિદ્ધ-પરમાત્મા (અયોગી-કેવળી) કહેવાય છે.

પ્રશ્ન : ૪ ‘બહિરાત્મા’ કેને કહેવાય ?

ઉત્તર : ૪ આત્મા સિવાયના બહારના પદાર્થોમા જે આત્મબુદ્ધિ કરે તે બહિરાત્મા, એટલે કે શરીર વગેરે પરવસ્તુઓમાં. ‘હું’પણની માન્યતાથી જે વિજ્રમવાળો છે તે બહિરાત્મા છે. શરીરને ‘હું’પણે માનવાથી શરીરના સંબંધીઓમાં છે. મારાપણની માન્યતા થાય છે અને આમ આત્મ-પ્રતીતિ અને આત્મદષ્ટિનો લક્ષ ન રહેવાથી અને ઇન્દ્રિયો તથા મન દ્વારા જગતના પદાર્થોના ગ્રહણ-

ત્યાગમાં તત્પર અને તદ્દલીન થઈ જવાથી તે પુરુષને અસીમ મોહ ઊપજે છે અને દીર્ઘસંસારપરિભ્રમણરૂપ રૂળ પ્રાપ્ત થાય છે. બહિરાત્માનાં અજ્ઞાની, મિથ્યા-દષ્ટિ, મૂઠ, અવિવેકી, લવાલિનંદી વગેરે અનેક નામો છે.

પ્રશ્ન : ૫ અંતરાત્મા કોને કહેવાય ?

ઉત્તર : ૫ આત્માને જે આત્મારૂપે જાણે છે, શરીરાદિ પદાર્થોને પોતાના માનતો નથી, તથા રાગાદિ દોષોને જે દોષરૂપ જાણે છે અને આમ જેની આત્મજ્ઞાંતિ એટલે અજ્ઞાન નાશ પામ્યું છે તેવો તત્ત્વવેત્તા પુરુષ અંતરાત્મા છે. દેહાદિમાં ‘હું’પણાની માન્યતા નષ્ટ થઈ હોવાથી તે પુરુષો આત્મદષ્ટિ વડે અંતર્મુખ થઈ યોધિ-સમાધિના માર્ગને પામેલા છે. આમ હોવા છતાં હજુ તેઓને પરિપૂર્ણ આત્મદશા (કૈવલ્ય) પ્રગટી નથી. આવા મહાન સાધક આત્માઓને સંત, જ્ઞાની, સમ્યગ્દષ્ટિ, મહાત્મા, સાધુ, મુનિ, આચાર્ય વગેરે અનેક નામોથી સંબોધવામાં આવે છે.

પ્રશ્ન : ૬ સાધકને ઉપયોગિતાની અપેક્ષાએ, આત્માના બીજા વિવિધ પ્રકારો કહો.

ઉત્તર : ૬ એક પ્રકારે : બધા આત્માઓમાં ચેતનસત્તા છે તે અપેક્ષાએ બધા જીવો એક પ્રકારે છે.

બીજા પ્રકારે : સંસારી—જેઓ જન્મમરણથી છૂટ્યા નથી;

સિદ્ધ—જેઓ જન્મમરણથી સર્વથા રહિત છે.

ત્રણ પ્રકારે : બહિરાત્મા (અજ્ઞાની)

અંતરાત્મા (જ્ઞાની)

પરમાત્મા (પૂર્ણ જ્ઞાની)

ચાર પ્રકારે : નરકગતિ, પશુગતિ, મનુષ્યગતિ અને દેવગતિમાં રહેલા આત્માઓ.

પાંચ પ્રકારે : એકેન્દ્રિય, દ્વિ-ઇન્દ્રિય, ત્રિન્દ્રિય, ચતુર્-ઇન્દ્રિય અને પચ્ચેન્દ્રિય-જેને જેટલી ઇન્દ્રિય હોય તે પ્રમાણે ઉપર્યુક્ત પાંચ પ્રકારો છે.

છ પ્રકારે : ત્રસ \* જીવનો, એક પ્રકાર અને પૃથ્વીકાય, પાણીકાય, વાયુકાય, અગ્નિકાય અને વનસ્પતિકાય એમ સ્થાવર જીવોના પાંચ પ્રકાર એમ કુલ છ પ્રકાર થાય.

પ્રશ્ન : ૭ આત્માના નિત્યપણાનો નિર્ધાર કેવી રીતે થઈ શકે ?

ઉત્તર : ૭ શાંતિપૂર્વક જીવનની વિચિત્રતાઓ નિહાળો. આટલાં બધાં મનુષ્યોમાં કે પ્રાણીઓમાં કોઈ બિલકુલ એક-સરખાં નથી. એક જ મા-બાપનાં બે બાળકોમાં એક સ્વરૂપવાન, સદાચારી, શ્રીમંત અને ધીમંત છે જ્યારે બીજો કદરૂપો, દુરાચારી, નિર્ધન અને મૂર્ખ છે. બન્નેને જીવન-કેળવણી તો સરખી જ મળી છતાં કેટલો બધો ભેદ ? આ ભેદ માત્ર આકસ્મિક ન માની શકાય. દરેક કાર્યનું કોઈ ચોક્કસ કારણ હોય છે તેમ અહીં પણ પૂર્વકર્મરૂપ કારણ છે (જેને અવિવેકી લોકો just chance just luck કહે છે.). જો આ પૂર્વકર્મ છે તો તેનો કરનારો એવો આત્મા પણ પૂર્વે હોવો જોઈએ. આ ભાવ પહેલાં આત્મા હતો તેમ નક્કી થતાં પુનર્જન્મનો નિર્ધાર થાય છે જે આત્માનું નિત્યપણું સાબિત કરે છે. મોર-સાપ, ઉંદર-બિલાડી વગેરેને જન્મ-

\* ત્રસનામકર્મના ઉદયનું નિમિત્ત હોતાં જેઓ હરીફરી શકે તે જીવો ત્રસ કહેવાય છે અને તેમ કરી શકે નહિ તેઓ સ્થાવર (એક જ જગ્યાએ સ્થિર રહેનારા) કહેવાય છે.



જાત વેર કોઈ પણ પ્રકારની આ જન્મની કેળવણી વિના હોય છે તે પૂર્વજન્મના સંસ્કાર સૂચવે છે. આ ઉપરાંત કેટલાક સંતોને અથવા અન્ય વ્યક્તિઓને પૂર્વજન્મનું સ્મરણ થાય છે જે સ્પષ્ટપણે આત્માનું નિત્યપણું સાબિત કરે છે.

પ્રશ્ન : ૮ આત્મા બંધનમાં છે તે કેવી રીતે માનવું ? બંધનમાંથી તે છૂટી શકે ?

ઉત્તર : ૮ જગતના જીવો જ્ઞાન અને આનંદને પ્રાપ્ત કરવા નિરંતર પ્રયત્ન કરી રહેલા હોવાય છે તે એમ પુરવાર કરે છે કે તેમનાં જ્ઞાન અને આનંદ ઊણાં છે, અધૂરાં છે. જ્ઞાન અને આનંદ સ્વભાવમાં તો પૂર્ણ છે અને પ્રગટમાં અધૂરાં છે માટે આ જ્ઞાન-આનંદનો પ્રગટ અનુભવ રોકનારું કોઈ કારણ હોવું જોઈએ, અને જે કારણ છે તે જ બંધન છે, તે બંધનને વશ વર્તવાથી આ આત્માનો પૂર્ણજ્ઞાન-આનંદ સ્વભાવ પ્રગટ અનુભવમાં આવતો નથી. સન્માર્ગની આરાધના દ્વારા આત્માની શક્તિઓનું પરિજ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી તેમની ઉપાસનાથી બંધનરહિત દશા પ્રગટ કરી શકાય છે.

પ્રશ્ન : ૯ સન્માર્ગની આરાધના દ્વારા આ આત્મિક શક્તિઓને જાણવાથી અને ઉપાસવાથી શો ફાયદો છે ?

ઉત્તર : ૯ જ્યારે આત્માની ઉપાસના કરવામાં આવે ત્યારે પ્રથમ તેની સાચી શ્રદ્ધા અને ઝોળખાણ થતાં આત્મદર્શન અને આત્મજ્ઞાન પ્રગટે છે અને આત્માનો સત્ય આનંદ પણ અંશે (સ્વસંવેદન દ્વારા સ્વાનુભવ પ્રગટ થવાથી) પ્રગટે છે. જેમ જેમ ઉપાસના આગળ વધે તેમ તેમ વિશેષ આનંદ પ્રગટતો જાય છે. આમ, આત્મશક્તિઓની ઉપાસનાથી કંમે કરીને પૂર્ણ શાશ્વત આનંદની પ્રાપ્તિ અને સર્વ દુઃખોનો સર્વથા ક્ષય

થતો હોવાથી તે ઉપાસના વિવેકી પુરુષોએ સર્વ પ્રકારે સંમત કરી છે.

પ્રશ્ન : ૧૦ આત્માની શક્તિઓ કયા ક્રમથી પ્રગટે ?

ઉત્તર : ૧૦ આત્માની અનંત શક્તિઓ છે તે બધી શક્તિઓ ક્રમે કરીને, સાચી સાધનાપદ્ધતિને અનુસરવાથી, જેમ જેમ પ્રતિસ્પર્ધી કર્મોને હટાવવામાં આવે તેમ તેમ પ્રગટ થાય છે.

પ્રશ્ન : ૧૧ આત્માની શક્તિઓ જે સાધનાપદ્ધતિ દ્વારા પ્રગટે તે સાધનાપદ્ધતિ ખતાવો.

ઉત્તર : ૧૧ સાચી શ્રદ્ધા, સાચું જ્ઞાન અને સાચું આચરણ - આ ત્રણની એકત્વરૂપ અને અવિરુદ્ધ સાધના કરવાથી આત્મશક્તિઓનો પ્રકાશ થાય છે.

પ્રશ્ન : ૧૨ આવી સાધના દૈનિક જીવનમાં કયો ક્રમ સેવવાથી સિદ્ધ થઈ શકે તે વિગતવાર, વિસ્તારથી અને વ્યાવહારિક પદ્ધતિથી ( by practical methods ) જણાવો.

ઉત્તર : ૧૨ તે સાધનાની બે ભૂમિકા છે : પ્રથમ ભૂમિકામાં મુખ્યપણે અજ્ઞાનના નાશ દ્વારા આત્મજોષની અને આત્મશાંતિની પ્રાપ્તિ કરવાની છે બીજી ભૂમિકામાં સ્થિરતારૂપ વિશિષ્ટ સંયમ દ્વારા આત્માના સાત્ત્વશય, અતીન્દ્રિય અને તાત્ત્વિક આનંદની પૂર્ણપણે પ્રાપ્તિ કરવાની છે.

પ્રશ્ન : ૧૩ પ્રથમ ભૂમિકારૂપ આત્મજોષ અને આત્મશાંતિની પ્રાપ્તિનો ક્રમ અને ઉપાય સવિસ્તર ખતાવો.

ઉત્તર : ૧૩ સૌ પ્રથમ, મારે શાશ્વત અને સત્ય આનંદ પ્રાપ્ત કરવો છે એવો અકર નિર્ણય કરવો. ત્યાર બાદ તેવા આનંદ થોડો કે વધુ જેમને પ્રાપ્ત થયો હોય તેવા

સાચા સંત પાસે જવું.\* તેમના સાન્નિધ્યમાં રહી તેમનો પરિચય કરવો. તેમના પ્રવચન-સત્સંગમાં જે સામાન્ય ઉપદેશ હોય છે તેમાં સમજણપૂર્વક રસ અને ઉત્સાહ લઈને, તેની નોંધ કરીને, પોતાની પાત્રતા વધારવી. આમ વારંવાર તેમના સમાગમને અને યોગને સમજવાથી અને અનુસરવાથી સાધકની ભૂમિકા એક-ઐ વર્ષમાં તૈયાર થાય છે. આ ભૂમિકા તૈયાર થાય ત્યારે, સંત સાધકને વિશિષ્ટ યોગ આપે છે જેમાં સતત આત્મજગૃતિરૂપી મહામંત્રની દીક્ષા દ્વારા સ્વરૂપ-અવલોકનની લોકોત્તર કળામાં તેને પ્રવીણ બનાવવામાં આવે છે. આ કળાની સતત સાધના દ્વારા થોડા કાળમાં તે સત્યસાધક સાધનાની વિવિધ ભૂમિકાઓનું સફળતા-પૂર્વક આરોહણ કરી આત્મસાક્ષાત્કારની દશાને પામવાથી સંત બની જાય છે. આ સામાન્ય ક્રમની આરાધનાથી તે હવે આત્મયોગ અને આત્મશાંતિનો સ્વામી થાય છે.

પ્રશ્ન : ૧૪ તો શું સંતનો સમાગમ અને આશ્રય ન મળે તો આત્મયોગની પ્રાપ્તિ ન થાય ?

ઉત્તર : ૧૪ સામાન્યપણે તો તેમ જ છે. પરંતુ અહીં અપવાદ પણ છે. પૂર્વભવના કોઈક વિરલ, સંસ્કારી અને આરાધક જીવને સત્શાસ્ત્રના સુયોગ દ્વારા અથવા દુઃખના સંયોગ દ્વારા અથવા અન્ય કારણથી સન્માર્ગ પ્રત્યે વળવાનું બની શકે છે અને તે પણ માર્ગારૂઢ થઈ શકે છે.

પ્રશ્ન : ૧૫ આત્મસાધનાની બીજી ભૂમિકા કઈ છે ?

ઉત્તર : ૧૫ પ્રાપ્ત થયેલા આત્મયોગનું રક્ષણ કરવું, તેને વર્ધમાન કરવો અને સંયમની સાધના દ્વારા આત્મસ્થિરતાનો

\* જુઓ “દેવ-ગુરુનું સ્વરૂપ” એ નામનું પ્રકરણ.

અભ્યાસ સિદ્ધ કરવો તે આત્મસાધનાની બીજી ભૂમિકા છે.

પ્રશ્ન : ૧૬ તે આત્મસાધનાની પદ્ધતિ કાઈક વિસ્તારથી કહો.

ઉત્તર : ૧૬ સાચું જ્ઞાન પ્રગટ થવાથી સાધકને તાત્ત્વિક આત્મ-પ્રતીતિ પ્રગટે છે. તેનાં બળ-ઉદ્ભાસ-ઉત્સાહ અને ધગશ વધી જાય છે. પરમાત્મતત્ત્વ પ્રત્યે તેને અપૂર્વ પ્રેમ પ્રગટે છે. પ્રાપ્ત થયેલા આત્માના આશિક અનુભવના બળે તે નિઃશંક અને મહદ્ અંશે નિર્ભય બની જાય છે.

તેના જીવનમાં કંમે કરીને અનેક પરિવર્તન આવે છે. પહેલાં તેને દુનિયાની વાતોમાં અને પ્રસંગોમાં જેવો રસ હતો તેવો રસ હવે રહેતો નથી, કારણ કે તેના રસની અને પુરુષાર્થની દિશા હવે બદલાઈ ગઈ છે. વિશિષ્ટ સાત્ત્વિક આચારના દ્યોતક એવાં ક્ષમા, વિનય, શાંત સ્વભાવ, સર્વ જીવો પ્રત્યે મૈત્રીભાવ અને તેથી નિષ્પન્ન થતો કડુણાભાવ, નિવૃત્તિક્ષેત્રોમાં સત્સંગની આરાધનામાં વિશેષ રસ, એકાત્મમાં મૌન અને ધ્યાન-સ્મરણ-ચિંતન, સૂક્ષ્મદષ્ટિસહિતની અધ્યયનશીલતા, કોઈની પણ નિંદાનો અભાવ, સાદો-સાત્ત્વિક મિતાહાર, હિતકારી, સૌમ્ય-સત્ય-પ્રિય વાણી, અચા-ચક્રપાણી તથા ધર્મદોષી જીવોને સત્યધર્મની પ્રાપ્તિનું કારણ બને તેવાં પરોપકારનાં કાર્યોમાં નિષ્ઠાવાનપણું ઇત્યાદિ ઉત્તમ ગુણો તેના જીવનવ્યવહારના પ્રત્યેક પ્રસંગોમાં દેખાઈ આવે છે.

દ્રૂકમાં, પ્રસન્નતાસહિત અને આત્મજગૃતિપૂર્વક અંતર્મુખ સાધના દ્વારા જ્યાં આત્મશુદ્ધિની વૃદ્ધિ થઈ રહી હોય એવી જીવનપદ્ધતિ તે આત્મસાધનાની બીજી ભૂમિકાનું મુખ્ય લક્ષણ છે. બાકી તો. બધાય સંતો બાહ્ય પ્રવૃત્તિમાં એકસરખી રીતે વર્તે તેવું પ્રાયે બનતું નથી.

સા. સા. ૧૨

સાધનાની આ ભૂમિકાની પૂર્ણતાએ પહોંચનાર સાધકને આત્મા સર્વથા શુદ્ધ થઈ જાય છે. તેને જ આત્મામાંથી પરમાત્મા અથવા જીવમાંથી શિવ અથવા પુરુષમાંથી પુરુષોત્તમ વગેરે અનેક નામોથી સંબોધવામાં આવે છે. તે સર્વજ્ઞ, વીતરાગ અને અનંત આનંદનો શાશ્વત લોકતા બની રહે છે.

પ્રશ્ન : ૧૭ આત્મસ્વરૂપ અને તેનો મહિમા શાસ્ત્રોના આધારે બતાવો.

ઉત્તર : ૧૭

- (૧) જે દ્રષ્ટા છે દષ્ટિનો, જે જાણે છે રૂપ, અખાધ્ય અતુલ્ય જે રહે, તે છે જીવસ્વરૂપ.
- (૨) સ્વપ્ન સ્વાતુલ્યે વ્યક્ત, અક્ષયી દેહવ્યાપક, આનંદધામ આ આત્મા, લોકાલોક પ્રકાશક.
- (૩) એકે જીવદ્રવ્યમે' અનંત ગુણુ વિદ્યમાન એકે એકે ગુણુમે' અનંત શક્તિ દેખિયે; જ્ઞાનકો નિહારિયે તો પાર યાકો કાઢુ નાહિ', લોકે આ અલોકે સખ યાહિમે' વિશેખિયે' દર્શનકીર જોર જો વિલોકિયે તો વહી જોર છહોં<sup>૩</sup> દ્રવ્ય લિખ લિખ વિદ્યમાન જેખિયે; આરિત્રસોં થિરતા અનંતકાલ થિરરૂપ, ઐસે હિ અનંત ગુણુ લેયા સખ લેખિયે.
- (૪) આત્મા છે તે નિત્ય છે, છે કર્તા નિજ કર્મ; છે લોકતા વળી મોક્ષ છે, મોક્ષ ઉપાય સુધર્મ. દર્શન પટે સમાય છે, આ પટ સ્થાનકે માર્હિ, વિચારતાં વિસ્તારથી, સંશય રહે ન કંઈ.
- (૫) ચેતન જો નિજ જ્ઞાનમાં, કર્તા આપ સ્વભાવ, વર્તે નહિ નિજ જ્ઞાનમાં, કર્તા કર્મ પ્રભાવ.
- (૬) છહોં દ્રવ્ય નવ તત્ત્વતે', ન્યાસે આત્મરામ, ઘનત જો અતુલ્ય કરે, તે પાવે શિવધામ.
- (૭) આત્મા દ્રવ્યે નિત્ય છે પર્યાયે પલટાય, ખાખાદિ વય ત્રણતુ' જ્ઞાન એકને થાય.
- (૮) નહિ વિશુદ્ધ અતુલ્ય વિના, શુદ્ધ સ્વરૂપ પમાય; અતીન્દ્રિય પરબ્રહ્મ શત-શત્રુ સુક્ષિતથી બાહ્ય.

(૯) અહો! અનંત બળનો સ્વામી એવો આ આત્મા ધ્યાનની શક્તિથી ત્રણે લોકમાં બળભગાટ મચાવી શકે તેવા સમસ્ત વિશ્વને પ્રકાશનારા કેવળજ્ઞાનને પ્રાપ્ત કરી શકે છે.

(૧૦) જેનું મનન મન દ્વારા નથી થઈ શકતું પરંતુ જેની શક્તિથી જ મન મનન-વ્યાપારમાં સફળ બની શકે છે તેને તમે આત્મા (બ્રહ્મ) બોલો. —

(૧૧) નિર્મળ, અત્યંત નિર્મળ, પરમ શુદ્ધ, ચૈતન્યધન, પ્રગટ આત્મસ્વરૂપ છે.  
 સર્વને બાદ કરતાં કરતાં જે અબાધ્ય અનુભવ રહે છે તે આત્મા છે.  
 જે સર્વને બાંધે છે તે આત્મા છે.  
 જે સર્વ બાંધને પ્રકાશે છે તે આત્મા છે.  
 ઉપયોગમય આત્મા છે.  
 અવ્યાબાધ સમાધિસ્વરૂપ આત્મા છે.  
 આત્મા છે. આત્મા અત્યંત પ્રગટ છે, કેમ કે સ્વસંવેદન અનુભવમાં છે.  
 તે આત્મા નિત્ય છે, અનુત્પન્ન અમલિન સ્વરૂપ હોવાથી જ્ઞાતિપણે પરભાવનો ક્તાં છે.  
 તેના ફળનો લોકતા છે.  
 જ્ઞાન થયે સ્વભાવપરિણામી છે.  
 સર્વથા સ્વભાવપરિણામ તે મોક્ષ છે.

---

૧. દેખીએ. જોઈએ. ૨. બ્રહ્મ. ૩. જીવ, પુદ્ગલ, ધર્માસ્તિકાય, અધર્માસ્તિકાય, કાળ અને આકાશ આ છ દ્રવ્યો વડે જ સમસ્ત વિશ્વ બનેલું છે, એમ જૈનદર્શનકારો માને છે.



## અધ્યાત્મ

પ્રશ્ન : ૧ અધ્યાત્મ એટલે શું ?

ઉત્તર : ૧ સ્વ-ભાવને સ્વ-ભાવરૂપે યથાર્થપણે ઓળખી તે અંગીકાર કરવો અને પર-ભાવને પર-ભાવરૂપે યથાર્થપણે ઓળખી તેને અંગીકાર ન કરવો તે અધ્યાત્મ છે.

પ્રશ્ન : ૨ આ અધ્યાત્મની જીવનમાં શું અગત્ય છે ?

ઉત્તર : ૨ પૂર્વાચાર્યોએ અનેક પ્રકારની વિદ્યાઓમાં મુખ્ય ચૌદ વિદ્યાઓ કહી છે, આ ચૌદ વિદ્યાઓમાં શાશ્વત આનંદને આપનારી, સર્વોપરી વિદ્યા તે અધ્યાત્મવિદ્યા છે, માટે શાશ્વત આનંદના ઈચ્છુકે તે વિદ્યા જાણવી રહી— પામવી રહી.

પ્રશ્ન : ૩ અમે શાસ્ત્રોમાંથી આત્માના શુદ્ધ-પુદ્ગલ-સચ્ચિદાનંદ સ્વરૂપને વાંચી અને જાણી લીધું છે તેથી હવે અમને પણ અધ્યાત્મની પ્રાપ્તિ ખરી કે નહીં ?

ઉત્તર : ૩ દુનિયાનો સર્વોત્તમ આનંદ જો એમ ઉપલક્ષ જાણપણથી મળતો હોત તો તો જગતમાં ઘણા જીવોને તે પ્રાપ્ત થઈ જાત. જાણવાથી માત્ર માહિતી પ્રાપ્ત થાય. એટલા માત્રથી કાર્ય સિદ્ધ થતું નથી.

પ્રશ્ન : ૪ દોરડામાં સર્પની બ્રાંતિ થઈ હોય તે દૂર થતાં લય જતો રહે છે તેમ આત્માના શુદ્ધ સ્વરૂપના જાણપણથી સાચા અધ્યાત્મી ખની શકાય કે નહીં ?

ઉત્તર : ૪ માત્ર જાણપણથી સાચા અધ્યાત્મી ન ખની શકાય. આ જીવ અનાદિ કુચ્ચસ્કારને વશ હોવાથી તેવું જાણપણું તુરત જ ભૂંસાઈ જાય છે, માટે પ્રાપ્ત થયેલો

બોધ સાધકમાં પરિણામ પામે તે માટે તેનો વારંવાર અભ્યાસ કરવો બોધ્યો; અને તેવો અભ્યાસ કરવા માટે જરૂરી એવી પાત્રતાના વિવેક, ઉપશમ, તિતિક્ષા, વૈરાગ્ય આદિ જે ગુણો—તે જીવનમાં પ્રગટાવવા બોધ્યો.

પ્રશ્ન : ૫ આવો અભ્યાસ તો કબ્જાચક લાગે છે. તેની શી જરૂર છે ?

ઉત્તર : ૫ કોઈ પણ ઉત્તમ કાર્ય કરવું હોય તો અલ્પ કદ્દ તે વેઠવું પડે, તો આ સર્વોત્કૃષ્ટ કાર્ય વિશિષ્ટ પરિશ્રમ વિના કેવી રીતે સંપાદન કરી શકાય ? સાચી નિષ્કાંત્રવૃત્તિ અભ્યાસ કરવાથી પૂર્વ-સંસ્કારોનું બળ ઘટી જાય છે. આત્મબળ વધી જાય છે અને પ્રાપ્ત થયેલો બોધ સતત રમરણુમાં રહેવાથી મોહદશાનું ભેર ચાલતું નથી. અર્થાત્ યથાર્થ આત્મજ્ઞાનનો ઉદય થાય છે. આ કારણને લીધે શાસ્ત્રોમાં અભ્યાસ અને વૈરાગ્યથી મનોબળ કરી આત્મસિદ્ધિ માટે પ્રેરણા કરી છે. અભ્યાસ વિના સાધકદશા હોય નહિ અને સાધકદશા વિના સિદ્ધદશા પ્રગટે નહિ, માટે શાસ્ત્રોમાં કહ્યો તેવો અભ્યાસ કરવો ઇષ્ટ છે, હિતકારી છે, અનિવાર્ય છે.

પ્રશ્ન : ૬ અધ્યાત્મની ભાવના કેવી રીતે ભાવવી ?

ઉત્તર : ૬ અધ્યાત્મની પ્રાપ્તિ તે ધર્મજીવનની સાચી સફળતા છે. જેણે સાચા અધ્યાત્મજ્ઞાની બનવું હોય તેણે અવશ્ય પોતાના જીવનમાં અનેક સફળગુણો પ્રગટ કરી ઉત્તમ પાત્રતા પ્રગટ કરવી બોધ્યો. પાત્રતાની પ્રાપ્તિની સાથે-સાથે આવી ભાવનાઓ ભાવવાથી પોતાના આત્માની શુદ્ધિ થઈને અધ્યાત્મમાર્ગમાં વિકાસ થઈ શકશે.

(અ) હું મારા સ્વરૂપમાં છું કે નહીં ? સફળિયોગમાં છું કે નહીં ? ધર્મધ્યાનમાં છું કે નહીં ? મારામાં વીતરાગતા, માર્દવ, સંતોષ, પવિત્રતા, કડુણા આદિ ઉત્તમ ભાવો છે કે નહીં ? ઇત્યાદિ.



(વ) સર્વ જીવો પ્રત્યે મૈત્રીભાવ, ગુણવાન પુરુષોને જોઈને સહર્ષ તેમના ગુણો અહંભુ કરવાનો ભાવ, દુઃખી જીવો જોઈને કરુણાથી તેમનાં દુઃખ દૂર કરવાનો ભાવ તથા કૂર, નાસ્તિક અને દુર્જન પુરુષો પ્રત્યે મધ્યસ્થભાવ રાખવાનો અભ્યાસ હું કરી રહ્યો છું કે નહીં? પોતાનામાં પ્રગટ થયેલા ગુણો ગૌણ કરું છું કે નહીં અને પોતાના દોષો જોવામાં અપક્ષપાતી થઈ તેમને દૂર કરવાના પ્રયત્નમાં છું કે નહીં? ઇત્યાદિ.

(ક) પરમ શાંત રસમાં નિમગ્ન પરમાત્મા, આત્મજ્ઞાની સમાધિનિષ્ઠ પ્રપુદ્ગ સદ્ગુરુ અને ક્યામય ધર્મની આરાધનામાં વારંવાર મારું ચિત્ત લાગી રહ્યું છે કે નહીં અને તેમ કરવામાં પ્રતિબંધક કારણો હું છોડી રહ્યો છું કે નહીં? ઇત્યાદિ.

(ઙ) આત્મા જ દેવ, આત્મા જ ગુરુ, આત્મા જ ધર્મ, આત્મા જ સુખ, આત્મા જ મોક્ષ, આત્મા જ અખંડ આનંદનું ધામ અને આત્મા જ પરમાત્મા છે એવી ભાવનાના આલંબનથી વૃત્તિ અંતર્મુખ અને નિર્મળ કરી રહ્યો છું કે નહીં? ઇત્યાદિ.  
પ્રશ્ન : ૭ તો આ થોડા અધ્યાત્મજ્ઞાનના યોદ્ધો ગોખી પોતાને જ્ઞાની માને તે કેવા છે ?

ઉત્તર : ૭ જ્ઞાનીની દૃષ્ટિમાં તેઓ કરુણાપાત્ર છે. કર્મબંધ માત્ર પોતાની માન્યતા પ્રમાણે નથી થતો પણ દશા પ્રમાણે થાય છે. વળી જીવનમાં અનુભૂતિ પણ દશાની-અવસ્થાની હોય છે, માન્યતાની હોતી નથી. જેઓ મુખ્યપણે આત્માનંદના લોગી હોય તેઓ વિષયાનંદના પ્રેમી હોતા નથી. આત્મજ્ઞાનથી પરિતૃપ્ત પુરુષ રુચિપૂર્વક સાંસારિક વિષયોમાં રમે નહીં કારણ કે તે સાચા આનંદના દેનારા નથી તેવું તેનું સ્પષ્ટ અને દઢ અંતર-શ્રદ્ધાન હોય છે. વળી આત્માનંદના અનુભવથી તેઓનું ચિત્ત શીતળ અને શાંત થયું હોય છે. તેથી અયોગ્ય વિષયોમાં તેમની પ્રવર્તનશુદ્ધિ ઘટતી નથી.

માટે અનુભવજ્ઞાની તે અનુભવજ્ઞાની છે અને શુષ્ક જ્ઞાની તે શુષ્ક જ્ઞાની છે.

પ્રશ્ન : ૮ તે બન્ને વચ્ચે કેવી રીતે ભેદ પાડવો ?

ઉત્તર : ૮ તે કામ સહેલું નથી. બાહ્યદષ્ટિવાન પુરુષને તો બન્ને સરખા લાગે છે, પરંતુ સાચી સાધનાના બળે જેમણે મુમુક્ષુપણું પ્રગટ કર્યું છે તેમને એક અંતરદષ્ટિ પ્રાપ્ત થાય છે જેને ‘મુમુક્ષુનાં નેત્ર’ કહે છે અને તે નેત્રો મહાત્માને - સાચા અનુભવી પુરુષને - ઓળખી શકે છે. આમ સ્વચ્છંદનો નિરોધ કરીને અને સત્સંગયોગે તત્ત્વબોધની પ્રાપ્તિથી જો ઉત્તમ મુમુક્ષુપણું પોતે સત્પુરુષાર્થથી પ્રગટાવે તો તે સાચો ઝવેરી બનવાથી સત્પુરુષરૂપી હીરાને પારખી શકે છે. અત્યંત આત્મ-ભગૃતિ, નિઃસ્પૃહતા, અવિરુદ્ધ સ્વપ્ર આત્માર્થબોધક વાણી, અંતર્યુષ વલણ અને સમત્વદ્યોતક નિરાગ્રહી તત્ત્વદષ્ટિનું જીવનવ્યવહારનાં કાર્યોમાં પડતું પ્રતિબિંબ એ આદિ વડે અનુભવજ્ઞાની શુષ્ક જ્ઞાનીથી જુદા પડી જાય છે. એકમાં પરમાર્થદશા પ્રગટ થવાથી સાહજિકતા છે, બીજાએ માત્ર સ્વાંગ લીધો છે, તથારૂપ દષ્ટિ કે દશા પ્રગટ્યાં નથી.

પ્રશ્ન : ૯ આ જગતમાં અનુભવજ્ઞાની વિષે તમારો અભિપ્રાય શું છે ?

ઉત્તર : ૯ આ જગતમાં અત્યારે અનુભવજ્ઞાનીઓની સંખ્યા આંગળીને વેઢે ગણી શકાય તેટલી જ હોવી સંભવ છે, કારણ કે મોહઅધિનો ભેદ કરવા સુધી આત્મ-વીર્યને વિસ્તારવાવાળા સત્યનિષ્ઠ સાધકો વિરલ જ દેખાય છે.

વળી દુનિયાના લોકોને અનુભવજ્ઞાનીનું ઓળખાણ, રુચિ કે આશ્રય હોતાં નથી કારણ કે દુન્યવી વસ્તુઓની પ્રાપ્તિમાં

જ તેમને રસ છે અને તે જ ખરેખર તેમનું ધ્યેય છે. સાચા જ્ઞાની તો હૃદયની વસ્તુઓ પ્રત્યે ઉદાસીન છે તેથી લોકો જ્ઞાની પ્રત્યે ઉદાસીન છે. મોટો લોકસમૂહ ભેગો કરવો કે ઘણા લોકોમાં પોતાની માન્યતા વધારવી તે કંઈ જ્ઞાનીને ઈષ્ટ નથી, તેને તો મુખ્યપણે આત્મશુદ્ધિ અને આત્મસમાધિ જ ઈષ્ટ છે. આમ છતાં કરુણાના સાગર એવા તે મહાજ્ઞાનીઓ કેઈક યોગ્ય ધર્મલોભી જીવોને સહજપણે સત્ય ધર્મનો ઉપદેશ આપી સન્માર્ગે ચડાવે છે.

પ્રશ્ન : ૧૦ તો પૂર્વે અનેક જ્ઞાની પુરુષોને મોટો શિષ્ય-પરિવાર કે લોકમાન્યપણું હતું તેનું શું ?

ઉત્તર : ૧૦ કેઈ કેઈ જ્ઞાનીને પુણ્યયોગથી તેવું લોકમાન્યપણું હોતો હો, પણ તે અર્થે તેમનો વિશેષ પ્રયત્ન હોતો નથી. હા, ધર્મલોભી જીવો સત્યમાર્ગને પામે અને તેથી તેમને પરમાનંદની પ્રાપ્તિ થાય એવી કરુણાશુદ્ધિ તેમને હોય છે પણ લોકકલ્યાણમય પ્રવૃત્તિ તેમના જીવનનું ઉપદ્રવ હોય છે, મુખ્ય રૂપ નહિ. જ્ઞાન અને આરિત્રની અત્યંત નિર્મળતાથી થોડા ઉત્તમ પુરુષો તેમના પ્રત્યે આકર્ષાય છે અને તેઓ તો સન્માર્ગને પામી જાય છે, પરંતુ તેમના આવા અંતેવાસી શિષ્યોને ત્યાર પછી સામાન્ય લોકો ગતાનુગતિક ન્યાયથી અનુસરે છે, અને મૂળ અનુભવી પુરુષના શિષ્યોનો સમૂહ આ પ્રમાણે કાળક્રમે ઘણો વિસ્તાર પામી શકે છે. માટે મોટા શિષ્ય-પરિવારવાળા થયેલા પૂર્વના મહાજ્ઞાની પુરુષો વિષે પણ એમ જ જાણવું કે તેમના સાચા શિષ્યો તો પ્રમાણમાં થોડા જ હતા; બાકી તો નામ-માત્ર શિષ્યોની સંખ્યા ઘણી મોટી હતી.

પ્રશ્ન : ૧૧ આત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ માટે અધ્યાત્મજ્ઞાનીના સમાગમનું સહકારીપણું સાધકને કેવી રીતે હોઈ શકે છે ?

ઉત્તર : ૧૧ જો બગીચાને માળીની જરૂર છે, ખેતરને રખેવાળની જરૂર છે, કમળને ખીલવા માટે સૂર્યકિરણોની જરૂર છે અને સંસ્કારી બાળકોને માટે માતાની જરૂર છે તો સાધકદશાની ઉત્પત્તિ, સંરક્ષણ, સંવર્ધન અને સંતોત્પત્તિકરણમાં (સાધકમાંથી સંત ધવાની પ્રક્રિયામાં) અધ્યાત્મજ્ઞાનીના સાન્નિધ્ય અને આશ્રયની પણ જરૂર છે એમ જાણીએ છીએ.

અનાદિથી અપરિચિત એવું જે આત્મતત્ત્વ તે આ જગતમાં એકમાત્ર અનુભવી સંતમાં જ પ્રગટપણે જોવા મળી શકે છે. જોકે તેમનું શુદ્ધાત્મત્વ એકદમ ઓળખાતું નથી તોપણ જેમ મોરલીના નાદે સર્પ જાગીને ડોલવા લાગે છે તેમ, તેમની દિવ્યપણાથી વ્યાપ્ત એવી મન-વચન-ક્રિયાની પ્રવૃત્તિથી ઉત્પન્ન થતાં પવિત્ર સ્પંદનોના વાતાવરણમાં નિકટભવી સુખાત્ર સાધકજીવની મોહમૂર્છા ઊતરવા લાગે છે. જેમ ઝવેરીને સાચા હીરાનું ઓળખાણ પડી જાય છે તેમ મુમુક્ષુને પણ સાચા અધ્યાત્મજ્ઞાનીનું ઓળખાણ પડી જાય છે. હા, એ સત્ય છે કે તેનું મુમુક્ષુપણું યથાર્થ અને ઉચ્ચ કોટિનું હોવું જોઈએ. વળી મોક્ષની સાધના સામાન્યપણે લાંબી છે તેથી વચ્ચે વચ્ચે આવતાં અનેક વિઘ્નોથી બચાવવા. માર્ગમાં આવતી અનેક મુશ્કેલીઓ દૂર કરવા. નિરાશાના સમયમાં આશાનું કિરણ પ્રાપ્ત કરવા અને અંત સુધી લોકોત્તર માર્ગની પ્રેરણા પ્રાપ્ત કરવા જીવંત અધ્યાત્મજ્ઞાનીનો સમાગમ સાધકને માટે ઉત્તમ સહકારી કારણ છે. આ વાત માત્ર તર્કગમ્ય નથી પરંતુ તર્ક સાથે અનુભવગમ્ય પણ છે એમ જાણો. કલ્યાણ થાઓ.

પ્રશ્ન : ૧૨ અધ્યાત્મનો મહિમા શાઓના આધારે બતાવો.

ઉત્તર : ૧૨

૧. જે જાણે પરમાત્મને અને તাকে પરભાવ,  
પંડિત આત્મા જાણુ તે, તે છોડે ભવ સાવ

૨. શમાવી ચિત્તવિક્ષેપો, ઓકાંતે લીન આત્મમાં,  
અભ્યાસે ઉદ્ધમે યોગી, સહજતતમતત્ત્વતા.
૩. સદ્બોધ સદ્ગુરુ તણેા જીવ જે ઉપાસે,  
તેને નિલત્તમ થકી પુદ્ગલ<sup>૧</sup> લિન્ન ભાસે,  
સ્વાભુક્ષવે સહજ આત્મસ્વરૂપ રાજે,  
પામી સમાધિ શિવમંદિર તે વિરાજે.
૪. ધન્ય જ્ઞાની ભગવંત તે, જે પરભાવ તજંત,  
લોકાલોક પ્રકાશકર, આત્મા વિમલ લહંત.
૫. હાંત શાંત સદા ચુપ્ત, મોક્ષાર્થી<sup>૨</sup> સમજાંતિ જે,  
અધ્યાત્મવૃદ્ધિને કાજે કૃતિ કરે નિહંભ તે.
- (૬) નિજ સ્વરૂપ જે કિંમિયા સાધે, તેહ અધ્યાત્મ લહિયે રે,  
જે કિંમિયા કરી ઔગતિ સાધે તે ન અધ્યાત્મ કહિયે રે  
નામ અધ્યાત્મ કંવણુ અધ્યાત્મ, કવ્ય અધ્યાત્મ છડો રે,  
ભાવ અધ્યાત્મ નિજ ગુણુ સાધે, તો તેહશુ<sup>૩</sup> રહ મંડો રે  
શ્રી ક્રેયાંસનિન અંતર્યામી, આત્મરામી નામી રે....

(૭) ચિત્તરૂપી રણુ ઉપર અધ્યાત્મરૂપી વર્ષા થવાથી યોગનું  
ખીજ પુષ્ટ થાય છે. પુણ્ય-પરંપરાઓની પ્રાપ્તિ થાય છે અને  
સર્વત્ર ઘણી જ શાંતિનો અનુભવ થાય છે.

(૮) ચિત્તરૂપી નગરીમાં અધ્યાત્મરૂપ સૂર્યનો ઉદય થતાં  
તેના પ્રખર પ્રતાપથી અજ્ઞાનરૂપ અંધકાર ક્યાંથી રહે ? વળી  
તેના પ્રતાપથી વિપયભોગરૂપ કાઠવ સુકાઈ જાય છે અને ક્રોધ,  
માન, માયા લોભ વગેરે ચોરો પક્ષાયન થઈ જાય છે.

(૯) આનંદપૂર્ણ સમાધિરૂપ અમૃતને ફેલાવનાર અધ્યાત્મ-  
રૂપ ચન્દ્રની સ્પૃહા જેના ચિત્તમાં પ્રગટી નથી તે નિષ્કેળ જન્મવાળો  
મનુષ્ય, મનુષ્યની આકૃતિરૂપે પથુ છે.

(૧૦) જેની ચિત્તવૃત્તિ આત્મસ્વરૂપમાં રમણુ કરે છે. જે  
સંસારના પ્રપંચ તરફ મધ્યસ્થ થઈ ગયો છે અને જે અધ્યાત્મ-

રાજેશ્વરના અનુગ્રહને પામ્યો છે તેને સિદ્ધિઓની અને લાભિઓની પ્રાપ્તિમાં શું ન્યૂનતા હોઈ શકે ?

(૧૧) ધ્યાન, મૌન, તપ, અને અનુષ્ઠાન-આ બધું અધ્યાત્મ-માર્ગની સન્મુખ હોવું જોઈએ, નહીં તો કલ્યાણકારક થાય નહીં. દરેક પ્રવૃત્તિ લક્ષ્યવાળી હોય તો જ યોગ્ય ગણી શકાય.

(૧૨) મોહના આમર્થ્યને વશ નહીં થયેલા એવા મહાત્મા-ઓની આત્માને લક્ષીને થયેલી શુદ્ધ પ્રવૃત્તિને ભગવાન અધ્યાત્મ કહે છે.

(૧૩) યથાર્થ સમજાયે પરલાવથી આત્યંતિક નિવૃત્તિ કરવી તે અધ્યાત્મમાર્ગ છે. જેટલી જેટલી નિવૃત્તિ તેટલા તેટલા સમ્યક્ અંશ છે .... ભાવ અધ્યાત્મ વિના અક્ષર (શબ્દ) અધ્યાત્મીનો મોક્ષ નથી થતો. જે શુણ્ણ અક્ષરોમાં રહ્યા છે તે શુણ્ણ જો આત્મામાં પ્રવર્તે તો મોક્ષ થાય.

આત્મા મુખ્યપણે આત્મસ્વભાવે વર્તે તે અધ્યાત્મજ્ઞાન.



## અત્મગણ

આ રીત તેથી પૂર્ણ થાય 'સાથી-સાધક' ગ્રંથ આ;  
 જેમાં કહ્યો છે માર્ગ જે સૌ જીવને હિતકર સદા.  
 જે શ્રીગુરુઓનાં મુખેથી શ્રવણ કર્યું આ જન્મમાં;  
 ને પૂર્વસંસ્કારો તણું ભાથું ભાળ્યું છે જેહમાં.  
 અભ્યાસ અદ્યપમતિ થકી બનિયો કંઈ આ જીવનમાં;  
 ને અદ્ય અનુભૂતિ થઈ જે કાંઈ આ નરજન્મમાં.  
 સર્વજ્ઞ-સદ્ગુરુ-સંગશુભથી દોષ જે કંઈ પરિહાર્ય;  
 ને શાસ્ત્રસમ્મત રીતથી કરી તત્ત્વની આરાધના.  
 તોપણ ભર્યો અવગુણ અનેકે મંદમતિ હું આત્મ આ;  
 અવગુણ જોઈ મુજ તણા હાંસી ન કરશે બુધજના.  
 રૂકું કંઈ દેખાય અહીં જો સંતજનકૃપા ગણો;  
 ને દોષસહ જે હોય તે મુજ તુચ્છની ત્રુટિઓ ગણો.  
 શુભભાવ અર્થે થઈ જ રચના અન્ય કંઈ છે કામ ના;  
 સર્વજ્ઞશાસન શરણ ચાહું અન્ય ના ઇચ્છું કદા.  
 ગુરુરાયના પરતાપથી પામું પૂરણ નિજસંપદા;  
 સૌ જીવ વરજો એ રીતે સ્વદ્રવ્ય-શાશ્વત ચેતના.



## પરિશિષ્ટ-૧

[આ ગ્રંથના અધ્યયન-ખંડનાં વિવિધ પ્રકરણોના 'વિષયનો મહિમા' અને 'જીવંત દર્શાવો'ના પેટાવિભાગમાં જેમનો આધાર લેવામાં આવ્યો છે તે તે ગ્રંથોનાં સ્ત્રોતની કક્કાવાર સૂચિ અહીં સાક્ષાર અવતરિત કરવામાં આવે છે.]

૧. અધ્યાત્મતત્ત્વાલોક (મુનિશ્રી ન્યાયવિજયજી)
૨. અધ્યાત્મસાર (ઉપાધ્યાય શ્રીમદ્ યશોવિજયજી)
૩. અષ્ટાંગયોગસૂત્ર (મહર્ષિ પતંજલિ)
૪. અભિનંદનગ્રંથો (વિવિધ)
૫. આત્મકથા (મહાત્મા ગાંધીજી)
૬. આત્મસિદ્ધિશાસ્ત્ર (પરમ તત્ત્વજ્ઞ શ્રીમદ્ રાજચન્દ્રજી)
૭. આદર્શ દર્શાંતમાળા-ભાગ ૧ (સસ્તુ સાહિત્યવર્ધક કાર્યાલય)
૮. આદર્શ દર્શાંતમાળા-ભાગ ૨ ( " )
૯. આનંદધનજી (અધ્યાત્મયોગી)
૧૦. ઈમર્જન આર. ડબ્લ્યુ. (અમેરિકન દાર્શનિક : ઈ. સ. ૧૮૦૩-૧૮૮૨)
૧૧. ઈશ્વરના આશંકો
૧૨. ઇટોપદેશ (ગુજરાતી પદ્માનુવાદ, રાવજીભાઈ દેસાઈ)
૧૩. ઇસુખ્રિસ્ત (Jesus Christ).
૧૪. ઉત્તરાધ્યયનસૂત્ર
૧૫. ઉપદેશછાયા (પરમ તત્ત્વજ્ઞ શ્રીમદ્ રાજચન્દ્રજી)
૧૬. ઉપદેશપદ (શ્રી હરિભક્ષુરિ)
૧૭. ઉપદેશામૃત (શ્રીમદ્ લલુરાજ સ્વામી, અગાસ)
૧૮. કબીરવાણી
૧૯. કાલ્પાલ શોમાસ
૨૦. કાલિદાસ (સંસ્કૃતના મહાકવિ)
૨૧. કેન-ઉપનિષદ
૨૨. કેનોંગ (અમેરિકન ધર્મગુરુ)
૨૩. ચતુર્વિંશતિસ્તવન (યોગીરાજ આનંદધનજી)



૨૪. ચાણુકચનીતિશતક
૨૫. ચિદાનંદજી (અધ્યાત્મયોગી)
૨૬. ચીલો (મહાન ગ્રીક તત્ત્વચિંતક)
૨૭. જીવનનું ભાથું (પુનિત-પ્રકાશન)
૨૮. ટોલ્સ્ટોય લિથો (મહાત્મા)
૨૯. તત્ત્વભાવના (આચાર્ય અમિતગતિ)
૩૦. તુલસીરામાયણ (સંત તુલસીદાસ)
૩૧. તૈતિરીય-ઉપનિષદ્-ભૂત્યવલ્લી
૩૨. દયાનંદ સરસ્વતી (સ્વામી)
૩૩. દશવૈકલિકસૂત્ર
૩૪. દાનતરાયજી (અધ્યાત્મ-કવિવર)
૩૫. ધર્મ (શ્રી ગોપ-કાજી, ઈગતપુરી)
૩૬. નરસિંહ મહેતા (પ્રસિદ્ધ ભક્તકવિ)
૩૭. નિયમસાર (આચાર્ય શ્રી કુંદકુંદસ્વામી)
૩૮. ન્યાયવૈશેષિકદર્શન (ડૉ. નગીનભાઈ જે. શાહ)
૩૯. પંચતંત્ર
૪૦. પુનિતપ્રસાદી
૪૧. પ્રવચનસાર (આચાર્ય શ્રી કુંદકુંદસ્વામી)
૪૨. પ્રજાવબોધ (શ્રી બ્રહ્મચારી ગોવર્ધનદાસજી, અગાસ)
૪૩. પ્રીતમદાસજીની વાણી
૪૪. પ્રેરક પ્રસંગો (મુકુલભાઈ કલાધારી)
૪૫. બનારસીદાસ (પ્રસિદ્ધ અધ્યાત્મ-કવિવર)
૪૬. બિસ્માક (જર્મન પ્રિન્સ)
૪૭. બુદ્ધિસાગરસૂરિ (શ્રી જયભિખુ-પાદરાકર)
૪૮. બ્રહ્મચર્ય (મુનિ શ્રી ચન્દ્રશેખરજી)
૪૯. બ્રહ્મવિલાસ (વિદ્વદ્ધર્મ ભૈયા ભગવતીદાસજી)
૫૦. બ્રહ્માનંદજી (પ્રસિદ્ધ ભક્તકવિ)
૫૧. બૃહદ્-આલોચના (લાલા રણજિતસિંહકૃત)
૫૨. ભાગવત-એકાદશસ્કંધ (શ્રીમદ્)
૫૩. ભાવનાબોધ (પરમ તત્ત્વજ્ઞ શ્રીમદ્ રાજચન્દ્રજી)
૫૪. ભૂધરવિલાસ (પ્રસિદ્ધ અધ્યાત્મ-કવિવર)

૫૫. મલ્લકદાસ (સકત-કવિ)
૫૬. મહાભારત (મહર્ષિ વ્યાસ)
૫૭. માર્ડન ઓ. એસ. (અંગ્રેજી દાર્શનિક)
૫૮. મૂઠી જીએરો માનવી (શ્રી રવિશંકર મહારાજનુ જીવનવૃત્ત)
૫૯. મેક્સિયાવલ્લી (ઇટાલિયન પ્રવક્તા : ઈ. સ. ૧૪૬૬-૧૫૨૭)
૬૦. મેરી ભાવના (જુગલકિશોર મુખતાર-યુગવીરજી)
૬૧. મોક્ષપ્રાભુત (આચાર્ય શ્રી કુન્દકુન્દસ્વામી)
૬૨. મોક્ષમાળા (પરમ તત્ત્વજ્ઞ શ્રીમદ્ રાજચન્દ્રજી)
૬૩. યોગસાર (યોગીન્દ્ર યોગીન્દુદેવ વિરચિત)
૬૪. યોગસારપ્રાભુત (આચાર્ય શ્રી અમિતગતિ)
૬૫. રવીન્દ્રનાથ ટાગોર (મહાકવિ)
૬૬. રસ્કિન (વિજયપંથ)
૬૭. રાજપદ (પરમ તત્ત્વજ્ઞ શ્રીમદ્ રાજચન્દ્ર)
૬૮. રાજસ્થાનનો જૈન ઇતિહાસ
૬૯. રામતીર્થ (સ્વામી)
૭૦. વાદીભસિંહ (આચાર્યશ્રી)
૭૧. વિલિયમ જેમ્સ (અમેરિકન દાર્શનિક)
૭૨. વિવેકચૂડામણિ (શ્રીમદ્ શંકરાચાર્યજી)
૭૩. વિવેકાનંદ (સ્વામી)
૭૪. વ્યાસ (મહર્ષિ)
૭૫. શુકલ રામચન્દ્ર (પ્રસિદ્ધ હિંદી લેખક)
૭૬. શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા
૭૭. શ્રીમદ્ રાજચન્દ્ર (ગુજરાતી આવૃત્તિ-અગાસ)
૭૮. સંતોના ગ્રેરક પ્રસંગો (સસ્તું સાહિત્યવર્ધક કાર્યાલય)
૭૯. સંતોનુ સદાવ્રત (પુનિત પ્રકાશન)
૮૦. સત્કથા-અ ક (કન્યાણુ-હિંદી-ગોરખપુર)
૮૧. સમયસાર (આચાર્ય શ્રી કુન્દકુન્દસ્વામી)
૮૨. સમયસાર નાટક (અધ્યાત્મ-કવિવર ઘનારસીદાસજી)
૮૩. સમાધિશતક (આચાર્ય શ્રી પૂજ્યપાદસ્વામી)
૮૪. સરયુદાસ (મહાત્મા) (સસ્તું સાહિત્યવર્ધક કાર્યાલય)
૮૫. સર્વાર્થસિદ્ધિ (આચાર્ય શ્રી પૂજ્યપાદ સ્વામી)

૮૬. સારસમુચ્ચય (આચાર્ય શ્રી કુલસહ)  
 ૮૭. સીસરો (પ્રાચીન ઇંગ્લિયન વક્તા)  
 ૮૮. સ્વામી કાર્તિક્યાનુપ્રેક્ષા (મુનીશ્વર કાર્તિકેયસ્વામી)  
 ૮૯. હરિભાષિ ઉપાધ્યાય  
 ૯૦. હિતોપદેશ  
 ૯૧. જ્ઞાનસાર (ઉપાધ્યાય શ્રીમદ્ યશોવિજયજી)  
 ૯૨. જ્ઞાનાર્ણવ (આચાર્ય શ્રી શુભચન્દ્ર-ભાષાવચનિકા સહિત)

### શુદ્ધિપત્રક

પૃષ્ઠ સંખ્યા	લીટી	અશુદ્ધ	શુદ્ધ
૨	નીચેથી બીજી	સન્સમાગમ	સન્સમાગમ
૬	૧૦	ઐહ	ઐહ
૧૨	૮	ચિત્ત	ચિત્તે
૩૦	૫	સંસ્કારો	સંસ્કારોને
૧૧૫	૩	આગર	સાગર
૧૧૫	૪	સાગર	આગર
૧૧૫	૯	ધૈર્ધપાલ	ધૈર્ધપાલ